

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Теория спорта»

49.03.02-АФК

Заочная форма

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты) - нет					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1		Лекция 1. Краткая характеристика содержания и структуры дисциплины. Предмет, объект и цель теории спорта, его структурные элементы. Социальные функции спорта.			
2		Лекция 2. Подготовка спортсменов как многокомпонентный педагогический процесс. Характеристика средств и методов, типичных для современной спортивной практики.			
		Лекция 3. Техническая подготовка в спорте. Основные составляющие физической подготовки спортсменов. Методика развития физических способностей.			
11		Семинар 1 Структура и функции спорта.			
12		Семинар 2 Структура тренировочного процесса Текущий контроль-1	7/20		22
13		Семинар 3 Планирование, контроль и учет при занятиях спортом Текущий контроль-2	8/20	15/40	22
16		Семинар 4. Отбор и прогнозирование в спорте Текущий контроль-3	8/20	23/60	22
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28/70	22
Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	8
Итоговая сумма баллов			50/100	100	54

№ п/п	<u>Дополнительный модуль</u> <u>(30 баллов)</u>		
	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Структура тренировочного процесса»	10
2.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Планирование, контроль и учет при занятиях спортом»	10
3.	По расписанию преподавателя	Написание письменной работы по теме «Отбор и прогнозирование в спорте»	10

