

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 1 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Первый семестр</b>					
1	2	Семинар 1. Тема 1. История возникновения и развития тенниса. Современное состояние тенниса		2	8
2		Семинар 2. Тема 1. Деятельность, структура и календарь Международной федерации тенниса (ITF), Федерации тенниса России (ФТР), федерации тенниса СПб. <b>ТК№1.</b>	8/22	24	8
3	1	Семинар 3. Тема 2. Общая характеристика спортивной игры теннис.		25	8
4	1	Семинар 4. Тема 2. Классификация, систематика и терминология.		26	8
5		Семинар 5. Тема 3. Техника передвижений в теннисе и методика начального обучения. <b>ТК №2.</b>	8/22!	48	8
6		Семинар 6. Тема 3. Техника ударов в теннисе. Фазовый состав. <b>ТК№3.</b>	8/22	70	8
		Тема 4. Судейство соревнований			10
		Тема 5. Планирование и учёт в спортивных играх			10
<b>Промежуточный контроль (зачет)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			<b>22/30</b>	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за I семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (I семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	История возникновения и развития тенниса. Реферат	15
2	По расписанию преподавателя	Классификации, терминология в теннисе. Реферат	10
3	По расписанию преподавателя	Структура технических приемов: хватки, стойки. Реферат	10
4	По расписанию преподавателя	Техника перемещений теннисиста. Реферат	15

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

1 курс 2 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Второй семестр					
		Тема 1. История и организационные основы избранного вида спорта			2
1	2	Семинар 1. Тема 2. Биомеханические основы двигательных действий в теннисе		2	6
2	2	Семинар 2. Тема 2. Основы методики обучения двигательным действиям на занятиях спортивными играми		4	4
3		Семинар 3. Тема 3. Структурно-содержательная характеристика построения учебно-тренировочных занятий. *ТК №1	2/10	14	14
4		Семинар 4. Тема 4. Организация и проведение соревнований в теннисе. ТК №2	3/12	26	10
		Тема 5. Планирование и учёт в спортивных играх			2
5	2	Семинар 5. Тема 6. Основные направления исследований в теории и методике спортивных игр		28	2
6		Семинар 6. Тема 6. Методика работы с литературой по тематике специализации. ТК №3	2/12	40	2
		<b>Контрольная работа 1</b>	<b>15/30!</b>	70	
		<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей	<b>22/30</b>	100	36
		<b>Итоговая сумма баллов за 2 семестр</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (2 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Конспект практического занятия по обучению технике подачи	12
2	По расписанию преподавателя	Отчет по теме «Организация и проведение соревнований по теннису»	12
3	По расписанию преподавателя	ОПРОС по Теме «Методика работы с литературой по тематике специализации»	10
4	По расписанию преподавателя	Письменная работа. «Индивидуальные технико-тактические действия в теннисе» (реферат)	16

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 3 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Третий семестр					
		Тема1. История и организационные основы избранного вида спорта			2
1	2	Семинар 1.Тема 2. Теоретические основы физической подготовки в теннисе.		2	20
2		Семинар 2.Тема 3. Содержание и методы общей и специальной физической подготовки в теннисе. <b>ТК№1</b>	15/30	32	14
3		Семинар 3. Тема 2,3.Тактика игры в теннисе и методика обучения. <b>ТК № 2.</b>	4/12!	44	14
4		Семинар 4. Тема 2.Психологическая подготовка в теннисе <b>ТК№ 3.</b> Опрос	3/12	56	8
5	2	Семинар 5.Тема 4.Организация и судейство соревнований. Правила тенниса.		58	2
6		Семинар6. Тема 6. НИРС и УИРС. Методы исследования.Методика педагогических наблюдений за соревновательной деятельностью теннисиста. <b>ТК№4.</b> Опрос.	2/12	70	8
<b>Промежуточный контроль (зачёт)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			<b>22/30</b>	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 3 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>
Дополнительный модуль (3 семестр)					
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов		
1	По расписанию преподавателя	Письменный опрос по теме «Содержание и методы общей и специальной физической подготовки в теннисе:игровые упражнения»	20		
2	По расписанию преподавателя	Конспект практического занятия по обучению технико-тактическим действиям	10		
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Психологическая подготовка теннисистов»	10		
4	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «НИРС и УИРС»	10		

