

**ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

1 курс 1 семестр **заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль (1 семестр)</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Первый семестр</b>					
1		<b>Семинар 1.</b> Введение в предмет «теория и методика избранного вида спорта» (волейбол).			2
2		<b>Семинар 2.</b> История становления и развития кафедры теории и методики спортивных игр НГУ им. П.Ф. Лесгафта.			6
3		<b>ТК №1: Доклад по реферату</b>	3/10	10	6
4		<b>Семинар 3.</b> История возникновения и основные этапы развития волейбола.		10	6
5		<b>ТК №2: ОПРОС</b>	4/10	20	6
6		<b>Семинар 4.</b> Общая характеристика спортивной игры волейбол.		20	6
7		<b>ТК №3: ОПРОС</b>	2/10	30	6
8		<b>Семинар 5.</b> Классификация, систематика и терминология в спортивных играх.		30	6
9		<b>ТК №4: ОПРОС</b>	4/10	40	6
10		<b>Семинар 6</b> Методика работы с литературой по тематике специализации.		40	8
11		<b>ТК №5: Реферат</b>	<b>15/30</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (зачет) за 1 семестр</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 1 семестр			<b>22/30</b>	50/100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 1 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (I-семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «История становления и развития кафедры теории и методики спортивных игр НГУ им. П.Ф. Лесгафта»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «История возникновения и основные этапы развития волейбола»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Общая характеристика спортивной игры волейбол»	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Классификация, систематика и терминология в спортивных играх»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Правила игры волейбол»	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

2 курс 2 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Второй семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Международная федерация волейбола.			2
2		<b>Семинар 2.</b> Биомеханические основы двигательных действий в спортивных играх.*			2
3	1	<b>Семинар 3.</b> Основы методики обучения двигательным действиям на занятиях спортивными играми.		1	2
4		<b>Семинар 4.</b> Структурно-содержательная характеристика построения учебно-тренировочных занятий по волейболу.		1	2
5		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	4/10	11	4
6		<b>Семинар 5.</b> Техника нападения и техника защиты в волейболе.		11	2
7		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/10	21	4
8		<b>Семинар 6.</b> Правила оформления конспекта проведения занятия по подвижным и спортивным играм.		21	2
9		<b>ТК № 3: ОПРОС</b>	2/10	31	6
10		<b>ТК № 4: ОПРОС</b>	2/9	40	6
11		<b>Контрольная работа</b>	<b>15/30</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (экзамен) за 2 семестр</b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей и контрольной работы за 2 семестр			<b>22/30</b>	50/100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 2 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (2 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Техника игры волейбол»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Методика обучения техническим приемам игры в волейболе»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Международная федерация волейбола»	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Биомеханические основы двигательных действий в спортивных играх»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Структурно-содержательная характеристика построения учебно-тренировочных занятий по волейболу»	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

2 курс 3 семестр

заочная форма обучения

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Третий семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Деятельность Всероссийской федерации волейбола.			4
2		<b>Семинар 2</b> Тактико-техническая подготовка в волейболе.			6
3		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	3/9	9	8
4		<b>Семинар 3</b> Обучение индивидуальным тактическим действиям в волейболе.		9	6
5		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/12	21	8
6		<b>Семинар 4</b> Организация и проведение соревнований по волейболу и мини-волейболу.		21	6
7		<b>ТК № 3.ОПРОС</b>	2/7	28	8
8		<b>Семинар 5</b> Правила игры волейбол.		28	6
9		<b>Семинар 6</b> Основные направления исследований в спортивных играх.		28	4
10		<b>ТК № 4.ОПРОС</b>	4/12	40	6
11		<b>ТК № 5: Реферат</b>	<b>15/30</b>	70	6
<b>Промежуточный контроль (зачёт)</b> за 3 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 3 семестр			<b>22/30</b>	50/100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 3 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>

Дополнительный модуль (3 семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Деятельность Всероссийской федерации волейбола»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Общая характеристика тактико-технической подготовки волейболистов»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Индивидуальные тактические действия в волейболе»	10
4	По расписанию преподавателя	Собеседование на тему «Организация и проведение соревнований по волейболу и мини-волейболу»	10
5	По расписанию преподавателя	Методическая разработка «Методика обучения индивидуальным технико-тактическим взаимодействиям в волейболе»	10
		Итого	50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

