

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика тенниса (ТиМИВС)

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 1-2 семестры

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

Базовый модуль (1-2 семестр)					
№ занятия	контентность (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	min/max	Накопленная «СТОИМОСТЬ» min/max (баллы)	работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Первый семестр					
1		Лекция 1. Тема 1.. История возникновения и развития настольного тенниса. Современное состояние настольного тенниса		0	6
2		Лекция 2.Тема 2. Характеристика деятельности теннисиста. Тема 2. Введение в специализацию.			10
3	1	Лекция 3. Тема 2. Классификация, систематика и терминология в спортивных играх		1	6
4		Практическое занятие 1. Тема 2. Техника перемещений. классификация, перемещения, перемещение мяча. ТК№1. Письменная работа	4/10	11	8
		Контрольная работа	15/30!	41	10
6		Практическое занятие 2.Тема 2. Техника ударов. ТК №2.	4/10!	51	7
7		Практическое занятие 3. Тема 4. Организация, проведение и судейство соревнований в настольном теннисе		51	8
8		НИРС и УИРС		51	23
Второй семестр					

	Тема 1. Деятельность Федерации настольного тенниса России (ФНТР)			2
9	Лекция 1 Тема 2. Основы методики обучения двигательным действиям на занятиях спортивными играми		51	3
10	Лекция 2. Тема 2. Структурно-содержательная характеристика построения учебно-тренировочных занятий.*		51	7
11	Лекция 3. Тема 2. Биомеханические основы двигательных действий в спортивных играх		51	4
12	Практическое занятие 1. Тема 3. Индивидуальные технико-тактические действия: подача		51	5
13	Практическое занятие 2.Тема 3. Индивидуальные технико-тактические действия: удары накатом. ТК №3	2/10	61	5
14	Лекция 4. Тема 6. Организация и проведение соревнований по теннису. ТК№4	2/9	70	10
	НИРС и УИРС		70	6
Рубежный контроль - №2 (УМУ) - тестирование			28/70	
Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		22/30	50/100	36
Итоговая сумма баллов за I-2 семестры		50/100	50/100	156

Дополнительный модуль (I-2 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	История возникновения и развития настольного тенниса. Реферат	10
2	По расписанию преподавателя	Нотационная запись игры по матчу или видеозаписи	10
3	По расписанию преподавателя	Классификации, терминология в настольном теннисе. Реферат	10
4	По расписанию преподавателя	Структура технических приемов: хватки, стойки. Реферат	10
5	По расписанию преподавателя	Техника перемещений теннисиста. Реферат	10
Итого			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика тенниса (ТиМИВС)

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 3 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

Базовый модуль						
№ занятия	Требования к успеваемости (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	работа	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	
Третий семестр						
		Тема 1. История и организационные основы избранного вида спорта				6
		Тема 2. Структура подготовки теннисистов в процессе тренировки.				6
1	1	Лекция 1. Тема 2. Теоретические основы физической подготовки в настольном теннисе.		1		6
2	1	Лекция 2. Тема 2. Содержание и методы общей и специальной физической подготовки в настольном теннисе.		2		6
3	1	Лекция 3. Тема 2. Тактико-техническая подготовка в настольном теннисе.		3		6
4	1	Лекция 4. Тема 2. Психологическая подготовка в теннисиста		4		4
5		Семинар 1. Тема 2. Психологическая подготовка в настольном теннисе. ТК№ 1. Опрос	3/12	16		6
6		Практическое занятие 1.Тема 3. Тактика игры. ТК № 2. Конспект по обучению технике	4/12!	28		4
7		Практическое занятие 3. Тема 6. НИРС и УИРС. Основные направления исследований: обследование соревновательной деятельности. ТК№3 Опрос	2/12	40		14

	Контрольная работа: методическая разработка	15/30!	70	10
Промежуточный контроль (зачёт) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		22/30	100	10
Итоговая сумма баллов за 3 семестр		50/100	100	78

Дополнительный модуль (3 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Психологическая подготовка теннисистов»	10
2	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «НИРС и УИРС»	10
3	По расписанию преподавателя	Конспект практического занятия по обучению технике ударов накатом	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа: методическая разработка	20

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика тенниса (ТиМИВС)

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 4 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

Базовый модуль						
№ занятия	посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	работа	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	
Четвёртый семестр						
		Тема 1. История и организационные основы избранного вида спорта				2

1	2	Лекция 1. Тема 2. Интегральная подготовка в настольном теннисе.		2	4
2	2	Лекция 2. Тема 2. Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса при подготовке теннисистов.		4	2
3		Практическое занятие 1. Тема 2. Теоретическая подготовка в настольном теннисе. ТК № 1. Опрос	4/12!	16	2
4		Практическое занятие 2. Тема 2. Принципы выбора и организации действий в настольном теннисе и методика обучения.	4/12	28	22
5		Практическое занятие 3. Тема 3. Организация и проведение занятий по спортивным и подвижным играм *TK№2	4/12	40	2
6		Практическое занятие 4. Тема 3. Общие основы планирования. Контрольная работа	15/30!	70	6
Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за 4 семестр			50/100	100	76

Дополнительный модуль (4 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во
1	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса при подготовке теннисистов».	10
2	По расписанию преподавателя	Учебная практика - разминка перед игрой, общеразвивающие упражнения	10
3	По расписанию преподавателя	Реферативная работа по тактике одиночной и парной игры в настольном теннисе	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа - Общие основы планирования.	20
Итого			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика тенниса (ТиМИВС)

