

## ТИПОВЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА (4 СЕМЕСТР)

1. Содержание учебного предмета «Плавание»
2. Основные требования к организации и проведению занятий по плаванию в условиях стационарных бассейнов и открытых водоемов
3. Характеристика дистанций и способов плавания в программе олимпийских игр
4. Цель, задачи и содержание оздоровительного плавания
5. Цель, задачи и содержание рекреационного плавания
6. Цель, задачи и содержание бэби плавания
7. Игры и развлечения в воде
8. Силы сопротивления движению
9. Силы обеспечивающие продвижение пловца
10. Упражнения по ознакомлению с физическими свойствами воды
11. Техника движений ногами при плавании кролем на спине
12. Техника движений руками при плавании кролем на спине
13. Техника согласования движений руками, ногами и дыхания при плавании кролем на спине
14. Техника старта при плавании на дистанции кролем на спине
15. Техника поворота при плавании кролем на спине
16. Техника движений ногами при плавании кролем на груди
17. Техника движений руками при плавании кролем на груди
18. Техника согласования движений руками, ногами и дыхания при плавании кролем на груди
19. Техника старта при плавании на кролем на груди
20. Техника поворота при плавании кролем на груди
21. Техника движений ногами при плавании способом брасс на груди
22. Техника движений руками при плавании способом брасс на груди
23. Техника согласования движений руками, ногами и дыхания при плавании способом брасс на груди
24. Техника старта при плавании на дистанции способом брасс на груди
25. Техника поворота при плавании способом брасс на груди
26. Техника движений ногами при плавании способом дельфин
27. Техника движений руками при плавании способом дельфин
28. Техника согласований движений руками, ногами и дыхания при плавании способом дельфин
29. Техника старта при плавании на способом дельфин
30. Техника поворота при плавании способом дельфин
31. Техника плавания способом брасс на спине
32. Краткая характеристика комплексного плавания
33. Краткая характеристика комбинированной эстафеты
34. Методика обучения технике движений ногами при плавании кролем на спине
35. Методика обучения технике движений руками при плавании кролем на спине
36. Методика обучения технике согласований движений руками, ногами и дыхания при плавании кролем на спине
37. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции кролем на спине
38. Методика обучения технике поворота при плавании кролем на спине
39. Методика обучения технике движений ногами при плавании кролем на груди
40. Методика обучения технике движений рук при плавании кролем на груди
41. Методика обучения технике согласований движений рук, ног и дыхания при плавании кролем на груди
42. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции кролем на груди
43. Методика обучения технике поворота при плавании кролем на груди
44. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом брасс на груди
45. Методика обучения технике движений руками при плавании способом брасс на груди
46. Методика обучения технике согласований движений руками, ногами и дыхания при плавании способом брасс на груди
47. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции способом брасс на груди
48. Методика обучения технике поворота при плавании способом брасс на груди
49. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом дельфин
50. Методика обучения технике движений руками при плавании способом дельфин
51. Методика обучения технике согласования движениями руками, ногами и дыхания при плавании способом дельфин
52. Методика обучения технике старта при плавании способом дельфин
53. Методика обучения технике поворота при плавании способом дельфин
54. Методика обучения технике плавания способом брасс на спине
55. Прикладное плавание (цель, задачи, содержание)
56. Техника плавания способом на боку
57. Техника плавания способом брасс на спине
58. Техника ныряния в глубину

59. Техника ныряния в длину
60. Технология оказания помощи уставшему пловцу
61. Технология поиска утонувшего
62. Технология оказания помощи, провалившемуся под лед человеку
63. Технология транспортировки утонувшего человека
64. Способы и приемы освобождения от захватов в воде
65. Способы и приемы искусственного дыхания изо рта в нос
66. Способы и приемы искусственного дыхания изо рта в рот
67. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на спине
68. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на груди
69. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на боку
70. Техника выполнения непрямого массажа сердца
71. Признаки клинической и действительной смерти
72. Особенности индивидуального обучения плаванию
73. Организация обучение плаванию в группе
74. Критические ситуации и их преодоление при занятиях плаванием
75. Водобоязнь и методика преодоления водобоязни
76. Минимальный состав судейской коллегии по плаванию
77. Документы планирования занятий по плаванию в условиях оздоровительного лагеря
78. Особенности содержания конспекта урока по плаванию.
79. Принципы, методы, средства обучения.
80. Оздоровительно-рекреационная деятельность в плавании.