

**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

1 курс 1-2семестр

очная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>1 семестр</b>					
1		Практическое занятие 1. Тема 1. Физические качества и методика их развития в теннисе			
2	0,5	Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и методика их развития в теннисе.		0,5	
3	0,5	Практическое занятие 3. Тема 1. Физические качества и методика их развития в теннисе		1	
4		Практическое занятие 4. Тема 1. Специальные физические качества и методика их развития в теннисе <b>ТК№ 1:</b> контрольные упражнения.	2/6	7	2
5		Практическое занятие 5. Тема 1. Специальные физические качества и методика их развития в теннисе.		7	
6		Практическое занятие 6. Тема 1. Специальные физические качества и методика их развития в теннисе.		7	2
7	0,5	Практическое занятие 7. Тема 2. Классификация систематика и терминология в теннисе и их применение в практической работе.		7,5	
8		Практическое занятие 8. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении. Перемещения и удары с отскока. <b>ТК№ 2:</b> подача.	2/6	13,5	
9	0,5	Практическое занятие 9. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении. Плоские удары с задней линии.		14	
10		Практическое занятие 10. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении. Плоские удары с задней линии. Кручёная подача.		14	
11	0,5	Практическое занятие 11. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении. Плоские удары с задней линии. Удары с лета		14,5	
12		Практическое занятие 12. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в защите		14,5	
13	0,5	Практическое занятие 13. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении.		15	
14		Практическое занятие 14. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в защите.		15	
15		Практическое занятие 15. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		15	
16		Практическое занятие 16. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		15	
17		Практическое занятие 17. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданиями по индивидуальной тактике.		15	
18		Практическое занятие 18. Тема 2. Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданиями по индивидуальной тактике.		15	

19		Практическое занятие 19. Тема 2, 3. Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданиями по индивидуальной тактике <b>ТК № 3</b> : Контрольные испытания по технической подготовке.	2/6!	21	2
20	0,5	Практическое занятие 20. Тема 3. Совершенствование технического мастерства в защите.		21,5	
21	0,5	Практическое занятие 21. Тема 7. Характеристики игрового поля. Оборудование для игры. Структура игры.		22	
22		Практическое занятие 22. Тема 7. Инструкторская и судейская практика. Правила соревнований. <b>ТК № 4</b> : Контрольные испытания по тактической подготовке.	2/6!	28	2
23	0,5	Практическое занятие 23. Правила соревнований. Характеристика альтернативных систем счета: «тай-брейк», «ноу-эд».		28,5	
24	0,5	Практическое занятие 24. Тема 7. Правила соревнований. Команды. Руководители команды. Требования к поведению. Неправильное поведение и санкции.		29	
25		Практическое занятие 25. Тема 7. Судейская бригада и процедуры. Официальные сигналы судейской бригады.		29	
26		Практическое занятие 26. Тема 4. Интеллектуальная подготовка. Ведение дневника самоконтроля. Методика работы с литературой по курсу ПСС.		29	
27		Практическое занятие 27. Тема 6. Структура учебно-тренировочных занятий. Методические рекомендации по оформлению УТЗ. <b>ТК № 5</b> : разминка перед игрой, общеразвивающие упражнения – <b>УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА</b>	1/6!	35	
28		Практическое занятие 28. Тема 4. Интегральная подготовка. Взаимосвязь физической подготовки с технической и тактической.		35	
29		Практическое занятие 29. Тема 6. Проведение студентами подготовительной части УТЗ по разработанным конспектам.		35	
30		Практическое занятие 30. Тема 6. Составление фрагмента основной части УТЗ. Методические рекомендации по оформлению подвижных игр и эстафет в конспекте.		35	
31		Практическое занятие 31. Тема 6. Проведение студентами фрагмента основной части УТЗ по разработанным конспектам.		35	
32		Практическое занятие 32. Тема 7. Инструкторская и судейская практика. Ведение протокола.		35	
<b>2 семестр</b>					
1		Практическое занятие 1. Тема 1. Совершенствование физических качеств.		35	
2	0,5	Практическое занятие 2. Тема 1. Совершенствование физических качеств.		35,5	
3		Практическое занятие 3. Тема 1. Совершенствование физических качеств.		35,5	
4		Практическое занятие 4. Тема 1. Специальные физические качества и методика их развития в теннисе. Силовая тренировка в тренажёрном зале. Стретчинг. <b>ТК № 1.</b>		41,5	2
5		Практическое занятие 5. Тема 1. Совершенствование специальных физических качеств. Подбор упражнений: для развития навыков быстроты ответных действий.		41,5	
6		Практическое занятие 6. Тема 1. Совершенствование специальных физических качеств. Подбор упражнений для развития качеств, необходимых при выполнении приемов и передвижений по корту. <b>ТК № 2.</b>	2/6	47,5	2
7	0,5	Практическое занятие 7. Тема 1. Совершенствование специальных физических качеств. Подбор упражнений для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча.		48	
8	0,5	Практическое занятие 8. Тема 1. Подвижные игры и эстафеты в учебно-тренировочном процессе по специальной физической подготовке.		48,5	