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

2 курс 4 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Четвёртый семестр</b>					
		Тема1. История и организационные основы избранного вида спорта.			2
1		Семинар 1. Тема 2. Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса при подготовке теннисистов. <b>ТК № 1.</b>	3/12	12	4
2	2	Семинар 2. Тема 2. Интегральная подготовка в теннисе.		14	8
3		Семинар 3. Тема 2. Теоретическая подготовка в теннисе. <b>ТК№ 2. Опрос</b>	3/12!	26	8
4	2	Семинар 4.Тема 3. Тактика игры в одиночных и парных играх в теннисе и методика обучения.		28	6
5		Семинар 5. Тема 3. Организация и проведение занятий по спортивным и подвижным играм. <b>ТК №3</b>	3/12	40	6
		Тема 4. Организация и судейство соревнований.			2
6		Семинар 6. Общие основы планирования. Педагогический контроль и учёт.		40	6
		<b>Контрольная работа 2</b>	<b>15/30!</b>	70	
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			<b>22/30</b>	100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 4 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (4 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса при подготовке теннисистов».	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме «Теоретическая подготовка в теннисе»	10
3	По расписанию преподавателя	Опрос по теме «Организация и проведение занятий по спортивным и подвижным играм в группах начальной подготовки»	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа: разработка и оформление плана-графика учебно-тренировочной работы на 1 месяц для этапа начальной подготовки	20

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 5 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Пятый семестр					
1		Семинар 1. Тема 2. Профилактика травматизма на занятиях в избранном виде спорта. <b>ТК№1</b>	15/30	30	26
2	2	Семинар 2.Тема 3. Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе подготовки теннисистов: подвижные игры, подготовительные к теннису.		32	12
3		Семинар 3. Тема. 3. Методика обучения технико-тактическим действиям игры теннис. <b>ТК№ 2.</b>	4/14	46	18
4	2	Семинар 4. Тема 3. Методика обучения технико-тактическим действиям игры в учебно-тренировочных группах: технология начального обучения тактическим действиям.		48	6
5		Семинар 5. Тема 4.Организация и проведение соревнований по теннису. <b>ТК№ 3.</b>	3/12!	60	2
6		Семинар 6. Тема 5.Планирование тренировочного занятия. <b>ТК№4</b>	4/10	70	4
<b>Промежуточный контроль (зачёт)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей			<b>22/30</b>	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 5 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (5 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Конспект по обучению технико-тактическим действиям	10
2	По расписанию преподавателя	Контрольная работа «Профилактика травматизма при занятиях теннисом»	20
3	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Организация и проведение педагогического наблюдения в спортивных играх»	10
5	По расписанию преподавателя	Организация и проведение соревнований: судейство игры - отчет	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 6 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Шестой семестр</b>					
1		Семинар1. Тема 2. Спортивный отбор и спортивная ориентация. <b>ТК№1</b>	3/12!	12	18
2	2	Семинар 2. Тема 3.Методика проведения тренировочного занятия. Конспект занятия по теннису		14	10
3	2	Семинар 3. Тема 3.Физические качества и методика их развития в избранном виде спорта.		16	8
4		Семинар 4. Тема 4. Организация и проведение соревнований по мини-теннису по программе «Теннис 10s». <b>ТК№2</b>	3/12	28	6
5		Семинар 5. Тема 5. Комплексный контроль в процессе спортивной тренировки в теннисе.			26
6		Семинар 6. Темаб. Организация и проведение педагогического наблюдения в спортивных играх.* <b>ТК№3</b>	3/12	40	10
		<b>Контрольная работа 3</b>	<b>15/30</b>	70	
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей			<b>22/30</b>	100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 6 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>114</b>

<b>Дополнительный модуль (6 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Письменный конспект-отчёт по теме «Ориентация и отбор для занятий теннисом»	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос «Организация и проведение соревнований по теннису».	10
3	По расписанию преподавателя	Собеседование по теме «Организация и проведение педагогического наблюдения в спортивных играх»	10
5	По расписанию преподавателя	Методическая разработка развития специальных физических способностей на занятиях по теннису	20

