

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 1-2 семестр заочная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль (1-2 семестр)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
1 семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 1.Физические качества и методика их развития в теннисе. Общая физическая подготовка		2	20
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Физические качества и методика их развития в теннисе. Специальная физическая подготовка. ТК № 1: контрольные упражнения по СФП	4/14	16	20
3		Практическое занятие 3. Тема 7. Организация и судейство соревнований в ИВС.Характеристика игры. Правила. ТК № 2. Судейская бригада и процедуры.	4/12	28	20
4	2	Практическое занятие 4. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись игр.		30	2
5	2	Практическое занятие 5. Тема 8. Обследование соревновательной деятельности. Запись игр.		32	
2 семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 5. Интеллектуальная (теоретическая) и психологическая подготовка. Ведение дневника самоконтроля.Методика работы с литературой по курсу ПСС.		34	26
2	2	Практическое занятие 2. Тема 7.Судейство соревнований по теннису.		34	16
3		Практическое занятие 3. Тема 7.Судейство соревнований по теннису.		36	10
4		Практическое занятие 4. Тема 7.Организация и проведение соревнований по теннису.		36	10
5		Практическое занятие 5. Тема 7. Организация и проведение соревнований по теннису.Учебная игра. ТК №3: опрос	1/4	40	
		Контрольная работа 1	15/30!	70	
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 1-2 семестры			50/100	100	124
Дополнительный модуль за 3-4семестр					
Сроки проведения	Виды деятельности				Кол-во баллов
По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке.				10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент подготовительной части УТЗ.				10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Судейство. Правила игры»				10
По расписанию	Реферат на тему «Организация и проведение соревнований по теннису»				10

преподавателя		
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент основной части УТЗ.	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 3-4 семестр заочная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во балл. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
3 семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 1 Физические качества и физическая подготовка в избранном виде спорта. Общая физическая подготовка.		2	22
2		Практическое занятие 2. Тема 1. Специальные физические качества и физическая подготовка в избранном виде спорта. ТК № 4: контрольные упражнения по СФП	2/16	18	22
3	2	Практическое занятие 3. Тема 4. Средства и методы интегральной подготовки.		20	22
4 семестр					
1	2	Практическое занятие 1. Тема 6. Составление фрагмента подготовительной части УТЗ		22	22
2	2	Практическое занятие 2. Тема 6. Составление фрагмента основной части УТЗ.		24	22
3		Практическое занятие 3. Тема 6. Виды и формы организации УТЗ. ТК № 5: опрос	3/16	40	22
		Контрольная работа 2.	15/30!	70	
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 3-4 семестр			50/100	100	132

Дополнительный модуль за 3-4 семестр		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Контрольные нормативы по специальной физической подготовке.	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент подготовительной части УТЗ.	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: «Судейство. Правила игры»	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Организация и проведение соревнований по теннису»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: фрагмент основной части УТЗ.	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 5-6 семестр заочная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во балл. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
5 семестр					
1		Практическое занятие 1.Тема 1.Физические качества и физическая подготовка.			22
2		Практическое занятие 2. Тема 2. Техника игры и техническая подготовка. Совершенствование технического мастерства ТК № 1. Контрольные упражнения	2/12	12	22
		Контрольная работа3	15/30!	42	24
6 семестр					
1		Практическое занятие 1. Тема 2.Техника игры и техническая подготовка.Совершенствование технического мастерства. ТК № 2. Опрос	6/12	54	34
2		Практическое занятие 2. Тема 3.Тактика игры и тактическая подготовка. ТК № 3. Контрольные упражнения	5/16	70	34
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 5-6 семестры			50/100	100	136

Дополнительный модуль за 5-6 семестр		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Тактика игры в теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Конспект по обучению технико-тактическим действиям	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Индивидуальные тактико-технические действия	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: отчёт по 5 играм - обследование соревновательной деятельности (шкала экспертных оценок).	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Методика обучения техническим приёмам игры»	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7-8 семестр заочная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
7 семестр					
1		Практическое занятие 1. Тема 1,4. Физические качества и методика их развития в избранном виде спорта. ТК№1. Опрос	4/12	12	24
2		Практическое занятие 2. Тема 3,6. Тактика игры и тактическая подготовка. ТК№2.	1/4	16	16
		Контрольная работа4	15/30!	46	10
8 семестр					
1		Практическое занятие 1. Тема 1,4. Особенности физической подготовки игроков различного игрового стиля. ТК№1.	6/12	58	26
3		Практическое занятие 2. Тема 3,4. Тактика игры и тактическая подготовка. ТК№2: контрольные упражнения	2/12	70	24
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 7-8 семестры			50/100	100	100

Дополнительный модуль за 7-8 семестр		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Конспект УТЗ на тему «Физическая подготовка игроков на разных этапах подготовки»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа «Особенности физической подготовки игроков различного игрового стиля»	10
По расписанию преподавателя	Отчёт по анализу тестирования физической и технической подготовленности	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа: Содержание и методика контрольных испытаний по интегральной подготовке	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа «Анализ и оценка технико-тактических действий теннисиста» (3 игры)	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

5 курс 9 семестр

заочная форма обучения (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
9 семестр					
1		Практическое занятие 1. Тема 1.Физические качества и методика их развития в избранном виде спорта. ТК№1.	3/10	10	20
2		Практическое занятие 2.Тема 4. Взаимосвязь физической подготовки с технической и тактической. Средства и методы интегральной подготовки. ТК№2.	3/10	20	20
3		Практическое занятие 3. Тема. 6.Обследование соревновательной деятельности. Методы оценки эффективности игровых действий. ТК№3: Опрос	3/10	30	20
4		Практическое занятие 4. Тема. 6.Обследование соревновательной деятельности. Исследование темпа игры.* ТК№4	4/10	40	20
		Контрольная работа 5	15/30!	54	20
		<u>Промежуточный контроль (диф. зачёт)</u>	22/30	100	
		Итоговая сумма баллов за 9семестр	50/100	100	100

Дополнительный модуль за 9семестр		
Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Конспект УТЗ на тему: комплексная тренировка	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Командные тактико-технические действия».	10
По расписанию преподавателя	Отчёт по анализу тестирования физической и технической подготовленности	10
По расписанию преподавателя	Обследование соревновательной деятельности. Исследование темпа игры	10
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Восстановительные средства и мероприятия»	10

