

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
**ТпМ ОБВС ПЛАВАНИЕ**  
**Заочная форма обучения**

II курс IV семестр

(20 /20 учебный год

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость Баллы	Содержание занятий и виды контроля виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопи- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов СРС на подгото- вку к видам контрол я
1		Лекция 2.* Применение плавания в спортивно-оздоровительной и прикладной деятельности			6
2		<b>Практическое занятие №1.</b> Техника и методика обучения прикладному плаванию Техника плавания способом на боку и брасс на спине. <b>Текущий контроль (ТК-1). Оценка техники проплывания 50м, брассом</b>	2/7	7	6
3		<b>Практическое занятие №2</b> Техника и методика обучения нырянию в длину, глубину и транспортировке пострадавшего на воде. <b>Текущий контроль (ТК-2). Ныряние в длину.</b>	1/5	12	6
		<b>Текущий контроль (ТК-3) Оценка техники плавания на боку 50 м.</b>	1/3	15	
4		<b>Практическое занятие № 3.</b> Спасательные средства и их применение. Оказание доврачебной помощи пострадавшему на воде. <b>Текущий контроль (ТК-4) Транспортировка пострадавшего на воде избранным способом</b>	2/8!	23	6
5		<b>Практическое занятие №4</b> Обеспечение техники безопасности на занятиях плаванием Использование плавания в рекреационной деятельности Организация и проведение соревнований по плаванию. <b>Текущий контроль (ТК-5). Проплывание 50 м избранным способом с учётом времени</b>	2/7	30	6
6		<b>Практическое занятие №5</b> Организация и проведение занятий по плаванию в образовательных учреждениях <b>Рубежный контроль: тестирование</b>	5/10	60	10
<b>Контрольная работа (Конспект урока по плаванию)</b>			<b>15/30</b>	<b>70</b>	10
<b>Промежуточный контроль (ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей</b>			<b>22/30</b>	<b>100,0</b>	10
<b>Итого за 4 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100,0</b>	60

\* -занятия проводятся в интерактивной форме

## Дополнительный модуль

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Количество баллов</b>
1	Оценка техники проплывания 50м, брассом	7
2	Ныряние в длину.	5
3	Оценка техники плавания на боку 50 м.	3
4	Транспортировка пострадавшего на воде избранным способом	8
5	Проплывание 50 м избранным способом с учётом времени	7