**заочная форма обучения**

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**4** курс **6** семестр ***заочная форма обучения*** (на **20 /20** уч. год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль (6 семестр)*** |
| № занятия | Посещаемость (баллы) | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во бал.min/max | Накопленная «стоимость» min/max (баллы) | *Самостоятельная работа**Кол-во часов* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | *6* |
| **Шестой семестр** |
| 1 |  | **Семинар 1.** Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов. |  |  | *6* |
| 2 |  | **Семинар 2.** Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР. |  |  | *6* |
| 3 |  | **ТК№1:** **ОПРОС** | 3/12 | 12 | *8* |
| 4 |  | **Семинар 3.** Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР. |  | 12 | *8* |
| 5 |  | **ТК №2**:**ОПРОС** | 2/9 | 21 | *8* |
| 6 |  | **Семинар 4.** Система защиты в гандболе |  | 21 | *8* |
| 7 |  | **ТК №3: ОПРОС** | 6/10 | 31 | *8* |
| 8 |  | **Семинар 5.** Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения.\* |  | 31 | *8* |
| 9 |  | **ТК №4: ОПРОС** | 2/9 | 40 | *8* |
| 10 |  | **Семинар 6.** Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения.\* |  | 40 | *8* |
| 11 |  | **ТК №5: Реферат** | **15/30** | 70 | *10* |
| **Промежуточный контроль (зачет) за 6 семестр** может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 6 семестр | **22/30** | 50/100 | *10* |
| ***Итоговая сумма баллов за 6 семестр***  | ***50/100*** | ***100*** | **96** |

|  |
| --- |
| Дополнительный модуль (6-семестр)  |
| № | Сроки проведения | Вид деятельности | Кол-вобаллов |
| 1 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Система планирования в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов» | 10 |
| 2 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Система комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов». |  |
| 3 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР» | 10 |
| 4 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Система защиты в гандболе» | 10 |
| 5 | По расписанию преподавателя |  Реферат на тему «Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения»  | 10 |
| Итого | 50 |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**4** курс **7** семестр ***заочная форма обучения*** (на **20 /20** уч. год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль (7 семестр)*** |
| № занятия | Посещаемость (баллы) | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во бал.min/max | Накопленная «стоимость» min/max (баллы) | *Самостоятельная работа**Кол-во часов* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | *6* |
| **Седьмой семестр** |
| 1 |  | **Семинар 1.** Планирование в спортивных играх. |  |  | *6* |
| 2 |  | **Семинар 2.** Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игровиков. |  |  | *6* |
| 3 |  | **ТК№1:** **ОПРОС** | 6/10 | 10 | *8* |
| 4 |  | **Семинар 3.** Особенности работы с женскими командами. |  | 10 | *8* |
| 5 |  | **ТК №2**:**ОПРОС** | 2/9 | 19 | *8* |
| 6 |  | **Семинар 4.** Особенности работы с женскими командами. |  | 19 | *8* |
| 7 |  | **ТК №3: ОПРОС** | 3/9 | 28 | *8* |
| 8 |  | **Семинар 5.** Многолетняя подготовка в спортивных играх. |  | 28 | *8* |
| 9 |  | **ТК №4: ОПРОС** | 2/12 | 40 | *8* |
| 10 |  | **Семинар 6.** Многолетняя подготовка в спортивных играх. |  | 40 | *8* |
| 11 |  | **Контрольная работа**  | **15/30** | 70 | *10* |
| **Промежуточный контроль (зачет) за 7 семестр** может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 7 семестр | **22/30** | 50/100 | *10* |
| ***Итоговая сумма баллов за 7 семестр***  | ***50/100*** | ***100*** | **96** |

|  |
| --- |
| Дополнительный модуль (7-семестр)  |
| № | Сроки проведения | Вид деятельности | Кол-вобаллов |
| 1 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Планирование в спортивных играх» | 10 |
| 2 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Педагогический контроль при подготовке спортсменов - игровиков» |  |
| 3 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Педагогический учет при подготовке спортсменов - игровиков» | 10 |
| 4 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Особенности работы с женскими командами» | 10 |
| 5 | По расписанию преподавателя |  Реферат на тему «Многолетняя подготовка в спортивных играх  | 10 |
| Итого | 50 |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