2 курс 4 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Четвёртый семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Физическая подготовка волейболистов.			2
2		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	3/9	9	4
3		<b>Семинар 2</b> Групповые тактико-технические действия в нападении.		9	2
4		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/10	19	4
5	1	<b>Семинар 3</b> Групповые взаимодействия в защите.		20	2
6		<b>ТК № 3: ОПРОС</b>	2/12	32	6
7		<b>Семинар 4</b> Развитие физических качеств на занятиях волейболом.		32	2
8		<b>Семинар 5</b> Психологическая подготовка волейболистов.		32	2
9		<b>ТК № 4: ОПРОС</b>	4/8	40	6
10		<b>Семинар 6</b> Методы исследований при проведении НИР в волейболе. Организация и проведение тестирования в волейболе.		40	2
11		<b>Контрольная работа</b>	<b>15/30!</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> за 4 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей и контрольной работы за 4 семестр			<b>22/30</b>	50/100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 4 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (4 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Физическая подготовка волейболистов».	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Групповые тактико-технические действия в нападении».	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Групповые взаимодействия в защите».	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Психологическая подготовка волейболистов»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Развитие физических качеств на занятиях волейболом».	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

3 курс 5 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. Год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Пятый семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Материально-техническое оснащение учебно-тренировочного процесса в волейболе.			4
2		<b>Семинар 2</b> Теоретическая подготовка волейболистов.			6
3		<b>Семинар 3</b> Интегральная подготовка волейболистов.			6
4		<b>ТК№ 1.ОПРОС</b>	4/10	10	6
5		<b>Семинар 4</b> Командные действия в нападении.		10	6
6		<b>ТК№ 2.ОПРОС</b>	4/14	24	6
7		<b>Семинар 5</b> Командные действия в защите.		24	6
8		<b>ТК№ 3.ОПРОС</b>	3/9	33	6
9		<b>ТК№ 4.ОПРОС</b>	2/7	40	6
10		<b>Семинар 6</b> Методы исследований при проведении НИР в волейболе.		40	6
11		<b>ТК № 5: Реферат</b>	15/30	70	10
<b>Промежуточный контроль (зачет)</b> за 5 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 5 семестр			<b>22/30</b>	50/100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 5 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>
Дополнительный модуль (5 семестр)					
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов		
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Материально-техническое оснащение учебно-тренировочного процесса в волейболе».	10		
2	По расписанию преподавател	Реферат по теме «Теоретическая подготовка волейболистов».	10		
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Командные действия в нападении.	10		
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Командные действия в защите».	10		
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Интегральная подготовка волейболистов»	10		
<b>Итого</b>					<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

3 курс 6 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Шестой семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Особенности проведения занятий по спортивным играм с учетом гендерных различий занимающихся.			6
2		<b>Семинар 2</b> Содержание и методика проведения подвижных игр в общеобразовательной школе.			6
3		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	3/10	10	8
4		<b>Семинар 3</b> Содержание и методика проведения уроков по волейболу в общеобразовательной школе (5-9 класс).		10	6
5		<b>Семинар 4</b> Содержание и методика проведения уроков по волейболу в общеобразовательной школе (10-11 класс).		10	6
6		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/12	22	8
7		<b>Семинар 5</b> Организация и проведение соревнований по волейболу в общеобразовательной школе.		22	6
8		<b>ТК № 3: ОПРОС</b>	4/8	30	8
9		<b>Семинар 6</b> Правила оформления конспекта урока по волейболу на занятиях в общеобразовательной школе		30	6
10		<b>ТК № 4: ОПРОС</b>	2/10	40	8
11		<b>Контрольная работа</b>	<b>15/30!</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> за 6 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей и контрольной работы за 6 семестр			<b>22/30</b>	50/100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 6 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>114</b>

<b>Дополнительный модуль (6 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Содержание и методика проведения подвижных игр в общеобразовательной школе».	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Особенности проведения занятий по спортивным играм с учетом гендерных различий занимающихся».	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Содержание и методика проведения уроков по волейболу в общеобразовательной школе (5-9 класс)».	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Содержание и методика проведения уроков по волейболу в общеобразовательной школе (10-11 класс)».	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Организация и проведение соревнований по волейболу в общеобразовательной школе»	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

4 курс 7 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Седьмой семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Современные тенденции развития волейбола.			4
2		<b>Семинар 2</b> Профилактика травматизма в волейболе.			6
3		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	3/9	9	6
4		<b>Семинар 3</b> Планирование занятий по волейболу в общеобразовательной школе.			6
5		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	2/10	9	6
6		<b>Семинар 4</b> Педагогический контроль и учет на уроках по спортивным и подвижным играм в общеобразовательной школе.		19	6
7		<b>ТК № 3: ОПРОС</b>	4/9	28	6
8		<b>Семинар 5</b> НИРС и УИРС. Оформление научно-исследовательской работы.		28	6
9		<b>Семинар 6</b> Оценка эффективности соревновательной деятельности в волейболе.		28	6
10		<b>ТК № 4: ОПРОС</b>	4/12	40	6
11		<b>ТК № 5: Реферат</b>	15/30	70	10
<b>Промежуточный контроль (зачет)</b> за 7 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 7 семестр			<b>22/30</b>	50/100	10
<b>Итоговая сумма баллов за 7 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (7 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Профилактика травматизма в волейболе»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Планирование занятий по волейболу в общеобразовательной школе»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Педагогический контроль и учет на уроках по спортивным и подвижным играм в общеобразовательной школе».	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Оценка эффективности соревновательной деятельности в волейболе»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Современные тенденции развития волейбола».	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
Теория и методика избранного вида спорта (Волейбол)

