

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ ДИСЦИПЛИНЫ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Избранный вид спорта: Спортивное ориентирование, спортивный туризм

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта

Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения - Заочная

3 курс 6 семестр

на 20 - 20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<u>Вводный модуль</u> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Шестой семестры					
Вводный модуль					
				1	
1		Семинар №1. Место и значение спортивного туризма в системе физической культуры. Дисциплины, изучаемые в рамках программы спортивного туризма и их характеристика.			
2		Семинар №2 Современная организационная структура управления видом спорта. ТК-1	8/20	20	28
3		Семинар №3. Виды соревнований по туризму, по которым присваиваются спортивные разряды и звания			
4		Семинар №4 Правила соревнований по технике Правила соревнований по технике туризма. ТК-2	8/20	40	28
5		Семинар №5 Особенности организации спортивных путешествий в различных регионах страны туризма. ТК-3	7/20	60	
6		Семинар №6 Особенности проведения соревнований по видам туризма и содержание правил соревнований..			
		Рубежный контроль кафедры Опрос	5/10	70	
Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) обязателен			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	56
<u>Дополнительный модуль</u> (6-семестр)					
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов		
1	По расписанию преподавателя	Место и значение спортивного туризма в системе физической культуры. Дисциплины, изучаемые в рамках программы спортивного туризма и их характеристика. Характеристика этапов развития	10		
2	По расписанию преподавателя	Место и значение спортивного туризма в системе физической культуры. Дисциплины, изучаемые в рамках программы спортивного туризма и их характеристика. Характеристика этапов развития	10		

3	По расписанию преподавателя	Современная организационная структура управления видом спорта. Основные направления деятельности в спортивном туризме	10
4	По расписанию преподавателя	Современная организационная структура управления видом спорта. Основные направления деятельности в спортивном туризме	10
5	По расписанию преподавателя	Виды соревнований по туризму, по которым присваиваются спортивные разряды и звания	10

Избранный вид спорта: Спортивное ориентирование, спортивный туризм
Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»
Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта
Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Форма обучения Заочная

4 курс 7 семестр

на 20 - 20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<u>Вводный модуль</u> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Седьмой семестр					
1		Семинар №7 Система подготовки в спортивном ориентировании. Этапы многолетней спортивной тренировки. Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки.			
2		Семинар №8 Система подготовки в спортивном ориентировании. Этапы многолетней спортивной тренировки. Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки.	8/20	20	28
3		Семинар №9 Структура спортивной подготовки в спортивном ориентировании			
4		Семинар №10 Техническое и материальное обеспечение участников соревнований.	8/20	40	28
5		Семинар №11 Система соревнований по спортивному ориентированию. Судейство соревнований	7/20	60	
6		Семинар №12 Виды соревнований по спортивному ориентированию	5/10	70	
Промежуточный контроль ЗАЧЕТ обязателен			22/30	100	56
Итоговая сумма баллов за 7 семестр			50/100	100	
<u>Дополнительный модуль</u> (7 семестр)					
№	Сроки проведе-	Виды деятельности		Количество	

п/п	ния		баллов
1	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по технике Правил соревнований по технике туризма.	10
2	По расписанию преподавателя	Правила соревнований по технике Правил соревнований по технике туризма.	10
3	По расписанию преподавателя	Особенности организации спортивных путешествий в различных регионах страны туризма	10
4	По расписанию преподавателя	Особенности организации спортивных путешествий в различных регионах страны туризма	10
5	По расписанию преподавателя	Особенности проведения соревнований по видам туризма и содержание правил соревнований	10

Избранный вид спорта: Спортивное ориентирование, спортивный туризм

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта

Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения - Заочная

4 курс 8 семестр

на 20 - 20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
<u>Вводный модуль</u> Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
Восьмой семестр					
1		Семинар №13 Организация учебно-тренировочного процесса в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов и уровня из спортивной квалификации в спортивном ориентировании ..			
2		Семинар №14 (вопросы для обсуждения) Судейство соревнований	8/20	20	28
3		Семинар №15 (вопросы для обсуждения) Актуальные проблемы спортивного ориентирования как массового вида спорта.			
4		Семинар 16 (вопросы для обсуждения) Система подготовки в спортивном ориентировании Этапы многолетней спортивной тренировки. Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки.	8/20	40	28
5		Семинар № 17 Контрольные нормативы по физической и технической подготовки на каждом из этапов многолетней подготовки.	7/20	60	
6		Семинар №18. Этапы многолетней спортивной тренировки в спортивном ориентировании	4/10	70	
<u>Промежуточный контроль ЗАЧЕТ обязателен</u>			22/30	100	56
Итоговая сумма баллов за 8- семестр			50/100	100	

Дополнительный модуль (8 семестр)			
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Особенности проведения соревнований по видам туризма и содержание правил соревнований..	10
2	По расписанию преподавателя	Особенности проведения соревнований по видам туризма и содержание правил соревнований..	10
3	По расписанию преподавателя	Система подготовки в спортивном ориентировании. Этапы многолетней спортивном туризме Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки	10
4	По расписанию преподавателя	Система подготовки в спортивном ориентировании. Этапы многолетней спортивной тренировки. Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки	10
5	По расписанию преподавателя	Система подготовки в спортивном ориентировании. Этапы многолетней спортивной тренировки. Цели, средства, результаты на каждом из этапов спортивной подготовки Профилирующие упражнения.– контрольные нормативы по СФП	10

Избранный вид спорта: Спортивное ориентирование, спортивный туризм

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта

Программа (профиль) подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения - Заочная

5 курс 9 семестр

на 20 - 20 учебный год

Перечень смежных дисциплин по учебному плану					
Вводный модуль Контроль остаточных теоретических знаний по спортивному ориентированию (Тестирование)					
Количество баллов					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (балл)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов мин/ макс	Накопительная стоим. (балл)	Кол-во часов самост. раб. на подгот. к видам контроля
1		Семинар № 19 (вопросы для обсуждения) Организация учебно-тренировочного процесса в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов и уровня из спортивной квалификации в спортивном ориентировании..			
2		Семинар №20 Формирование в процессе занятий спортивным ориентированием потребности в здоровом образе жизни	8/20	20	
3		Семинар №21 Судейство соревнований по спортивному ориентированию			