

**Технологическая карта дисциплины:**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**  
**(ПОЛИАТЛОН)**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Кафедра ТиМ МФОР

1-2 курс

(заочное обучение)

<b><u>Базовый модуль</u></b>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/балл
1	3	4	5
<b>1 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-10.</b>		3,0
<b>2 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 11.-20</b>		6,0
2	<b>Текущий контроль №1</b> Проведение комплекса специальных упражнений для совершенствования техники.	1/10	16,0
3	<b>Контрольная работа</b>	15/30	46,0
<b>3 семестр</b>			
3	<b>Практическое занятие 21.-26.</b>		48,0
4	<b>Текущий контроль №2</b> Составление фрагмента конспекта тренировочного занятия.	1/10	58,0
<b>4 семестр</b>			
5	<b>Практическое занятие 27.-32.</b>		60,0
6	<b>Текущий контроль №3</b> Проведение фрагмента тренировочного занятия.	1/10	70
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 4 семестра</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>

<b><u>Дополнительный модуль</u></b>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
<b>1</b>	Участие в соревнованиях	10
<b>2</b>	Участие в судействе соревнований	10
<b>3</b>	Участие в работе спортклуба	10
<b>4</b>	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
<b>5</b>	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований.	10

**Технологическая карта дисциплины:  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
(ПОЛИАТЛОН)**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Кафедра ТиМ МФОР

3 курс

(заочное обучение)

<b><u>Базовый модуль</u></b>			
№ за-нятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопи- тельная «стои- мость»/ балл
1	2	3	4
<b>5 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-2.</b>		2,5
2	<b>Практические занятия 3.-4.</b>		5,0
3	<b>Текущий контроль №1</b> Использование упражнений для развития физических качеств в избранном виде	1/10	15,0
4	<b>Контрольная работа</b>	15/30	45,0
<b>6 семестр</b>			
5	<b>Практические занятие 5.-6.</b>		47,5
6	<b>Практическое занятие 7.-8.</b>		50,0
7	<b>Текущий контроль №2</b> Использование упражнений для развития физических качеств в избранном виде	1/10	60,0
8	<b>Текущий контроль №3</b> Составление конспекта тренировочного занятия	1/10	70
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 2 семестра</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>

**Технологическая карта дисциплины:  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
(ПОЛИАТЛОН)**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Кафедра ТиМ МФОР

4-5 курс

(заочное обучение)

<b><u>Базовый модуль</u></b>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопи- тельная «стои- мость»/ балл
1	2	3	4
<b>7 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-6.</b>		1,0
2	<b>Контрольная работа</b>	15/30	31,0
<b>8 семестр</b>			
4	<b>Практические занятия 7.-14.</b>		33,0
5	<b>Текущий контроль №1</b> Применение упражнений с использованием тренажеров.	3/10	43,0
<b>9 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-7.</b>		44,0
2	<b>Текущий контроль №2</b> Участие в судействе соревнований	4/10	54,0
3	<b>Практическое занятие 8.-14.</b>		55,0
4	<b>Контрольная работа</b>	15/30	70,0
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 3 семестра</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>