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Седьмой семестр					
1	4	Семинар1. Тема 2,3.Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов в теннисе.		4	4
2		Семинар 2.Тема 3. Организационно - методические основы подготовки юных теннисистов. <b>ТК№1</b>	3/14	18	14
3		Семинар 3.Тема. 3. Особенности учебно-тренировочной работы с юными теннисистами. <b>ТК№2</b>	4/16	34	12
4	2	Семинар 4. Тема4. Организация и проведение соревнований по теннису: технология организации и проведения матча по теннису.		36	16
5	4	Семинар5. Тема 5. Основные документы учёта учебно-тренировочных занятий.		40	16
6		Семинар 6. Тема 6. НИРС и УИРС. Оформление научно-исследовательской работы. <b>ТК№3</b>	15/30		6
<b>Промежуточный контроль (зачет)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			<b>22/30</b>	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 7 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (7 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Организационно-методические основы подготовки юных теннисистов»	20
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме«Особенности учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	15
3	По расписанию преподавателя	ОПРОС. Оформление научно-исследовательской работы	15

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика избранного вида спорта (теннис)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 8 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Восьмой семестр</b>					
1	2	Семинар 1. Тема 2. Планирование и контроль в многолетней подготовке в теннисе.		2	12
2		Семинар 2. Тема 3. Программный материал и последовательность его изучения по этапам подготовки. <b>ТК№1</b>	3/12	14	2
3	2	Семинар 3. Тема 3. Система контроля и зачётные требования в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по теннису.		16	2
4	2	Семинар 4. Тема 3. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по физической подготовленности в теннисе.		18	2
5		Семинар 5. Тема 3. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технико-тактической подготовленности в теннисе. <b>ТК№2</b>	3/12	30	4
		Тема 5. Планирование и учёт в спортивных играх			18
6		Семинар 6. Тема 6. Представление научно-исследовательской работы. Подготовка и защита курсовой работы. <b>ТК№3</b>	2/10	40	2
		<b>Контрольная работа 4</b>	<b>15/30!</b>	70	
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			<b>22/30</b>	100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 8 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (8 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Письменная работа «Программный материал и последовательность его изучения по этапам подготовки»	10
2	По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме «Система контроля и зачётные требования в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по теннису»	10
3	По расписанию преподавателя	Апробация курсовой работы	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа по теме «Система планирования и комплексного контроля в теннисе»	20



## ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

В соответствии с учебным планом контрольная работа является обязательной формой контроля для студентов заочной формы обучения. В соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов Университета контрольная работа является частью текущего контроля успеваемости студентов. Процесс подготовки и написания контрольных работ позволяет студентам полнее определить свои сильные и слабые стороны и все это учесть при подготовке к Государственной аттестации.

Контрольная работа может быть выполнена в межсессионный или сессионный период, аттестация контрольной работы осуществляется в ходе собеседования с преподавателем в часы консультаций. Контрольная работа выполняется студентом самостоятельно.

Рекомендации по оформлению контрольных работ, критерии их оценки:

Студент должен подобрать литературу по теме контрольной работы, проанализировать её и системно изложить результаты этого анализа. При этом следует излагать собственные умозаключения и формировать обобщения и выводы. Поощряется наличие в контрольной работе рисунков и таблиц при наличии аргументированной интерпретации.

Содержание контрольной работы должно включать в себя план, введение, несколько параграфов или глав, заключение (выводы) и список литературы, изложенный строго по алфавиту и в соответствии с ГОСТом. Список литературы должен включать не менее 10 источников, с непосредственными ссылками в тексте. В качестве информационных источников студенту рекомендуются официальные Интернет - источники.

Работа представляется в печатном и электронном варианте в формате А-4. Объем работы - 15-20 страниц. На титульном листе указывается тема, ФИО, курс, группа, специальность, ФИО преподавателя. Неправильно оформленные работы возвращаются. В ходе соответствующей сессии студенту предоставляется возможность 4-5 минутного доклада по теме контрольной работы, после чего преподаватель выставляет окончательную сумму баллов. Помимо оценки качества оформления работы, оценивается наличие собственных умозаключений, степень аргументации выводов, уровень и качество владения представляемого материала, наличие анализа современной литературы, стиль и язык изложения материала работы, уверенность и профессионализм при выступлении по теме. Контрольная работа может быть так же представлена студентом в межсессионный период, в часы консультаций преподавателя.

В случае выполнения всех требований по оформлению работы и полного соответствия содержательной части работы она может быть зачтена студенту без устного доклада, при этом студент набирает максимально 15 баллов.

По результатам опроса студент может набрать от 15 до 30 баллов.