

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 6 семестр

очная форма обучения

(на 20.../20...уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельно работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0,1	<b>Практическое занятие №1</b> Анализ творчества отечественных и зарубежных тренеров по гандболу.		0,1	
2	0,1	<b>Практическое занятие №2</b> Анализ творчества отечественных и зарубежных тренеров по гандболу.		0,2	1
3	0,3	<b>Лекция №1</b> Организационно-методические основы подготовки юных спортсменов.		0,5	
4	0,1	<b>Практическое занятие №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		0,6	
5	0,3	<b>Лекция №2</b> Организационно-методические основы подготовки юных спортсменов.		0,9	
6	0,1	<b>Практическое занятие №4</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		1,0	2
7	0,1	<b>Практическое занятие №5</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		1,1	2
8	1	<b>Семинар №1</b> Структура и содержание подготовки юных спортсменов.		2,1	2
9	0,1	<b>Практическое занятие №6</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		2,2	2
10	0,1	<b>Практическое занятие №7</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		2,3	1
11	1	<b>Семинар №2</b> Структура и содержание подготовки юных спортсменов.		3,3	1
12	0,1	<b>Практическое занятие №8</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		3,4	1
13	0,1	<b>Практическое занятие №9</b>		3,5	1

		Принципы и разновидности комбинированной защиты.			
14		<b>Практическое занятие №10</b> Принципы и разновидности комбинированной защиты.		3,5	
		Организационные основы профессиональной деятельности тренера по гандболу в структуре ДЮСШ и СДЮШОР (на примере ДЮСШ и СДЮШОР г. С-Пб.) <b>ТК №1: ДОКЛАД ПО РЕФЕРАТУ</b>	1/9!	12,5	4
15	0,1	<b>Практическое занятие №11</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,6	1
16	0,1	<b>Практическое занятие №12</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,7	1
17	0,1	<b>Практическое занятие №13</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,8	1
18	0,1	<b>Практическое занятие №14</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		12,9	1
19	0,1	<b>Практическое занятие №15</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,0	1
20	0,1	<b>Практическое занятие №16</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,1	1
21		<b>Практическое занятие №17</b> Действия защиты против быстрого прорыва.		13,1	1
		Комбинированная защита и защита против быстрого прорыва в гандболе <b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/8!	21,1	4
22	0,3	<b>Лекция №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		21,4	
23	0,1	<b>Практическое занятие №18</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		21,5	2
24	1	<b>Семинар №3</b> Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов.		22,5	4
25	0,1	<b>Практическое занятие №19</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		22,6	2
26	0,1	<b>Практическое занятие №20</b> Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки.		22,7	2
27	0,3	<b>Лекция №4</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		23,0	2
28	0,1	<b>Практическое занятие №21</b> Содержание и организация программного материала в учебно-тренировочных группах.		23,1	2
29	0,2	<b>Лекция №5</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		23,3	
30	0,1	<b>Практическое занятие №22</b> Содержание и организация программного материала в учебно-тренировочных группах.		23,4	2
31	1	<b>Семинар №4</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		24,4	6
32	0,1	<b>Практическое занятие №23</b> Содержание и организация программного материала в группах спортивного совершенствования.		24,5	2

33	0,1	<b>Практическое занятие №24</b> Содержание и организация программного материала в группах спортивного совершенствования.		24,6	2
34	1	<b>Семинар №5</b> Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами.		25,6	2
35		<b>Практическое занятие №25</b> Развитие физических качеств юных гандболистов.		25,6	2
		Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными спортсменами в гандболе <b>ДЮСШ ТК №3: ОПРОС</b>	2/8!	33,6	4
36	0,1	<b>Практическое занятие №26</b> Развитие физических качеств юных гандболистов.		33,7	2
37	0,1	<b>Практическое занятие №27</b> Развитие физических качеств юных гандболистов.		33,8	2
38	0,1	<b>Практическое занятие №28</b> Развитие физических качеств юных гандболистов.		33,9	2
39	0,1	<b>Практическое занятие №29</b> Развитие физических качеств юных гандболистов.		34,0	2
40		<b>Практическое занятие №30-32</b> Учебная практика студентов по заданию - <b>ТК 4: Проведение упражнений по заданию.</b>	3/9!	43,0	4
41				43,0	
42					43,0
43	0,1	<b>Практическое занятие №33</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,1	2
44	0,1	<b>Практическое занятие №34</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,2	2
45	0,1	<b>Практическое занятие №35</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,3	2
46	0,1	<b>Практическое занятие №36</b> Практическое судейство игры. Учебная игра и судейская практика студентов.		43,4	2
47	0,1	<b>Практическое занятие №37</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов.		43,5	
48	0,1	<b>Практическое занятие №38</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов.		43,6	2
49	0,1	<b>Практическое занятие №39</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов.		43,7	2
50		<b>Практическое занятие №40</b> Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов. <b>РК №1: ОПРОС</b>	2/10!	53,7	4
51	0,1	<b>Практическое занятие №41</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в		53,8	

