ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС для очной формы обучения

6 семестр

(на 20__/20__ учебный год)

		<u>Базовый модуль</u>			
№ заня тия	Посе щаемо сть/ балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопи тельная «стоимо сть»/ балл	Кол-во часов самостоятель ной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Л. Система спортивной тренировки в хоккее		1,0	1,0
2	1	Л. Планирование учебнотренировочной работы хоккеистов для групп начальной подготовки (7-10 лет)		2,0	1,0
3		С.3. Основы спортивной тренировки хоккеистов. 1 текущий контроль: доклад по реферату	1/9	11,0	1,0
4-5		П.З. Текущее планирование подготовки хоккеистов на сентябрь для ГНП-1.			1,0
6-7		П.З. Текущее планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1. 2 текущий контроль: опрос	4/8	19,0	1,0
8-9		П.З. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по развитию физических качеств.			1,0
10-11	1	П.З. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по технике передвижения на коньках.		20,0	1,0
12-13		П.З. Оперативный план УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой. З текущий контроль: опрос	2/8	28,0	1,0
14-15		П.З. Оперативный план УТЗ по развитию физических качеств хоккеистов, комплексной направленности, для ГНП-1.			1,0
		П.З. Оперативный план УТЗ,			

16-17	1	комплексной направленности, по		29,0	1,0
		технике передвижения на коньках для ГНП-1.			
		П.З. Оперативный план УТЗ,			
18-19		комплексной направленности, по			1,0
		технике владения клюшкой и			
		шайбой для хоккеистов ГНП-1.			
		П.З. Текущее планирование			
20-21		подготовки хоккеистов для ГНП-2	3/9	38, 0	1,0
		(8 лет) на ноябрь.			
		4 текущий контроль: учебная			
		практика			
		П.З. Текущее планирование			
22		подготовки хоккеистов для ГНП-2			1,0
		(8 лет) на декабрь.			
		П.3. Оперативный план УТЗ,			
23		комплексной направленности, по			1,0
		развитию физических качеств для			
		хоккеистов ГНП-2 (8 лет).			
		П.З. Оперативный план УТЗ,			
24	1	комплексной направленности, по		39,0	1,0
		технике передвижения на коньках			
		для ГНП-2.			
		П.З. Оперативный план УТЗ,			
25-26		комплексной направленности, по			1,0
		развитию техники владения			
		клюшкой и шайбой для хоккеистов			
27.20	1	ГНП-2.		40.0	1.0
27-28	1	П.3. Контроль ОФП хоккеистов ГНП-1.		40,0	1,0
29-30	1	П.З. Контроль СФП хоккеистов		41,0	1.0
29-30	1			41,0	1,0
		ГНП-1 (7 лет). П.З. Контроль ОФП хоккеистов			
31		ГНП-2.	1/6	47,0	1,0
31		5 текущий контроль: опрос	1/0	47,0	1,0
		П.З. Контроль СФП хоккеистов			1,0
32		ГНП-2.			1,0
32		П.З. Текущее планирование			
33		подготовки хоккеистов для ГНП-3			1,0
33		(9 лет) на октябрь.			1,0
		П.З. Текущее планирование			
34		подготовки хоккеистов для ГНП-4			1,0
31		(10 лет) на декабрь.			1,0
		П.З. Оперативный план УТЗ,			
35		комплексной направленности, по			1,0
		технике передвижения на коньках			-,~
		для хоккеистов ГНП-3.			
		П.З. Оперативный план УТЗ,			
36		комплексной направленности, по			1,0
		технике владения клюшкой и			-,~
		шайбой для хоккеистов ГНП-4.			
37-42	1	П.З. Контроль ОФП хоккеистов		48,0	1,0

