

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Теория спорта»

Заочная форма

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты) - нет					
<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1		<u>Лекция 1.</u> Краткая характеристика содержания и структуры дисциплины. Предмет, объект и цель теории спорта, его структурные элементы. Социальные функции спорта.			
2		<u>Лекция 2.</u> Подготовка спортсменов как многокомпонентный педагогический процесс. Характеристика средств и методов, типичных для современной спортивной практики.			
		<u>Лекция 3.</u> Техническая подготовка в спорте. Основные составляющие физической подготовки спортсменов. Методика развития физических способностей.			
11		<u>Семинар 1</u> Структура и функции спорта.			
12		<u>Семинар 2</u> Структура тренировочного процесса Текущий контроль-1	7/20		22
13		<u>Семинар 3</u> Планирование, контроль и учет при занятиях спортом Текущий контроль-2	8/20	15/40	22
16		<u>Семинар 4.</u> Отбор и прогнозирование в спорте Текущий контроль-3	8/20	23/60	22
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28/70	22
Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	8
Итоговая сумма баллов			50/100	100	54

№ п/п	<i>Дополнительный модуль</i> <i>(30 баллов)</i>		
	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Структура тренировочного процесса»	10
2.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Планирование, контроль и учет при занятиях спортом»	10
3.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Отбор и прогнозирование в спорте»	10

