

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 6 семестр *заочная форма обучения* (на 20 /20 уч. год)

Базовый модуль (6 семестр)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во балл. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Шестой семестр					
1		Семинар 1. Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов.			6
2		Семинар 2. Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.			6
3		ТК №1: ОПРОС	3/12	12	8
4		Семинар 3. Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР.		12	8
5		ТК №2: ОПРОС	2/9	21	8
6		Семинар 4. Система защиты в гандболе		21	8
7		ТК №3: ОПРОС	6/10	31	8
8		Семинар 5. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения.*		31	8
9		ТК №4: ОПРОС	2/9	40	8
10		Семинар 6. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения.*		40	8
11		ТК №5: Реферат	15/30	70	10
Промежуточный контроль (зачет) за 6 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 6 семестр			22/30	50/100	10
Итоговая сумма баллов за 6 семестр			50/100	100	96

Дополнительный модуль (6-семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Система планирования в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Система комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР при подготовке гандболистов».	
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Содержание и методика проведения контрольных нормативов при подготовке юных гандболистов в ДЮСШ и СДЮШОР»	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Система защиты в гандболе»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮШОР по этапам обучения»	10
Итого			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 7 семестр *заочная форма обучения* (на **20 /20** уч. год)

Базовый модуль (7 семестр)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Седьмой семестр					
1		Семинар 1. Планирование в спортивных играх.			6
2		Семинар 2. Педагогический контроль и учет при подготовке спортсменов - игроков.			6
3		ТК№1: ОПРОС	6/10	10	8
4		Семинар 3. Особенности работы с женскими командами.		10	8
5		ТК №2: ОПРОС	2/9	19	8
6		Семинар 4. Особенности работы с женскими командами.		19	8
7		ТК №3: ОПРОС	3/9	28	8
8		Семинар 5. Многолетняя подготовка в спортивных играх.		28	8
9		ТК №4: ОПРОС	2/12	40	8
10		Семинар 6. Многолетняя подготовка в спортивных играх.		40	8
11		Контрольная работа	15/30	70	10
Промежуточный контроль (зачет) за 7 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 7 семестр			22/30	50/100	10
Итоговая сумма баллов за 7 семестр			50/100	100	96

Дополнительный модуль (7-семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Планирование в спортивных играх»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Педагогический контроль при подготовке спортсменов - игроков»	
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Педагогический учет при подготовке спортсменов - игроков»	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Особенности работы с женскими командами»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Многолетняя подготовка в спортивных играх	10
Итого			50

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 8 семестр *заочная форма обучения* (на 20 /20 уч. год)

Базовый модуль (8 семестр)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Восьмой семестр					
1		Семинар 1. Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.			6
2		Семинар 2. Руководство гандбольной командой при подготовке к игре и в ходе матча.			6
3		ТК№1: ОПРОС	3/9	9	8
4		Семинар 3. Итоги календарного спортивного года в гандболе.		9	8
5		ТК №2:ОПРОС	6/10	19	8
6		Семинар 4. Естественнонаучные основы подготовки гандболистов.		19	8
7		ТК №3: ОПРОС	1/12	31	8
8		Семинар 5. Индивидуализация тренировочных заданий для совершенствования действий в нападении и защите.		31	8
9		ТК №4: ОПРОС	3/9	40	8
10		Семинар 6. Обсуждение студенческих научных работ.		40	8
11		ТК №5: Реферат	15/30	70	10
Промежуточный контроль (зачет) за 8 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 8 семестр			22/30	50/100	10
Итоговая сумма баллов за 8 семестр			50/100	100	96

Дополнительный модуль (8-семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Руководство гандбольной командой при подготовке к игре матча»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Руководство гандбольной командой в ходе матча»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Итоги календарного спортивного года в гандболе»	
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Естественнонаучные основы подготовки гандболистов.»	10

5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Индивидуализация тренировочных заданий для совершенствования действий в нападении и защите.	10
Итого			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в ИВС (Гандбол)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

4 курс 9 семестр *заочная форма обучения* (на 20 /20 уч. год)

<i>Базовый модуль (9 семестр)</i>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	2	3	4	5	6
Девятый семестр					
1		Семинар 1. Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера.			10
2		Семинар 2. Элементы менеджмента в деятельности тренера.			10
3		ТК№1: ОПРОС	4/9	9	12
4		Семинар 3. Итоги календарного спортивного года в гандболе.		9	10
5		Семинар 4. Принципы спортивной тренировки.		9	10
6		Семинар 5. Принципы спортивной тренировки.		9	10
7		ТК №2: ОПРОС	3/10	19	12
8		Семинар 6. Инновационные методики обучения игре гандбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по гандболу.		19	10
9		Семинар 7. Инновационные методики обучения игре гандбол в работе отечественных и зарубежных тренеров по гандболу.		19	10
10		Семинар 8. Основы силовой тренировки		19	10
11		Семинар 9. Командное нападение.		19	10
12		ТК №3: ОПРОС	3/12	31	12
13		Семинар 10. Обсуждение студенческих научных работ.		31	10
14		ТК №4: ОПРОС	3/9	40	12
15		Контрольная работа	15/30	70	12
Промежуточный контроль (экзамен) за 9 семестр может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость, успеваемость по итогам текущих контролей за 9 семестр			22/30	50/100	36
Итоговая сумма баллов за 9 семестр			50/100	100	196

Дополнительный модуль (9-семестр)			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Элементы менеджмента в деятельности гандбольного тренера»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Принципы спортивной тренировки»	10
3	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Итоги календарного спортивного года в гандболе»	
4	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Основы силовой тренировки.»	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Командное нападение»	10
Итого			50