

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Баскетбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 6 семестр

очная форма обучения

(на 20.../20...уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельно работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0,1	<b>Практическое занятие №1</b> Анализ творчества отечественных и зарубежных тренеров по баскетболу.		0,1	
2	0,1	<b>Практическое занятие №2</b> Анализ творчества отечественных и зарубежных тренеров по баскетболу.		0,2	1
3	0,3	<b>Лекция №1</b> Организационно-методические основы подготовки юных спортсменов.		0,5	
4	0,1	<b>Практическое занятие №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		0,6	
5	0,3	<b>Лекция №2</b> Организационно-методические основы подготовки юных спортсменов.		0,9	
6	0,1	<b>Практическое занятие №4</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		1,0	2
7	0,1	<b>Практическое занятие №5</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		1,1	2
8	1	<b>Семинар №1</b> Структура и содержание подготовки юных спортсменов.		2,1	2
9	0,1	<b>Практическое занятие №6</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		2,2	2
10	0,1	<b>Практическое занятие №7</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		2,3	1
11	1	<b>Семинар №2</b> Структура и содержание подготовки юных спортсменов.		3,3	1
12	0,1	<b>Практическое занятие №8</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		3,4	1

13	0,1	<b>Практическое занятие №9</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		3,5	1
14		<b>Практическое занятие №10</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		3,5	
		Организационные основы профессиональной деятельности тренера по баскетболу в структуре ДЮСШ и СДЮШОР (на примере ДЮСШ и СДЮШОР г. С-Пб.) <b>ТК №1: ДОКЛАД ПО РЕФЕРАТУ</b>	1/9!	12,5	4
15	0,1	<b>Практическое занятие №11</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,6	1
16	0,1	<b>Практическое занятие №12</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,7	1
17	0,1	<b>Практическое занятие №13</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,8	1
18	0,1	<b>Практическое занятие №14</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,9	1
19	0,1	<b>Практическое занятие №15</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,0	1
20	0,1	<b>Практическое занятие №16</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,1	1
21		<b>Практическое занятие №17</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,1	1
		Комбинированная защита и защита против быстрого прорыва в баскетболе <b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/8!	21,1	4
22	0,3	<b>Лекция №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		21,4	
23	0,1	<b>Практическое занятие №18</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		21,5	2
24	1	<b>Семинар №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		22,5	4
25	0,1	<b>Практическое занятие №19</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		22,6	2
26	0,1	<b>Практическое занятие №20</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		22,7	2
27	0,3	<b>Лекция №4</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		23,0	2
28	0,1	<b>Практическое занятие №21</b> Содержание и организация программного материала в учебно-тренировочных группах.		23,1	2
29	0,2	<b>Лекция №5</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		23,3	
30	0,1	<b>Практическое занятие №22</b> Содержание и организация программного материала в учебно-тренировочных группах.		23,4	2
31	1	<b>Семинар №4</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		24,4	6
32	0,1	<b>Практическое занятие №23</b>		24,5	2

		Содержание и организация программного материала в группах спортивного совершенствования.			
33	0,1	<b>Практическое занятие № 24</b> Содержание и организация программного материала в группах спортивного совершенствования.		24,6	2
34	1	<b>Семинар №5</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		25,6	2
35		<b>Практическое занятие № 25</b> Развитие физических качеств юных баскетболистов.		25,6	2
		Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными спортсменами в баскетболе <b>ДЮСШ ТК №3: ОПРОС</b>	2/8!	33,6	4
36	0,1	<b>Практическое занятие № 26</b> Развитие физических качеств юных баскетболистов.		33,7	2
37	0,1	<b>Практическое занятие № 27</b> Развитие физических качеств юных баскетболистов.		33,8	2
38	0,1	<b>Практическое занятие № 28</b> Развитие физических качеств юных баскетболистов.		33,9	2
39	0,1	<b>Практическое занятие № 29</b> Развитие физических качеств юных баскетболистов.		34,0	2
40		<b>Практическое занятие №30-32</b> Учебная практика студентов по заданию - <b>ТК 4: Проведение упражнений по заданию.</b>	3/9!	43,0	4
41				43,0	
42				43,0	
43	0,1	<b>Практическое занятие №33</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,1	2
44	0,1	<b>Практическое занятие №34</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,2	2
45	0,1	<b>Практическое занятие №35</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,3	2
46	0,1	<b>Практическое занятие №36</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,4	2
47	0,1	<b>Практическое занятие №37</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке баскетболистов.		43,5	
48	0,1	<b>Практическое занятие №38</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке баскетболистов.		43,6	2
49	0,1	<b>Практическое занятие №39</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке баскетболистов.		43,7	2
50		<b>Практическое занятие №40</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке баскетболистов. <b>РК №1: ОПРОС</b>	2/10!	53,7	4