СПП-3, 4. 1 П.З. Контроль СФП хоккеистов 49,0 1,0		1	ELIE A				
СПП-3, 4. 49-54 1 П.3. Контроль СФП вратарей ГНП- 3, 4. 3, 4. 50,0 1,0 1,0 1 рубежный контроль: (опрос) 2/10 60,0 2 2 рубежный контроль (ПОКО) - тестирование 5/10 70,0 4 1			,				
49-54 1 П.З. Контроль СФП вратарей ГНП- 3, 4. 50,0 1,0 1 рубсжный контроль: (опрос) 2/10 60,0 2 2 рубсжный контроль (ПОКО) - тестирование 5/10 70,0 4 Промежуточный контроль (зачет) 22/30 100 21 Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 Дополнительный модуль (VI семестр) Дополнительный модуль (VI семестр) Количество баллов № Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя План УТЗ коккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя План УТЗ кокеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5	43-48			-		49,0	1,0
1 рубежный контроль: (опрос) 2/10 60,0 2 2 рубежный контроль (ЦОКО) - тестирование 5/10 70,0 4 Промежуточный контроль (зачет) 22/30 100 21 Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 Дополнительный модуль (VI семестр) Дополнительный модуль (VI семестр) Количество баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направлению ти по технике владения клюшкой и шайбой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5		,					
1 рубежный контроль: (опрос) 2/10 60,0 2 2 рубежный контроль (ЦОКО) - тестирование 5/10 70,0 4 Промежуточный контроль (зачет) 22/30 100 21 Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 Ме пл/п поведения Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя преподавателя преподавателя преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9<	49-54	1		нтроль СФП вратарей ГНП-			
2 рубежный контроль (ЦОКО) - тестирование 5/10 70,0 4 Промежуточный контроль (зачет) 22/30 100 21 Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 Дополнительный модуль (VI семестр) № Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 10 расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 5 3 10 расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя План избой 1 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя			3, 4.			50,0	1,0
Промежуточный контроль (зачет) 22/30 100 21 Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 Дополнительный модуль (VI семестр) Дополнительный модуль (VI семестр) Количество баллов № Сроки п/п проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 <	1 руб	ежный ког	нтроль:	(опрос)	2/10	60,0	2
Итоговая сумма баллов за VI семестр 50/100 100 54 № Пли проведения Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя инайбой План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27					5/10	70,0	4
№ п/п Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 1 2 3 4 1 1 2 3 4 2 По расписанию преподавателя преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП-1 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП-1 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	Пром	ежуточны	ій контр	оль (зачет)	22/30	100	21
№ п/п Сроки проведения Виды деятельности Количество баллов 1 2 3 4 1 По расписанию преподавателя Основы спортивной подготовки хоккеистов в треподавателя 5 2 По расписанию преподавателя по расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	Итого	овая сумм	а баллоі	в за VI семестр	50/100	100	54
п/п проведения баллов 1 2 3 4 1 По расписанию преподавателя Основы спортивной подготовки хоккеистов преподавателя 5 2 По расписанию преподавателя преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5				Дополнительный модуль (V	І семестр)		
п/п проведения баллов 1 2 3 4 1 По расписанию преподавателя Основы спортивной подготовки хоккеистов преподавателя 5 2 По расписанию преподавателя октябрь для ГНП-1 План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя окращения преподавателя окращения преподавателя План ирование подготовки хоккеистов для ГНП- 5 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	No	Срог	ки	Виды деятелы	ности		Количество
1 2 3 4 1 По расписанию преподавателя Основы спортивной подготовки хоккеистов преподавателя 5 2 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 5 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по преподавателя 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	Π/Π	-					баллов
2 По расписанию преподавателя преподавателя преподавателя октябрь для ГНП-1 Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя и шайбой План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- расписанию преподавателя 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	1			3			4
1 преподавателя По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов на октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- 2 на ноябрь 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	1	По распи	санию	Основы спортивной подготог	вки хоккеи	стов	5