9		Практическое занятие 9. Тема 1.Эстафеты с бегом и прыжками: линейные, круговые, встречные.		48,5	
10		Практическое занятие 10. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении. Перемещения и стойки в сочетании с техническими приёмами нападения.		48,5	
11		Практическое занятие 11. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении. Выбор точки удара при игре по линии и при игре кроссом.		48,5	
12		Практическое занятие 12. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. Сочетание стоек и способов перемещений с техническими приёмами игры в защите.		48,5	
13		Практическое занятие 13. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении. Сочетание перемещений при ударах с отскока и с лета.		48,5	
14		Практическое занятие 14. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. Защитная свеча на дальней линии корта.		48,5	
15	0,5	Практическое занятие 15. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		49	
16		Практическое занятие 16. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		49	
17	0,5	Практическое занятие 17. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданиями по индивидуальной тактике.		49,5	
18		Практическое занятие 18. Тема 3Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданием по индивидуальной тактике		49,5	
19		Практическое занятие 19. Тема 3.Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра с заданиями по индивидуальной тактике <b>ТК № 3:</b> Контрольные упражнения по технической подготовке..	2/6!	55,5	
20		Практическое занятие 20. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства. Индивидуальные тактические действия в нападении.		55,5	
21		Практическое занятие №21. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства. Комбинации «выход к сетке с короткого мяча».		55,5	
22		Практическое занятие22. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите. Приём мяча: выбор способа перемещения и способа приёма мяча <b>ТК № 4:</b> конспект занятия по обучению тактике.	2/6!	61,5	2
23	0,5	Практическое занятие 23. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите. Защитные действия для восстановления игровой позиции.		62	
24	0,5	Практическое занятие 24. Тема 3.Тактические действия в нападении. Организация атаки с приёма второй подачи.		62,5	
25		Практическое занятие 25. Тема 3.Тактические действия в нападении. Организация атаки с короткого мяча.		62,5	
26		Практическое занятие 26. Тема 3.Тактические действия в нападении. Организация атаки с приёма первой подачи.		62,5	
27		Практическое занятие 27. Тема 3.Контрольные упражнения по тактической подготовке. <b>ТК № 5.</b>	1/6!	68,5	
28		Практическое занятие 28. Тема 3.Тактические действия в защите. Варианты действий с изменением вращения полёта мяча.		68,5	
29		Практическое занятие 29. Тема 3. Тактические действия в защите. Варианты действий с изменением траектории полёта мяча.		68,5	
30		Практическое занятие 30. Тема 2. Тактические действия в защите. Варианты действий с изменением направления полёта мяча.		68,5	

