

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ
Заочная форма обучения**

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты) - нет					
<u>Базовый модуль</u>					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накони- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
8 семестр					
1		Лекция 1. Исторический аспект физической рекреации. Основные понятия. Принципы рекреационной тренировки.			
2		Лекция 2. Медико-биологические и организационно-методические основы рекреационных занятий			
11		Семинар 1 Современные физкультурно-оздоровительные технологии и методики. Текущий контроль-1	6/15		
12		Семинар 2 Использование средств физической рекреации для профилактики заболеваний Текущий контроль-2	6/15	12/30	22
13		Семинар 3 Физическая рекреация в различные возрастные периоды. Текущий контроль-3	6/15	18/45	22
16		Семинар 4. Психологические аспекты физической рекреации. Средства восстановления в физической рекреации. Текущий контроль-4	5/15	23/60	22
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28/70	22
Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	8
Итоговая сумма баллов			50/100	100	54

№ п/п	<u>Дополнительный модуль</u> <u>(30 баллов)</u>		
	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Современные физкультурно-оздоровительные	7

		технологии и методики»	
2.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Использование средств физической рекреации для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и нарушений зрения»	7
3.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Особенности рекреационной тренировки лиц различного возраста»	8
4.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Психологические аспекты физической рекреации»	8