

## Технологические карты дисциплины заочной формы обучения

Избранный вид спорта: Спортивный туризм и спортивное ориентирование

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедратеории и методики неолимпийских видов спорта

Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения - Заочная

1 курс 1 - 2 семестр

на 20 / 20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<b>Вводный модуль</b> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Первый и второй семестры					
Вводный модуль					
				1	
1	1	Лекция №1. Предмет, задачи и содержание дисциплины		2	14
2		ПЗ-1 Место и значение спортивного туризма в системе физической культуры <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>	2/8	10	
3		Лекция №2. Виды соревнований по туризму, по которым присваиваются спортивные разряды и звания			30
4		ПЗ-2 Особенности проведения соревнований по видам туризма <b>Текущий контроль 2. Контрольная работа</b>	2/10	20	
5		Лекция №3 Правила соревнований по технике Правила соревнований по технике туризма.		20	
6		ПЗ-3 Описание этапов дистанций соревнований по технике туризма в различных классах и категориях. <b>Контрольная работа</b>	15/30	50	
7		Лекция №4 Особенности организации спортивных путешествий в различных регионах страны туризма.		50	26
8		ПЗ-4 Техническое и материальное обеспечение участников соревнований.		50	
9		Лекция №5 Особенности организации спортивных путешествий в различных регионах страны туризма Продолжение Лекции №4		50	26

10		ПЗ-5 Общая физическая подготовка в спортивном туризме <b>Текущий контроль 1 Опрос .</b>	4/10	60	
11		Лекция №6 Структура спортивной подготовки в спортивном туризме			26
12		ПЗ-6 Специальная физическая подготовка в спортивном туризме <b>Рубежный контроль кафедры Опрос</b>	5/10	70	
<b>Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) обязателен</b>			22/30	100	
<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	156

***Дополнительный модуль*** (1 семестр)

<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Составить план работы оргкомитета по организации и проведению соревнований по скалолазанию. Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Зимние соревнования по ориентированию на маркированной трассе. Материально-техническое обеспечение и оценка результатов. Письменное задание.	10
3	По расписанию преподавателя	Маркированные трассы в спортивном ориентировании: функции, назначение, организация. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Основные виды спортивного ориентирования. Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Разработать план обучения спортивному ориентированию детей младшего школьного возраста. Письменное задание.	10

**Избранный вид спорта: Спортивный туризм и спортивное ориентирование**  
**Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»**  
**Кафедратеории и методики неолимпийских видов спорта**  
**Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта**  
**Форма обучения - Заочная**

2 курс 3 семестр

на 20 /20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<b><u>Вводный модуль</u></b> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Третий семестр					
1		Лекция №7 Актуальные проблемы спортивного ориентирования как спорта высших достижений и как вида рекреационной деятельности			26
2		ПЗ-7 Развитие спортивного ориентирования в России <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>	2/10	10	
3		Лекция №8 Актуальные проблемы спортивного ориентирования как спорта высших достижений и как вида рекреационной деятельности Продолжение лекции №7			26
4		ПЗ-8 Экономические, организационные основы, современное состояние, перспективы, проблемы	3/10	20	
5		Лекция №9 Система соревнований по спортивному ориентированию. Судейство соревнований			26
6		ПЗ-9 Виды соревнований по ориентированию зимой и летом. Уровни соревнований. Спортивные дисциплины в соответствии с «Единым классификатором» Правила соревнований. Нормативные документы, необходимые для проведения соревнований. Судейские службы и их обязанности <b>Текущий контроль 2 Опрос</b>	3/10	30	
7		ПЗ-10 Спортивные дисциплины в соответствии с «Единым классификатором». <b>Текущий контроль 3. Контрольная работа</b>	5/10	40	

	Контрольная работа	15/30	50	
<b>Промежуточный контроль ЗАЧЕТ обязателен</b>		22/30	100	78
<b>Итоговая сумма баллов за 1 семестр</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>	

**Дополнительный модуль** (1 семестр)

№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Составить план работы оргкомитета по организации и проведению соревнований по скалолазанию. Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Зимние соревнования по ориентированию на маркированной трассе. Материально-техническое обеспечение и оценка результатов. Письменное задание.	10
3	По расписанию преподавателя	Маркированные трассы в спортивном ориентировании: функции, назначение, организация. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Основные виды спортивного ориентирования. Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Разработать план обучения спортивному ориентированию детей младшего школьного возраста. Письменное задание.	10

**Избранный вид спорта: Спортивный туризм и спортивное ориентирование**

**Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»**

**Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта**

**Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта**

**Форма обучения - Заочная**

2 курс 4 семестр

на 20 / 20

учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<b><u>Вводный модуль</u></b> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Четвертый семестр					
1		Лекция №10 Актуальные проблемы спортивного скалолазания как спорта высших достижений и как вида рекреационной деятельности			
2		ПЗ-11 Совершенствование техники	4/15	15	26