31	0,5	Практическое занятие 31. Тема 4. Тактические действия в защите. Ролевая игра по проведению контрольных испытаний по тактической подготовке.		69	
32		Практическое занятие 32. Тема 4. Учебные игры по заданию.		69	
33	0,5	Практическое занятие 33. Тема 4. Учебные игры по заданию.		69,5	
34		Практическое занятие 34. Тема 5.Современные тенденции развития соревновательной системы тенниса:		69,5	
35		Практическое занятие 35.Тема 5Спортивная классификация и разрядные нормы по классическому и пляжному теннису.		69,5	
36		Практическое занятие 36.Тема 5Оздоровительная и прикладная направленность тенниса. Теннис как средство рекреации и реабилитации.		69,5	
37		Практическое занятие №37.Тема 5.Основные характеристики игры как специфической деятельности: психограмма тенниса.		69,5	
38		Практическое занятие 38. Тема 5. Психологическая подготовка.		69,5	
39		Практическое занятие 39.Тема 6.Виды и формы организации УТЗ. Индивидуальная форма организации занятий по технической подготовке.		69,5	
40		Практическое занятие 40. Тема 6. Виды и формы организации УТЗ. Круговая форма организации занятий по физической подготовке.		69,5	
41		Практическое занятие 41. Тема 6.Составление конспекта УТЗ по заданию.		69,5	
42		Практическое занятие 42. Тема 7.Правила игры в теннисе. Рабочая программа на официальных соревнованиях.		69,5	2
43		Практическое занятие 43. Тема 7.Правила игры в теннисе. Функции судьи-информатора на теннисных матчах		69,5	
44		Практическое занятие 44. Тема 7.Судейство в теннисе. Учебная игра – судейство: судья на вышке, наблюдающий судья.		69,5	
45		Практическое занятие 45. Судейство в теннисе. Учебная игра – судейство: судья-секретарь, судьи на линиях.		69,5	
46	0,5	Практическое занятие 46. Тема 7.Судейство в теннисе. Учебная игра. Разбор судейства, анализ спорных ситуаций.		70	
47		Практическое занятие 47. Тема 7.Организация и проведение соревнований по теннису. Процедуры для судей до начала, во время и после матча		70	
48		Практическое занятие 48. Тема 8.Обследование соревновательной деятельности. Оформление таблицы регистрации технико-тактических действий игры.		70	
49		Практическое занятие 49. Тема 8.Обследование соревновательной деятельности. Оформление карты анализа и оценки технико-тактической деятельности		70	2
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>			<b>22/30</b>	100	
<b>Итоговая сумма баллов за 1-2 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>18час</b>

<b>Дополнительный модуль (1-2 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Демонстрация тактических действий игры	10

2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Судейская терминология»	10
3	По расписанию преподавателя	Тестирование: контрольные упражнения по технико-тактической подготовке.	10
4	По расписанию преподавателя	Учебная практика - разминка перед игрой, общеразвивающие упражнения	10
5	По расписанию преподавателя	Отчёт - эффективность игры по записи матча	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методике спортивных игр

2 курс 3-4 семестр

очная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль (семестр)</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>3 семестр</b>					
1	0,5	Практическое занятие 1. Тема 1.Физические качества и методика их развития в избранном виде спорта		0,5	
2		Практическое занятие 2. Тема 1.Физические качества и методика их развития в избранном виде спорта		0,5	
3	0,5	Практическое занятие 3. Тема 1.Специальные физические качества и методика их развития в избранном виде спорта		1	
4		Практическое занятие 4. Тема 1.Специальные физические качества и методика их развития в избранном виде спорта		1	
5		Практическое занятие 5. Тема 1.Специальные физические качества и методика их развития в избранном виде спорта.		1	
6		Практическое занятие 6. Тема 1.Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе по технической подготовке.* <b>ТК № 1:</b> конспект занятия с использованием подвижных игр и эстафет	2/6	7	4
7	0,5	Практическое занятие 7. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении		7,5	
8	0,5	Практическое занятие 8. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении.		8	
9		Практическое занятие 9. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении. <b>ТК № 2:</b> контрольные упражнения.	2/6	14	2
10	0,5	Практическое занятие 10. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении		14,5	
11	0,5	Практическое занятие 11. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении.		15	
12		Практическое занятие 12. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. <b>ТК № 3:</b> контрольные упражнения.	2/6	21	
13	0,5	Практическое занятие 13. Тема 2Совершенствование технического мастерства в защите.		21,5	
14		Практическое занятие 14. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите.		21,5	
15		Практическое занятие 15. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите.		21,5	
16		Практическое занятие 16. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства. Индивидуальные тактические действия в нападении.		21,5	
17		Практическое занятие 17. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства. Индивидуальные тактические действия в нападении.		21,5	
18		Практическое занятие 18. Тема 3.Совершенствование технического мастерства в защите.		21,5	