		ДЮСШ и СДЮШОР.			
52	0,1	<b>Практическое занятие №42</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		53,9	2
53	0,1	<b>Практическое занятие №43</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		54,0	2
54		<b>Практическое занятие №44</b> Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР. <b>ТК №5: ОПРОС</b>	1/6!	60	4
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			5/10!	70,0	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 6 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре</b>			22/30	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 6 семестр</b>			50/100	100	108

- Прием 4-ого текущего контроля осуществляется на 40-ом, 41-ом, 42-ом, занятиях. Студент получит указанное количество баллов только на том занятии, на котором будет осуществлена сдача данного вида контроля.

<b>Дополнительный модуль (6 семестр)</b>		
<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Организационные основы профессиональной деятельности тренера по гандболу в структуре ДЮСШ и СДЮШОР (на примере ДЮСШ и СДЮШОР г. С-Пб.)»	10
По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными спортсменами в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ и СДЮШОР»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям игры гандбол в ДЮСШ и СДЮШОР»	10
<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b>		50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**3 курс 7 семестр**

**очная форма обучения**

**(на 20.../20...уч. год)**

<b>Дисциплина группы Б</b>					
<b>Базовый модуль</b>					
<b>№ занятия</b>	<b>Посещаемость /балл</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во баллов min/ max</b>	<b>Накопительная «стоймость» балл</b>	<b>Кол-во часов самостоятельной работы на подготов</b>

					ку к видам контрол я
1	2	3	4	5	6
1	0,2	<b>Практическое занятие №1</b> Основные тенденции развития гандбола в России и в мире.		0,2	
2	0,2	<b>Лекция №1</b> Особенности работы с женскими командами.		0,4	
3	0,2	<b>Практическое занятие №2</b> Виды спортивной подготовки гандболистов.		0,6	
4	1	<b>Семинар №1</b> Особенности работы с женскими командами.		1,6	4
5	0,2	<b>Практическое занятие №3</b> Виды спортивной подготовки гандболистов		1,8	2
6	0,2	<b>Практическое занятие №4</b> Нападение против персональной защиты на своей половине		2,0	
7	0,2	<b>Лекция №2</b> Многолетняя подготовка в спортивных играх		2,2	
8	0,2	<b>Практическое занятие №5</b> Нападение против персональной защиты на своей половине		2,4	2
9	1	<b>Семинар №2</b> Многолетняя подготовка в спортивных играх.		3,4	4
10	0,2	<b>Практическое занятие №6</b> Нападение против зонной защиты 6:0 с выходом и без.		3,6	
11	0,2	<b>Практическое занятие №7</b> Нападение против зонной защиты 6:0 с выходом и без.		3,8	2
		Многолетняя подготовка и особенности работы с женскими командами в гандболе <b>ТК №1: ОПРОС</b>	2/8!	11,8	4
12	0,2	<b>Практическое занятие №8</b> Нападение против комбинированной защиты:5+1.		12,0	
13	0,2	<b>Практическое занятие №9</b> Нападение против комбинированной защиты:5+1.		12,2	2
14	0,2	<b>Лекция №3</b> Планирование в спортивных играх		12,4	
15	0,2	<b>Практическое занятие №10</b> Нападение против комбинированной защиты:4+2.		12,6	2
16	0,2	<b>Лекция №4</b> Планирование в спортивных играх		12,8	
17	1	<b>Семинар №3</b> Планирование в спортивных играх.		13,8	4
18	0,2	<b>Практическое занятие №11</b> Нападение против комбинированной защиты:4+2.		14,0	2
19	1	<b>Семинар №4</b> Планирование в спортивных играх.		15,0	4
20	0,2	<b>Практическое занятие №12</b> Развитие физических качеств гандболистов.		15,2	
		«Планирование в спортивных играх» <b>ТК -2: ОПРОС</b>	4/8!	23,2	4
21	0,2	<b>Лекция №5</b>		23,4	

		Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игроков.			
22	1	<b>Семинар №5</b> Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игроков.		24,4	4
23		<b>Практическое занятие №13-15</b> Проведение упражнений по заданию.	3/9!	33,4	4
24		<b>ТК 3№: Учебная практика студентов</b>		33,4	
25				33,4	
26	0,2	<b>Практическое занятие №16</b> Практическое судейство игры.		33,6	2
27	0,2	<b>Практическое занятие №17</b> Практическое судейство игры		33,8	2
28	0,2	<b>Практическое занятие №18</b> Особенности планирования при подготовке команд высокой квалификации.		34,0	2
29	0,2	<b>Практическое занятие №19</b> Особенности планирования при подготовке команд высокой квалификации.		34,2	
		«Контроль эффективности соревновательной деятельности в гандболе» <b>ТК №4: отчет по протоколу наблюдения</b>	1/6!	40,2	4
30	0,2	<b>Практическое занятие №20</b> Контроль эффективности соревновательной деятельности в гандболе.		40,4	
31	0,2	<b>Практическое занятие №21</b> Оформление научно-исследовательской работы.		40,6	
		«Методика обучения нападению против разных систем защиты в гандболе». <b>РК №1: ОПРОС</b>	2/10!	50,6	4
32	0,2	<b>Практическое занятие №22</b> Результаты исследования и интерпретация полученных данных.		50,8	3
33	0,2	<b>Практическое занятие №23</b> Оформление научно-исследовательской работы. Редактирование и оформление текста в соответствии с требованиями ГОСТа		51,0	2
		«Обзор литературы по изучаемой проблеме» <b>ТК №5:ДОКЛАД ПО РЕФЕРАТУ</b>	1/9!	60,0	5
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			5/10!	70,0	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 7 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре</b>			22/30	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 7 семестр</b>			50/100	100	78

Прием 3-ого текущего контроля осуществляется на 23-ом,24-ом, 25-ом, занятиях. Студент получит указанное количество баллов только на том занятии, на котором будет осуществлена сдача данного вида контроля.

<i>Дополнительный модуль (7 семестр)</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Особенности работы с женскими командами в гандболе»	10

По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Многолетняя подготовка в спортивных играх»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Контроль эффективности соревновательной деятельности в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения нападению против разных систем защиты»	10
ИТОГО БАЛЛОВ		50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 8 семестр

очная форма обучения

(на 20.../20...уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0,1	<b>Практическое занятие №1</b> Итоги календарного спортивного года в гандболе.		0,1	
2	0,1	<b>Практическое занятие №2</b> Итоги календарного спортивного года в гандболе.		0,2	
3	0,8	<b>Лекция №1</b> Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.		1,0	
4	0,1	<b>Практическое занятие №3</b> Современные методики руководства гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.		1,1	
5	0,7	<b>Лекция №2</b> Руководство гандбольной командой при		1,8	