		бега по пересеченной местности. <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>			
3		Лекция №11 Актуальные проблемы спортивного скалолазания как спорта высших достижений и как вида рекреационной деятельности Продолжение лекции 10		15	26
4		ПЗ-12 Совершенствование технических приемов ориентирования на высокой скорости <b>Текущий контроль 2 Опрос</b>	4/15	30	
5		Лекция №12 Основные направления совершенствования спортивного мастерства спортсменов ориентировщиков. Управление подготовкой спортсменов - ориентировщиков		30	24
		Контрольная работа	15/30	60	
6		ПЗ-13 Развитие спортивного скалолазания в России Рубежный контроль	5/10	70	
<b>Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) обязателен</b>			22/30	100	76
<b>Итоговая сумма баллов за 1 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	

***Дополнительный модуль (4 семестр)***

<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Составить план работы оргкомитета по организации и проведению соревнований по скалолазанию. Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Зимние соревнования по ориентированию на маркированной трассе. Материально-техническое обеспечение и оценка результатов. Письменное задание.	10
3	По расписанию преподавателя	Маркированные трассы в спортивном ориентировании: функции, назначение, организация. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Основные виды спортивного ориентирования. Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Разработать план обучения спортивному ориентированию детей младшего школьного возраста. Письменное задание.	10

**Избранный вид спорта: Спортивный туризм и спортивное ориентирование**  
**Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»**  
**Кафедратеории и методики неолимпийских видов спорта**  
**Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта**  
**Форма обучения - Заочная**

3 курс 5-6 семестр

на учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<b>Вводный модуль</b> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
5-6 семестр					
1		Лекция №13 Система соревнований по спортивному скалолазанию. Судейство соревнований.			14
2		ПЗ-14 Виды соревнований по спортивному скалолазанию <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>	2/10	10	14
3		Лекция 14 Основные направления совершенствования спортивного мастерства спортсменов скалолазов. Управление подготовкой спортсменов в скалолазании			16
4		ПЗ-15 Совершенствование техники преодоления дистанций в различных дисциплинах скалолазания <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>	3/10	20	
		Контрольная работа 4	15/30	50	
5		Лекция № 15 Работа тренера-преподавателя по спортивному туризму. Формирование в процессе занятий спортивным туризмом потребности в здоровом образе жизни		50	14
6		ПЗ-16 Особенности профессиональной работы тренера - преподавателя по туризму, спортивному ориентированию и спортивному скалолазанию. <b>Текущий контроль 2 Опрос</b>	3/10	60	14
7		ПЗ-17 Проблемные направления научных исследований в сфере			16

		спортивного туризма. Обзор специфичных для спортивного ориентирования проблем. Умение выявить и обосновать проблему научного исследования. <b>Рубежный контроль кафедры.</b>	5/10	70	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) обязателен</b>			22/30	100	88
<b>Итоговая сумма баллов за 1 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	

<b><i>Дополнительный модуль</i></b> (1 семестр)			
<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Составить план работы оргкомитета по организации и проведению соревнований по скалолазанию. Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Зимние соревнования по ориентированию на маркированной трассе. Материально-техническое обеспечение и оценка результатов. Письменное задание.	10
3	По расписанию преподавателя	Маркированные трассы в спортивном ориентировании: функции, назначение, организация. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Основные виды спортивного ориентирования. Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Разработать план обучения спортивному ориентированию детей младшего школьного возраста. Письменное задание.	10

**Избранный вид спорта: Спортивный туризм и спортивное ориентирование**

**Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»**

**Кафедратеории и методики неолимпийских видов спорта**

**Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта**

**Форма обучения - Заочная**

4 курс 7-8 семестр

на 20 -20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<b><i>Вводный модуль</i></b> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<b><i>Базовый модуль</i></b>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Седьмой и восьмой семестры					
1		Лекция №16 Методология научных			

		исследований в сфере спортивного туризма			
2		ПЗ-18 Рассмотрение понятий объект и предмет исследования. Задача: научиться формулировать и различать научные понятия объект и предмет исследования, уметь дать определение объекта и предмета исследования для выбранной темы. <b>Текущий контроль 1 Опрос</b>	2/10	10	10
3		ПЗ-19 Выбор темы курсовых и выпускных работ. <b>Текущий контроль 2 Опрос</b>	3/10	20	
		<b>Контрольная работа 5</b>	15/30	50	20
4		Лекция №17 Математические методы обработки результатов исследований			10
5		Лекция №18 Математические методы обработки результатов исследований Продолжение лекции №17			
6		ПЗ-20 Методы математической обработки результатов, умение пользоваться методами математической статистики. <b>Текущий контроль 3 Опрос</b>	3/10	60	10
7		Лекция №19 Предпринимательская деятельность в сфере спортивного туризма			
8		ПЗ-21. Предпринимательская деятельность в спортивном туризме <b>.Рубежный контроль кафедры Опрос</b>	5/10	70	12
<b>Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) обязателен</b>			22/30	100	
<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>62</b>

***Дополнительный модуль (7-8 семестр)***

<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Составить план работы оргкомитета по организации и проведению соревнований по скалолазанию. Письменное задание.	10
2	По расписанию преподавателя	Зимние соревнования по ориентированию на маркированной трассе. Материально-техническое обеспечение и оценка результатов. Письменное задание.	10
3	По расписанию преподавателя	Маркированные трассы в спортивном ориентировании: функции, назначение, организация. Опрос.	10
4	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Основные виды спортивного ориентирования. Опрос	10
5	По расписанию преподавателя	Разработать план обучения спортивному ориентированию детей младшего школьного возраста. Письменное задание.	10

