

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Технологии спортивной тренировки в ИВС (Настольный теннис)**

**ОП** по направлению **49.04.01. Физическая культура**

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**3 курс 7-8 семестр**

**заочная форма обучения**

**(на 20 /20 уч. год)**

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	ол-во баллов min / max	«СТОИМОСТЬ» балл	работы на подготовку к видам
1	2	3	4	5	6
		<b>7 семестр</b>			
		Тема 1. Организационные основы профессиональной деятельности тренера по настольному теннису. <b>ТК№1:</b> реферат	<b>3/9</b>	9	6
		Тема 2. Структура и содержание подготовки юных спортсменов.			14
1	1	Семинар 1. Тема 3. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса.		10	8
2		Семинар 2. Тема 3. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса.		10	8
3		Семинар 3. Тема 5. Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮШОР		10	6
		Тема 5. Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ. <b>Контрольная работа</b>	<b>15/30!</b>	40	8

4	1	Семинар 4. Тема 6. Содержание и методика проведения контрольных испытаний при подготовке юных теннисистов *		41	8
		Тема 4. Организация и судейство соревнований.			2
		<b>8 семестр</b>			
		Тема 1. История и организационные основы тенниса			4
5		Семинар 1. Тема 2. Особенности работы с женщинами-теннисистками. <b>TKN№2:</b>	<b>2/9</b>	50	6
6		Семинар 2. Тема 2. Многолетняя подготовка		50	12
		Тема 3. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ. <b>TKN№3</b>	<b>2/9!</b>	59	20
		Тема 4. Судейство соревнований.		59	4
7	1	Семинар 3. Тема 5. Планирование в спортивных играх.		60	4
8	1	Семинар 4. Тема 5. Педагогический контроль и учёт при подготовке спортсменов. *		61	4
		Тема 6. НИРС и УИРС. Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе. <b>TKN№4</b>	<b>2/9</b>	70	4
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</b> по учебному материалу 6 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре			<b>22/30</b>	<b>100</b>	<b>10</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 7-8 семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>128 час.</b>

<b>Дополнительный модуль (7-8 семестр)</b>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во
По расписанию	Анкетирование по теме: «Профессиональная деятельность тренера по настольному теннису»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ»	10
По расписанию	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе»	10

По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям игры в ДЮСШ»	0
-----------------------------	---	---

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

#### Технологии спортивной тренировки в ИВС (Настольный теннис)

ОП по направлению **49.04.01. Физическая культура**

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 9 семестр

заочная форма обучения

(на 20 /20 уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	кол-во баллов min / max	«стоимость» балл самостоятельной работы на подготовку к видам контроля	
1	2	3	4	5	6
1		Семинар 1. Итоги календарного спортивного года в настольном теннисе.			
2		Семинар 2. Тема 2. Руководство теннисной командой при подготовке к игре и в ходе матча*			10
3		Семинар 3. Тема 2. Руководство теннисной командой при подготовке к игре и в ходе матч. <b>ТК№1</b>	3/9	9	6
4		Семинар 4. Тема 2. Естественнонаучные основы подготовки в настольном теннисе. <b>ТК№2.</b>	3/9	18	10
5		Семинар 5. Тема 3. Действия игроков в стандартных ситуациях. <b>ТК№3</b>	3/9	27	8
6		Семинар №6. Тема 3. Специальные действия игроков. Методика обучения технико-тактическим действиям	15/30 !	57	10

		в настольном теннисе. <b>Контрольная работа.</b>			
7		Семинар 7. Тема 4. Практическое судейство игры. <b>ТК№4.</b>	<b>1/5</b>	62	12
8		Семинар 8. Тема 6. Обсуждение студенческих научных работ. <b>ТК№5.</b>	<b>3/8!</b>	70	10
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</b> по учебному материалу 6 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре			22/30	100	10
<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>76 час.</b>

<b>Дополнительный модуль (9 семестр)</b>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Организационные основы профессиональной деятельности тренера по настольному теннису»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Методика обучения технико-техническим действиям игры»	10

### **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

#### **Технологии спортивной тренировки в ИВС (Теннис)**

**ОП по направлению 49.04.01. Физическая культура**

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методике спортивных игр

**3 курс 10 семестр**

**заочная форма обучения**

**(на 20 /20 уч. год)**

*Дисциплина группы Б*

**Базовый модуль**

№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	кол-во баллов min / max	«стоимость» балл самостоятельной работы на подготовку к видам контроля	
1	2	3	4	5	6
17		Семинар 1. Тема 2. Элементы менеджмента в деятельности теннисного тренера.			
18		Семинар 2. Тема 2. Элементы менеджмента в деятельности теннисного тренера*. <b>TKN№1.</b>	<b>4/10!</b>	10	4
19		Семинар 3. Тема 2. Принципы спортивной тренировки.		10	4
20		Семинар 4. Тема 2. Основные принципы спортивной тренировки в подготовке теннисистов. <b>TKN№2.</b>	<b>3/10</b>	20	4
21		Семинар 5. Тема 2. Инновационные методики обучения игре настольный теннис в работе отечественных и зарубежных тренеров по настольному теннису. <b>Контрольная работа.</b>	<b>15/30!</b>	50	4
22		Семинар 6. Тема 3. Тактическая ситуация – оба игрока на задней линии. Методика обучения		50	6
23		Семинар 7. Тема 3. Методика обучения технико-тактическим действиям. <b>TKN№3</b>	<b>3/10</b>	60	6
		Тема 4. Организация и судейство соревнований.		60	2
24		Семинар 8. Тема 6. Обсуждение и рецензирование студенческих научных работ. <b>TKN№4.</b>	<b>3/10</b>	70	6
<b>Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН)</b> по учебному материалу 6 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре			22/30	100	36
<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>72 час.</b>

<b>Дополнительный модуль (10 семестр)</b>
---

Сроки проведения	Виды деятельности	Количество
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Инновационные методики обучения игре настольный теннис: Программа 10s»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ»	10
По расписанию	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям игры в ДЮСШ»	10

