

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС
для очной формы обучения

6 семестр

(на 20__/20__ учебный год)

<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Л. Система спортивной тренировки в хоккее		1,0	1,0
2	1	Л. Планирование учебно-тренировочной работы хоккеистов для групп начальной подготовки (7-10 лет)		2,0	1,0
3		С.3. Основы спортивной тренировки хоккеистов. 1 текущий контроль: доклад по реферату	1/9	11,0	1,0
4-5		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов на сентябрь для ГНП-1.			1,0
6-7		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1. 2 текущий контроль: опрос	4/8	19,0	1,0
8-9		П.3. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по развитию физических качеств.			1,0
10-11	1	П.3. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по технике передвижения на коньках.		20,0	1,0
12-13		П.3. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой. 3 текущий контроль: опрос	2/8	28,0	1,0
14-15		П.3. Оперативный план УТЗ по развитию физических качеств хоккеистов, комплексной направленности, для ГНП-1.			1,0
		П.3. Оперативный план УТЗ,			

16-17	1	комплексной направленности, по технике передвижения на коньках для ГНП-1.		29,0	1,0
18-19		П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-1.			1,0
20-21		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов для ГНП-2 (8 лет) на ноябрь. 4 текущий контроль: учебная практика	3/9	38,0	1,0
22		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов для ГНП-2 (8 лет) на декабрь.			1,0
23		П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по развитию физических качеств для хоккеистов ГНП-2 (8 лет).			1,0
24	1	П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках для ГНП-2.		39,0	1,0
25-26		П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по развитию техники владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2.			1,0
27-28	1	П.3. Контроль ОФП хоккеистов ГНП-1.		40,0	1,0
29-30	1	П.3. Контроль СФП хоккеистов ГНП-1 (7 лет).		41,0	1,0
31		П.3. Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2. 5 текущий контроль: опрос	1/6	47,0	1,0
32		П.3. Контроль СФП хоккеистов ГНП-2.			1,0
33		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов для ГНП-3 (9 лет) на октябрь.			1,0
34		П.3. Текущее планирование подготовки хоккеистов для ГНП-4 (10 лет) на декабрь.			1,0
35		П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках для хоккеистов ГНП-3.			1,0
36		П.3. Оперативный план УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-4.			1,0
37-42	1	П.3. Контроль ОФП хоккеистов		48,0	1,0

		ГНП-3, 4.		
43-48	1	П.3. Контроль СФП хоккеистов ГНП-3, 4.	49,0	1,0
49-54	1	П.3. Контроль СФП вратарей ГНП-3, 4.	50,0	1,0
1 рубежный контроль: (опрос)			2/10	60,0
2 рубежный контроль (ЦОКО) - тестирование			5/10	70,0
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	100
Итоговая сумма баллов за VI семестр			50/100	100
Дополнительный модуль (VI семестр)				
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	2	3	4	
1	По расписанию преподавателя	Основы спортивной подготовки хоккеистов	5	
2	По расписанию преподавателя	Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1	5	
3	По расписанию преподавателя	План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой	5	
4	По расписанию преподавателя	Планирование подготовки хоккеистов для ГНП-2 на ноябрь	5	
5	По расписанию преподавателя	Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2	5	
6	По расписанию преподавателя	Контроль СФП хоккеистов ГНП-2	5	
7	По расписанию преподавателя	План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках	5	
8	По расписанию преподавателя	План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2	5	
9	По расписанию преподавателя	Собеседование по занятиям 14-16	5	
10	По расписанию преподавателя	Собеседование по занятиям 25-27	5	
Итого:			50	

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС
для очной формы обучения

7 семестр

(на 20__ /20__ учебный год)

