

**Технологическая карта дисциплины**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
заочная форма обучения**

3 курс 6 семестр

на 20 -20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Шестой семестр					
1		Тема 1 <b>Лекция 1.</b> Определение понятий физкультурно-оздоровительной работы, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий оздоровительных технологий. Функции физкультурно-оздоровительной работы, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий. <b>1 текущий контроль опрос</b>	2/5	5	8
2		Занятие 1. Цель и задачи ФОР, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий Основные функции ФОР, оздоровительной ФК и ФОТ. <b>2 текущий контроль опрос</b>	2/10	15	8
3		<b>Тема 2.</b> Занятие 2. Общепедагогические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре. Принципы доступности и индивидуализации Специфические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре. Принцип биологической целесообразности <b>3 текущий контроль</b>	2/5	20	16
4		<b>Тема 3. Лекция 2.</b> Современные физкультурно-оздоровительные технологии. Основы реализации оздоровительной гимнастики в ФОД. Телесно-ориентированные практики <b>4 текущий контроль. Опрос</b>	2/10	30	15

5		Занятие 3. Разновидность физкультурных технологий. Организация и проведение оздоровительных школ, использующих традиционные и нетрадиционные виды оздоровления. Выездные школы здорового образа жизни. <b>Рубежный контроль 1.</b>	5/10	40	15
		<b>Контрольная работа</b>	15/30!		
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) обязателен</b>			22/30	100	
<b>Итоговая сумма баллов за 6 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>62 часа</b>
<i><b>Дополнительный модуль (6 семестр)</b></i>					
<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>		
1	По расписанию преподавателя	Цель и задачи оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий в физкультурно-оздоровительной деятельности. Письменное задание.	10		
2	По расписанию преподавателя	Функции оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий. Опрос.	10		
3	По расписанию преподавателя	Общепедагогические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре. Опрос.	10		
4	По расписанию преподавателя	Разновидности современных физкультурно-оздоровительных технологий Опрос	10		
5	По расписанию преподавателя	Телесно-ориентированные практики. Письменное задание.	10		