**Направление подготовки** 49.03.01 «Физическая культура»

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**4** курс **8** семестр ***заочная форма обучения*** (на **20 /20** уч. год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль (8 семестр)*** |
| № занятия | Посещаемость (баллы) | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во бал.min/max | Накопленная «стоимость» min/max (баллы) | *Самостоятельная работа**Кол-во часов* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | *6* |
| **Восьмой семестр** |
| 1 |  | **Семинар 1.** Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча. |  |  | *6* |
| 2 |  | **Семинар 2.** Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча. |  |  | *6* |
| 3 |  | **ТК№1:** **ОПРОС** | 3/9 | 9 | *8* |
| 4 |  | **Семинар 3.** Итоги календарного спортивного года в гандболе.  |  | 9 | *8* |
| 5 |  | **ТК №2**:**ОПРОС** | 6/10 | 19 | *8* |
| 6 |  | **Семинар 4.** Естественнонаучные основы подготовки гандболистов. |  | 19 | *8* |
| 7 |  | **ТК №3: ОПРОС** | 1/12 | 31 | *8* |
| 8 |  | **Семинар 5.** Индивидуализация тренировочных заданий для совершенствования действий в нападении и защите. |  | 31 | *8* |
| 9 |  | **ТК №4: ОПРОС** | 3/9 | 40 | *8* |
| 10 |  | **Семинар 6.** Обсуждение студенческих научных работ. |  | 40 | *8* |
| 11 |  | **ТК №5: Реферат** | **15/30** | 70 | *10* |
| **Промежуточный контроль (зачет) за 8 семестр** может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 8 семестр | **22/30** | 50/100 | *10* |
| ***Итоговая сумма баллов за 8 семестр***  | ***50/100*** | ***100*** | **96** |

|  |
| --- |
| Дополнительный модуль (8-семестр)  |
| № | Сроки проведения | Вид деятельности | Кол-вобаллов |
| 1 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Руководство гандбольной командой при подготовке к игре матча» | 10 |
| 2 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Руководство гандбольной командой в ходе матча» | 10 |
| 3 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Итоги календарного спортивного года в гандболе» |  |
| 4 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Естественнонаучные основы подготовки гандболистов.» | 10 |
| 5 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Индивидуализация тренировочных заданий для совершенствования действий в нападении и защите. | 10 |
| Итого | 50 |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль):Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**4** курс **9** семестр ***заочная форма обучения*** (на **20 /20** уч. год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль (9 семестр)*** |
| № занятия | Посещаемость (баллы) | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во бал.min/max | Накопленная «стоимость» min/max (баллы) | *Самостоятельная работа**Кол-во часов* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | *6* |
| **Девятый семестр** |
| 1 |  | **Семинар 1.** Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера. |  |  | *10* |
| 2 |  | **Семинар 2.** Элементы менеджмента в деятельности тренера. |  |  | *10* |
| 3 |  | **ТК№1:** **ОПРОС** | 4/9 | 9 | *12* |
| 4 |  | **Семинар 3.** Итоги календарного спортивного года в гандболе.  |  | 9 | *10* |
| 5 |  | **Семинар 4.** Принципы спортивной тренировки. |  | 9 | *10* |
| 6 |  | **Семинар 5.** Принципы спортивной тренировки. |  | 9 | *10* |
| 7 |  | **ТК №2**:**ОПРОС** | 3/10 | 19 | *12* |
| 8 |  | **Семинар 6.** Инновационные методики обучения игре гандбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по гандболу. |  | 19 | *10* |
| 9 |  | **Семинар 7.** Инновационные методики обучения игре гандбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по гандболу. |  | 19 | *10* |
| 10 |  | **Семинар 8.** Основы силовой тренировки |  | 19 | *10* |
| 11 |  | **Семинар 9.** Командное нападение. |  | 19 | *10* |
| 12 |  | **ТК №3: ОПРОС** | 3/12 | 31 | *12* |
| 13 |  | **Семинар 10.** Обсуждение студенческих научных работ. |  | 31 | *10* |
| 14 |  | **ТК №4: ОПРОС** | 3/9 | 40 | *12* |
| 15 |  | **Контрольная работа**  | **15/30** | 70 | *12* |
| **Промежуточный контроль (экзамен) за 9 семестр** может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 9 семестр | **22/30** | 50/100 | *36* |
| ***Итоговая сумма баллов за 9 семестр***  | ***50/100*** | ***100*** | **196** |

|  |
| --- |
| Дополнительный модуль (9-семестр)  |
| № | Сроки проведения | Вид деятельности | Кол-вобаллов |
| 1 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера» | 10 |
| 2 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Принципы спортивной тренировки» | 10 |
| 3 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Итоги календарного спортивного года в гандболе» |  |
| 4 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Основы силовой тренировки.» | 10 |
| 5 | По расписанию преподавателя | Реферат на тему: «Командное нападение» | 10 |
| Итого | 50 |