<u>Базовый модуль</u>					
№ Занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	П.З. Физическая подготовка хоккеистов 11-12 лет вне льда.		1,0	1,0
2		П.З. Тестирование хоккеистов 11-12 лет вне льда при отборе. 1 текущий контроль: опрос	2/8	9,0	1,0
3-4	1	П.З. Физическая подготовленность хоккеистов 11-12 лет на льду.		10,0	1,0
5-6		П.З. Тестирование хоккеистов 11-12 лет на льду при отборе. 2 текущий контроль: опрос	4/8	18,0	1,0
7		П.З. Техническая подготовленность хоккеистов 11-12 лет.			1,0
8		П.З. Оценка технической подготовленности хоккеистов 11-12 лет при отборе. 3 текущий контроль: практическое задание	4/9	27,0	1,0
9	1	П.З. Планирование УТР для хоккеистов (11-12) лет на сентябрь.		28,0	1,0
10	1	Л. Планирование учебно-тренировочной работы хоккеистов для учебно-тренировочных групп (11-14 лет)		29,0	1,0
11		П.З. Планирование УТР для хоккеистов (13-14) лет на ноябрь.			1,0
12	1	Л. Содержание учебно-тренировочных занятий для хоккеистов УТГ (11-14 лет)		30,0	1,0
13	1	П.З. УТЗ малой нагрузки вне льда по КРФК хоккеистов 11-14 лет.		31,0	1,0
14		С.З. Содержание учебно-тренировочных занятий для хоккеистов УТГ (11-14 лет) 4 текущий контроль: отчет	1/6	37,0	1,0
15	1	С.З. Контроль и отбор хоккеистов 11-12 лет		38,0	1,0
16	1	П.З. УТЗ средней нагрузки вне льда, направленность – взрывная сила, скоростно-силовая для хоккеистов 11-14 лет.		39,0	1,0
17		П.З. УТЗ большой нагрузки вне льда, направленность – скоростно-			1,0

		силовая, КРФК для хоккеистов 11-14 лет.			
18		П.3. УТЗ максимальной нагрузки вне льда, направленность – силовая выносливость, спец. выносливость (спорт. игры) для хоккеистов (11-14) лет. 5 текущий контроль: доклад	1/9	48,0	1,0
19		П.3. УТЗ малой нагрузки на льду, направленность – быстрота, техника, тактика для хоккеистов 11-14 лет.			1,0
20-21	1	П.3. УТЗ средней нагрузки на льду, направленность – технико-тактическая, скоростно-силовая для хоккеистов 11-14 лет.		49,0	1,0
22		П.3. УТЗ большой нагрузки на льду, направленность – технико-тактическая, скоростно-силовая, взрывная сила для хоккеистов 11-14 лет.			1,0
23		П.3. УТЗ максимальной нагрузки на льду, направленность – тактическая, спец. выносливость.			1,0
24		П.3. Контроль скоростных качеств хоккеистов УТГ-4 вне льда.			1,0
25		П.3. Контроль взрывной силы и скоростной выносливости УТГ-4 вне льда.			1,0
26		П.3. Контроль силовых качеств хоккеистов УТГ-4 вне льда.			1,0
27	1	П.3. Контроль скоростных качеств хоккеистов УТГ-4 на льду.		50,0	1,0
28-29		П.3. Контроль скоростной выносливости хоккеистов УТГ-4 на льду.			1,0
30-31		П.3. Контроль точности бросков защитников и нападающих хоккеистов УТГ-4 на льду.			1,0
32-33		П.3. Контроль технической подготовленности хоккеистов УТГ-4 на льду			1,0
1 рубежный контроль (опрос)			2/10	60,0	2
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	70,0	4
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	100	21
Итоговая сумма баллов за VII семестр			50/100	100	54
Дополнительный модуль (VII семестр)					
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности			Количество баллов
1	2	3			4

1	По расписанию преподавателя	Тестирование хоккеистов (11-12) лет вне льда при отборе - собеседование	5
2	По расписанию преподавателя	Тестирование хоккеистов (11-12) лет на льду при отборе - собеседование	5
3	По расписанию преподавателя	Оценка технической подготовленности хоккеистов (11-12) лет при отборе - собеседование	5
4	По расписанию преподавателя	Закономерности построения тренировочного процесса хоккеистов в годичном цикле	5
5	По расписанию преподавателя	УТЗ максимальной нагрузки вне льда, направленность – силовая выносливость, специальная выносливость хоккеистов (11-14) лет – план УТЗ	5
6	По расписанию преподавателя	УТЗ максимальной нагрузки на льду, направленность – тактическая, специальная выносливость – план занятия	5
7	По расписанию преподавателя	Контроль скоростных качеств хоккеистов УТГ-4 на льду - собеседование	5
8	По расписанию преподавателя	Контроль технической подготовленности хоккеистов УТГ-4 на льду - собеседование	5
9	По расписанию преподавателя	Планирование УТЗ на месяц для хоккеистов УТГ-1 (план на месяц по выбору студента)	5
10	По расписанию преподавателя	Планирование УТЗ на месяц для хоккеистов УТГ-4 (план на месяц по выбору студента)	5
Итого:			50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС
для очной формы обучения

8 семестр

(на 20__ /20__ учебный год)

