

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Профессионально-спортивное совершенствование (баскетбол)»

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 1-2 семестр очная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

| Дисциплина группы Б | | | | | |
|----------------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
| Вариативная часть | | | | | |
| Первый семестр | | | | | |
| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоимость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|-----|--|-----|-----|---|
| 1 | 0,2 | Практическое занятие №1 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Общая физическая подготовка. | | 0,2 | |
| 2 | | Практическое занятие №2 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Общая физическая подготовка. | | 0,2 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие №3 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Специальная физическая подготовка. | | 0,4 | |
| 4 | | Практическое занятие №4 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Специальная физическая подготовка. | | 0,4 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Специальная физическая подготовка <u>1-текущий контроль</u> КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 3/6 | 6,4 | |
| 6 | 0,2 | Практическое занятие № 6 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе по физической подготовке. | | 6,6 | |
| 7 | 0,2 | Практическое занятие №7 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Классификация, систематика терминология в ИВС. | | 6,8 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8 7 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 7,0 | |
| 9 | 0,2 | Практическое занятие № 9 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. | | 7,2 | |
| 10 | | Практическое занятие № 10 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 7,2 | |
| 11 | 0,2 | Практическое занятие № 11 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. | | 7,4 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|-----|------|---|
| | | Совершенствование технико-тактического мастерства. | | | |
| 12 | | Практическое занятие № 12 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 7,4 | |
| 13 | | Практическое занятие № 13 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 7,4 | |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. | | 7,6 | |
| 15 | | Практическое занятия № 15 Тема 2. Техника игры баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите. Подготовка к тестированию. | | 7,6 | 4 |
| 16 | | Практическое занятия № 16 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. <u>2- текущий контроль:</u> Техника нападения - КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/8 | 15,6 | |
| 17 | | Практическое занятия № 17 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. <u>3- текущий контроль:</u> Техника защиты - КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 | 19,6 | |
| 18 | 0,2 | Практическое занятие № 18 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 19,8 | |
| 19 | 0,2 | Практическое занятие № 19 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 20,0 | |
| 20 | | Практическое занятие № 20 Тема 3. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка <u>4- текущий контроль:</u> КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/6 | 26,0 | |
| 21 | 0,2 | Практическое занятие № 21 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. Правила игры в баскетбол. Принципы применения правил, судейство. | | 26,2 | |
| 22 | | Практическое занятие № 22 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. Правила игры в баскетбол. Протокол игры. | | 26,2 | |
| 23 | | Практическое занятие № 23 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. Правила игры в баскетбол. Протокол игры. | | 26,2 | |
| 24 | | Практическое занятие № 24 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. Правила игры в баскетбол. Судейская бригада и процедуры. | | 26,2 | |
| 25 | | Практическое занятие № 25 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. <u>5 -текущий контроль:</u> Правила игры в баскетбол КОНТРОЛЬНЫЙ ОПРОС | 1/5 | 31,2 | |
| 26 | 0,2 | Практическое занятие № 26 Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью. | | 31,4 | 4 |
| 27 | 0,2 | Практическое занятие № 27 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Структурно-содержательная характеристика построения | | 31,6 | |

| | | | | | |
|---|-----|---|-----|-------------|----------|
| | | УТЗ. Подготовительная часть УТЗ. | | | |
| 28 | 0,2 | Практическое занятие № 28 Тема 4 Интегральная подготовка. Совершенствование физических качеств и технико- тактическая подготовка. | | 31,8 | |
| 29 | | Практическое занятие № 29 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Структурно-содержательная характеристика построения УТЗ. Подготовительная часть УТЗ. 6-текущий контроль Проведение подготовительной части УТЗ (Учебная практика) | 3/6 | 37,8 | |
| 30 | 0,2 | Практическое занятие № 30 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Структурно-содержательная характеристика построения УТЗ. Основная часть УТЗ. | | 38,0 | |
| 31 | | Практическое занятие № 30 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Основная часть УТЗ. Проведение основной части УТЗ (Учебная практика) | | 38,0 | |
| 32 | 0,2 | Практическое занятие № 32 Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС. Ознакомление с книгой прецедентов судейства. Ведение протокола в ходе учебной игры. | | 38,2 | |
| Итоговая сумма баллов за I семестр | | | | 38,2 | 8 |

| Второй семестр | | | | | |
|----------------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|
| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоимость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к экзамену |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|-----|--|---|------|---|
| 1 | 0,2 | Практическое занятие № 1 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 38,4 | |
| 2 | | Практическое занятие № 2 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств | | 38,4 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие № 3 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 38,6 | |
| 4 | | Практическое занятие № 4 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств | | 38,6 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств: фартлек, акробатика | | 38,6 | |
| 6 | | Практическое занятие № 6 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств необходимых для обучения техническим приемам игры. | | 38,6 | |
| 7 | | Практическое занятие №7 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. Подвижные игры в специальной физической подготовке баскетболистов. | | 38,6 | |