51	0,1	<b>Практическое занятие №41</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных баскетболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		53,8	
52	0,1	<b>Практическое занятие №42</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных баскетболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		53,9	2
53	0,1	<b>Практическое занятие №43</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных баскетболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		54,0	2
54		<b>Практическое занятие №44</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных баскетболистов в ДЮСШ и СДЮШОР. <b>ТК №5: ОПРОС</b>	1/6!	60	4
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			5/10!	70,0	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 6 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре</b>			22/30	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 6 семестр</b>			50/100	100	108

- Прием 4-ого текущего контроля осуществляется на 40-ом,41-ом, 42-ом, занятиях. Студент получит указанное количество баллов только на том занятии, на котором будет осуществлена сдача данного вида контроля.

<b><i>Дополнительный модуль (6семестр)</i></b>		
<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Организационные основы профессиональной деятельности тренера по баскетболу в структуре ДЮСШ и СДЮШОР (на примере ДЮСШ и СДЮШОР г. С-Пб.)»	10
По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными спортсменами в баскетболе»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ и СДЮШОР»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в баскетболе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям игры баскетбол в ДЮСШ и СДЮШОР»	10
<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b>		50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Баскетбол)**

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**3 курс 7 семестр**

**очная форма обучения**

**(на 20.../20...уч. год)**

<b><i>Дисциплина группы Б</i></b>					
<b><i>Базовый модуль</i></b>					
<b>№ занятия</b>	<b>Посещаемость /балл</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во баллов min/тах</b>	<b>Накопительная «стоймость» балл</b>	<b>Кол-во часов самостоятельной</b>

					<i>работы на подготов ку к видам контрол я</i>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>1</b>	0,2	<b>Практическое занятие №1</b> Основные тенденции развития баскетбола в России и в мире.		<b>0,2</b>	
<b>2</b>	0,2	<b>Лекция №1</b> Особенности работы с женскими командами.		<b>0,4</b>	
<b>3</b>	0,2	<b>Практическое занятие №2</b> Виды спортивной подготовки баскетболистов.		<b>0,6</b>	
<b>4</b>	1	<b>Семинар №1</b> Особенности работы с женскими командами.		<b>1,6</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	0,2	<b>Практическое занятие №3</b> Виды спортивной подготовки баскетболистов		<b>1,8</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	0,2	<b>Практическое занятие №4</b> Нападение против личной защиты с одним и двумя центровыми игроками.		<b>2,0</b>	
<b>7</b>	0,2	<b>Лекция №2</b> Многолетняя подготовка в спортивных играх		<b>2,2</b>	
<b>8</b>	0,2	<b>Практическое занятие №5</b> Нападение против личной защиты с одним и двумя центровыми игроками.		<b>2,4</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	1	<b>Семинар №2</b> Многолетняя подготовка в спортивных играх.		<b>3,4</b>	<b>4</b>
<b>10</b>	0,2	<b>Практическое занятие №6</b> Нападение против зонной защиты 2-3, 2-1-2.		<b>3,6</b>	
<b>11</b>	0,2	<b>Практическое занятие №7</b> Нападение против зонной защиты 2-3, 2-1-2.		<b>3,8</b>	<b>2</b>
		Многолетняя подготовка и особенности работы с женскими командами в баскетболе <b>ТК №1: ОПРОС</b>	<b>2/8!</b>	<b>11,8</b>	<b>4</b>
<b>12</b>	0,2	<b>Практическое занятие №8</b> Нападение против комбинированной защиты: 3 зонно – 2 лично.		<b>12,0</b>	
<b>13</b>	0,2	<b>Практическое занятие №9</b> Нападение против комбинированной защиты: 3 зонно – 2 лично.		<b>12,2</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	0,2	<b>Лекция №3</b> Планирование в спортивных играх		<b>12,4</b>	
<b>15</b>	0,2	<b>Практическое занятие №10</b> Нападение против личного прессинга.		<b>12,6</b>	<b>2</b>
<b>16</b>	0,2	<b>Лекция №4</b> Планирование в спортивных играх		<b>12,8</b>	
<b>17</b>	1	<b>Семинар №3</b> Планирование в спортивных играх.		<b>13,8</b>	<b>4</b>
<b>18</b>	0,2	<b>Практическое занятие №11</b> Нападение против зонного прессинга.		<b>14,0</b>	<b>2</b>
<b>19</b>	1	<b>Семинар №4</b> Планирование в спортивных играх.		<b>15,0</b>	<b>4</b>
	0,2	<b>Практическое занятие №12</b> Развитие физических качеств баскетболистов.		<b>15,2</b>	

