

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»**

Кафедра теории и методике неолимпийских видов спорта

Рабочая программа по дисциплине (модулю)

**Основная образовательная программа по направлению подготовки высшего  
образования — 49.03.01 - "Физическая культура"**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки

**49.04.01 «Физическая культура»**

Направленность (профиль):

**Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС**

Квалификация:

**Магистр**

Форма обучения:

**Очная, заочная**

Согласовано:  
Руководитель ОП

\_\_\_\_\_Петров С.И.

Рассмотрена и утверждена на заседании  
кафедры

« 06 » 04 2017 г., протокол № 3

Зав. кафедрой

**Никитин А.А.**

Рекомендована решением

Учебно-методического совета

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г., протокол № \_

Председатель \_\_\_\_\_ М.Ю. Щенникова

Автор-разработчик:

**к.п.н., доцент Никитин А.А.**

Санкт-Петербург 2017

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта (регби)»

**Направление подготовки:** 49.04.01 – «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»

**Кафедра** теории и методики неолимпийских видов спорта

**Раздел 1.** «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»

1 курс 2 семестр

*очная форма обучения*

(20 /20 учебный год)

<i>Базовый модуль</i>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Написание письменной работы по теме «Тенденции развития современного регби»	<i>ТК№1 (письменный отчёт)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме: «Особенности соревновательной деятельности регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№2 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме: «Современные проблемы подготовки регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№3 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Решение нестандартных проблем в процессе подготовки спортсмена	<i>ТК№4 (обсуждение)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме: «Система подготовки регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№5 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Написание письменной работы по теме «Особенности контроля технико-тактической подготовленности регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№6 (письменная работа)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Научный обзор по теме «Научные исследования в области регби»	<i>ТК№7 (научный обзор)</i>	<i>Внеаудиторная Аудиторная</i>	4	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)	экзамен	<i>аудиторная</i>	22	30
Итого минимум:			50	100
<i>Дополнительный модуль</i>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Особенности соревновательной деятельности регбистов высокой квалификации ( <i>опрос</i> )	10	
2	По расписанию преподавателя	Особенности технико-тактической подготовки регбистов высокой квалификации ( <i>реферат</i> )	10	
3	По расписанию преподавателя	Система подготовки регбистов высокой квалификации ( <i>опрос</i> )	10	
4	По расписанию преподавателя	Особенности контроля технико-тактической подготовленности регбистов высокой квалификации ( <i>письменная работа</i> )	10	

5	По расписанию преподавателя	Научные исследования в области регби ( <i>научный обзор</i> )	10
---	-----------------------------	---	----

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):**

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта (регби)»

**Направление подготовки:** 49.04.01 – «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»

**Кафедра** теории и методики неолимпийских видов спорта

**Раздел 2** «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»

2 курс 3 семестр

*очная форма обучения*

(20 /20 учебный год)

<i>Базовый модуль</i>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Написание отчёта по теме: «Инновационная деятельность в современном регби»	<i>ТК№ 1 (отчёт)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме: «Современные подходы к моделированию в регби»	<i>ТК№ 2 (устный опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме: «Современные методы контроля технико-тактической подготовленности регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№ 3 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме «Современные подходы к организации соревновательной деятельности регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№ 4(опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Написание письменной работы по теме: «Контроль соревновательной деятельности: анализ и синтез тактико-технической деятельности регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№ 5 (письменная работа)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Написание отчёта по теме: «Система многолетней подготовки регбистов»	<i>ТК№ 6 (письменная работа)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Написание тезисов по теме диссертационного исследования	<i>ТК№ 7 (тезисы и доклад)</i>	<i>Вне аудиторная аудиторная</i>	4	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)	экзамен	<i>аудиторная</i>	22	30
Итого минимум:			50	100
<i>Дополнительный модуль</i>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1.	По расписанию преподавателя	Специфика инновационной деятельности в подготовке регбистов высокой квалификации ( <i>реферат</i> )	10	
2.	По расписанию преподавателя	Модель подготовки регбистов высокой квалификации – ( <i>опрос</i> )	10	
3.	По расписанию преподавателя	Контроль соревновательной деятельности: анализ и синтез тактико-технической деятельности регбистов высокой квалификации ( <i>письменный отчёт</i> )	10	
4.	По расписанию преподавателя	Система многолетней подготовки регбистов ( <i>отчёт</i> )	10	
5.	По расписанию преподавателя	Написание тезисов по теме диссертационного исследования ( <i>тезисы</i> )	10	

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта (**регби**)»

**Направление подготовки:** 49.04.01 – «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»

**Кафедра** теории и методики неолимпийских видов спорта

**Раздел 3.** «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»

2 курс 3 семестр

**Очная форма обучения**

(20 /20 учебный год)

<i>Базовый модуль</i>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или вне аудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимально е количество баллов
Опрос по теме: «Планирование тренировочного процесса при подготовке регбистов высокой квалификации»	<i>ТК№1 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Составление плана-графика спортивной тренировки по теме «Технология планирования в регби»	<i>ТК№2 (письменная работа)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме «Технология становления профессионализма»	<i>ТК№3 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме «Структурно-содержательные характеристики целевых тренировочных программ подготовки регбистов»	<i>ТК№4 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Разработка программы по теме «Целевая программа подготовки регбистов»	<i>ТК№5 (письменная работа)</i>	<i>Вне аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме «Характеристика взаимоотношений в регби»	<i>ТК№6 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Опрос по теме «Регуляция состояний в спортивной деятельности регбистов»	<i>ТК№7 (опрос)</i>	<i>Аудиторная</i>	4	10
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)	экзамен	<i>аудиторная</i>	22	30
Итого минимум:			50	100
<i>Дополнительный модуль</i>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Профессиональные качества тренера по регби по шкале «тренер – спортсмен» ( <i>анкетирование</i> )	10	
2	По расписанию преподавателя	Спортивно - техническая подготовка регбистов ( <i>реферат</i> )	10	
3	По расписанию преподавателя	Построение спортивной тренировки в подготовительном периоде ( <i>план-график</i> )	10	
4	По расписанию преподавателя	Технология разработки основных документов планирования (целевая программа)	10	
5	По расписанию преподавателя	Характеристика взаимоотношений в регби (опрос)	10	

