

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта
 Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения: очная/заочная

Кафедра теории и методики лыжного спорта

3 курс 6 семестр

| № | Базовый модуль | | | | |
|---|--|-----------------|--|------------------------|---------------------|
| | Темы или задания текущей аттестационной работы | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Мин. Количество баллов | Макс. Кол-во баллов |
| 1 | Тренировка лыжников высших разрядов в ИВС Система отбора в ИВС Развитие общей и специальной выносливости в ИВС Развитие силовых способностей в ИВС Технология написания квалификационной работы. | ТК №1 | Аудиторная Устный опрос | 2 | 10 |
| 2 | Тренировка лыжников высших разрядов в ИВС Система отбора в ИВС Развитие общей и специальной выносливости в ИВС Развитие силовых способностей в ИВС Технология написания квалификационной работы. | ТК №2 | Аудиторная тестирование | 3 | 10 |
| 3 | Развитие общей и специальной выносливости в ИВС Развитие силовых способностей в ИВС | ТК №3 | Внеаудиторная Реферат | 3 | 10 |
| 4 | Система отбора в ИВС | ТК №4 | Внеаудиторная Контрольная работа | 5 | 10 |
| 5 | Технология написания квалификационной работы. | ТК №5 | Внеаудиторная Предоставление структуры квал. работы | 5 | 10 |

| | | | | | |
|---|---|-------|---|----|-----|
| 6 | Тренировка лыжников высших разрядов в ИВС | ТК №6 | Внеаудиторная Судейская практика | 5 | 10 |
| 7 | Тренировка лыжников высших разрядов в ИВС | ТК №7 | Внеаудиторная Выполнение разрядных нормативов в ИВС | 5 | 10 |
| Итого | | | | 28 | 70 |
| Промежуточный контроль зачёт аудиторная | | | | 22 | 30 |
| Итого | | | | 50 | 100 |

| Дополнительный модуль | | | |
|-----------------------|------------------|---|-------------------|
| № п/п | Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| 1 | По расписанию | Письменная работа: Развитие общей и специальной выносливости в ИВС | 15 |
| 2 | По расписанию | Письменная работа: Система отбора в ИВС | 15 |
| 3 | По расписанию | Письменная работа (реферат): Развитие силовых способностей в ИВС | 10 |
| 4 | По расписанию | Опрос по содержанию квалификационной работы и тренировке лыжников высших разрядов | 10 |

4 курс 7 семестр

| № | Базовый модуль | | | | |
|---|--|-----------------|-------------------------------------|------------------------|---------------------|
| | Темы или задания текущей аттестационной работы | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Мин. Количество баллов | Макс. Кол-во баллов |
| 1 | Медико-биологический контроль Тактическая и психологическая подготовка в ИВС Развитие координационных способностей в ИВС Судейство соревнований | ТК №1 | Аудиторная тестирование | 3 | 10 |
| 2 | Тактическая и психологическая подготовка в ИВС | ТК №2 | Внеаудиторная Контрольная работа | 5 | 20 |
| 3 | Технология написания квалификационной работы. | ТК №3 | Аудиторная Опрос по | 10 | 20 |

| | | | | | |
|------------------------|---|---------|---|----|-----|
| | | | структуре и содержанию квал. работы, представление введения, 1 и 2 глав квал. работы | | |
| 4 | Судейство соревнований | ТК №4 | Внеаудиторная Судейская практика | 5 | 10 |
| 5 | Развитие координационных способностей в ИВС | ТК №5 | Внеаудиторная Написание конспекта и проведение фрагмента учебно-тренировочного занятия на развитие координационных способностей в ИВС | 5 | 10 |
| Итого | | | | 28 | 70 |
| Промежуточный контроль | | экзамен | аудиторная | 22 | 30 |
| Итого | | | | 50 | 100 |

| Дополнительный модуль | | | |
|-----------------------|------------------|--|-------------------|
| № п/п | Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| 1 | По расписанию | Письменная работа: Тактическая и психологическая подготовка в ИВС | 15 |
| 2 | По расписанию | Письменная работа: Медико-биологический контроль | 15 |
| 3 | По расписанию | Письменная работа (реферат): развитие координационных способностей в ИВС | 10 |
| 4 | По расписанию | Опрос по содержанию квалификационной работы и судейству соревнований | 10 |

4 курс 8 семестр

| № | Базовый модуль | | | | |
|---|--|-----------------|-------------------------------------|------------------------|---------------------|
| | Темы или задания текущей аттестационной работы | Виды аттестации | Аудиторная или внеаудиторная работа | Мин. Количество баллов | Макс. Кол-во баллов |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------|--|-------|--|----|----|
| 1 | <p>Средства и методы реабилитации</p> <p>Современные информационные технологии применяемые в тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов</p> <p>Развитие скоростно-силовых способностей в ИВС</p> <p>Развитие скоростных способностей в ИВС</p> <p>Технология написания квалификационной работы</p> | ТК №1 | Аудиторная опрос | 3 | 10 |
| 2 | <p>Средства и методы реабилитации</p> <p>Современные информационные технологии применяемые в тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов</p> <p>Развитие скоростно-силовых способностей в ИВС</p> <p>Развитие скоростных способностей в ИВС</p> <p>Технология написания квалификационной работы</p> | ТК №2 | Аудиторная тестирование | 2 | 12 |
| 3 | <p>Современные информационные технологии применяемые в тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов</p> | ТК №3 | Внеаудиторная реферат, | 7 | 18 |
| 4 | <p>Технология написания квалификационной работы</p> | ТК №4 | Внеаудиторная Представление квалификационной работы | 10 | 20 |
| 5 | <p>Развитие скоростно-силовых способностей в ИВС</p> <p>Развитие скоростных способностей в ИВС</p> | ТК №5 | Внеаудиторная Написание конспекта и проведение фрагмента учебно-тренировочного занятия на развитие ведущего физического качества в ИВС | 5 | 10 |
| Итого | | | | 28 | 70 |

| | | | | |
|------------------------|-------|------------|----|-----|
| Промежуточный контроль | зачёт | аудиторная | 22 | 30 |
| Итого | | | 50 | 100 |

| Дополнительный модуль | | | | |
|-----------------------|------------------|--|-------------------|--|
| № п/п | Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов | |
| 1 | По расписанию | Письменная работа: Средства и методы реабилитации в ИВС | 15 | |
| 2 | По расписанию | Письменная работа: Представление квалификационной работы | 15 | |
| 3 | По расписанию | Письменная работа (реферат): Современные информационные технологии применяемые в тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов | 10 | |
| 4 | По расписанию | Написание конспекта учебно-тренировочного занятия на развитие ведущего физического качества в ИВС и опрос | 10 | |