

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в ИВС (Настольный теннис)

ОП по направлению 49.03.01. Физическая культура

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методике спортивных игр

3 курс 6 семестр

очная форма обучения

(на 20 /20 уч. год)

Дисциплина группы Б						
Базовый модуль						
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Ол-во баллов min / max	накопительная «стоимость» балл	самостоятельной работы на подготовку к видам контроля	
1	2	3	4	5	6	
1	0,4	Практическое (методическое) занятие 1. Тема 1. Организационные основы профессиональной деятельности тренера по настольному теннису		0,4		
2		Практическое занятие 2. Тема 3. Тактические ситуации (5 вариантов). Типы тактических ударов		0,4		
3	1	Лекция 1. Тема 2. Структура и содержание подготовки юных спортсменов		1,4	5	
4		Практическое занятие 3. Тема 3.. Тактическая ситуация –подачи		1,4		
5	1	Лекция 2. Тема 2. Программно-нормативные требования в системе подготовки юных теннисистов		2,4	5	
6		Практическое занятие 4. Тема 3. Тактическая ситуация – приём подач		2,4		
7	1	Семинар 1. Тема 2. Структура и содержание подготовки юных спортсменов		3,4		

8		Практическое занятие 5. Тема 2.. Тактическая ситуация – оба игрока на задней линии.		3,4	
9	1	Семинар 2. Тема 2. Программно-нормативные требования в системе подготовки юных теннисистов		4,4	
10		Практическое занятие 6. Тема 1., 2. Организационные основы профессиональной деятельности тренера по настольному теннису. ТК№1: доклад по реферату	1/9!	13,4	10
11		Практическое занятие 7. Тема 3. Тактические ситуации – игра в ближней зоне		13,4	
12		Практическое занятие 8. Тема 3. ТК№2: опрос	4/8!	21,4	2
13	1	Лекция 3. Тема 2.3. Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов		22,4	
14	0,4	Практическое занятие 9. Тема 3. Содержание и организация программного материала в группах начальной подготовки		22,8	
15	1	Семинар 3. Тема 2. Диагностика способностей и спортивный отбор юных спортсменов		23,8	5
16	0,4	Практическое занятие 10. Тема 3. Содержание и организация программного материала в учебно-тренировочных группах		24,2	
17	1	Лекция 4. Тема 2. Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами		25,2	
18	0,4	Практическое занятие 11. Тема 3. Содержание и организация программного материала в группах спортивного совершенствования		25,6	
19	1	Семинар 4. Тема 2. Особенности учебно-тренировочной работы с юными спортсменами		26,6	5
20		Практическое занятие 12. Тема 3.. Развитие физических качеств юных теннисистов		26,6	
21		Практическое занятие 13. Тема 2. Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами.	2/8!	34,6	4

		ТК№3			
22		Практическое занятие 14. Тема 4. Практическое судейство игры		34,6	
23		Практическое занятие 15. Тема 3. Содержание и организация учебно-тренировочного процесса в группах ДЮСШ и СДЮСШОР ТК№4: учебная практика студентов по заданию	3/9!	43,6	4
24		Практическое (теоретическое) занятие 16. Тема 5. Система планирования и комплексного контроля в ДЮСШ и СДЮСШОР при подготовке теннисистов		43,6	
25		Практическое занятие 17. Тема 2, 3, 4, 6. Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ. ПК№1: письменная работа (план-график)	2/10!	53,6	5
26	0,4	Практическое занятие 18. Тема 6. НИРС и УИРС. Содержание и методика проведения контрольных испытаний при подготовке юных теннисистов		54	
27		Практическое занятие 19. Тема 6. Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе. ТК№5.	1/6!	60	4
2 рубежный контроль (цоко) - тестирование			5/10!	70,0	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) по учебному материалу 6 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре			22/30	100	5
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	54

Дополнительный модуль (6семестр)

Сроки проведения	Виды деятельности	Количество
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Организационные основы профессиональной деятельности тренера по настольному теннису в структуре ДЮСШ»	0
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	0
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ»	0
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе»	0
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям игры в ДЮСШ»	0

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в ИВС (Настольный теннис)

ОП по направлению **49.03.01. Физическая культура**

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 7 семестр

очная форма обучения

(на **20 /20** уч. год)

Дисциплина группы Б					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «СТОИМОСТЬ» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1		Практическое (методическое) занятие 1. Тема.1. Основные тенденции развития настольного тенниса в		0	

		России и в мире.			
2	1	Лекция 1. Тема 2. Особенности работы с женскими командами		1	
3		Практическое (методическое) занятие 2. тема 2.. Виды спортивной подготовки теннисистов		1	
4	1	Семинар 1. Тема 2. Особенности работы с женщинами-теннисистками.		2	5
5		Практическое занятие 3. Тема 3. Быстрые действия: нападающие		2	
6	1	Лекция 2. Тема 2. Многолетняя подготовка в спортивных играх		3	
7		Практическое занятие 4.Тема 3. Быстрые действия: нападающие.		3	
8	1	Семинар 2. Тема 2. Многолетняя подготовка в спортивных играх		4	5
9	0,4	Практическое занятие 5. Тема 3. Тактическая ситуация –подачи		4,4	
10		Практическое занятие 6.. Тема 2. Многолетняя подготовка и особенности работы с женщинами-теннисистками. ТК№1:	2/8!	12,4	5
11		Практическое занятие 7. тема 3. Быстрые действия: контрнападающие: подающий игрок.		12,4	
12	0,4	Практическое занятие 8. Тема 3. Быстрые действия: контрнападающие: приём подачи		12,8	
13	1	Лекция 3. Тема 2. Планирование в спортивных играх		13,8	
14	0,4	Практическое занятие 9. Тема 3. Комбинационные действия: нападающие		14,2	
15	1	Семинар 3. Тема 2. Планирование в спортивных играх		15,2	5
16	0,4	Практическое занятие 10. Тема 3. Комбинационные действия: нападающие		15,6	
17		Практическое занятие 11. Тема 3. Планирование в спортивных играх. ТК№2: опрос	4/8!	23,6	4

