

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технология физкультурно-оздоровительной работы

Направление подготовки: 49.03.01 – Физическая культура

Кафедра Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

3 курс 6 семестр

Очная форма обучения

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов сомо-стоятельной работы на под-готовку к видам котроля
1	2	3	4	5	6
Тема № 1 Основы теоретических и практических положений организации и планирования физкультурно-оздоровительной работы с населением					
1	1	Лекция №1 Актуальные проблемы организации физкультурно - оздоровительной работы с населением		1,0	
2	1	Лекция №2 Структурно-организационные формы физкультурно-спортивных учреждений, работающих с населением по месту жительства.		2,0	
3	1	Семинар №1. Планирование физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства		3,0	
4		Семинар №2. Организация занятий в физкультурно-оздоровительном клубе по месту жительства			
5		Практическое занятие №1(ПЗ-1) Содержание учебно-тренировочных программ работы физкультурно-оздоровительных групп и секций ТК-1- Письменная работа (конспект секционного занятия)	3/10	13,0	2
6		ПЗ-2 Технология организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий (ФСМ) по месту жительства			
Тема № 2 Технология организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками					
7	1	Лекция №3 Естественнонаучные и социальные основы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.		14,0	
8	1	Семинар №3 Программы физкультурно-оздоровительного направления у дошкольников.		15,0	
9	1	Семинар №4. «Малые формы» занятий гигиенической направленности при организации и проведении физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ		16,0	
10		ПЗ-3. Особенности использования корректирующей гимнастики, дыхательной гимнастики, игрового массажа у дошкольников	2/5	21,0	6

		ТК-2 Письменная работа (банк физкультминуток)			
11		ПЗ-4 Организационные особенности и структура традиционного физкультурно-оздоровительного занятия у дошкольников			
12		ПЗ-5. Особенности организации педагогического контроля на физкультурном занятии в ДОУ.			
13		ПЗ-6. Особенности методики проведения физкультурно-оздоровительных занятий для детей с проблемами здоровья			
14		ПЗ-7. Организационно - методическое обеспечение активного отдыха в ДОУ			
Тема № 3 Технология организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы со школьниками					
15	1	Лекция №4 Организация и проведение физкультурно-оздоровительной работы со школьниками с учётом возрастных психофизиологических особенностей.		22,0	
16	1	Семинар №5 Физкультурно-оздоровительные технологии профилактики и коррекции основных отклонений в состоянии здоровья у школьников.		23,0	
17		ПЗ-8 Внеурочные формы занятий со школьниками. Организация и содержание внеурочной физкультурно-спортивной работы ТК- 3-Анализ недельного двигательного режима школьников	2/5	28,0	4
18		ПЗ -9 Внеклассные занятия в кружках, спортивных секциях с учётом возраста школьников.			
19		ПЗ -10 Гигиеническая направленность физкультурно-оздоровительной работы в школе			
20		ПЗ-11 . Методика организации и проведения оздоровительной прогулки, туристской прогулки. ТК- 4- Презентация проекта - Разработка маршрута «Пешехобус» для школьников	3/10	38,0	6
Тема № 4. Технология организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы со студенческой молодёжью					
21	1	Лекция №5 Направленность физкультурно-оздоровительной работы со студенческой молодёжью		39,0	
22	1	Лекция №6 Организация работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» среди детей и учащейся молодёжи		40,0	
23		Семинар №6 Технологии разработки программ закаливания для учащейся молодёжи.			
24		ПЗ-12 Двигательная активность студентов			
25		ПЗ-13 Технологии организации внеурочных форм занятий со студенческой молодёжью ТК- 5-Опрос	2/10	50,0	2
26		ПЗ-14 Контроль уровня развития физических			

		качеств и прикладных двигательных умений и навыков на основе тестов ВФСК ГТО			
27		ПЗ -15 Профессионально-прикладная направленность физического воспитания студентов. Рубежный контроль1- Опрос	5/10	60,0	8
Рубежный контроль2 (УМУ) - тестирование			5/10	70,0	8
Промежуточный контроль (экзамен)			22/30	100	18
Итоговая сумма баллов за 6 семестр			50/100	100	54

3 курс 6 семестр

Очная форма обучения

<i>Дополнительный модуль</i>			
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос	10
3	По расписанию преподавателя	Письменная работа	10
4	По расписанию преподавателя	Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Презентация проекта	10
Итого:			50