19		Практическое занятие 19. Тема 3.Совершенствование технического мастерства в защите. <b>ТК № 4:</b> контрольные упражнения.	2/6!	27,5	
20	0,5	Практическое занятие 20. Тема 4.Средства и методы интегральной подготовки: подготовительные к теннису игры.		28	
21		Практическое занятие 21. Тема 4.Средства и методы интегральной подготовки: подготовительные к теннису игры.		28	
22	0,5	Практическое занятие 22. Тема 5.Нагрузка и отдых, как взаимосвязанные компоненты физических упражнений.		28,5	
23		Практическое занятие 23. Тема 5.Соревновательные и тренировочные нагрузки.		28,5	
24		Практическое занятие 24. Тема 6.Составление конспекта подвижной игры для развития специальных физических качеств.		28,5	
25		Практическое занятие 25. Тема 6.Составление конспекта подвижной игры или эстафеты для основной части УТЗ с формулировкой частных задач.		28,5	
26		Практическое занятие 26. Тема 6.Проведение студентами основной части УТЗ по разработанным конспектам.		28,5	
27		Практическое занятие 27. Тема 6.Проведение студентами подвижной игры.		28,5	
28	0,5	Практическое занятие 28. Тема 7.Правила соревнований по мини-теннису. Характеристика игры.		29	
29		Практическое занятие 29. Тема 7.Правила соревнований по мини-теннису. Оборудование для игры. <b>ТК№5.</b>	1/6	35	
30		Практическое занятие 30. Тема 7.Инструкторская и судейская практика. Учебные игры в мини-теннис. Судейство.		35	
31		Практическое занятие 31. Тема 7.Судейство соревнований по мини-теннису. Учебные игры в мини-теннис – судейство.		35	
32		Практическое занятие №2. Тема 8.Обследование соревновательной деятельности. Запись игр.		35	
<b>4 семестр</b>					
1	0,5	Практическое занятие 1. Тема 1.Совершенствование физических качеств.		35,5	
2		Практическое занятие 2. Тема 1.Совершенствование физических качеств.		35,5	
3		Практическое занятие 3.Тема 1.Совершенствование физических качеств.		35,5	
4		Практическое занятие 4.Тема 1.Совершенствование специальных физических качеств. <b>ТК№ 1:</b> контрольные упражнения.	2/6	41,5	
5	0,5	Практическое занятие 5.Тема 1.Специальные физические качества и методика их развития в теннисе.		42	
6		Практическое занятие 6. Тема 1.Совершенствование специальных физических качеств.		42	
7		Практическое занятие 7. Тема 1.Совершенствование специальных физических качеств.		42	
8	0,5	Практическое занятие 8. Тема 1.Подвижные игры и эстафеты в учебно-тренировочном процессе.		42,5	2
9		Практическое занятие 9. Тема 1.Подвижные игры и эстафеты в учебно-тренировочном процессе.		42,5	
10	0,5	Практическое занятие 10. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении.		43	
11		Практическое занятие 11. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении.		43	
12		Практическое занятие 12. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении.		43	
13		Практическое занятие 13. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении. <b>ТК№ 2:</b> контрольные упражнения.	2/6	49	
14	0,5	Практическое занятие 14. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите.		49,5	

15		Практическое занятие 15. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		49,5	
16		Практическое занятие 16. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в нападении, защите.		49,5	
17		Практическое занятие 17. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра.		49,5	
18		Практическое занятие 18. Тема 2.Совершенствование технического мастерства в защите. Учебная игра.		49,5	
19		Практическое занятие 19. Тема 3.Совершенствование технического мастерства в нападении. Учебная игра.		49,5	
20		Практическое занятие 20. Тема 3.Совершенствование технического мастерства в нападении.		49,5	
21		Практическое занятие 21. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите.		49,5	
22		Практическое занятие 22. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите. <b>ТК№3:</b> контрольные упражнения.	2/6	55,5	
23	0,5	Практическое занятие 23. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства в парной игре.		56	
24		Практическое занятие 24. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства в парной игре.		56	
25		Практическое занятие 25. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства в парной игре.		56	
26		Практическое занятие 26. Тема 3.Совершенствование технико-тактического мастерства в парной игре.		56	
27	0,5	Практическое занятие 27. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите в парной игре.		56,5	2
28		Практическое занятие 28. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите в парной игре.		56,5	
29		Практическое занятие 29. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите в парной игре. Игры со счётом.		56,5	
30		Практическое занятие 30. Тема 3.Индивидуальные тактические действия в защите в парной игре. Игры со счётом.		56,5	
31		Практическое занятие 31. Тема 4.Интегральная подготовка. Учебные игры с системой заданий.		56,5	2
32		Практическое занятие 32. Тема 4.Интегральная подготовка. Учебные игры с системой заданий.		56,5	
33	0,5	Практическое занятие 33. Тема 5.Современные тенденции изменения в правилах.		57	2
34		Практическое занятие 34. Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Установки игрокам, разбор игр.		57	
35		Практическое занятие 35. Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Установки игрокам по тактике ведения игры.		57	
36		Практическое занятие 36. Тема 5. Планирование и контроль в процессе спортивно-оздоровительных занятий.		57	
37		Практическое занятие 37. Тема 5. Психограмма игрока, команды (в парных играх).		57	
38		Практическое занятие 38. Тема 5. Воспитание личности спортсмена и формирование спортивного коллектива.		57	
39		Практическое занятие 39. Тема 6. Разработка конспектов УТЗ по заданию.		57	
40		Практическое занятие 40. Тема 6.Правила игры. Трактовка правил.		57	
41		Практическое занятие 41. Тема 6.Правила игры. Судейские жесты и возгласы.		57	