18	0,4	Практическое занятие 12. Тема 3. Комбинационные действия: контрнападающие		24,0	
19	1	Лекция 4. Тема 2. Педагогический контроль и учёт при подготовке теннисистов		25,0	
20		Практическое занятие 13. Темы 3. TKN№3: учебная практика	3/9!	34,0	5
21	1	Семинар 4. Тема 2. Педагогический контроль и учёт при подготовке теннисистов		35	5
22		Практическое занятие 14. Тема 3. Развитие физических качеств теннисистов		35	
23	.	Практическое занятие 15. Тема 5. Педагогический контроль эффективности соревновательной деятельности в настольном теннисе. TKN№4: контрольная работа	1/6!	41	5
24		Практическое занятие 16. Тема 4. Практическое судейство игры.		41	
25		Практическое занятие 17. Тема 3, 9. Методика обучения технико-тактическим действиям в теннисе. PKN№1.	2/10!	51	5
26		Практическое занятие 18. Тема 6. Результаты исследования и интерпретация полученных данных.			
27		Практическое занятие 18. Тема 6. Обзор литературы по изучаемой проблеме TKN№5: доклад по реферату	1/9!	60	5
2 рубежный контроль (цоко) - тестирование			5/10!	70,0	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) по учебному материалу 7 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре			22/30	100	5
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	54

Дополнительный модуль (7 семестр)		
Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во
По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Особенности работы с женскими командами в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему «Многолетняя подготовка в спортивных играх»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме «Контроль эффективности соревновательной деятельности в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа «Спортивно-педагогическое тестирование в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика «Методика обучения технико-тактическим действиям в настольном теннисе»	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в ИВС (Настольный теннис)

ОП по направлению **49.03.01. Физическая культура**

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 8 семестр

очная форма обучения

(на **20 /20** уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость» балл	самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Практическое (методическое) занятие 1. Тема 1.		0	

		Основные тенденции развития настольного тенниса в России и в мире.			
2	1	Лекция 1. Тема 2. Руководство командой при подготовке к игре и в ходе матча		1	
3		Практическое занятие 2. Тема 3. Быстрые действия: контрнападающие		1	
4	1	Семинар 1. Тема 2. Руководство игроком (командой) при подготовке и в ходе матча		2	2
5		Практическое занятие 3. Тема 3. Комбинационные действия: нападающие		2	
6	1	Лекция 2. Тема 2. Элементы менеджмента в деятельности тренера		3	
7		Практическое занятие 4. Тема 3. Специальные действия		3	
8	1	Семинар 2. Тема 2. Элементы менеджмента в деятельности тренера		4	2
9		Практическое занятие 5. Тема 3. Специальные действия		4	
10		Практическое занятие 6. Тема 2. Руководство (игроком) командой и элементы менеджмента в деятельности тренера. ТК№1.	2/8!	12	2
11		Практическое занятие 7. Тема 3. Атакующие действия		12	
12	1	Практическое (теоретическое) занятие 8. Тема 2. Естественнонаучные основы подготовки теннисистов		13	
13		Практическое занятие 9. Тема 3. Атакующие действия на задней линии		14	
14	1	Практическое занятие 10. Тема 2. Принципы спортивной тренировки		15	
15		Практическое занятие 11. Тема 3. Быстрое нападение		15	
16		Практическое занятие 12. Тема 2. «Естественнонаучные основы и принципы	4/8!	23	2

		спортивной тренировки». ТК№2: Опрос.			
17	1	Практическое занятие 13.Тема 3.10.2. Быстрое нападение		24	
18	1	Практическое занятие 14. Тема 2.6 Внетренировочные факторы, влияющие на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности.		25	
19		Практическое занятие 15. Тема3. ТК№3: Учебная практика	3/9!	34	4
20		Практическое занятие 16. Тема 2. «Внетренировочные факторы, влияющие на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности». ТК№4: доклад по реферату	1/9!	43	5
21		Практическое занятие 17. Тема 4. Практическое судейство игры		43	
22		Практическое занятие 18. Тема 3. Методика совершенствования тактико-технических действий теннисистов. ТК№1.	2/10!	53	2
23	1	Практическое занятие 19. Тема 6. Публичная защита научных работ		54	
24		Практическое занятие 20. Тема 6. Учебно-исследовательская работа студентов. ТК№5: доклад	1/6!	60	5
2 рубежный контроль (цоко) - тестирование			5/10!	70,0	
Промежуточный контроль (Экзамен) по учебному материалу 8 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре			22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за 8 семестр			50/100	100	60

Дополнительный модуль (8 семестр)

Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Внетренировочные факторы, влияющие на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Руководство командой (игроком) в настольном теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме доклада исследовательской работы: «Учебно-исследовательская работа студентов»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Элементы менеджмента в деятельности тренера по настольному теннису»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика совершенствования тактико-технических действий»	10

