

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### «Спортивно-оздоровительный мониторинг»

направление подготовки: **49.03.01 Физическая культура**

Форма обучения: **заочная**

4 курс 7 семестр

(на **20\_\_/20\_\_** учебный год)

| № занятия  | Посещаемость (балл) | Содержание занятий и виды контроля   | Кол-во баллов мин/ макс | Накопительная стоим. (балл) | Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля |
|--|---------------------|--|-------------------------|-----------------------------|---|
| <b>Восьмой семестр</b>                           |                     |  |                         |                             |   |
| 1  |                     | Тема 1. <b>Лекция 1.</b><br>Методология проведения мониторинга и подходы к оценке результатов мониторинга функциональной подготовленности занимающихся в группах оздоровительной направленности.<br><b>1 текущий контроль. Опрос</b> | 3/10                    | 10.0                        | 16  |
| 2  |                     | <b>Тема 2. Занятие 1.</b> Цели и задачи общероссийской системы мониторинга физического здоровья населения.<br><b>2 текущий контроль. Опрос</b>   | 2/10                    | 20.0                        | 16  |
| 3  |                     | <b>Тема 3. Занятие 2.</b> Физическое развитие занимающихся, требования к тестам. Методика проведения тестов и их анализ.<br><b>3 текущий контроль. Опрос</b>   | 3/10                    | 30.0                        | 16  |
| 4  |                     | <b>Занятие 3.</b> Оценка морфофункционального состояния с помощью тестов.<br><b>Рубежный контроль. Опрос</b>   | 5/10                    | 40.0                        | 16  |
|  |                     | <b>Контрольная работа</b>  | 15/30!                  | 28/70                       |   |
| <b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) обязателен</b> |                     |  | 22/30                   | 100                         |   |
| <b>Итоговая сумма баллов за 7 семестр</b>        |                     |  | <b>50/100</b>           | <b>100</b>                  | <b>64 часов</b>                                       |