

Заочная форма обучения  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
«Профессионально-спортивное совершенствование (гандбол)»

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 1-2 семестры Заочная форма

на 20 /20 уч. год

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<i>Вариативная часть</i>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Первый семестр					
1	2	Практическое занятие № 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Общая физическая подготовка.		2	22
		Подготовка к тестированию			12
2		Практическое занятие № 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Специальная физическая подготовка. ТК № 1 Контрольные упражнения по СФП	4/14	16	
		Тема 6 Построение спортивной тренировки спортсменов		16	6
3		Практическое занятие № 3. Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Структура соревновательной деятельности в гандболе. Характеристика игры. Правила. ТК № 2 Опрос	4/12	28	
		Тема 2 Техника игры и техническая подготовка (реферат)			10
4	2	Практическое занятие № 3. Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью.		30	6
5	2	Практическое занятие № 4. Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью. Карта анализа и оценки технико-тактических действий.		32	6
Второй семестр					

1	2	Практическое занятие № 1. Тема 5 Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Работа с литературой по курсу ПСС	4/12	46	4
		Тема 6 Построение спортивной тренировки спортсменов		46	2
2	2	Практическое занятие № 2. Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Положение и Регламент соревнований. Системы проведения соревнований. Приказ, смета. Отчет о проведении соревнований		48	
3		Практическое занятие № 3. Тема 7 Организация и судейство соревнований в ИВС. Судейская коллегия. Протокол игры. Разбор прецедентов судейства.	4/14	62	
4		Практическое занятие № 4. Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка. Работа с литературой по курсу ПСС		62	10/10 реф.
5		Практическое занятие № 5. Тема 3 Тактика игры и тактическая подготовка ТК №3 Тестирование	1/8	70	
		Тема 8 Обследование соревновательной деятельности. Запись и анализ игр		70	6
		Подготовка к написанию контрольной работы		70	20
<i>Промежуточный контроль (контрольная работа)</i>			22/30	100	
<i>Итоговая сумма баллов за I-2 семестры</i>			50/10 0	100	124

<i>Дополнительный модуль за I-2 семестры</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество Баллов
В период практики	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент подготовительной части УТ2	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Судейство. Правила игры»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Судейство. Правила игры»	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Организация и проведение соревнований по гандболу»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент основной части УТ3.	10

		50
--	--	----

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Профессионально-спортивное совершенствование (гандбол)»

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 3-4 семестр

заочная форма обучения

(на 20\_\_/20\_\_ учебный год

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Третий семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 1 Физические качества и физическая подготовка в избранном виде спорта. Общая физическая подготовка.		2	
		Тема 6. Построение спортивной тренировки спортсменов			12
		Подготовка к тестированию			10
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Специальные физические качества и физическая подготовка в избранном виде спорта. ТК № 1: контрольные упражнения по СФП	2/16	18	
		Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись и анализ игр		18	16
3	2	Практическое занятие 3. Тема 4. Средства и методы интегральной подготовки.		20	18/10 реф
Четвертый семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 6. Построение спортивной тренировки. Виды и формы организации УТЗ. Подготовительная часть (общая и специальная разминка).		22	5
		Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Подготовка к соревнованиям.(изучение теоретического материала)			16 лит. 10 реф.

2	2	Практическое занятие 2. Тема 6. Составление фрагмента основной части УТЗ. Методические приемы обучения, воспитания и организации.		24	5
		Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись и анализ игр. Графические схемы.			10
3		Практическое занятие 3. Тема 6. Конспект УТЗ и проведение УТЗ, Общие и частные задачи в конспекте УТЗ ТК №2: опрос	3/16	40	
		Подготовка к тестированию (письменная работа - тест)	15/30	70	10
		Подготовка к зачету			10
<u>Промежуточный контроль (зачёт)</u>			22/30	100	
<i>Итоговая сумма баллов за 3-4 семестр</i>			<i>50/100</i>	<i>100</i>	<i>132</i>