| | | | | | |
|----|-----|---|-----|------|--|
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. Подвижные игры в специальной физической подготовке баскетболистов. | | 38,8 | |
| 9 | | Практическое занятие №9 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. «Специальные физические качества» <u>1-текущий контроль. КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 3/6 | 44,8 | |
| 10 | 0,2 | Практическое занятие № 10 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 45,0 | |
| 11 | | Практическое занятие № 11 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 45,0 | |
| 12 | 0,2 | Практическое занятие № 12 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. | | 45,2 | |
| 13 | | Практическое занятие № 13 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. | | 45,2 | |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 45,4 | |
| 15 | 0,2 | Практическое занятие № 15 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 45,6 | |
| 16 | | Практическое занятие № 16 Тема 2, 3. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 45,6 | |
| 17 | | Практическое занятие № 17 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 45,6 | |
| 18 | | Практическое занятие № 18 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. <u>2- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/8 | 53,6 | |
| 19 | | Практическое занятие № 19 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. <u>3- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/4 | 57,6 | |
| 20 | 0,2 | Практическое занятие № 20 Тема 3. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: индивидуальные тактические действия в нападении, групповые взаимодействия. | | 57,8 | |
| 21 | 0,2 | Практическое занятие № 21 Тема 3. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: индивидуальные тактические действия в защите, групповые взаимодействия. | | 58,0 | |
| 22 | 0,2 | Практическое занятие № 22 Тема 3 | | 58,2 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|-----|------|--|
| | | Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: индивидуальные тактические действия в нападении и защите, групповые взаимодействия. | | | |
| 23 | | Практическое занятие № 23 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: индивидуальные тактические действия в нападении и защите, групповые взаимодействия | | 58,2 | |
| 24 | 0,2 | Практическое занятие № 24 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в нападении. | | 58,4 | |
| 25 | 0,2 | Практическое занятие № 25 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в нападении. | | 58,6 | |
| 26 | | Практическое занятие № 26 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в нападении. | | 58,6 | |
| 27 | 0,2 | Практическое занятие № 27 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. | | 58,8 | |
| 28 | | Практическое занятие № 28 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. | | 58,8 | |
| 29 | | Практическое занятие № 29 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. | | 58,8 | |
| 30 | | Практическое занятие № 30 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. 4- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 | 62,8 | |
| 31 | | Практическое занятие № 31 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. 5- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 | 66,8 | |
| 32 | 0,2 | Практическое занятие № 32 Тема 4 Интегральная подготовка. Учебная игра с системой заданий. | | 67,0 | |
| 33 | | Практическое занятие № 33 Тема 4 Интегральная подготовка. Учебная игра с системой заданий. | | 67,0 | |
| 34 | 0,2 | Практическое занятие № 34 Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Психологические аспекты подготовки баскетболистов. Современные подходы к организации соревнований. | | 67,2 | |
| 35 | 0,2 | Практическое занятие № 35 Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Единая спортивная классификация по баскетболу. Положение и Регламент о соревновании. | | 67,4 | |
| 36 | 0,2 | Практическое занятие № 36 Тема 5. | | 67,6 | |

| | | | | | |
|--|-----|---|--------|------|----|
| | | Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Структура РФБ, ФИБА. Цели, задачи работы. | | | |
| 37 | 0,2 | Практическое занятие № 37 Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Психограмма баскетбола. Характеристика игры как специфической деятельности. | | 67,8 | |
| 38 | 0,2 | Практическое занятие № 38 Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Решение воспитательных задач в УТЗ в процессе психологической подготовки. | | 68,0 | |
| 39 | 0,2 | Практическое занятие № 39 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Виды и формы организации УТЗ. Учебная практика. | | 68,2 | |
| 40 | 0,2 | Практическое занятие № 40 Тема 4. Интегральная подготовка. Учебная игра с системой заданий. | | 68,4 | |
| 41 | 0,2 | Практическое занятие № 41 Тема 6. Построение спортивной тренировки. Конспект УТЗ, проведение фрагмента УТЗ по заданию, профилактика травматизма. Учебная практика | | 68,6 | |
| 42 | 0,2 | Практическое занятие № 42 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра – судейство. | | 68,8 | |
| 43 | 0,2 | Практическое занятие № 43 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра – судейство. | | 69,0 | |
| 44 | 0,2 | Практическое занятие № 44 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра – судейство. | | 69,2 | |
| 45 | 0,2 | Практическое занятие № 45 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра – судейство. | | 69,4 | |
| 46 | | Практическое занятие № 46 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра – судейство. | | 69,4 | |
| 47 | 0,2 | Практическое занятие № 47 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Информационное обеспечение соревнований. Компьютерное обеспечение. | | 69,6 | |
| 48 | 0,2 | Практическое занятие № 48 Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Протокол обследования. Схемы расстановок. Регистрация действий. Шкала оценок кодовой записи игры. | | 69,8 | |
| 49 | 0,2 | Практическое занятие № 49 Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Алгоритм расчета рейтинговых оценок. Расчет коэффициента сложности игры. | | 70,0 | |
| | | Подготовка к зачету | | - | 10 |
| Промежуточный контроль (зачет по учебному материалу 1 и 2 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 1 и 2 семестрах | | | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 1 и 2 семестр | | | 50/100 | 100 | 18 |

| <i>Дополнительный модуль за 1, 2 семестры</i> | | |
|--|--|-------------------|
| Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Подвижные игры в физической подготовке баскетболистов» | 7 |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Методы оценки эффективности игровых действий баскетболистов» | 7 |
| По расписанию преподавателя | Тестирование: Контрольные нормативы по специальной физической подготовке. | 10 |
| По расписанию преподавателя | Письменная работа: «Судейство в баскетболе. Правила игры баскетбол» | 6 |
| По расписанию преподавателя | Тестирование: Контрольные нормативы по технико-тактической подготовке. | 10 |
| По расписанию преподавателя | Учебная практика: проведение основной части УТЗ | 10 |
| | Итого: | 50 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Профессионально-спортивное совершенствование (баскетбол)»