20		«Планирование в спортивных играх» ТК -2: ОПРОС	4/8!	23,2	4
21	0,2	Лекция №5 Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игроков.		23,4	
22	1	Семинар №5 Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игроков.		24,4	4
23		Практическое занятие №13-15 Проведение упражнений по заданию.	3/9!	33,4	4
24		ТК 3.№: Учебная практика студентов		33,4	
25				33,4	
26	0,2	Практическое занятие №16 Практическое судейство игры.		33,6	2
27	0,2	Практическое занятие №17 Практическое судейство игры		33,8	2
28	0,2	Практическое занятие №18 Особенности планирования при подготовке команд высокой квалификации.		34,0	2
29	0,2	Практическое занятие №19 Особенности планирования при подготовке команд высокой квалификации.		34,2	
		«Контроль эффективности соревновательной деятельности в баскетболе» ТК №4: отчет по протоколу наблюдения	1/6!	40,2	4
30	0,2	Практическое занятие №20 Контроль эффективности соревновательной деятельности в баскетболе.		40,4	
31	0,2	Практическое занятие №21 Оформление научно-исследовательской работы.		40,6	
		«Методика обучения нападению против разных систем защиты в баскетболе». РК №1: ОПРОС	2/10!	50,6	4
32	0,2	Практическое занятие №22 Результаты исследования и интерпретация полученных данных.		50,8	3
33	0,2	Практическое занятие №23 Оформление научно-исследовательской работы. Редактирование и оформление текста в соответствии с требованиями ГОСТа		51,0	2
		«Обзор литературы по изучаемой проблеме» ТК №5:ДОКЛАД ПО РЕФЕРАТУ	1/9!	60,0	5
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			<b>5/10!</b>	<b>70,0</b>	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 7 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре</b>			<b>22/30</b>	<b>100</b>	<b>10</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 7 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Прием 3-ого текущего контроля осуществляется на 23-ом,24-ом, 25-ом, занятиях. Студент получит указанное количество баллов только на том занятии, на котором будет осуществлена сдача данного вида контроля.

Дополнительный модуль (7 семестр)

Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Особенности работы с женскими командами в баскетболе»	10
По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Многолетняя подготовка в спортивных играх»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Контроль эффективности соревновательной деятельности в баскетболе»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в баскетболе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения нападению против разных систем защиты»	10
	<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b>	<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Баскетбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 8 семестр **очная форма обучения**

(на 20.../20...уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0,1	<b>Практическое занятие №1</b> Итоги календарного спортивного года в баскетболе.		<b>0,1</b>	
2	0,1	<b>Практическое занятие №2</b> Итоги календарного спортивного года в баскетболе.		<b>0,2</b>	
3	0,8	<b>Лекция №1</b> Руководство баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.		<b>1,0</b>	

