

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта,  
Санкт-Петербург»**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА  
(РЕГБИ)**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

**49.03.01- Физическая культура**

Направленность (профиль):  
**Спортивная тренировка в избранном виде спорта**

Квалификация:  
**Бакалавр**

Форма обучения:  
**Очная/заочная**

Санкт-Петербург, 2017

**Для бакалавров заочной формы обучения**  
**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Теория и методика регби**

Кафедра Теории и методики неолимпийских видов спорта

**1 курс (1-2 семестры)**

**20 /20 учебный год**

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накоп. «стоимость»/балл	Кол-во часов СРС на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1 семестр					
1.		Л-1. История и развитие регби в Европе, России, Санкт-Петербурге. Общие основы теории и методики регби.			8
2.		ПЗ-1. Общие основы теории и методики регби <b>ТК1</b>	1/6	6	40
3.		ПЗ-2. Общие основы теории и методики регби.			
4.		ПЗ-3. Общие основы теории и методики регби			
5.		ПЗ-4. Развитие физических качеств Скоростные способности и методика их развития <b>ТК2</b>	2/6	12	30
6.		ПЗ-5. Развитие физических качеств			
2 семестр					
7.		Л-1. Общие основы теории и методики регби. <b>Контрольная работа.</b>	15/30	42	30
8.		ПЗ- 6. Развитие физических качеств Развитие выносливости (общая, специальная ) <b>ТК 3</b>	1/6	48	16
9.		ПЗ-7. Развитие физических качеств			
10.		ПЗ-8. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби <b>ТК4</b>	2/6	54	32
11.		ПЗ-9. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби			
12.		ПЗ-10. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби <b>ТК 5</b>	2/6	60	
		<b>Рубежный контроль (кафедра)</b>	<b>5/10</b>	<b>70</b>	
		<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b>	<b>22/30</b>	<b>100</b>	
		<b>Итоговая сумма баллов за 1, 2 семестры</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>156</b>

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика в ИВС (Регби)

Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта

2 курс 3-4 семестр

20 /20 учебный год

№ Занятия	Посещаемость/баллы	Виды контроля	Кол-во баллов min/макс	Накопительная стоимость/балл	Самост. раб. студ-тов
<i>3 семестр</i>					
1		ПЗ-1. Общие основы теории и методики регби			30
2		ПЗ-2. Общие основы теории и методики регби <b>ТК1</b>	1/6	6	
3		Л-1. Развитие физических качеств регбистов			18
4		ПЗ-3. Развитие физических качеств регбистов. <b>Контрольная работа</b>	15/30	36	
5		ПЗ-4. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби <b>ТК2</b>	2/6	42	30
6		ПЗ-5. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби			
<i>4 семестр</i>					
7		ПЗ-6. Общие основы теории и методики регби <b>ТК3</b>	1/6	48	30
8		ПЗ-7. Общие основы теории и методики регби			
9		ПЗ-8. Развитие физических качеств регбистов <b>ТК4</b>	2/6	54	16
10		Л-1. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби			
11		ПЗ-9. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби <b>ТК5</b>	2/6	60	32
12		ПЗ-10. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби			
		<b>Рубежный контроль (кафедра)</b>	5/10	28/70	
		<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b>	22/30	50/100	
		<b>Итоговая сумма баллов за 3, 4 семестры</b>	50/100	100	156

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика регби

Кафедра теории и методики неолимпийских видов спорта

3 курс 5-6 семестр

(заочная)

20 /20 учебный год

№ Занятия	Посещаемость/баллы	Виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная стоимость/балл	Самост. раб. студ-тов
<i>5 семестр</i>					
1		ПЗ-1 Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби			20
2		ПЗ-2. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>ТК1</b>	1/6	6	
3		Л-1. Организация, проведение и судейство соревнований по регби			26
4		ПЗ-3. Организация, проведение и судейство соревнований по регби. <b>ТК 2</b>	1/6	12	
5		ПЗ-4 Планирование учет и контроль в регби			
6		ПЗ-5. Планирование учет и контроль в регби <b>ТК 3</b>	2/6	18	32
<i>6 семестр</i>					
7		ПЗ-6. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>ТК4</b>	2/6	24	30
8		ПЗ-7. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>Контрольная работа</b>	15/30	54	
9		ПЗ-8. Организация, проведение и судейство соревнований по регби.			24
10		ПЗ-9 Планирование учет и контроль в регби			24
11		Л-2 Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов			
12		ПЗ-10 Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов. <b>ТК 5</b>	2/6	60	36
		<b>Рубежный контроль (кафедра)</b>	5/10	28/70	
		<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b>	22/30	50/100	
		<b>Итоговая сумма баллов за 5, 6 семестры</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>192</b>

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### Теория и методика регби

4 курс 7-8 семестр (заочная)

20 /20 учебный год

№ Занятия	Посещаемость/баллы	Виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная стоимость/балл	Самост. раб. студ-тов
<i>7 семестр</i>					
1		ПЗ-1. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби.			<b>32</b>
2		ПЗ-2. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>ТК 1</b>	<b>1/6</b>	<b>6</b>	
3		ПЗ-3. Организация, проведение и судейство соревнований по регби.			<b>26</b>
4		ПЗ-4. . Организация, проведение и судейство соревнований по регби.			
5		ПЗ-5. Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов. <b>ТК 2</b>	<b>2/6</b>	<b>12</b>	<b>20</b>
6		ПЗ-6. Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов.			
<i>8 семестр</i>					
7		ПЗ-7. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>Контрольная работа</b>	<b>15/30</b>	<b>42</b>	<b>32</b>
8		ПЗ-8. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в регби. <b>ТК 3</b>	<b>2/6</b>	<b>48</b>	
9		ПЗ-9. Организация, проведение и судейство соревнований по регби. <b>ТК4</b>	<b>2/6</b>	<b>54</b>	<b>26</b>
10		ПЗ-10. Организация, проведение и судейство соревнований по регби. <b>ТК - 5</b>	<b>1/6</b>	<b>60</b>	
11		ПЗ-11. Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов.			<b>20</b>
12		ПЗ-12. Научно-исследовательская и учебно-исследовательская работа студентов.			
		<b>Рубежный контроль (кафедра)</b>	<b>5/10</b>	<b>28/70</b>	
		<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b>	<b>22/30</b>	<b>50/100</b>	
		<b>Итоговая сумма баллов за 7, 8 семестры</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>156</b>