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 3, 4 семестр очная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

| <i>Дисциплина группы Б</i> | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
| <i>Вариативная часть</i> | | | | | |
| Третий семестр | | | | | |
| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоймость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|-----|--|---|-----|---|
| 1 | 0,2 | Практическое занятие № 1 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 0,2 | |
| 2 | | Практическое занятие № 2 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 0,2 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие № 3 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 0,4 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|----------|-----|------|
| 4 | | Практическое занятие № 4 Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. Тест-тренировка. | Тема 1. | 0,4 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5 Физические качества и физическая подготовка в ИВС. <u>1-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | Тема 1. | 3/6 | 6,4 |
| 6 | 0,2 | Практическое занятие № 6 Техника игры и техническая подготовка в ИВС. Подвижные игры и эстафеты в технической подготовке. | Тема 2 | | 6,6 |
| 7 | 0,2 | Практическое занятие № 7 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | Тема 2 | | 6,8 |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | Тема 2 | | 7,0 |
| 9 | 0,2 | Практическое занятие № 9 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | Тема 2,3 | | 7,2 |
| 10 | | Практическое занятие № 10 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | Тема 2,3 | | 7,2 |
| 11 | 0,2 | Практическое занятие № 11 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | Тема 2,3 | | 7,4 |
| 12 | | Практическое занятие № 12 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. | Тема 2,3 | | 7,4 |
| 13 | | Практическое занятие № 13 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Тактика взятия отскока и групповой организации треугольника подбора. | Тема 3 | | 7,4 |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства. Подготовка к тестированию. | Тема 2,3 | | 7,6 |
| 15 | | Практическое занятие № 15 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. <u>2- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | Тема 2. | 1/8 | 15,6 |
| 16 | | Практическое занятие № 16 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. <u>3- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | Тема 2. | 1/4 | 19,6 |
| 17 | | Практическое занятие № 17 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства – выбор способа передвижений и отбора мяча в защите. | Тема 2,3 | | 19,6 |
| 18 | | Практическое занятие № 18 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства – | Тема 2,3 | | 19,6 |

| | | | | | |
|---|-----|---|-----|-------------|----------|
| | | самостраховка при передвижениях и прыжках. Подготовка к тестированию | | | |
| 19 | | Практическое занятие № 19 Тема 3 Тактика игры в баскетбол и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства: командные тактические действия в защите. <u>4- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/6 | 25,6 | |
| 20 | 0,2 | Практическое занятие. № 20 Тема 7 Организация и судейство соревнований. Мини-баскетбол. Организация соревнований. | | 25,8 | |
| 21 | | Практическое занятие. № 21 Тема 7 Организация и судейство соревнований. Мини-баскетбол. Правила. Судейство. | | 25,8 | |
| 22 | | Практическое занятие. № 22 Тема 7 Организация и судейство соревнований. Учебная игра в мини-баскетбол. Судейство. | | 25,8 | |
| 23 | 0,2 | Практическое занятие. № 23 Тема 7 Организация и судейство соревнований. Учебная игра в мини-баскетбол. Судейство. | | 26,0 | |
| 24 | 0,2 | Практическое занятие. № 24 Тема 7 Организация и судейство соревнований. Учебная игра в мини-баскетбол. Судейство. | | 26,2 | |
| 25 | 0,2 | Практическое занятие № 25 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Соревновательная и тренировочная нагрузка. Объем, интенсивность. Дозирование нагрузки. Отдых (активный, пассивный). | | 26,4 | |
| 26 | 0,2 | Практическое занятие № 25 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Направленность тренировочных нагрузок. | | 26,6 | |
| 27 | 0,2 | Практическое занятие № 27 Тема 6 Построение спортивной тренировки. Конспект подвижной игры, эстафеты, проведение подвижной игры в УТЗ по заданию. Учебная практика. | | 26,8 | |
| 28 | | Практическое занятие № 28 Тема 6 Построение спортивной тренировки. Конспект подвижной игры, эстафеты, проведение подвижной игры в УТЗ по заданию. Учебная практика. | | 26,8 | |
| 29 | 0,2 | Практическое занятие № 29 Тема 4 Интегральная подготовка. Игры подготовительные к баскетболу. | | 27,0 | |
| 30 | 0,2 | Практическое занятие № 30 Тема 4 Интегральная подготовка. Игры подготовительные к баскетболу. | | 27,2 | |
| 31 | | Практическое занятие № 31 Тема 6. Построение спортивной тренировки. <u>5 -текущий контроль</u> Проведение подвижных игр и эстафет в подготовительной части УТЗ (Учебная практика) | 1/5 | 32,2 | |
| 32 | | Практическое занятие № 32 Тема 6. Построение спортивной тренировки <u>6 -текущий контроль</u> Проведение подвижных игр и эстафет в основной части УТЗ (Учебная практика) | 3/6 | 38,2 | |
| | | Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью | | | 4 |
| Итоговая сумма баллов за III семестр | | | | 38,2 | 8 |

