

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(ХОККЕЙ)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики хоккея

1 курс

(очное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | | |
|--|--------------------|---|------------------------|---------------------------------|
| № занятия | Посещаемость /балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопительная «стоимость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Первый семестр | | | | |
| 1-15 | 1,5 | Практические занятия 1-15. Физическое качество «сила». Средства развития силы. | | 1,5 |
| 16 | | Текущий контроль № 1. Тестирование | 4/10 | 11,5 |
| 17-31 | 1,5 | Практические занятия 17-31. Техника передвижения на коньках | | 13 |
| 32 | | Текущий контроль № 2. Составление фрагмента конспекта тренировочного занятия | 5/10 | 23,0 |
| Второй семестр | | | | |
| 33-49 | 4,5 | Практические занятия 33-49. Физическое качество «выносливость». Средства развития выносливости | | 27,5 |
| 50 | | Текущий контроль № 3. Тестирование | 4/10 | 37,5 |
| 51-64 | 1,0 | Практические занятия 51-64. Техника владения клюшкой и шайбой | | 38,5 |
| 65 | | Текущий контроль № 4. Тестирование | 5/10 | 48,5 |
| 66-80 | 1,5 | Практические занятия 66-80. Работа с детско-юношескими командами (ГНП 7-8 лет) | | 50,0 |
| 81 | | Текущий контроль № 5. Составление конспекта тренировочного занятия | 5/10 | 60,0 |
| Рубежный контроль | | | 5/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей | | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(ХОККЕЙ)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики хоккея

2 курс

(очное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | | |
|--|--------------------|--|------------------------|-----------------------------|
| № занятия | Посещаемость /балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопительная «стоим»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Третий семестр | | | | |
| 1-15 | 1,5 | Практические занятия 1-15. Физическое качество развития гибкости. Индивидуальная тактическая подготовка хоккеистов в обороне | | 1,5 |
| 16 | | Текущий контроль № 1. Тестирование | 4/10 | 11,5 |
| 17-31 | 1,5 | Практические занятия 17-31. Совершенствование технической подготовки хоккеистов. Работа с хоккейными командами в учебно-тренировочных группах 10-12 лет | | 13 |
| 32 | | Текущий контроль № 2. Тестирование | 5/10 | 23,0 |
| Четвёртый семестр | | | | |
| 33-49 | 4,5 | Практические занятия 33-49. Физическое качество «ловкость». Средства развития ловкости. Групповая тактическая подготовка хоккеистов в обороне | | 27,5 |
| 50 | | Текущий контроль № 3. Тестирование | 4/10 | 37,5 |
| 51-64 | 1,0 | Практические занятия 51-64. Совершенствование судейства хоккейных матчей | | 38,5 |
| 65 | | Текущий контроль № 4. Тестирование | 5/10 | 48,5 |
| 66 | 1,5 | Практические занятия 66-80. Совершенствование техники в сдаче «Президентских тестов» | | 50,0 |
| 81 | | Текущий контроль № 5. Составление конспекта | 5/10 | 60,0 |
| Рубежный контроль | | | 5/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей | | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(ХОККЕЙ)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики хоккея

3 курс

(очное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | | |
|--|---|--|---------------------------------|---|
| № за- нятия | Посе- щае- мость /балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Нако- пи- тель- ная «стои- мость балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Пятый семестр | | | | |
| 1-11 | 1,5 | Практические занятия 1-11. Физическое качество «быстрота». Средства развития быстроты. Командные тактические действия | | 1,5 |
| 12 | | Текущий контроль № 1. Тестирование | 4/10 | 11,5 |
| 13-23 | 1,5 | Практические занятия 13-23. Работа с хоккейными учебно-тренировочных группах 13-14 лет. Контроль ленности хоккеистов молодёжных команд | | 13 |
| 24 | | Текущий контроль № 2. Тестирование | 5/10 | 23,0 |
| Шестой семестр | | | | |
| 25-31 | 4,5 | Практические занятия 25-31. Совершенств Работа с хоккейными командами групп спортивного совершенствования 15-17 лет ование индивидуального мастерства хоккеистов. | | 27,5 |
| 32 | | Текущий контроль № 3. Тестирование | 4/10 | 37,5 |
| 33-39 | 1,0 | Практические занятия 33-39. Подготовка вратарей в хоккее | | 38,5 |
| 40 | | Текущий контроль № 4. Тестирование | 5/10 | 48,5 |
| 41-47 | 1,5 | Практические занятия 41-47. Соревновательная подготовка хоккеистов | | 50,0 |
| 48 | | Текущий контроль № 5. Составление конспекта тренировочного занятия | 5/10 | 60,0 |
| Рубежный контроль | | | 5/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей | | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | | 50/100 | 100 |
| <i>Дополнительный модуль</i> | | | | |
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов | | |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 | | |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 | | |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 | | |
| 4 | Сдача контрольных нормативов | 10 | | |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 | | |

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(ХОККЕЙ)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методике хоккея

4 курс

(очное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | | |
|--|---|---|---------------------------------|---|
| № за- нятия | Посе- щае- мость /балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Нако- пи- тель- ная «сто- мост- ь»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Седьмой семестр | | | | |
| 1-15 | 1,5 | Практические занятия 1-15. Управление хоккейной командой на соревнованиях. Повышение квалификации игроков и судей в хоккее | | 1,5 |
| 16 | | Текущий контроль № 1. Тестирование. | 4/10 | 11,5 |
| 17-31 | 1,5 | Практические занятия 17-31. Методы проведения УТЗ в ДЮСШ, СДЮШОР по хоккею. ПСС | | 13 |
| 32 | | Текущий контроль № 2. Тестирование. | 5/10 | 23,0 |
| Восьмой семестр | | | | |
| 33-49 | 4,5 | Практические занятия 33-49. Специальная скоростная подготовка хоккеистов | | 27,5 |
| 50 | | Текущий контроль № 3. Тестирование. | 4/10 | 37,5 |
| 51-64 | 1,0 | Практические занятия 51-64. Специальная силовая подготовка хоккеистов | | 38,5 |
| 65 | | Текущий контроль № 4. Тестирование. | 5/10 | 48,5 |
| 66 | 1,5 | Практические занятия 66-80. Специальная скоростно-силовая подготовка хоккеистов. Специальная выносливость хоккеистов | | 50,0 |
| 81 | | Текущий контроль № 5 Составление конспекта тренировочного занятия | 5/10 | 60,0 |
| Рубежный контроль | | | 5/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей | | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | | 50/100 | 100 |
| <i>Дополнительный модуль</i> | | | | |
| № п/п | Содержание | | Кол-во баллов | |
| 1 | Участие в соревнованиях | | 10 | |
| 2 | Участие в судействе соревнований | | 10 | |
| 3 | Участие в работе спортклуба | | 10 | |
| 4 | Сдача контрольных нормативов | | 10 | |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | | 10 | |