

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине (модулю):
«ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (ННВС)»

по направлению подготовки основной образовательной программы
49.03.01 – «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

программа (профиль) подготовки
« СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (ННВС)»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Форма обучения: ОЧНАЯ

Санкт-Петербург

**1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Профессионально-спортивное совершенствование (ННВС)**

1 курс (1-2 семестры)

на 2017 /2018 учебный год

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость» / балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		1-й текущий контроль – упражнение «Бриллианты»	2/7	7	
11		2-й текущий контроль – упражнение «Линия центров»	2/7	14	
17		3-й текущий контроль – упражнение «Три линии»	3/7	21	
23		4-й текущий контроль – упражнение «Кластеры»	3/7	28	
31		5-й текущий контроль – упражнение «Полукруг»	3/7	35	
45		6-й текущий контроль – упражнение «Уголок»	3/7	42	
49		7-й текущий контроль – упражнение «Зигзаг»	3/7	49	
65		8-й текущий контроль – упражнение «Восьмерка»	3/7	56	
80		9-й текущий контроль – упражнение «Стрейт пул»	3/7	63	

81		10-й текущий контроль – упражнение «Девятка»	3/7	70	
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**Профессионально-спортивное совершенствование (ННВС)****ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

2 курс (3-4 семестры)

на 2017/2018 учебный год

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость» / балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		1-й текущий контроль – решение комбинаций с различных полей (10 задач)	2/7	7	2
11		2-й текущий контроль – решение позиций, приемы в дебюте	2/7	14	-
17		3-й текущий контроль – решение позиций, приемы в миттельшпиле	3/7	21	2
23		4-й текущий контроль – решение позиций, приемы в эндшпиле	3/7	28	2
31		5-й текущий контроль – решение позиций, приемов: типовые позиционные приемы на разные темы	3/7	35	2
45		6-й текущий контроль – решение позиций, приемов: типовые позиционные приемы в центре поля	3/7	42	2
49		7-й текущий контроль – решение позиций, приемов: типовые позиционные приемы «в	3/7	49	2

		связке»			
65		8-й текущий контроль - решение позиций, приемов: типовые позиционные приемы «в оппозиции»	3/7	56	-
80		9-й текущий контроль - решение позиций, приемов: типовые позиционные приемы в «цугцванге»	3/7	63	-
81		10-й текущий контроль – решение классических типовых окончаний различных приемов выигрыша	3/7	70	-
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (ННВС)

3 курс (5-6 семестры)

на 2017 /2018 учебный год

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»	Кол-во часов самостоятельной работы

	Б /бал л			/ балл	на подгото в-ку к видам контрол я
1	2	3	4	5	6
5		1-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения (15 бросков)	2/7	7	
11		2-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения (1-10 сектор)	2/7	14	
17		3-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения (11-20 сектор)	3/7	21	
23		4-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения («Набор очков»)	3/7	28	
31		5-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения («Сектор 20»)	3/7	35	
45		6-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения («Бул – центр»)	3/7	42	
49		7-й текущий контроль – выполнение контрольного упражнения («170 очков»)	3/7	49	
65		8-й текущий контроль - выполнение контрольного упражнения («Набор очков»)	3/7	56	
80		9-й текущий контроль - выполнение контрольного упражнения («Сектор 20»)	3/7	63	
81		10-й текущий контроль - выполнение контрольного упражнения («Бул – центр»)	3/7	70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (ННВС)

4 курс (7-8 семестры)

на 2017 /2018 учебный год

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость» / балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		1-й текущий контроль – ОФП Бег на 100 м	2/7	7	
11		2-й текущий контроль – ОФП Сгибание разгибание рук в упоре лежа	2/7	14	
17		3-й текущий контроль – ОФП Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.	3/7	21	
23		4-й текущий контроль – ОФП Легкоатлетический кросс	3/7	28	
31		5-й текущий контроль – ОФП Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	3/7	35	
45		6-й текущий контроль – ОФП Челночный бег (3x10м)	3/7	42	

49		7-й текущий контроль – техническая подготовка: контрольное упражнение «пул»	3/7	49	
65		8-й текущий контроль - техническая подготовка: контрольное упражнение «пирамида»	3/7	56	
80		9-й текущий контроль - техническая подготовка: контрольное упражнение «дартс»	3/7	63	
81		10-й текущий контроль - техническая подготовка: контрольное упражнение «шашки»	3/7	70	
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