Четвертый семестр

| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоимость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
|-----------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
|-----------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|-----|---|-----|------|---|
| 1 | 0,2 | Практическое занятие № 1 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 38,4 | |
| 2 | | Практическое занятие № 2 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 38,4 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие № 3 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 38,6 | |
| 4 | | Практическое занятие № 4 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 38,6 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 38,6 | |
| 6 | | Практическое занятие № 6 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 38,6 | |
| 7 | | Практическое занятие № 7 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Подвижные игры в УТП по интегральной подготовке | | 38,6 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Подвижные игры в УТП по интегральной подготовке | | 38,8 | |
| 9 | | Практическое занятие № 9 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. <u>1-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 3/6 | 44,8 | |
| 10 | 0,2 | Практическое занятие № 10 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 45,0 | |
| 11 | | Практическое занятие № 11 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 45,0 | |
| 12 | 0,2 | Практическое занятие № 12 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите | | 45,2 | |
| 13 | | Практическое занятие № 13 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. | | 45,2 | |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите. | | 45,4 | |
| 15 | 0,2 | Практическое занятие № 15 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите. | | 45,6 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|-----|------|--|
| 16 | | Практическое занятие № 14 Тема 2 Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите. | | 45,6 | |
| 17 | | Практическое занятие № 17 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. <u>2- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/8 | 53,6 | |
| 18 | | Практическое занятие № 18 Тема 2. Техника игры в баскетбол и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите. <u>3- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/4 | 57,6 | |
| 19 | 0,2 | Практическое занятие № 19 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Индивидуальные и групповые действия в нападении. | | 57,8 | |
| 20 | 0,2 | Практическое занятие № 20 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Индивидуальные и групповые действия в защите. | | 58,0 | |
| 21 | 0,2 | Практическое занятие № 21 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Индивидуальные и групповые действия в нападении, защите.. | | 58,2 | |
| 22 | | Практическое занятие № 22 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Индивидуальные и групповые действия в нападении, защите. | | 58,2 | |
| 23 | 0,2 | Практическое занятие № 23 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в нападении. | | 58,4 | |
| 24 | 0,2 | Практическое занятие № 24 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в нападении. | | 58,6 | |
| 25 | | Практическое занятие № 25 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в нападении. | | 58,6 | |
| 26 | 0,2 | Практическое занятие № 26 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в защите. | | 58,8 | |
| 27 | | Практическое занятие № 27 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в защите. | | 58,8 | |
| 28 | | Практическое занятие № 28 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства. Командные действия в защите. | | 58,8 | |
| 29 | | Практическое занятие № 29 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства в нападении <u>4- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 2/4 | 62,8 | |
| 30 | | Практическое занятие № 30 Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствования технико-тактического мастерства в | 2/4 | 66,8 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|--|------|--|
| | | защите. 5- текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | | | |
| 31 | 0,2 | Практическое занятие № 31 Тема 4 Интегральная подготовка. Учебная игра с системой заданий | | 67,0 | |
| 32 | | Практическое занятие № 32 Тема 4 Интегральная подготовка. Учебная игра с системой заданий. | | 67,0 | |
| 33 | 0,2 | Практическое занятие № 33 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Современные тенденции развития баскетбола. Новое в технике, тактике. | | 67,2 | |
| 34 | 0,2 | Практическое занятие № 34 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Установки игрокам перед игрой, в ходе игры, разбор игры. | | 67,4 | |
| 35 | 0,2 | Практическое занятие № 35 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Установки игрокам по амплуа, разбор тактических установок игры. | | 67,6 | |
| 36 | 0,2 | Практическое занятие № 36 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Планирование и контроль УТП: индивидуальные планы, ведение дневника самоконтроля. | | 67,8 | |
| 37 | 0,2 | Практическое занятие № 37 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Психограмма игрока, команды. | | 68,0 | |
| 38 | 0,2 | Практическое занятие № 38 Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка Воспитание личности и формирование спортивного коллектива | | 68,2 | |
| 39 | 0,2 | Практическое занятие № 39 Тема 6 Построение спортивной тренировки. Виды и формы организации УТЗ. Учебная практика. | | 68,4 | |
| 40 | 0,2 | Практическое занятие № 40 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Правила, методика судейства, жесты судей. | | 68,6 | |
| 41 | 0,2 | Практическое занятие № 41 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Судейство, разбор прецедентов судейства. | | 68,8 | |
| 42 | 0,2 | Практическое занятие № 42 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Судейство по функциям. | | 69,0 | |
| 43 | 0,2 | Практическое занятие № 43 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Судейство по функциям. | | 69,2 | |
| 44 | 0,2 | Практическое занятие № 44 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Инструкторская и судейская практика. | | 69,4 | |
| 45 | | Практическое занятие № 45 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Инструкторская и судейская практика. | | 69,4 | |
| 46 | 0,2 | Практическое занятие № 46 Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Учебная игра. Инструкторская и судейская практика. | | 69,6 | |