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 5-6 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

Базовый модуль						
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	работа	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	
Пятый семестр						
		Тема 1. История и организационные основы избранного вида спорта. Основные тенденции развития настольного тенниса в России и в мире				6
1	2	Лекция 1. Тема 2. Профилактика травматизма при занятиях настольным теннисом.*		2		6
		Контрольная работа	15/30	32		
2		Практическое занятие 1.Тема 3. Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе подготовки теннисистов. Подвижные игры, подготовительные к настольному теннису.		32		10
3		Практическое занятие 2. Тема. 3. Методика обучения технико-тактическим действиям игры настольный теннис детей 6-10 лет. ТК№ 1. Конспекты	3/12	44		16
4	1	Практическое занятие 3. Тема 3. Методика обучения технико-тактическим действиям игры настольный теннис детей 11-14 лет.		45		6
Шестой семестр						
5		Практическое занятие 4.Тема 1. Организация и проведение соревнований по настольному теннису в условиях спортивного клуба. ТК № 2: практическое судейство	3/12!	57		12
6	1	Практическое занятие 5. Тема 2. Общие основы планирования. Конспект занятия по настольному теннису		58		14

7	Практическое занятие 6. Тема 3. Организация и проведение педагогического наблюдения в спортивных играх.* ТК№3	3/12	70	14
Промежуточный контроль (зачёт) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей		22/30	100	10
Итоговая сумма баллов за 5-6 семестры		50/100	100	88

Дополнительный модуль (5-6 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Конспект по обучению технико-тактическим действиям	10
2	По расписанию преподавателя	Контрольная работа «Профилактика травматизма при занятиях настольным теннисом»	20
3	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Организация и проведение педагогического наблюдения в спортивных играх»	10
5	По расписанию преподавателя	Организация и проведение соревнований	10
Итого			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика тенниса (ТиМИВС)

направление 49.03.01 «Физическая культура»

ОП Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7-8 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

Базовый модуль						
№ занятия	посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	самостоятельная работа	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	
Седьмой семестр						

1	2	Лекция 1. Тема 1. Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов в настольном теннисе.		2	4
2		Практическое занятие 1.Тема 3. Организационно - методические основы подготовки юных теннисистов. ТК№1:Отбор	3/12	14	4
3		Практическое занятие 2. Тема. 3. Особенности учебно-тренировочной работы с юными теннисистами. ТК№2	3/12	26	2
Восьмой семестр					
4	2	Лекция 2. Тема 2. Система планирования и комплексного контроля в СДЮШОР по настольному теннису.		28	2
5		Практическое занятие 3. Тема 2. Система планирования и комплексного контроля в СДЮШОР по настольному теннису. ТК№3	3/12	40	4
6		Практическое занятие 4.Тема 3. Программный материал и последовательность его изучения в группах ДЮСШ по этапам обучения.		40	4
7		Практическое занятие 5.Тема 3. Оформление научно-исследовательской работы.*			6
		Контрольная работа	15/30!	70	
Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за 7-8 семестры			50/100	100	52

Дополнительный модуль (7-8 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Особенности учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Эффективность технических действий»	10
3	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Методика обучения в настольном теннисе»	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа по отбору в настольном теннисе	20
Итого			50

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

В соответствии с учебным планом контрольная работа является обязательной формой контроля для студентов заочной формы обучения. В соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов Университета контрольная работа является частью текущего контроля успеваемости студентов. Процесс подготовки и написания контрольных работ позволяет студентам полнее определить свои сильные и слабые стороны и все это учесть при подготовке к Государственной аттестации.

Контрольная работа может быть выполнена в межсессионный или сессионный период, аттестация контрольной работы осуществляется в ходе собеседования с преподавателем в часы консультаций. Контрольная работа выполняется студентом самостоятельно.

Рекомендации по оформлению контрольных работ, критерии их оценки:

Студент должен подобрать литературу по теме контрольной работы, проанализировать её и системно изложить результаты этого анализа. При этом следует излагать собственные умозаключения и формировать обобщения и выводы. Поощряется наличие в контрольной работе рисунков и таблиц при наличии аргументированной интерпретации.

Содержание контрольной работы должно включать в себя план, введение, несколько параграфов или глав, заключение (выводы) и список литературы, изложенный строго по алфавиту и в соответствии с ГОСТом. Список литературы должен включать не менее 10 источников, с непосредственными ссылками в тексте. В качестве информационных источников студенту рекомендуются официальные Интернет - источники.

Работа представляется в печатном и электронном варианте в формате А-4. Объем работы - 15-20 страниц. На титульном листе указывается тема, ФИО, курс, группа, специальность, ФИО преподавателя. Неправильно оформленные работы возвращаются. В ходе соответствующей сессии студенту предоставляется возможность 4-5 минутного доклада по теме контрольной работы, после чего преподаватель выставляет окончательную сумму баллов. Помимо оценки качества оформления

работы, оценивается наличие собственных умозаключений, степень аргументации выводов, уровень и качество владения представляемого материала, наличие анализа современной литературы, стиль и язык изложения материала работы, уверенность и профессионализм при выступлении по теме. Контрольная работа может быть так же представлена студентом в межсессионный период, в часы консультаций преподавателя.

В случае выполнения всех требований по оформлению работы и полного соответствия содержательной части работы она может быть зачтена студенту без устного доклада, при этом студент набирает максимально 15 баллов.

По результатам опроса студент может набрать от 15 до 30 баллов.