

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
«Теория спорта»
Очная форма обучения

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты) - нет					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопи- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1		<u>Лекция 1.</u> Краткая характеристика содержания и структуры дисциплины. Предмет, объект и цель теории спорта, его структурные элементы. Социальные функции спорта.			
2		<u>Лекция 2.</u> Общая характеристика категории «система». Феномен спорта как системный объект познания. Предметно-содержательные основы системного подхода теории спорта как научной дисциплины.			
3		<u>Лекция 3.</u> Подготовка спортсменов как многокомпонентный педагогический процесс. Характеристика средств и методов, типичных для современной спортивной практики. Принципы управления подготовкой спортсмена. Специфика алгоритмизации учебно-тренировочного процесса.			
4		<u>Лекция 4.</u> Методология управления подготовкой спортсмена на базе модульного подхода. Основные факторы, обеспечивающие эффективность управления подготовкой спортсмена.			
5		<u>Лекция 5.</u> Общие основы управления движениями. Специфические принципы управления процессом совершенствования технического мастерства. Динамика формирования спортивно-технического мастерства спортсменов.			
6		<u>Лекция 6.</u> Основные составляющие физической подготовки спортсменов. Основные отличия общей и специальной физической подготовки. Вспомогательная физическая подготовка спортсменов высокой квалификации.			
7		<u>Лекция 7.</u> Предметно-содержательные основы тактической подготовки спортсменов. Задачи тактического тренинга. Структура тактической подготовки. Основы моделирования тактических действий.			
8		<u>Лекция 8.</u> Общие структурные основы построения тренировочного процесса. Особенности структуры и содержания тренировочных занятий в большом спорте. Методические установки, необходимые при построении микроциклов. Структура, особенности содержания и типы мезоциклов. Основные периоды в структуре макроцикла. Структура многолетней подготовки спортсменов.			
9		<u>Лекция 9.</u> Современные научные концепции и предмет планирования. Виды планирования и основные требования к составлению документации. Значение учета. Виды и документы учета.			

10		Лекция 10. Классификация отбора в спорте. Общая схема управления процессом отбора. Система многолетней подготовки юных спортсменов. Прогнозирование спортивных достижений.			
11		Практическое занятие 1. Структура и функции спорта			
12		Практическое занятие 2. Особенности современного спорта высших достижений			
13		Практическое занятие 3. Содержание и структура олимпийской подготовки			
14		Практическое занятие 4. Средства и методы спортивной тренировки Текущий контроль-1	3/10		
15		Практическое занятие 5. Управление подготовкой спортсменов			
16		Практическое занятие 6. Особенности физических нагрузок в спорте			
17		Практическое занятие 7. Регулирование нагрузок в спорте. Средства восстановления			
18		Практическое занятие 8. Новые подходы в подготовке спортсменов			
19		Практическое занятие 9. Техническая подготовка в спорте Текущий контроль-2	3/8	6/18	
20		Практическое занятие 10. Тактическая подготовка в спорте Текущий контроль-3	3/8	9/26	
21		Практическое занятие 11. Основные составляющие физической подготовки			
22		Практическое занятие 12. Физическая подготовка в спорте Текущий контроль-4	3/8	12/34	
23		Практическое занятие 13. Современные способы регуляции психофизического состояния спортсмена			
24		Практическое занятие 14. Психологическая и интеллектуальная подготовка в спорте Текущий контроль-5	3/8	15/42	
25		Практическое занятие 15. Особенности построения учебно-тренировочного процесса			
26		Практическое занятие 16. Структура тренировочного процесса Текущий контроль-6	3/8	18/50	
27		Практическое занятие 17. Письменная контрольная работа по материалам всего курса	5/10	23/60	
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28/70	
Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	2
Итоговая сумма баллов			50/100	100	54

№ п/п	<u>Дополнительный модуль</u> <u>(30 баллов)</u>		
	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Средства и методы спортивной тренировки»	5
2.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Техническая подготовка в спорте»	5
3.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Тактическая подготовка в спорте»	5
4.	По расписанию	Написание письменной работы по теме	5

	преподавателя	«Физическая подготовка в спорте»	
5.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Психологическая и интеллектуальная подготовка в спорте»	5
6.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Структура тренировочного процесса»	5