| | | | | | |
|---|-----|---|--------|------|----|
| 47 | 0,2 | Практическое занятие № 47 Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью. КПД игрока, эффективность игры. | | 69,8 | |
| 48 | 0,2 | Практическое занятие № 48 Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Расчет эффективности игровых действий игрока, команды. | | 70,0 | |
| 49 | | Практическое занятие № 49 Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Расчет эффективности игровых действий игрока, команды. | | 70,0 | |
| | | Подготовка к зачету | | | 10 |
| Промежуточный контроль (зачет по учебному материалу 3 и 4 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 3 и 4 семестрах. | | | 22/30 | 100 | |
| Итоговая сумма баллов за 3 и 4 семестр | | | 50/100 | 100 | 18 |

| <i>Дополнительный модуль за 3,4 семестры</i> | | |
|---|---|-------------------|
| Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Подвижные игры в технической подготовке баскетболистов» | 5 |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Анализ эффективности игровых действий баскетболистов в разных сосатвах» | 10 |
| По расписанию преподавателя | Тестирование: Контрольные нормативы по специальной физической подготовке. | 10 |
| По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Организация и проведение соревнований по мини-баскетболу» | 5 |
| По расписанию преподавателя | Тестирование: Контрольные нормативы по технико-тактической подготовке. | 10 |
| По расписанию преподавателя | Учебная практика: проведение основной части УТЗ (подвижные игры в технической подготовке) | 10 |
| | Итого: | 50 |

«Профессионально-спортивное совершенствование (баскетбол)»

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 5-6 семестр

очная форма обучения

(на 20__/20__ учебный год)

| <i>Дисциплина группы Б</i> | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|---|----------------------------|---|---|
| <i>Вариативная часть</i> | | | | | |
| № занятия | Посещаемость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопленная «стоимость» min/max (баллы) | Самостоятельная работа Кол-во часов |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Пятый семестр | | | | | |
| 1 | 0,4 | Практическое занятие № 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка игроков различного амплуа. Подготовка к тестированию | | 0,4 | 4 |
| 2 | | Практическое занятие №2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка 1-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 3/6 | 6,4 | |
| 3 | 0,4 | Практическое занятие №3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка . | | 6,8 | |
| 4 | 0,4 | Практическое занятие №4. Тема 2, 3. Совершенствование технико-тактического мастерства. | | 7,2 | |
| 5 | | Практическое занятие №5. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. 2-текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/8 | 15,2 | |
| 6 | | Практическое занятие №6. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. 3-текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 | 19,2 | |
| 7 | 0,4 | Практическое занятие №7. Тема 2,3. Техника игры и техническая подготовка. | | 19,6 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие №8. Тема 2,3. Совершенствования технико-тактического мастерства. | | 19,8 | |
| 9 | 0,2 | Практическое занятие № 9. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 19,2 | |
| 10 | | Практическое занятие №10. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. 4- текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 | 23,2 | |
| 11 | 0,4 | Практическое занятие №11. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 23,6 | |
| 12 | | Практическое занятие №12. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка 5 текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 | 27,6 | |
| 13 | 0,4 | Практическое занятие №13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 28,0 | |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка | | 28,2 | |
| 15 | 0,4 | Практическое занятие №15. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 28,6 | |
| 16 | 0,4 | Практическое занятие №16. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 29,0 | |
| 17 | 0,4 | Практическое занятие №17. Тема 4. | | 29,4 | |

| | | | | | |
|-----------------------|-----|--|-----|------|---|
| | | Интегральная подготовка. | | | |
| 18 | 0,4 | Практическое занятие №18. Тема 4. Интегральная подготовка. | | 29,8 | |
| 19 | 0,4 | Практическое занятие №19. Тема 6. Построение спортивной тренировки. | | 30,2 | |
| 20 | 0,4 | Практическое занятие №20. Тема 6. Построение спортивной тренировки. | | 30,6 | |
| 21 | 0,4 | Практическое занятие №21. Тема 7. Организация и судейство соревнований. | | 31,0 | |
| 22 | 0,4 | Практическое занятие №22. Тема 7. Организация и судейство соревнований. | | 31,4 | |
| 23 | 0,4 | Практическое занятие №23. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. | | 31,8 | 2 |
| 24 | | Практическое занятие №24. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. 6 –текущий контроль: АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 2/6 | 37,8 | |
| Шестой семестр | | | | | |
| 1 | | Практическое занятие №1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка. 1 текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 3/6 | 43,8 | |
| 2 | 0,2 | Практическое занятие № 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка | | 44,0 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие №3. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. | | 44,2 | |
| 4 | | Практическое занятие №4. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. 2 текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/8 | 52,2 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. 3 текущий контроль КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 | 56,2 | |
| 6 | 0,4 | Практическое занятие №6. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка | | 56,6 | |
| 7 | 0,2 | Практическое занятие №7. Тема 2,3 Техника игры и техническая подготовка. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 56,8 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие №8. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка | | 57,0 | |
| 9 | | Практическое занятие № 9. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка | | 57,0 | |
| 10 | 0,2 | Практическое занятие №10. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 57,2 | |
| 11 | | Практическое занятие №11. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. 4 текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/6 | 63,2 | |
| 12 | | Практическое занятие № 12. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 63,2 | |
| 13 | | Практическое занятие №13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 63,2 | |
| 14 | | Практическое занятие №14. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 63,2 | |
| 15 | 0,2 | Практическое занятие №15. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. | | 63,4 | |
| 16 | 0,2 | Практическое занятие №16. Тема 4. Интегральная подготовка. | | 63,6 | |
| 17 | 0,2 | Практическое занятие №17. Тема 4. Интегральная подготовка. | | 63,8 | |
| 18 | | Практическое занятие №18. Тема 4. Интегральная подготовка | | 63,8 | |
| 19 | | Практическое занятие №19. Тема 6. | | 63,8 | |

