



Медицинский фитнес

III Российский конгресс

Москва, 2-3 октября

Медицинский фитнес – технологии комплексного оздоровления, восстановления и профилактики заболеваний средствами фитнеса на основе индивидуального подхода к проблемам каждого клиента и пациента.

Соорганизаторы – ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, Колледж фитнеса и бодибилдинга имени Бена Вейдера, Региональная общественная организация поддержки развития медицинских технологий и стандартов качества медицинской помощи.

При поддержке – ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), Комитет по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности Торгово-промышленной палаты России, АОФИ (Ассоциации операторов фитнес-индустрии), Ассоциации медицинского фитнеса, ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун».

Место проведения – ООО «ТГК «Альфа», Москва, Измайловское ш., д. 71, корп. А.

Направления работы конгресса

- современные стратегии здорового образа жизни
- физическая активность в комплексном подходе к профилактике и лечению хронических неинфекционных заболеваний
- вопросы и ответы для врачей и поставщиков медицинских услуг, желающих улучшить результаты лечения пациентов и нацеленных на их выздоровление
- постуральный фитнес в лечении и профилактике травм и заболеваний органов движения и опоры
- нейрофитнес и занятия фитнесом при заболеваниях нервной системы и улучшения когнитивных функций
- кардиофитнес и управление сердечными рисками при занятиях фитнесом
- кинезио-технологии в медицинском фитнесе
- медицинский фитнес в программах антивозрастной (anti-age) медицины
- метаболический фитнес и управление весом
- восстановительный фитнес, «мягкие» тренировки
- восточные оздоровительные практики как рекреационные и реабилитационные технологии

Приглашаем на III Российский конгресс с международным участием «Медицинский фитнес», в работе которого принимают участие ведущие специалисты в области фитнеса, персональные тренеры, тренеры групповых программ и направлений «разумное тело», специалисты спортивной нутрициологии и диетологии, эндокринологии, физиологии и биологии, биомеханики, физической терапии, фитнес-кинезиологии, реабилитации а также кардиологи, терапевты, неврологи, пульмонологи, гастроэнтерологи, физиотерапевты, организаторы и собственники фитнес-бизнеса,



Медицинский фитнес

III Российский конгресс

Москва, 2-3 октября

поставщики медицинских услуг, производители и поставщики спортивного и функционального питания, оборудования для восстановления и реабилитации.

В программе прозвучат выступления, пройдут круглые столы и мастер-классы представителей крупнейших фитнес-клубов, студий, научно-исследовательских институтов, центров медицинской реабилитации, тренеров и специалистов в области физической культуры из разных регионов России.

В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция, представляющая современные технологии оздоровления, лекарственные препараты, функциональное и спортивное питание, фитнес-оборудование.

Эксклюзивным техническим организатором конгресса выступает компания ООО «Экспо пресс».

По вопросам участия в научной программе Конгресса:

Анастасия Борисова – руководитель проекта

o.komitet@bk.ru

По вопросам спонсорской поддержки и участия в выставочной экспозиции:

Иван Капранов – ассистент руководителя проекта

kapranov@expodata.info

По вопросам медиа партнерства:

Наталья Борщева – специалист по продвижению и связям с общественностью

pr@expodata.info

+7 (495) 617-36-79

<http://expodata.info>