Базовый модуль

№ Занятия	Посещаемость/балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Л. Планирование учебно-тренировочной работы хоккеистов для групп спортивного совершенствования (15-17 лет)		1,0	1,0
2	1	С.З. Особенности планирования тренировочных нагрузок хоккеистов 15-17 лет		2,0	1,0
3		П.З. Планирование УТЗ на втягивающем мезоцикле, 2 микроцикла на льду (14 дней). 1 текущий контроль: опрос	2/8	10,0	1,0
4		П.З. Планирование УТЗ на втягивающем мезоцикле, 2 микроцикла вне льда (14 дней). 2 текущий контроль: опрос	4/8	18,0	1,0
5	1	П.З. Планирование УТЗ на базовом развивающем мезоцикле вне льда, 2 микроцикла вне льда		19,0	1,0
6-7		П.З. Планирование УТЗ на базовом развивающем мезоцикле вне льда, 3 и 4 микроциклы.			1,0
8		П.З. Планирование УТЗ на базовом развивающем мезоцикле на льду, 3 и 4 микроциклы. 3 текущий контроль: практическое задание	3/9	28,0	1,0
9-10		П.З. Планирование УТЗ на специально-подготовительном этапе 1-го и 2-го микроциклов на льду.			1,0
11		П.З. Планирование УТЗ на специально-подготовительном этапе вне льда для 1-го и 2-го микроциклов. 4 текущий контроль: доклад по реферату	1/9	37,0	1,0
12-13	1	П.З. Планирование УТЗ на специально-подготовительном этапе на льду для 3 и 4 микроциклов.		38,0	1,0
14-15		П.З. Планирование УТЗ на специально-подготовительном			1,0

		этапе вне льда для 3 и 4 микроциклов.			
16	1	П.3. Планирование УТЗ на льду и вне льда в предсоревновательном микроцикле.		39,0	1,0
17-20		П.3. Планирование микроцикла соревновательного периода.			1,0
21-24		П.3. Планирование микроцикла переходного периода для ГСС.			1,0
25-28		П.3. УТЗ по совершенствованию физических качеств хоккеистов ГСС.			1,0
29-32	1	П.3. УТЗ по совершенствованию технической подготовки хоккеистов ГСС.		40, 0	1,0
33-34		П.3. Совершенствование оборонительных командных действий по схемам: 0-5; 1-2-2 (1-4). 5 текущий контроль : доклад	1/6	46,0	1,0
35-36	1	П.3. Совершенствование оборонительных командных действий по схемам: 1-3-1; 2-1-2.		47,0	1,0
37-39		П.3. Оборонительная система 2-2-1, зонная, персональная и комбинированная защита.			1,0
40-41		П.3. Тактические действия при вбрасывании шайбы.			1,0
42-43		П.3. Контратака из различных зон хоккейной площадки.			1,0
44-45	1	П.3. Атака с ходу при различном численном сочетании играющих сторон.		48,0	1,0
46-47	1	П.3. Позиционное нападение.		49,0	1,0
48	1	С.3. Управление соревновательной подготовкой хоккеистов ГСС (15-17) лет.		50,0	1,0
1 рубежный контроль (опрос)			2/10	60,0	
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	70,0	
Промежуточный контроль (экзамен)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за VIII семестр			50/100	100	
Дополнительный модуль (VIII семестр)					
№ п/п	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов		
1	2	3	4		
1	По расписанию преподавателя	Методика определения тренировочной нагрузки для ГСС - собеседование	5		
2	По расписанию преподавателя	Планирование УТЗ на втягивающем мезоцикле, 2 микроцикла, на льду – план УТЗ	5		
3	По расписанию преподавателя	Планирование УТЗ на втягивающем мезоцикле, 2 микроцикла, вне льда – план УТЗ	5		
4	По расписанию	Планирование УТЗ на базовом развивающем	5		

	преподавателя	мезоцикле на льду 3 и 4 микроциклы – план УТЗ	
5	По расписанию преподавателя	Планирование УТЗ на специально-подготовительном этапе вне льда, 1 и 2 микроциклы – план УТЗ	5
6	По расписанию преподавателя	Совершенствование оборонительных командных действий по схемам: 0-5; 1-2-2 (1-4) – план УТЗ	5
7	По расписанию преподавателя	Оборонительная система 2-2-1, зонная, персональная и комбинированная защита – план УТЗ	5
8	По расписанию преподавателя	Тактические действия при вбрасывании шайбы – план УТЗ	5
9	По расписанию преподавателя	Контратака из различных зон хоккейной площадки – план УТЗ	5
10	По расписанию преподавателя	Управление соревновательной подготовкой хоккеистов ГСС (15-17) лет	5
Итого:			50