| | | | | | |
|---|-----|--|--------|------|---------|
| | | Построение спортивной тренировки. | | | |
| 20 | 0,4 | Практическое занятие №20. Тема 6. Построение спортивной тренировки. | | 64,2 | |
| 21 | | Практическое занятие № 21. Тема 6. Построение спортивной тренировки. 5 текущий контроль УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (проведение УТЗ) | 1/5 | 69,2 | |
| 22 | 0,4 | Практическое занятие №22. Тема 7. Организация и судейство соревнований. | | 69,6 | |
| 23 | 0,4 | Практическое занятие № 23. Тема 7. Организация и судейство соревнований. | | 70,0 | |
| 24 | | Практическое занятие №24. Тема 7. Организация и судейство соревнований. | | 70,0 | |
| | | Подготовка к зачету | | | 6 |
| Промежуточный контроль (зачет по учебному материалу 5 и 6 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 5 и 6 семестрах. | | | 22/30 | 100 | |
| Итоговая сумма баллов за 5-6 семестр | | | 50/100 | 100 | 12 час. |

| <u>Дополнительный модуль за 5, 6 семестр</u> | | |
|--|--|-------------------|
| Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| В период практики | Тестирование: контрольные нормативы по физической подготовке. | 5 |
| В период практики | Тестирование: контрольные нормативы технической подготовке. | 5 |
| По расписанию преподавателя | Реферат: «Средства и методы интегральной подготовки» | 10 |
| По расписанию преподавателя | Анализ тестирования физической и технической подготовленности | 10 |
| По расписанию преподавателя | Тестирование: контрольные нормативы по технико-тактической подготовке | 10 |
| По расписанию преподавателя | Обследование соревновательной деятельности (5 игр) /компьютерные программы анализа игровых действий/ | 10 |
| | Итого: | 50 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Профессионально-спортивное совершенствование баскетбол)»

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7, 8 семестр

очная форма обучения

(на 20__/20__ учебный год)

| |
|----------------------------|
| Дисциплина группы Б |
| Вариативная часть |
| Седьмой семестр |

| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоимость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
|-----------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
|-----------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|-----|--|-------|-----|---|
| 1 | 0,2 | Практическое занятие № 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование физических качеств. | | 0,2 | |
| 2 | | Практическое занятие № 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование физических качеств. | | 0,2 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие № 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. | | 0,4 | |
| 4 | | Практическое занятие № 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. | | 0,4 | |
| 5 | 0,2 | Практическое занятие № 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. Подготовка к тестированию | | 0,6 | 2 |
| 6 | | Практическое занятие № 6. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. <u>1-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ</u> | 1/5 ! | 5,6 | |
| 7 | 0,2 | Практическое занятие № 7. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 5,8 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 6,0 | |
| 9 | 0,2 | Практическое занятие № 9. Тема 2, 3 Техника игры и техническая подготовка Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства в нападении | | 6,2 | |
| 10 | | Практическое занятие № 10. Тема 2, 3 Техника игры и техническая подготовка Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства в нападении | | 6,2 | |
| 11 | 0,2 | Практическое занятие № 11. Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства в нападении | | 6,4 | |
| 12 | | Практическое занятие № 12. Тема 2, 3 Техника игры и техническая подготовка Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства в нападении | | 6,4 | |
| 13 | 0,2 | Практическое занятие № 13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование тактического мастерства в защите. | | 6,6 | 2 |