<i>Дополнительный модуль за 3 - 4 семестры</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество Баллов
В период практики	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: конспект УТЗ	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Техника, тактика игры в гандбол»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Виды и формы УТЗ по гандболу»	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Психологическая подготовка в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: Обследование соревновательной деятельности. Расчет эффективности, результативности.	10
		50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
«Профессионально-спортивное совершенствование (гандбол)»  
направление 49.03.01 «Физическая культура»  
ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта  
Кафедра теории и методики спортивных игр  
3 курс 5-6 семестр                      заочная форма обучения                      (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Пятый семестр</b>					
1		Практическое занятие № 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.			9
2		Практическое занятие №2. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства ТК № 1. Контрольные упражнения	2/12	12	9
		Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка.			<i>10 реф.</i>
		Тема 6. Построение спортивной тренировки спортсменов			<i>10</i>
		Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись и анализ игр.			<i>10</i>
		Контрольная работа	15/30!	42	20
<b>Шестой семестр</b>					
1		Практическое занятие № 1. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства. ТК № 2. Опрос	6/12	54	4
		Тема 6. Построение спортивной тренировки спортсменов			<i>12</i>
		Подготовка к тестированию			<i>12</i>
2		Практическое занятие № 2. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. ТК № 3. Контрольные упражнения	5/16	70	10
		Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись и анализ игр.			<i>10 лит. 10 реф.</i>
		Подготовка к зачету			<i>10</i>
<u>Промежуточный контроль (зачёт)</u>			22/30	100	
<i>Итоговая сумма баллов за 5-6 семестры</i>			<i>50/100</i>	<i>100</i>	<i>136</i>

<i>Дополнительный модуль за 5-6 семестр</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество Баллов

По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Командные тактические действия в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Конспект УТЗ по обучению технико-тактическим действиям	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Индивидуальные тактические действия в нападении и защите»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: отчёт по 5 играм - обследование соревновательной деятельности (расчеты индивидуальных и командных действий).	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Методика обучения техническим приёмам в игре гандбол»	10
	Итого:	50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Профессионально-спортивное совершенствование (гандбол)»**

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7-8 семестр

на 20 /20 уч. год

Заочная форма обучения

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа	Кол-во часов
		3	4	5	6	
Седьмой семестр						
1		Практическое занятие № 1 Тема 6 Построение спортивной тренировки. ТК № 1 Опрос	4/12	12		8
2		Практическое занятие № 2 Тема 4 Интегральная подготовка ТК № 2	1/4	16		6
		Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС				10 <i>реф.</i>
		Контрольная работа	15/30	46		20
Восьмой семестр						
1		Практическое занятие № 1 Тема 1. Физические качества и физическая подготовка в ИВС. Особенности физической подготовки игроков различного амплуа. ТК № 3 Опрос	6/12	58		4 <i>лит.</i>
		Подготовка к тестированию				10

2	Практическое занятие № 2 Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. Совершенствование тактического мастерства в нападении и защите. ТК № 4 Контрольные упражнения	2/12	70	4лит.
	Тема 6. Построение спортивной тренировки спортсменов			6
	Тема 8. Обследование соревновательной деятельности в ИВС. Рейтинговая оценка, расчет эффективности и результативности игровых действий. Очковый баланс.			6
	Тема 4. Интегральная подготовка			10реф.
<u>Промежуточный контроль (зачёт) за 7-8 семестр</u>		22/30	100	10
<i>Итоговая сумма баллов за 7-8 семестры</i>		50/100	100	100

<u>Дополнительный модуль за 7-8 семестр</u>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Конспект УТЗ на тему «Физическая подготовка игроков на различного амплуа»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Групповые тактико-технические действия гандболистов в нападении и	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Интегральная подготовка в гандболе»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Содержание и методика контрольных испытаний по интегральной подготовке»	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Методика обучения тактическим действиям в гандболе»	10
	Итого:	50

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Профессионально-спортивное совершенствование (гандбол)»

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

5 курс 9 семестр заочная форма обучения

на 20\_\_/20\_\_ учебный год

--

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<i>Девятый семестр</i>					
1		Практическое занятие № 1. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка в избранном виде спорта. ТК№1.	3/10	10	8
		Подготовка к тестированию			20
2		Практическое занятие № 2. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. ТК№2.	3/10	20	8
3		Практическое занятие № 3. Тема 4 Интегральная подготовка. ТК№ 3. Опрос	3/10	30	10
4		Практическое занятие №4. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Исследование темпа игры.* ТК№4	4/10	40	14
		Тема 6 Построение спортивной тренировки			10реф.
		Контрольная работа	15/30!	54	20
		Подготовка к зачету			10
<u>Промежуточный контроль (дифференцированный зачёт)</u>			22/30	100	
<i>Итоговая сумма баллов за 9 семестр</i>			<i>50/100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>

<i>Дополнительный модуль за 9 семестр</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество Баллов
По расписанию преподавателя	Конспект УТЗ на тему: комплексная тренировка	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Планирование: перспективное, этапное, текущее».	10
По расписанию преподавателя	Отчёт по анализу контрольных упражнений по физической, технической, тактической	10
По расписанию преподавателя	Обследование соревновательной деятельности. Анализ тактических схем.	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Восстановительные средства и мероприятия»	10



