**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Базовые Виды Двигательной Деятельности**

**(Спортивные и подвижные игры)**

ОПОП НАПРАВЛЕНИЮ 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

***Заочная форма обучения***

**Ш** курс  **5** семестр, **6** семестр на **201 /201** учебный год

|  |
| --- |
| *Дисциплина группы Б* |
| ***Базовый модуль*** |
| № за-нятия | Посе-щае-мость/балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Накопи-тельная «стои-мость»/балл | Кол-во часов самостоя-тельнойработы на подготовку к видам контроля |
| **1** | **2** | **3** | 4 | **5** | ***6*** |
| *Пятый семестр* |
| ***ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ*** |
| 1 |  | **Лекция № 1** Подвижные игры как средство и метод физического воспитания. |  |  | ***8*** |
|  | **ТК-1- «**Классификация подвижных игр. Содержание, методика организации и проведения подвижных игр с дошкольниками» - **ОПРОС** | **2/6** | 6 |  |
| 2 |  | **Практическое занятие № 1** Содержание и методика проведения подвижных игр с различным двигательным содержанием. |  |  | ***10*** |
| 3 |  | **Практическое занятие № 2** Содержание и методика проведения подвижных игр на занятиях с дошкольниками. Содержание и методика проведения подвижных игр на уроках физического воспитания в 1-4 классах**.** |  |  | ***14*** |
|  | **ТК-2 «**Содержание, методика организации и проведения подвижных игр в общеобразовательной школе» - **ОПРОС** | **1/5**  | 11 |  |
| 4 |  | **Практическое занятие № 3**  Содержание и методика проведения подвижных игр на уроках физического воспитания в 5-9 классах**.** Содержание и методика проведения подвижных игр на уроках физического воспитания в 10-11 классах**.** |  |  | ***14*** |
| 5 |  | **Практическое занятие № 4** Содержание и методика проведения подвижных игр во внеурочных и внешкольных формах физического воспитания в школе. Содержание и методика проведения подвижных игр в занятиях по различным видам спорта. |  |  | ***16*** |
|  | **ТК-3 «**Содержание, методика организации и проведения подвижных игр в учебно-тренировочных занятиях по видам спорта» - **ОПРОС**  | **2/6** | 17 |  |
| 6 |  | **Практическое занятие № 5 занятие**  Содержание и методика проведения народных, национальных подвижных игр**.** Содержание и методика проведения подвижных игр с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья  |  |  | ***16*** |
|  | **ТК-4 – «**Содержание, методика организации и проведения подвижных игр в урочных и неурочных формах работы» - **ОПРОС**  | **1/5** | 22 |  |
|  |  | *Шестой семестр****БАСКЕТБОЛ*** |  |  |  |
| 7 |  | **Лекция №1** История возникновения и развития спортивных игр, общая характеристика и правила игры.Систематика, терминология и классификация техники и тактики спортивных игр. |  |  | ***4*** |
| 8 |  | **Практическое занятие № 1** Технические действия игры баскетбол в нападении. |  |  | ***4*** |
| 9 |  | **Практическое занятие № 2** Технико-тактические действия игры баскетбол в нападении и в защите |  |  | ***16*** |
|  |  **ТК-5** Техника и тактика игры баскетбол, методика начального обучения. Правила игры. **ОПРОС** | **2/6** | 28 |  |
|  |  | ***ВОЛЕЙБОЛ*** |  |  |  |
| 10 |  | **Практическое занятие № 3** Технические приемы игры волейбол в нападении. |  |  | ***4*** |
| 11 |  | **Практическое занятие № 4** Технико-тактические действия игры волейбол в нападении и защите |  |  | ***16*** |
|  | **ТК-6 – «**Техника и тактика игры волейбол. Методика начального обучения. Правила игры» - **ОПРОС** | **3/6** | 34 |  |
|  |  | ***ГАНДБОЛ*** |  |  |  |
| 12 |  | **Практическое занятие № 5** Технические приемы игры в нападении и защите в гандболе. |  |  | ***14*** |
|  | **ТК-7 «**Техника и тактика игры. Методика начального обучения. Правила игры» –**ОПРОС** | **2/6** | *40* |  |
| **Контрольная работа** | **15/30!** | 70,0 | ***10*** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 5 и 6 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов успеваемость по итогам текущих контролей, набранных в 5 и 6 семестре** | **22/30** | **100** | **10** |
| ***Итоговая сумма баллов за V и VI семестр***  | ***50/100*** | ***100*** | ***156 часов*** |

|  |
| --- |
| *Дополнительный модуль 5 семестр и 6 семестр* |
| Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов баллов |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «Организация и проведение подвижной игры с дошкольниками» | **4** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «Организация и проведение подвижной игры в общеобразовательной школе» | **4** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «Организация и проведение подвижной игры по видам спорта» | **4** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «Организация и проведение народных и национальных подвижных игр» | **3** |
| По расписанию преподавателя | Опрос по теории и методике проведения подвижных игр | **5** |
| По расписанию преподавателя | Составление конспекта проведения подвижной игры по заданию | **5** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «История. Правила игры. Техника и тактика игры баскетбол» | **3** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «История. Правила игры. Техника и тактика игры волейбол» | **3** |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему «История. Правила игры. Техника и тактика игры гандбол» | **3** |
| По расписанию преподавателя | Опрос «Техника, тактика игры и методика начального обучения в баскетболе» | **4** |
| По расписанию преподавателя | Опрос «Техника, тактика игры и методика начального обучения в волейболе» | **4** |
| По расписанию преподавателя | Опрос «Техника, тактика игры и методика начального обучения в гандболе» | **3** |
| По расписанию преподавателя | Составление фрагмента конспекта по обучению техническому приему игры с частными задачами по заданию | **5** |
|  |  | **50 баллов** |