

Задания для контрольной работы:

1. Основные тенденции развития общего и физкультурного образования.
2. Цель и задачи дисциплины ФК
3. Характеристика основных аспектов теоретического знания о физической культуре
4. Понимание человека как целостности и физическая культура
5. Роль физической культуры в реализации здоровья и здорового образа жизни
6. Проблемы современной теории физической культуры
7. Эволюция взглядов на понятия «культура» и «физическая культура»
8. Единство функционального, ценностного, деятельностного и результативного аспектов содержания физической культуры.
9. Всестороннее развитие личности и физическая культура
10. Физкультурная деятельность как система и основа формирования физической культуры

Требования к написанию контрольной работы:

План составления контрольной работы: Структура контрольной работы должна включать три основных раздела:

1. **Введение**, в котором излагается обоснование темы (1-2 страницы);
2. **Основная часть:** которая содержит несколько подразделов (параграфов), раскрывающих содержание темы контрольной работы. В ней студент показывает умение самостоятельно работать с источниками литературы (10-15 страниц);
3. **Выводы**, обобщающие основные вопросы выбранной темы реферата (1-2 страницы).
4. Введение и заключение тесно связаны с основным содержанием контрольной работы.
5. **Список литературы.**

Контрольная работа строится на основе анализа 5-10 источников литературы (статей, методических пособий и пр.). Весь материал темы излагается в соответствии с планом, в котором раскрываются вопросы темы. Каждый ответ на вопрос должен иметь заголовок в тексте работы.

В тексте обязательны ссылки на изучение работы. Каждая ссылка в тексте должна соответствовать конкретному источнику в списке литературы. Переложение мысли автора или дословное цитирование сопровождается указанием фамилии, инициалов автора, годом издания упомянутого источника.

Требования к оформлению контрольной работы

Контрольная работа должна иметь следующую структуру: введение в проблему, основную часть, заключение и список используемой литературы. Первой страницей контрольной работы является титульный лист. Контрольная работа выполняется в печатном виде на листах формата А4, Word, Times New Roman, 14 шрифт, 1,5 интервал. Объем работы должен быть не менее 15-20 страниц, список литературы – не менее 10 источников. Студентам рекомендуется подготовить речь (продолжительностью не менее 4-7 минут), касающуюся вопросов, затронутых в работе, с тем, чтобы защитить выполненную работу на должном уровне.