42	0,5	Практическое занятие 42. Тема 6. Ведение протокола игры. Учебная игра – судейство: судья на вышке.		57,5	
43	0,5	Практическое занятие 43. Тема 6. Учебная игра – судьи на линиях.		58	
44		Практическое занятие 44. Тема 6. Учебная игра – судейство: наблюдающий судья, судья-секретарь.		58	
45		Практическое занятие 45. Тема 6. Организация и проведение соревнований по теннису. Процедуры для судей.		58	
46		Практическое занятие 46. Тема 6. Процедуры для судей до начала, во время и после матча: игровой протокол. <b>ТК№4.</b>	2/6	64	2
47		Практическое занятие 47. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Методы оценки эффективности игровых действий.		64	
48		Практическое занятие 48. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности.		64	
49		Практическое занятие 49. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. <b>ТК№5</b>	1/6	70	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей			<b>22/30</b>	100	
<b>Итоговая сумма баллов за 3-4 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>18час</b>

<i>Дополнительный модуль (3-4 семестр)</i>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Демонстрация тактических действий игры	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме: «Правила игры»	10
4	По расписанию преподавателя	Учебная практика - разминка перед игрой, общеразвивающие упражнения	10
5	По расписанию преподавателя	Письменная работа по тактике одиночной и парной игры в теннисе	10
6	По расписанию преподавателя	Обследование соревновательной деятельности: контроль эффективности игры по записи матча	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

Курс 5-6 семестр очная форма обучения (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость/ балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min / max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>5 семестр</b>					
1	0,2	Практическое занятие 1. Тема 1. Физические качества и		0,2	

		физическая подготовка.			
2	0,2	Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,2	
3	0,2	Практическое занятие 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,6	
4	0,4	Практическое занятие 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		1	
5		Практическое занятие 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка. <b>ТК№1:</b> контрольные упражнения.	3/6!	7,0	
6	0,2	Практическое занятие 6. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		7,2	
7	0,2	Практическое занятие 7. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		7,4	
8	0,2	Практическое занятие 8. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		7,6	
9		Практическое занятие 9. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№2:</b> контрольные упражнения	1/8!	15,6	
10		Практическое занятие 10. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№3:</b> контрольные упражнения	1/4!	19,6	
11	0,4	Практическое занятие 11. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		20,0	
12	0,4	Практическое занятие 12. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		20,4	
13	0,4	Практическое занятие 13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		20,8	
14	0,2	Практическое занятие 14. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		21,0	2
15		Практическое занятие 15. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№4:</b> контрольные упражнения.	2/4!	25,0	
16		Практическое занятие 16. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№5:</b> контрольные упражнения.	2/4!	29,0	
17	0,4	Практическое занятие 17. Тема 4. Интегральная подготовка.		29,4	
18	0,4	Практическое занятие 18. Тема 4. Интегральная подготовка.		29,8	
19	0,4	Практическое занятие 19. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		30,2	2
20	0,4	Практическое занятие 20. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		30,6	
21	0,4	Практическое занятие 21. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		31,0	
22	0,4	Практическое занятие 22. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		31,4	
23	0,4	Практическое занятие 23. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности.		31,8	2
24		Практическое занятие 24. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. <b>ТК№6:</b> анализ соревновательной деятельности	2/6!	37,8	
<b>6 семестр</b>					
1	0,2	Практическое занятие 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		38,0	
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		38,0	
3	0,2	Практическое занятие 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		38,2	
4		Практическое занятие 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		38,2	
5		Практическое занятие 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка. <b>ТК№1:</b> контрольные упражнения	3/6!	44,2	