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

4 курс 8 семестр

**заочная форма обучения**

на 20 /20 уч. год

<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
<b>Восьмой семестр</b>					
1		<b>Семинар 1</b> Современные тенденции развития волейбола.			2
2		<b>ТК № 1: ОПРОС</b>	4/10	10	4
3		<b>Семинар 2</b> Современные системы нападения и защиты в волейболе. Принципы выбора и методы тренировки.		10	2
4		<b>ТК № 2: ОПРОС</b>	4/12	22	4
5		<b>Семинар 3</b> Совершенствование технико-тактических действий в волейболе.		22	2
6		<b>ТК № 3: ОПРОС</b>	4/12	34	4
7		<b>Семинар 4</b> Содержание и методика проведения контрольных испытаний по определению показателей технико-тактической подготовленности в волейболе.		34	2
8		<b>ТК № 4: ОПРОС</b>	3/6	40	4
9		<b>Семинар 5</b> НИРС и УИРС		40	4
10		<b>Семинар 6</b> НИРС и УИРС		40	4
11		<b>Контрольная работа</b>	<b>15/30!</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (экзамен)</b> за 8 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей и контрольной работы за 8 семестр			<b>22/30</b>	50/100	36
<b>Итоговая сумма баллов за 8 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>50/100</b>	<b>78</b>

<b>Дополнительный модуль (8 семестр)</b>			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Современные тенденции развития волейбола»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Современные системы нападения и защиты в волейболе. Принципы выбора и методы тренировки»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Совершенствование технико-тактических действий в волейболе».	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Содержание контрольных испытаний по определению показателей технико-тактической подготовленности в нападении в волейболе»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Содержание контрольных испытаний по определению показателей технико-тактической подготовленности в защите в волейболе»	10
<b>Итого</b>			<b>50</b>



## ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

В соответствии с учебным планом контрольная работа является обязательной формой контроля для студентов заочной формы обучения. В соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов Университета контрольная работа является частью текущего контроля успеваемости студентов. Процесс подготовки и написания контрольных работ позволяет студентам полнее определить свои сильные и слабые стороны и все это учесть при подготовке к Государственной аттестации.

Контрольная работа может быть выполнена в межсессионный или сессионный период, аттестация контрольной работы осуществляется в ходе собеседования с преподавателем в часы консультаций. Контрольная работа выполняется студентом самостоятельно.

Рекомендации по оформлению контрольных работ, критерии их оценки:

Студент должен подобрать литературу по теме контрольной работы, проанализировать её и системно изложить результаты этого анализа. При этом следует излагать собственные умозаключения и формировать обобщения и выводы. Поощряется наличие в контрольной работе рисунков и таблиц при наличии аргументированной интерпретации.

Содержание контрольной работы должно включать в себя план, введение, несколько параграфов или глав, заключение (выводы) и список литературы, изложенный строго по алфавиту и в соответствии с ГОСТом. Список литературы должен включать не менее 10 источников, с непосредственными ссылками в тексте. В качестве информационных источников студенту рекомендуются официальные Интернет - источники.

Работа представляется в печатном и электронном варианте в формате А-4. Объем работы - 15-20 страниц. На титульном листе указывается тема, ФИО, курс, группа, специальность, ФИО преподавателя. Неправильно оформленные работы возвращаются. В ходе соответствующей сессии студенту предоставляется возможность 4-5 минутного доклада по теме контрольной работы, после чего преподаватель выставляет окончательную сумму баллов. Помимо оценки качества оформления работы, оценивается наличие собственных умозаключений, степень аргументации выводов, уровень и качество владения представляемого материала, наличие анализа современной

литературы, стиль и язык изложения материала работы, уверенность и профессионализм при выступлении по теме. Контрольная работа может быть так же представлена студентом в межсессионный период, в часы консультаций преподавателя.

В случае выполнения всех требований по оформлению работы и полного соответствия содержательной части работы она может быть зачтена студенту без устного доклада, при этом студент набирает максимально 15 баллов.

По результатам опроса студент может набрать от 15 до 30 баллов.