

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

ТнМ ОБВС ПЛАВАНИЕ

Заочная форма обучения

II курс III семестр

(20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/ балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная стоимость в баллах	Кол-во часов СРС на подготовку к видам контроля
1		Лекция 1.* Плавание, как спортивно-педагогическая дисциплина в системе физического воспитания			10
2		Практическое занятие №1: Проверка плавательной подготовки группы. Упражнения по освоению с водой. Техника и методика обучения способу плавания кроль на груди. Текущий контроль (ТК-1) Оценка техники плавания 50м кролем на груди	2/10	10	14
3		Практическое занятие №2: Техника и методика обучения способу плавания кроль на спине Текущий контроль (ТК-2). Оценка техники плавания 50м кролем на спине	3/10	20	6
4		Практическое занятие №3 Техника и методика обучения стартам и поворотам в кроле на груди и кроле на спине			
5		Практическое занятие №4 Техника и методика обучения способу плавания брасс, стартам и поворотам. Текущий контроль (ТК-3). Проплывание 15 мин без остановки на оценку (Обязательный практический норматив!)	3/10 !	30	10
		Рубежный контроль - тестирование	5/10	40	2
Контрольная работа			15/30	70	10
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежного контролей			22/30	100	10
Итого за 3 семестр			50/100	100	62

* -занятия проводятся в интерактивной форме

Дополнительный модуль			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя.	Демонстрация техники плавания, старта и поворота в плавании кролем на спине (дистанция 50м).	10
2	По расписанию преподавателя.	Демонстрация техники плавания, старта и поворота в плавании кролем на груди (дистанция 50м).	10
3	По расписанию преподавателя.	Проплывание 15 мин без остановки на оценку	10