6	0,4	Практическое занятие 6. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		44,8	
7	0,2	Практическое занятие 7. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		45,0	
8	0,2	Практическое занятие 8. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		45,2	
9		Практическое занятие 9. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		45,2	
10	0,2	Практическое занятие 10. Тема 2. Тактика игры и тактическая подготовка.		45,4	
11		Практическое занятие 11. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№2:</b> контрольные упражнения	1/8!	53,4	
12		Практическое занятие 12. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№3:</b> контрольные упражнения	1/4!	57,4	
13		Практическое занятие 13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		57,4	
14		Практическое занятие 14. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		57,4	
15		Практическое занятие 15. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№4:</b> контрольные упражнения	1/6!	63,4	
16	0,2	Практическое занятие 16. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		63,6	
17		Практическое занятие 17. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		63,6	
18		Практическое занятие 18. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		63,6	
19	0,4	Практическое занятие 19. Тема 4. Интегральная подготовка		64,0	
20	0,4	Практическое занятие 20. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		64,4	
21	0,4	Практическое занятие 21. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		64,8	2
22	0,2	Практическое занятие 22. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		65,0	2
23		Практическое занятие 23. Тема 6. Построение спортивной тренировки. <b>ТК№5:</b> Проведение УТЗ. Учебная практика	1/5!	70,0	
24		Практическое занятие 14. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		70,0	2
<b>Промежуточный контроль</b> (Зачет по учебному материалу 5 и 6 семестра) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 5 и 6 семестрах.			<b>22/30</b>	<b>100</b>	
<b>Итоговая сумма баллов за 5-6 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>18 час.</b>

<i>Дополнительный модуль за 5 - 6 семестр</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
В период практики	Тестирование физической подготовленности	5
В период практики	Тестирование технической подготовленности	5
По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке	10
По расписанию преподавателя	Отчёт по анализу тестирования физической и технической подготовленности	10

По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по технико-тактической подготовке	10
По расписанию преподавателя	Обследование соревновательной деятельности	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7-8 семестр очная форма обучения(на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min / max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
<b>7 семестр</b>					
1	0,2	Практическое занятие 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,2	
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,2	
3	0,2	Практическое занятие 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,4	
4		Практическое занятие 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,4	
5	0,2	Практическое занятие 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		0,6	
6		Практическое занятие 6. <b>ТК№1</b> : контрольные упражнения по специальной физической подготовке.	1/5!	5,6	
7	0,2	Практическое занятие 7. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		5,8	
8	0,2	Практическое занятие 8. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		6,0	
9	0,2	Практическое занятие 9. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		6,2	
10		Практическое занятие 10. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		6,2	
11	0,2	Практическое занятие 11. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		6,4	
12		Практическое занятие 12. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		6,4	
13	0,2	Практическое занятие 13. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		6,6	
14		Практическое занятие 14. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№2</b> : контрольные упражнения.	1/6!	12,6	
15		Практическое занятие 15. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№3</b> : контрольные упражнения.	1/4!	16,6	
16		Практическое занятие 16. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка.		16,6	
17		Практическое занятие 17. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		16,6	
18		Практическое занятие 18. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		16,6	
19		Практическое занятие 19. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№4</b> : контрольные упражнения.	1/4!	20,6	

