

## ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта(теннис)

**Направление подготовки** 49.03.01. Физическая культура

**Направленность (профиль):** Спортивная тренировка в избранном виде спорта

**Кафедра** теории и методики спортивных игр

**3 курс 6 семестр**

**очная форма обучения**

(на **20 /20** уч. год)

<i>Дисциплина группы Б</i>					
<b>Базовый модуль</b>					
а	н	я	м	о	с
			Содержание занятий и виды контроля		
			ал	ов	М
			«	с	о
					т
					б
1	1			1	
2	1			2	
3	1			3	
4	1			4	
5	0,5			4,5	4
6	0,5			5	4
7	0,5			5,5	4
8	0,5			6	4
9				6	4
10			<b>1/9!</b>	15	6
11				15	4
12			<b>2/8!</b>	23	4
13				23	2
14				23	2
15				23	2
16				23	2
17				23	2
18				23	2
19			<b>4/8!</b>	31	2
20	0,4			31,4	2

		группах начальной подготовки.			
21		Практическое занятие 13. Тема 3. Содержание и последовательность изучения программного материала в группах начальной подготовки.		31,4	2
22	0,4	Практическое занятие 14. Тема 3. Содержание и последовательность изучения программного материала в учебно-тренировочных группах:		31,8	2
23		Практическое занятие 15. Тема 3. Содержание и последовательность изучения программного материала в учебно-тренировочных группах:		31,8	2
24	0,4	Практическое занятие 16. Тема 3. Содержание и последовательность изучения программного материала в группах спортивного совершенствования		32,2	2
25		Практическое занятие 17. Тема 3. Содержание и последовательность изучения программного материала в группах спортивного совершенствования		32,2	2
26	0,4	Практическое занятие 18. Тема 3.. Развитие физических качеств юных теннисистов.		32,6	2
27		Практическое занятие 19. Тема 3. Развитие физических качеств юных теннисистов		32,6	2
28		Практическое занятие 20. Тема 3. Учебная практика студентов по заданию.		32,6	2
29		Практическое занятие 21. Тема 3. Учебная практика студентов по заданию. <b>ТК№4:</b> учебная практика студентов по заданию	<b>3/9!</b>	41,6	2
30	0,4	Практическое занятие 22. Тема 4. Практическое судейство игры.		42	2
31		Практическое занятие 23. Тема 4. Практическое судейство игры. Учебная игра		42	
32	0,4	Практическое (теоретическое) занятие 24. Тема 5. Планирование и комплексный контроль в ДЮСШ и СДЮСШОР при подготовке теннисистов		42,4	2
33		Практическое (теоретическое) занятие 25. Тема 5. Планирование и контроль в системе многолетней подготовки спортивных резервов в теннисе.		42,4	
34		Практическое (теоретическое) занятие 26. Тема 5. Управление подготовкой спортивных резервов на основе планирования и комплексного контроля		42,4	2
35	0,4	Практическое (теоретическое) занятие 27. Тема 5. Программа как основной плановый документ.		42,8	
36		Практическое занятие № 28. Тема 5. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки.		43,8	2
37		Практическое занятие 29. Тема 5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.		42,8	
38		Практическое занятие 30. Тема 5. Разработка и оформление плана-графика учебно-тренировочной работы на 4 недели для этапа начальной подготовки.		42,8	2
39	0,4	Практическое занятие 31. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний при подготовке теннисистов на этапе начальной подготовки.		43,2	
40		Практическое занятие 32. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовленности на этапе спортивной специализации		43,2	2
41		Практическое занятие 33. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовленности на этапе спортивного совершенствования.		43,2	2
42		Практическое занятие 34. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по общей и специальной		43,2	2

