

Технологическая карта дисциплины

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
очная форма обучения

3 курс 6 семестр

на 20 -20

учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Шестой семестр					
1	1	Лекция 1. Тема 1 Определение понятий физкультурно-оздоровительной работы, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий		1.0	2
2		Практическое занятие 1. Цель и задачи ФОР, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий		1.0	2
3	1	Лекция 2. Функции физкультурно-оздоровительной работы, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий.		2.0	2
4	1	Практическое занятие 2. 1. Основные признаки ФОР, оздоровительной ФК и ФОТ. Основные функции ФОР, оздоровительной ФК и ФОТ.		3.0	2
5		Практическое занятие 3. Виды ФОР, оздоровительной ФК и ФОТ Опрос	1/5	8	2
6	1	Тема 2. Лекция 3. Общепедагогические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре.		9.0	2
7		Практическое занятие 4. Принципы доступности и индивидуализации		9.0	2
8		Практическое занятие 5 Принцип биологической целесообразности <b>2-й текущий контроль. Опрос</b>	1/5	14	2
9	1	Лекция 4. Специфические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре.		15.0	2
10	1	<b>Тема 3.</b> Лекция 5. Современные физкультурно-оздоровительные технологии. Основы реализации оздоровительной гимнастики в ФОД.		16.0	2
11		Практическое занятие 6 Разновидность физкультурно-оздоровительных технологий. <b>3-й текущий контроль. Опрос</b>	3/10	26.0	2

12	1	Практическое занятие 7. Организация и проведение оздоровительных школ, использующих традиционные и нетрадиционные виды оздоровления.		27.0	2
13	1	Лекция 6. Телесно-ориентированные практики		28.0	2
14		Практическое занятие 8. Восточные оздоровительные практики. Йога, ушу, дзен. 4 текущий контроль. Опрос	3/10	38.0	2
15	1	Практическое занятие 9. Оздоровительный массаж и самомассаж, применяемый в физкультурно-оздоровительной деятельности.		39.0	2
16	1	Лекция 7. Разновидности физкультурных технологий		40.0	2
17		Практическое занятие 10. Оздоровительный массаж и самомассаж, применяемый в физкультурно-оздоровительной деятельности. 5 текущий контроль. Домашняя работа	3/10	50.0	2
18		Практическое занятие 11. Выездные школы здорового образа жизни Рубежный контроль 1. Опрос	2/10	60.0	2
		<b>Рубежный контроль №2 (тестирование)</b>	5/10	70.0	36
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) обязателен</b>			22/30	100	10 часов
<b>Итоговая сумма баллов за 4 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>54 часов</b>

***Дополнительный модуль***

№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Цель и задачи ФОД, оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Функции оздоровительной физической культуры и физкультурно-оздоровительных технологий. Опрос.	10
3	По расписанию преподавателя	Общепедагогические принципы, реализуемые при проведении занятий по оздоровительной физической культуре. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Разновидности современных физкультурно-оздоровительных технологий Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Телесно-ориентированные практики. Письменное задание.	10