20	0,2	Практическое занятие 20. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		20,8	
21		Практическое занятие 21. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		20,8	
22		Практическое занятие 22. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		20,8	
23	0,2	Практическое занятие 23. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		21,0	
24	0,2	Практическое занятие 24. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		21,2	2
25	0,2	Практическое занятие 25. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		21,4	2
26	0,2	Практическое занятие 26. Тема 4. Интегральная подготовка.		21,6	
27	0,2	Практическое занятие 27. Тема 4. Интегральная подготовка.		21,8	
28		Практическое занятие 28. Тема 4. Интегральная подготовка.		21,8	
29	0,2	Практическое занятие 29. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		22,0	2
30		Практическое занятие 30. Тема 6. Построение спортивной тренировки. <b>ТК№5:</b> Диагностика способностей теннисистов.	2/4!	26,0	
31	0,2	Практическое занятие 31. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		26,2	2
32		Практическое занятие 32. Тема 7. Организация и судейство соревнований. <b>ТК№6:</b> судейство соревнований по теннису в рамках физкультурных праздников.	1/6!	32,2	
<b>8 семестр</b>					
1	0,2	Практическое занятие 1. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,4	
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,4	
3	0,2	Практическое занятие 3. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка		32,6	
4		Практическое занятие 4. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,6	
5		Практическое занятие 5. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка		32,6	
6		Практическое занятие 6. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,6	
7		Практическое занятие 7. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,6	
8	0,2	Практическое занятие 8. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,8	
9		Практическое занятие 9. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		32,8	
10	0,2	Практическое занятие 10. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		33,0	
11		Практическое занятие 11. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		33,0	
12	0,2	Практическое занятие 12. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка.		33,2	
13		Практическое занятие 13. Тема 1. Физические качества и физическая подготовка. <b>ТК№1:</b> контрольные упражнения.	3/6!	39,2	
14	0,2	Практическое занятие 14. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		39,4	
15	0,2	Практическое занятие 15. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		39,6	
16	0,2	Практическое занятие 16. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		39,8	

17		Практическое занятие 17. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		39,8	
18		Практическое занятие 18. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		39,8	
19		Практическое занятие 19. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№2:</b> контрольные упражнения.	1/8!	47,8	
20		Практическое занятие 20. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. <b>ТК№3:</b> контрольные упражнения.	1/4!	51,8	
21	0,2	Практическое занятие 21. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		52,0	
22	0,2	Практическое занятие 22. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		52,2	
23	0,2	Практическое занятие 23. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка		52,4	
24	0,2	Практическое занятие 24. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		52,6	
25		Практическое занятие 25. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		52,6	
26	0,2	Практическое занятие 26. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		52,8	
27	0,2	Практическое занятие 27. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		53,0	
28		Практическое занятие 28. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		53,0	
29		Практическое занятие 29. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка		53,0	
30		Практическое занятие 30. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		53,0	
31	0,2	Практическое занятие 31. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка.		53,2	
32		Практическое занятие 32. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№4:</b> контрольные упражнения.	2/4!	57,2	
33		Практическое занятие 33. Тема 3. Тактика игры и тактическая подготовка. <b>ТК№5:</b> контрольные упражнения.	2/4!	61,2	
34	0,2	Практическое занятие 34. Тема 4. Интегральная подготовка.		61,4	
35	0,2	Практическое занятие 35. Тема 4. Интегральная подготовка		61,6	
36	0,2	Практическое занятие 36. Тема 4. Интегральная подготовка.		61,8	
37	0,2	Практическое занятие 37. Тема 4. Интегральная подготовка		62,0	
38	0,2	Практическое занятие 38. Тема 4. Интегральная подготовка		62,2	
39	0,2	Практическое занятие 39. Тема 4. Интегральная подготовка		62,4	
40	0,2	Практическое занятие 40. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		62,6	2
41	0,2	Практическое занятие 41. Тема 6. Построение спортивной тренировки		62,8	
42	0,2	Практическое занятие 42. Тема 6. Построение спортивной тренировки.		63,0	
43	0,2	Практическое занятие 43. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		63,2	
44	0,2	Практическое занятие 44. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		63,4	2
45		Практическое занятие 45. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		63,4	
46	0,2	Практическое занятие 46. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		63,6	2
47	0,2	Практическое занятие 47. Тема 7. Организация и судейство соревнований.		63,8	2
48	0,2	Практическое занятие 48. Тема 8. Обследование		64,0	2

		соревновательной деятельности.			
49		Практическое занятие 49. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. <b>ТК№6</b> : анализ соревновательной деятельности	2/6!	70,0	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</b> по учебному материалу 7 и 8 семестров может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 и 8 семестрах			<b>22/30</b>	<b>100</b>	
<b>Итоговая сумма баллов за 7-8 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>18 час.</b>

<i>Дополнительный модуль за 7-8 семестр</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
В период практики	Тестирование физической подготовленности	5
В период практики	Тестирование технической подготовленности	5
По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке.	10
По расписанию преподавателя	Отчёт по анализу тестирования физической и технической подготовленности	10
По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по технико-тактической подготовке	10
По расписанию преподавателя	Обследование соревновательной деятельности	10