4	0,1	<b>Практическое занятие №3</b> Современные методики руководства баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.		1,1	
5	0,7	<b>Лекция №2</b> Руководство баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.		1,8	
6	1	<b>Семинар №1</b> Руководство баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча		2,8	2
7	0,1	<b>Практическое занятие №4</b> Элементы менеджмента в деятельности баскетбольного тренера.		2,9	
8	1	<b>Семинар №2</b> Руководство баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча		3,9	2
9	0,7	<b>Лекция №3</b> Элементы менеджмента в деятельности тренера.		4,6	
10	0,1	<b>Практическое занятие №5</b> Инновационные методики в физической, технической, тактической и психологической подготовке баскетбольных команд.		4,7	
11	0,7	<b>Лекция №4</b> Элементы менеджмента в деятельности тренера.		5,4	
12	1	<b>Семинар №3</b> Элементы менеджмента в деятельности баскетбольного тренера.		6,4	2
13	0,1	<b>Практическое занятие №6</b> Инновационные методики обучения игре баскетбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по баскетболу.		6,5	2
14	1	<b>Семинар №4</b> Элементы менеджмента в деятельности баскетбольного тренера.		7,5	2
15		<b>Практическое занятие №7</b> Принципы спортивной тренировки.		7,5	
		«Руководство командой в баскетболе и элементы менеджмента в деятельности тренера по баскетболу» <b>ТК №1: ОПРОС</b>	2/8!	15,5	2
16	0,1	<b>Практическое занятие №8</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,6	
17	0,1	<b>Практическое занятие №9</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,7	
18	0,1	<b>Практическое занятие №10</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,8	1
19	0,1	<b>Практическое занятие №11</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,9	1
20	0,1	<b>Практическое занятие №12</b> Действия в стандартных ситуациях.		16,0	1
21	0,1	<b>Практическое занятие №13</b> Действия в стандартных ситуациях.		16,1	1
22	0,1	<b>Практическое занятие №14</b> Специальные действия высокорослых игроков.		16,2	1
23	0,1	<b>Практическое занятие №15</b> Специальные действия высокорослых игроков.		16,3	1
24	0,1	<b>Практическое занятие №16</b> Специальные действия высокорослых игроков		16,4	
25	0,1	<b>Практическое занятие №17</b> Специальные действия высокорослых игроков		16,5	
26	0,1	<b>Практическое занятие №18</b> Специальные действия высокорослых игроков		16,6	1

27	0,1	<b>Практическое занятие №19</b> Специальные действия высокорослых игроков		16,7	1
28	0,1	<b>Практическое занятие №20</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		16,8	1
29	0,1	<b>Практическое занятие №21</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		16,9	1
30	0,1	<b>Практическое занятие №22</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		17,0	
31	0,1	<b>Практическое занятие №23</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		17,1	
32	0,1	<b>Практическое занятие №24</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		17,2	
33		<b>Практическое занятие №25</b> Непрерывное нападение со сменой мест («шафл»).		17,2	
		«Естественнонаучные основы и принципы спортивной тренировки» <b>ТК №2: ОПРОС</b>	4/8!	25,2	2
34	0,1	<b>Практическое занятие №26</b> Переходное («раннее») нападение.		25,3	
35	0,1	<b>Практическое занятие №27</b> Переходное («раннее») нападение.		25,4	
36	0,1	<b>Практическое занятие №28</b> Переходное («раннее») нападение.		25,5	
37	0,1	<b>Практическое занятие №29</b> Переходное («раннее») нападение.		25,6	1
38	0,1	<b>Практическое занятие №30</b> Переходное («раннее») нападение.		25,7	1
39		<b>Практическое занятие №31-34</b> Проведение упражнений по заданию. <b>ТК №3: Учебная практика студентов</b>	3/9!	34,7	4
40				34,7	
41				34,7	
42				34,7	
43		<b>Практическое занятие №35</b> Практическое судейство игры.		34,7	2
		Современные методики руководства баскетбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча. Ведущие тренеры отечественной и зарубежной баскетбольной школы. <b>ТК №4: ДОКЛАД по реферату</b>	1/9!	43,7	4
44	0,1	<b>Практическое занятие №36</b> Практическое судейство игры.		43,8	2
45	0,1	<b>Практическое занятие №37</b> Практическое судейство игры.		43,9	2
46		<b>Практическое занятие №38</b> Практическое судейство игры.		43,9	2
		Методика совершенствования тактико-технических действий баскетболистов в защите <b>РК №1: ОПРОС</b>	2/10!	53,9	2
47	0,1	<b>Практическое занятие №39</b> Обсуждение студенческих научных работ.		54	
48		<b>Практическое занятие №40</b> Учебно-исследовательская работа студентов <b>ТК№5:ДОКЛАД о результатах научного исследования</b>	1/6!	60	4
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			5/10!	70,0	

<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 8 семестра)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре	<b>22/30</b>	<b>100</b>	<b>36</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 8 семестр</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>84</b>

<b><i>Дополнительный модуль (8 семестр)</i></b>		
<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Великие тренеры отечественной и зарубежной баскетбольной школы»	10
По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Руководство командой в баскетболе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме доклада исследовательской работы: «Учебно-исследовательская работа студентов»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Элементы менеджмента в деятельности тренера по баскетболу»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика совершенствования тактико-технических действий баскетболистов в нападении»	10
	<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b>	<b>50</b>