		физической подготовленности в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства.			
43	0,4	Практическое занятие 35. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технической подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе начальной подготовки.		43,6	2
44		Практическое занятие 36. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технической подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе спортивной специализации		43,6	2
45		Практическое занятие 37. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технической подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе спортивного совершенствования.		43,6	2
46		Практическое занятие 38. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технической подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе СС.		43,6	2
47		Практическое занятие 39. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по определению соревновательной подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе НП.		43,6	2
48		Практическое занятие 40. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по определению соревновательной подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе спортивной специализации		43,6	2
49		Практическое занятие 41. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по определению соревновательной подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе спортивного совершенствования		43,6	2
50		Практическое занятие 42. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний по технической подготовленности теннисистов в соответствии с Федеральным стандартом на этапе совершенствования спортивного мастерства.		43,6	
51		Практическое занятие 43. Тема 5. Требования к кадрам, материально-технической базе спортивных организаций, необходимые для прохождения спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.		43,6	2
52	0,4	Практическое занятие 44. Тема 5. Требования оборудованию, спортивному инвентарю, экипировке для занятия, необходимые для прохождения спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.		44	
53		Практическое занятие 45.Тема 6. Методы исследований при проведении НИР: спортивно-педагогическое тестирование.		44	
54		Практическое занятие 46.Тема 6. Методы исследований при проведении НИР: содержание и методика проведения контрольных испытаний для определения психологической подготовленности теннисистов. <b>ТК№5.</b>	1/6!	50	3
		Тема 2, 3, 4, 6. <b>РК№1:</b> письменная работа (план-график)	2/10!	60	
		<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>	5/10!	70	
		<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</b> по учебному материалу 6 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре	22/30	100	5
		<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>108 ч.</b>

Дополнительный модуль (6семестр)

Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
По расписанию преподавателя	Реферат «Организационные основы профессиональной деятельности тренера по теннису в структуре ДЮСШ»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме: «Особенности спортивного отбора и учебно-тренировочной работы с юными теннисистами»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме: «Планирование учебно-тренировочного процесса для учебных групп ДЮСШ»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Спортивно-педагогическое тестирование в теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика обучения технико-техническим действиям»	10

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта(теннис)

Направление подготовки 49.03.01. Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 7 семестр

очная форма обучения

(на 20 /20 уч. год)

Дисциплина группы Б					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоймость» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Лекция 1. Тема 2. Особенности работы с женскими командами		1	
2	1	Лекция 2. Тема 2. Многолетняя подготовка в спортивных играх		2	
3	1	Лекция 3. Тема 5. Планирование в спортивных играх		3	
4	1	Лекция 4. Тема 5. Педагогический контроль и учёт при подготовке теннисистов		4	
5	0,5	Семинар 1. Тема 2. Особенности работы с женщинами-теннисистками.		4,5	5
6	0,5	Семинар 2. Тема 2. Многолетняя подготовка в спортивных играх		5	5
7	0,5	Семинар 3. Тема 5. Планирование в спортивных играх		5,5	
8	0,5	Семинар 4. Тема 5. Педагогический контроль и учёт при подготовке теннисистов		6	
9		Практическое (теоретическое) занятие 1. Тема.1. Основные тенденции развития тенниса в России и в мире		6	2
10		Практическое (методическое)занятие 2. Тема 2. Виды спортивной подготовки теннисистов: техническая, тактическая, физическая подготовка.		6	5
11		Практическое (методическое) занятие 3. Тема 2. Виды спортивной подготовки теннисистов: психологическая, теоретическая, соревновательная подготовка. <b>ТК№1:</b>	<b>2/8!</b>	14	5
12	0,4	Практическое занятие 4.Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Быстрые действия: нападающие		14,4	2
13		Практическое занятие 5.Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Быстрые действия: нападающие.		14,4	2
14	0,4	Практическое занятие 6. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Тактическая		14,8	2

