

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Профессионально-спортивное совершенствование (хоккей)
для заочной формы обучения

1 курс

(на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1 семестр					
1		П.3. Упражнения (одиночные) в преодолении веса тела для мышц ног			6
2		П.3. Упражнения (одиночные) в преодолении веса тела для мышц рук 1 текущий контроль «Подтягивание на перекладине»	1/5	1/5	10
3		П.3. Бег скользящими шагами			8
4		П.3. Бег короткими шагами 2 текущий контроль «Бег по площадке 1 круг»	1/5	2/10	10
5		П.3. Готовность хоккейной площадки к проведению матча 3 текущий контроль «Требования к хоккейной площадке»	2/5	4/15	10
2 семестр					
6		П.3. Развитие общей выносливости вне льда			8
7		П.3. Развитие общей выносливости вне льда 4 текущий контроль «Президентский тест «Бег 2 000 м»	1/5	5/20	10
8		П.3. Техника ведения шайбы по прямой лицом и спиной вперед			8
9		П.3. Ведение шайбы по прямой с обводкой 5 стоек 5 текущий контроль «Обводка стоек»	2/5	7/25	10
10		П.3. Работа с детско-юношескими командами 6 текущий контроль «Челночный бег 5x54 м»	1/5	8/30	10
Рубежный контроль (кафедральный) – собеседование по темам: 1-10			5/10	13/40	4
Контрольная работа			15/30	28/70	20
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	50/100	10
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	124

Дополнительный модуль (1 курс)

№ п/п	Сроки проведения	Содержание	
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Права и обязанности главного судьи	10
4	По расписанию преподавателя	Права и обязанности линейного судьи	10
5	По расписанию преподавателя	Права и обязанности секретаря хоккейного матча	10
		Итого:	50