| | | | | | |
|----|-----|--|-------|------|--|
| | | Подготовка к тестированию | | | |
| 14 | | Практическое занятие № 14. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. 2-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/6 ! | 12,6 | |
| 15 | | Практическое занятие № 15. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в защите 3-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 ! | 16,6 | |
| 16 | | Практическое занятие № 16. Тема 2, 3 Техника игры и техническая подготовка Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование технико-тактического мастерства в защите. | | 16,6 | |
| 17 | | Практическое занятие № 17. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование тактического мастерства в нападении. Командные действия. | | 16,6 | |
| 18 | | Практическое занятие № 18. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование тактического мастерства в защите. Командные действия. | | 16,6 | |
| 19 | | Практическое занятие № 19. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование тактического мастерства. 4-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 ! | 20,6 | |
| 20 | 0,2 | Практическое занятие № 20. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Соревнования по баскетболу в массовых спортивных мероприятиях | | 20,8 | |
| 21 | | Практическое занятие № 21. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Соревнования по баскетболу в массовых спортивных мероприятиях | | 20,8 | |
| 22 | | Практическое занятие № 22. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Инструкторская и судейская практика | | 20,8 | |
| 23 | 0,2 | Практическое занятие № 23. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Инструкторская и судейская практика | | 21,0 | |
| 24 | 0,2 | Практическое занятие № 24. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Инструкторская и судейская практика | | 21,2 | |
| 25 | 0,2 | Практическое занятие № 25. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС Инструкторская и судейская практика | | 21,4 | |
| 26 | 0,2 | Практическое занятие № 26. Тема 4. Интегральная подготовка. Взаимосвязь компонентов подготовки в игровой и соревновательной деятельности. Учебная игра с системой заданий. | | 21,6 | |
| 27 | 0,2 | Практическое занятие № 27. Тема 4. Интегральная подготовка. Взаимосвязь компонентов подготовки в игровой и соревновательной деятельности. Учебная игра с системой заданий. | | 21,8 | |
| 28 | | Практическое занятие № 28. Тема 4. Интегральная подготовка. Взаимосвязь компонентов подготовки в игровой и | | 21,8 | |

| | | | | | |
|---|-----|---|-------|-------------|----------|
| | | соревновательной деятельности. Учебная игра с системой заданий. | | | |
| 29 | 0,2 | Практическое занятие № 29. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Диагностика способностей и отбор в процессе подготовки. | | 22,0 | |
| 30 | | Практическое занятие № 30. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Диагностика способностей и отбор в процессе подготовки. <u>5-текущий контроль: Учебная практика</u> | 2/4 ! | 26,0 | |
| 31 | 0,2 | Практическое занятие № 31. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Профилактика травматизма в баскетболе. Методика наложения тейпа. | | 26,2 | |
| 32 | | Практическое занятие № 32. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. <u>6-текущий контроль:</u> инструкторская и судейская практика. Судейство соревнований по баскетболу в рамках физкультурных праздников | 1/6 ! | 32,2 | |
| | | Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью | | | 4 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | | | | 32,2 | 8 |

| Восьмой семестр | | | | | |
|-----------------|----------------------|--|----------------------------|-----------------------------------|---|
| № занятия | Посещаемость балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов Min / max | Накопительная «стоимость» балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 0,2 | Практическое занятие № 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 32,4 | |
| 2 | | Практическое занятие № 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 32,4 | |
| 3 | 0,2 | Практическое занятие № 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 32,6 | |
| 4 | | Практическое занятие № 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование физических качеств. | | 32,6 | |
| 5 | | Практическое занятие № 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Совершенствование специальных физических качеств. | | 32,6 | |
| 6 | | Практическое занятие № 6. Тема 1. | | 32,6 | |

| | | | | | |
|----|-----|--|-------|------|--|
| | | Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. | | | |
| 7 | | Практическое занятие № 7. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. Круговая тренировка в тренажерном зале. | | 32,6 | |
| 8 | 0,2 | Практическое занятие № 8. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. | | 32,8 | |
| 9 | | Практическое занятие № 9. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Особенности физической подготовки разыгрывающего. Развитие специальных физических качеств. | | 32,8 | |
| 10 | 0,2 | Практическое занятие № 10. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Особенности физической подготовки нападающих игроков. Развитие специальных физических качеств. | | 33,0 | |
| 11 | | Практическое занятие № 11. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Особенности физической подготовки центровых игроков. Развитие специальных физических качеств. | | 33,0 | |
| 12 | 0,2 | Практическое занятие № 12. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Особенности физической подготовки игроков различного амплуа. Развитие специальных физических качеств. | | 33,2 | |
| 13 | | Практическое занятие № 13. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС Совершенствование специальных физических качеств. 1-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 3/6 ! | 39,2 | |
| 14 | 0,2 | Практическое занятие № 14. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении. | | 39,4 | |
| 15 | 0,2 | Практическое занятие № 15. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении и защите. | | 39,6 | |
| 16 | 0,2 | Практическое занятие № 16. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении и защите | | 39,8 | |
| 17 | | Практическое занятие № 17. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении и защите | | 39,8 | |
| 18 | | Практическое занятие № 18. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении и защите. | | 39,8 | |
| 19 | | Практическое занятие № 19. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. 2-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/8 ! | 47,8 | |
| 20 | | Практическое занятие № 20. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства в нападении. 3-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 1/4 ! | 51,8 | |
| 21 | 0,2 | Практическое занятие № 21. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в | | 52,0 | |