		ситуация –1 и 2 подачи			
15		Практическое занятие 7. тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Быстрые действия: контрнападающие: подающий игрок.		14,8	2
16	0,4	Практическое занятие 8. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Быстрые действия: контрнападающие: приём подачи		15,2	2
17	0,4	Практическое занятие 9. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Комбинационные действия: нападающие		15,6	2
18	0,4	Практическое занятие 10. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Комбинационные действия: нападающие		16	2
19		Практическое занятие 11.Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. <b>ТК№2:</b> опрос	<b>4/8!</b>	24	2
20	0,4	Практическое занятие 12. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий. Комбинационные действия: контрнападающие		24,4	2
21		Практическое занятие 13. Тема 3. Развитие физических качеств теннисистов		24,4	2
22	0,4	Практическое занятие 14. Тема 3. Специализированность тренировочных занятий: занятия избирательной и комплексной направленности		24,8	2
23		Практическое занятие 15. Тема 3. Учебная практика студентов. Проведение упражнений по заданию <b>ТК№3:</b> учебная практика	<b>3/9!</b>	33,8	2
24	0,4	Практическое занятие 16. Тема 4. Практическое судейство игры.		34,2	2
25		Практическое занятие 17. Тема 4. Практическое судейство игры.		34,2	2
26		Практическое занятие 18. Тема 5. Планирование и контроль в системе многолетней подготовки спортивных резервов в теннисе.		34,2	2
27	0,4	Практическое занятие 19. Тема 5. Управление подготовкой спортивных резервов на основе планирования и комплексного контроля.		34,6	2
28		Практическое занятие 20. Тема 5. Комплексный контроль в процессе тренировки.		34,6	2
29	0,4	Практическое занятие 21. Тема 5.Содержание и методика проведения контрольных испытаний для определения физической подготовленности теннисистов.		35	2
30		Практическое занятие 22. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний для определения технической подготовленности теннисистов.		35	2
31		Практическое занятие 23. Тема 5. Содержание и методика проведения контрольных испытаний для определения соревновательной подготовленности теннисистов. <b>ТК№4:</b>	<b>1/6!</b>	41	10
32		Практическое занятие 24. Тема 6. Результаты исследования и интерпретация полученных данных.		41	2
33		Практическое занятие 25. Тема 6. Обзор литературы по изучаемой проблеме <b>ТК№5:</b> доклад по реферату	<b>1/9!</b>	50	
		<b>РК№1.</b>	<b>2/10!</b>	60	
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			<b>5/10!</b>	70,0	
<b>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) по учебному материалу 7 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре</b>			22/30	100	6
<b>Итоговая сумма баллов за семестр</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>78 ч.</b>

<i>Дополнительный модуль (7 семестр)</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во баллов
По расписанию преподавателя	Реферат на тему «Особенности работы с женскими командами в теннисе»	10

По расписанию преподавателя	Собеседование на тему «Многолетняя подготовка в спортивных играх»	10
По расписанию преподавателя	Письменная работа по теме «Контроль эффективности соревновательной деятельности в теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа «Спортивно-педагогическое тестирование в теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика «Методика обучения технико-тактическим действиям в теннисе»	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта(теннис)

Направление подготовки 49.03.01. Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра теории и методики спортивных игр

3 курс 8 семестр

очная форма обучения

(на 20 /20 уч. год)

Дисциплина группы Б

<b>Базовый модуль</b>					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость» балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1		Практическое (методическое) занятие 1. Тема 1.Основные тенденции развития тенниса в России и в мире.			2
2	1	Лекция 1. Тема 2. Руководство командой при подготовке к игре и в ходе матча		1	
3	1	Лекция 2. Тема 2.Элементы менеджмента в деятельности тренера		2	
4	1	Семинар 1. Тема 2. Руководство игроком(командой) при подготовке и в ходе матча		3	2
5	1	Семинар 2. Тема 2.Элементы менеджмента в деятельности тренера		4	2
6		Практическое занятие 2. Тема 2. Руководство спортсменом (командой) и элементы менеджмента в деятельности тренера		4	2
7		Практическое занятие3. Тема 2. Руководство игроком командой и элементы менеджмента в деятельности тренера. <b>ТК№1.</b>	<b>2/8!</b>	12	2
8	0,5	Практическое занятие 4. Тема 2.Адаптация как показатель мастерства в теннисе: адаптация теннисиста к переменным условиям внешней среды.		12,5	2
9		Практическое занятие 5. Тема 2. Адаптация к внешним нагрузкам: объём игровой и физической нагрузки в соревновательной деятельности.		12,5	
10		Практическое занятие 6. Тема 2. Методы тренировки адаптационных способностей.		12,5	
11	0,5	Практическое занятие 7. Тема 2. Принципы спортивной тренировки: углублённой специализации, индивидуализации тренировочного процесса, адаптации к тренировочным нагрузкам.		13	
12		Практическое занятие 8. Тема 2. Принципы спортивной тренировки: постепенности увеличения тренировочной нагрузки, волнообразности нарастания тренировочной нагрузки, вариативности тренировочных нагрузок.		13	
13		Практическое занятие 9. Тема 2. Принципы спортивной тренировки: специфичности тренировочных нагрузок, регулярности тренировочных нагрузок. <b>ТК№2: Опрос.</b>	<b>4/8!</b>	21	
14	0,5	Практическое занятие 10. Тема 2.Внетренировочные факторы, влияющие на эффективность тренировочной деятельности: тренировка в условиях среднегорья		21,5	
15		Практическое занятие 11. Тема 2. Внетренировочные факторы: тренировка в условиях временной адаптации. <b>ТК№3: доклад по реферату</b>	<b>1/9!</b>	30,5	
16		Практическое занятие 12. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		30,5	1

