

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»**

Кафедра теории и методики хоккея  
Методическое обеспечение по дисциплине

**ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (хоккей)**

Основная профессиональная образовательная программа высшего  
образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль):

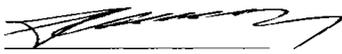
**СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**

Квалификация  
БАКАЛАВР

Форма обучения  
заочная

Рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

«20» октября 2017 г., протокол № 3

Зав. кафедрой  Михно Л.В.

Автор-разработчик:  
доцент Царьков А.М.

Санкт-Петербург, 2017

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТА:**

- методические указания по подготовке к практическим занятиям;
- методические указания по подготовке контрольных работ;
- методические указания по выполнению реферата;
- методические указания по написанию конспекта занятия;
- методические указания по подготовке к проведению учебного занятия (фрагмента учебного занятия).

Изучение дисциплины осуществляется по следующим формам: практические занятия и самостоятельная работа студента. Важным условием для освоения дисциплины в процессе занятий является проработка изучаемого материала во время практических занятий, в ходе которых анализируются и закрепляются основные знания, полученные по дисциплине. В рамках изучения учебных дисциплин необходимо использовать передовые информационные технологии – компьютерную технику, электронные базы данных, Интернет. Целями самостоятельной работой студента является: систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений студентов; углубление и расширение теоретических знаний; формирование умения использовать справочную литературу; формирование способностей проведения практических занятий; способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; развитие исследовательских умений. Самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, в соответствии с технологической картой дисциплины и может содержать в себе следующие задания: выполнение контрольных работ; работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Internet (использование аудио- и видеозаписи); составление схем, таблиц, для систематизации учебного материала; выполнение тестовых заданий; ответы на контрольные вопросы; аннотирование, реферирование, рецензирование текста; написание конспектов занятий; подготовка к занятиям, проводимым с использованием активных форм обучения. Изучение каждой дисциплины предполагает наличие текущих контролей и промежуточной аттестации по дисциплине. Необходимым условием формирования компетенций является посещение практических занятий, на которых студент овладевает особенностями вида спорта, судейскими навыками, навыками организации учебно-тренировочной деятельности; для приобретения умений осуществлять тренерскую деятельность в ИВС; управления тренировочным процессом по ИВС с учетом знаний об индивидуальных особенностях занимающихся и овладения навыками тренера-преподавателя II категории по ИВС.