		подготовке к игре и в ходе матча.			
6	1	<b>Семинар №1</b> Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча		2,8	2
7	0,1	<b>Практическое занятие №4</b> Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера.		2,9	
8	1	<b>Семинар №2</b> Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча		3,9	2
9	0,7	<b>Лекция №3</b> Элементы менеджмента в деятельности тренера.		4,6	
10	0,1	<b>Практическое занятие №5</b> Инновационные методики в физической, технической, тактической и психологической подготовке гандбольных команд.		4,7	
11	0,7	<b>Лекция №4</b> Элементы менеджмента в деятельности тренера.		5,4	
12	1	<b>Семинар №3</b> Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера.		6,4	2
13	0,1	<b>Практическое занятие №6</b> Инновационные методики обучения игре гандбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по гандболу.		6,5	2
14	1	<b>Семинар №4</b> Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера.		7,5	2
15		<b>Практическое занятие №7</b> Принципы спортивной тренировки.		7,5	
		«Руководство командой в гандболе и элементы менеджмента в деятельности тренера по гандболу» <b>ТК №1: ОПРОС</b>	2/8!	15,5	2
16	0,1	<b>Практическое занятие №8</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,6	
17	0,1	<b>Практическое занятие №9</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,7	
18	0,1	<b>Практическое занятие №10</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,8	1
19	0,1	<b>Практическое занятие №11</b> Действия в стандартных ситуациях.		15,9	1
20	0,1	<b>Практическое занятие №12</b> Действия в стандартных ситуациях.		16,0	1
21	0,1	<b>Практическое занятие №13</b> Действия в стандартных ситуациях.		16,1	1
22	0,1	<b>Практическое занятие №14</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,2	1
23	0,1	<b>Практическое занятие №15</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,3	1
24	0,1	<b>Практическое занятие №16</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,4	
25	0,1	<b>Практическое занятие №17</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,5	
26	0,1	<b>Практическое занятие №18</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,6	1



27	0,1	<b>Практическое занятие №19</b> Специальные действия крайних и линейных игроков.		16,7	1
28	0,1	<b>Практическое занятие №20</b> Специальные действия разыгрывающих и полусредних игроков.		16,8	1
29	0,1	<b>Практическое занятие №21</b> Специальные действия разыгрывающих и полусредних игроков.		16,9	1
30	0,1	<b>Практическое занятие №22</b> Специальные действия разыгрывающих и полусредних игроков.		17,0	
31	0,1	<b>Практическое занятие №23</b> Специальные действия разыгрывающих и полусредних игроков.		17,1	
32	0,1	<b>Практическое занятие №24</b> Основы силовой тренировки.		17,2	
33		<b>Практическое занятие №25</b> Специальные действия разыгрывающих и полусредних игроков.		17,2	
		«Естественнонаучные основы и принципы спортивной тренировки» <b>ТК №2: ОПРОС</b>	4/8!	25,2	2
34	0,1	<b>Практическое занятие №26</b> Специальные действия игроков защиты.		25,3	
35	0,1	<b>Практическое занятие №27</b> Специальные действия игроков защиты.		25,4	
36	0,1	<b>Практическое занятие №28</b> Специальные действия игроков защиты.		25,5	
37	0,1	<b>Практическое занятие №29</b> Специальные действия игроков защиты.		25,6	1
38	0,1	<b>Практическое занятие №30</b> Специальные действия игроков защиты.		25,7	1
39		<b>Практическое занятие №31-34</b>	3/9!	34,7	4
40		Проведение упражнений по заданию.		34,7	
41		<b>ТК №3: Учебная практика студентов</b>		34,7	
42				34,7	
43		<b>Практическое занятие №35</b> Практическое судейство игры.		34,7	2
		Современные методики руководства гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча. Ведущие тренеры отечественной и зарубежной гандбольной школы. <b>ТК №4: ДОКЛАД по реферату</b>	1/9!	43,7	4
44	0,1	<b>Практическое занятие №36</b> Практическое судейство игры.		43,8	2
45	0,1	<b>Практическое занятие №37</b> Практическое судейство игры.		43,9	2
46		<b>Практическое занятие №38</b> Практическое судейство игры.		43,9	2
		Методика совершенствования тактико-технических действий гандболистов в защите <b>РК №1: ОПРОС</b>	2/10!	53,9	2
47	0,1	<b>Практическое занятие №39</b> Обсуждение студенческих научных работ.		54	
48		<b>Практическое занятие №40</b> Учебно-исследовательская работа студентов <b>ТК №5: ДОКЛАД о результатах научного исследования</b>	1/6!	60	4
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			5/10!	70,0	

<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 8 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре</b>	<b>22/30</b>	<b>100</b>	<b>36</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 8 семестр</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>84</b>

<b><i>Дополнительный модуль (8 семестр)</i></b>		
<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Великие тренеры отечественной и зарубежной гандбольной школы»	10
По расписанию Преподавателя	Собеседование на тему: «Руководство командой в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме доклада исследовательской работы: «Учебно-исследовательская работа студентов»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Элементы менеджмента в деятельности тренера по гандболу»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика совершенствования тактико-технических действий гандболистов в нападении»	10
	<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b>	<b>50</b>