17	0,5	Практическое занятие 13. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31	
18		Практическое занятие 14. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31	
19		Практическое занятие 15. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31	<i>1</i>
20	0,5	Практическое занятие 16. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31,5	<i>1</i>
21		Практическое занятие 17. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31,5	
22		Практическое занятие 18. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		31,5	<i>1</i>
23	0,5	Практическое занятие 19. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32	
24		Практическое занятие 20. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32	<i>1</i>
26		Практическое занятие 21. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32	
26	0,5	Практическое занятие 22. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32,5	
27		Практическое занятие 23. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32,5	<i>1</i>
28		Практическое занятие 24. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		32,5	
29	0,5	Практическое занятие 25. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33	
30		Практическое занятие 26. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33	<i>1</i>
31		Практическое занятие 27. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33	
32	0,5	Практическое занятие 28. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33,5	
33		Практическое занятие 29. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33,5	<i>1</i>
34		Практическое занятие 30. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		33,5	
35	0,5	Практическое занятие 31. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	
36		Практическое занятие 32. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	<i>1</i>
37		Практическое занятие 33. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	
38		Практическое занятие 34. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	
39		Практическое занятие 35. Тема 3. Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	<i>1</i>
40		Практическое занятие 36. Тема 3.Изучение методик совершенствования тактико-технических действий:		34	
41		Практическое занятие 37. Тема 3.Учебная практика. Проведение упражнений по заданию: для развития специальных физических качеств теннисистов. <b>ТК№4:</b> Учебная практика.	<b>3/9!</b>	43	6
42		Практическое занятие 38. Тема 3,4.Учебная практика. Проведение упражнений по заданию		43	4
43	0,5	Практическое занятие 39. Тема 4.Практическое судейство игры.		43,5	2
44		Практическое занятие 40. Тема 4. Учебная игра и судейская практика студентов: Практическое судейство игры: отработка техники судьи на линии.		43,5	4
45		Практическое занятие 41. Тема 4. Учебная игра и судейская практика студентов: Практическое судейство игры: отработка техники судьи на линии.		43,5	2
46		Практическое занятие 42. Тема 4. Учебная игра и судейская		43,5	2

		практика студентов: Практическое судейство игры: отработка техники судьи на вышке			
48	0,5	Практическое занятие 43. Тема 6. Обсуждение студенческих научных работ.		44	2
49		Практическое занятие 44. Тема 6. УИРС. Обсуждение студенческих работ. <b>ТК№5: доклад</b>	<b>1/6!</b>	50	4
		<b>Рубежный контроль №1.</b>	<b>2/10!</b>	60	
<b>2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование</b>			<b>5/10!</b>	70,0	
<b>Промежуточный контроль (Экзамен)</b> по учебному материалу 8 семестра может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре			22/30	100	36

<i>Дополнительный модуль (8 семестр)</i>		
Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во баллов
По расписанию преподавателя	Реферат на тему: «Внетренировочные факторы, влияющие на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование на тему: «Руководство командой (игроком) в теннисе»	10
По расписанию преподавателя	Собеседование по теме доклада исследовательской работы: «Учебно-исследовательская работа студентов»	10
По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Элементы менеджмента в деятельности тренера по теннису»	10
По расписанию преподавателя	Учебная практика: «Методика совершенствования тактико-технических действий»	10