| | | | | | |
|----|-----|---|-------|------|--|
| | | нападении, защите с учетом игровых функций | | | |
| 22 | 0,2 | Практическое занятие № 22 Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении, защите с учетом игровых функций | | 52,2 | |
| 23 | 0,2 | Практическое занятие № 23. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка Совершенствование технического мастерства в нападении, защите с учетом игровых функций | | 52,4 | |
| 24 | 0,2 | Практическое занятие № 24. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в нападении | | 52,6 | |
| 25 | | Практическое занятие № 25. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в защите | | 52,6 | |
| 26 | 0,2 | Практическое занятие № 26. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в нападении, защите. | | 52,8 | |
| 27 | 0,2 | Практическое занятие № 27. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в нападении, защите. | | 53,0 | |
| 28 | | Практическое занятие № 28. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в нападении. | | 53,0 | |
| 29 | | Практическое занятие № 29 Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства Индивидуальные и групповые действия в нападении, защите. | | 53,0 | |
| 30 | | Практическое занятие № 30. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства. Командные тактические действия в нападении | | 53,0 | |
| 31 | 0,2 | Практическое занятие № 31. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка Совершенствование технико-тактического мастерства. Командные тактические действия в защите. | | 53,2 | |
| 32 | | Практическое занятие № 32. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование тактического мастерства. 4-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 ! | 57,2 | |
| 33 | | Практическое занятие № 33. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование тактического мастерства. 5-текущий контроль: КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ | 2/4 ! | 61,2 | |
| 34 | 0,2 | Практическое занятие № 34. Тема 4. Интегральная подготовка. Развитие специальных физических качеств в рамках структуры технических приемов игры. | | 61,4 | |
| 35 | 0,2 | Практическое занятие № 35. Тема 4. Интегральная подготовка Комплексная тренировка – учебная игра с заданиями по | | 61,6 | |

| | | | | | |
|--|-----|---|-------|------|----|
| | | функциям. | | | |
| 36 | 0,2 | Практическое занятие № 36. Тема 4. Интегральная подготовка Комплексная тренировка – учебная игра с заданиями по функциям. | | 61,8 | |
| 37 | 0,2 | Практическое занятие № 37. Тема 4. Интегральная подготовка Комплексная тренировка – учебная игра с заданиями по функциям. | | 62,0 | |
| 38 | 0,2 | Практическое занятие № 38. Тема 4. Интегральная подготовка Комплексная тренировка – учебная игра с заданиями по функциям. | | 62,2 | |
| 39 | 0,2 | Практическое занятие № 39. Тема 4. Интегральная подготовка Комплексная тренировка – учебная игра с заданиями по функциям. | | 62,4 | |
| 40 | 0,2 | Практическое занятие № 40. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Система тренировочных заданий, система тренировочных блоков. Учебная практика. | | 62,6 | |
| 41 | 0,2 | Практическое занятие № 41. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Система тренировочных заданий, система тренировочных блоков. Учебная практика. | | 62,8 | |
| 42 | 0,2 | Практическое занятие № 42. Тема 6. Построение спортивной тренировки в ИВС. Система тренировочных заданий, система тренировочных блоков. Учебная практика. | | 63,0 | |
| 43 | 0,2 | Практическое занятие № 43. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. Разбор сложных ситуаций в судействе. | | 63,2 | |
| 44 | 0,2 | Практическое занятие № 44. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. Инструкторская и судейская практика. | | 63,4 | |
| 45 | | Практическое занятие № 45. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. Инструкторская и судейская практика. | | 63,4 | |
| 46 | 0,2 | Практическое занятие № 46. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. Организация и проведение Чемпионата России. Положение. Регламент. Календарь. | | 63,6 | |
| 47 | 0,2 | Практическое занятие № 46. Тема 7. Организация и судейство соревнований по ИВС. Организация и проведение Чемпионата России. Структура лиг. Клубы. Документация отчетности. | | 63,8 | |
| 48 | 0,2 | Практическое занятие № 48. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Компьютерные программы по обследованию соревновательной деятельности | | 64,0 | |
| 49 | | Практическое занятие № 49. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. <u>6 -текущий контроль</u> : анализ соревновательной деятельности | 2/6 ! | 70,0 | |
| | | Подготовка к зачету | | | 10 |
| Промежуточный контроль (Дифференцированный зачет) по учебному материалу 7 и 8 семестров может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 и 8 семестрах | | | 22/30 | 100 | |
| Итоговая сумма баллов за 7,8 семестр | | | | 100 | 18 |

| <i>Дополнительный модуль за 7,8 семестр</i> | | |
|--|---|-------------------|
| Сроки проведения | Виды деятельности | Количество баллов |
| В период практики | Тестирование физической подготовленности | 5 |
| В период практики | Тестирование технической подготовленности | 5 |
| По расписанию преподавателя | Контрольные нормативы по специальной физической подготовке. | 10 |
| По расписанию преподавателя | Отчет по анализу тестирования физической и технической подготовленности | 10 |
| По расписанию преподавателя | Контрольные нормативы по технико-тактической подготовке | 10 |
| По расписанию преподавателя | Обследование соревновательной деятельности (5 игр) с помощью компьютерных программ. | 10 |
| | Итого: | 50 |