преподавателя октябрь для ГНП-1 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- 2 на ноябрь 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 токкеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 токкеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5		-		•			
преподавателя октябрь для ГНП-1 5 3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- 5 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	2	-		Планирование подготовки хо	оккеистов н	ıa	5
3 По расписанию преподавателя План УТЗ хоккеистов ГНП-1, избирательной направленности по технике владения клюшкой и шайбой 5 4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- 5 2 на ноябрь 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5							
преподавателя направленности по технике владения клюшкой и шайбой 4 По расписанию преподавателя 2 на ноябрь 5 По расписанию преподавателя 6 По расписанию преподавателя 7 По расписанию преподавателя 8 По расписанию преподавателя 8 По расписанию преподавателя 9 По расписанию преподавателя 10 По расписанию преподавателя 10 По расписанию преподавателя 110 По расписанию преподавателя 12 На правленности по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 13 По расписанию преподавателя 14 По расписанию преподавателя 15 По расписанию преподавателя 16 По расписанию преподавателя 17 По расписанию преподавателя 18 По расписанию преподавателя 19 По расписанию преподавателя 10 По расписанию преподавателя 10 По расписанию преподавателя 11 По расписанию преподавателя 12 Направленности по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 13 Направленности по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 4 По расписанию преподавателя 5 По расписанию преподавателя 10 По расписанию преподавателя	3			*	, избирател	тьной	5
4 По расписанию преподавателя Планирование подготовки хоккеистов для ГНП- 5 2 на ноябрь 5 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5		-					
преподавателя 2 на ноябрь 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5		1		_			
преподавателя 2 на ноябрь 5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	4	По распи	санию	Планирование подготовки хо	оккеистов д	іля ГНП-	5
5 По расписанию преподавателя Контроль ОФП хоккеистов ГНП-2 5 6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5							
преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	5			Контроль ОФП хоккеистов Г	ΉΠ-2		5
6 По расписанию преподавателя Контроль СФП хоккеистов ГНП-2 5 7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5		-		1			
преподавателя 7 По расписанию преподавателя 8 По расписанию преподавателя 10 По расписанию по занятиям 25-27	6			Контроль СФП хоккеистов Г	ТНП-2		5
7 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике передвижения на коньках 5 8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5		-		1			
преподавателя технике передвижения на коньках По расписанию преподавателя технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 По расписанию преподавателя По расписанию преподавателя Технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 По расписанию преподавателя Технике передвижения на коньках Технике передвижения на коньках 5 Технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 По расписанию по занятиям 25-27 5 преподавателя	7	По распи	санию	План УТЗ, комплексной напр	равленност	и, по	5
8 По расписанию преподавателя План УТЗ, комплексной направленности, по технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5				<u>-</u>		,	
преподавателя технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 технике владения клюшкой и шайбой для хоккеистов ГНП-2 5 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	8						5
хоккеистов ГНП-2 хоккеистов ГНП-2 9 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 14-16 5 10 По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5							
преподавателя 10 По расписанию Собеседование по занятиям 25-27 5 преподавателя		•					
преподавателя По расписанию преподавателя Собеседование по занятиям 25-27 5	9	По распи	санию	Собеседование по занятиям	14-16		5
10 По расписанию Собеседование по занятиям 25-27 5 преподавателя		-					
преподавателя	10	1			5		
1							
	Итого						50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС для очной формы обучения

(на 20__/20__ учебный год)

		<u>Базовый модуль</u>			
<u>No</u>	Посе	Содержание занятий и виды	Кол-во	Накопи	Кол-во часов
Заня	щаемо	контроля	баллов	тельная	самостоятель
ТИЯ	сть/	nom povin	min/	«стоимо	ной работы
	балл		max	сть»/	на
				балл	подготовку к
					видам
					контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	П.З. Физическая подготовка		1,0	1,0
		хоккеистов 11-12 лет вне льда.			
		П.З. Тестирование хоккеистов 11-12			
2		лет вне льда при отборе.	2/8	9,0	1,0
		1 текущий контроль: опрос			
3-4	1	П.З. Физическая подготовленность		10,0	1,0
		хоккеистов 11-12 лет на льду.			
		П.З. Тестирование хоккеистов 11-12			
5-6		лет на льду при отборе.	4/8	18,0	1,0
		2 текущий контроль: опрос			
7		П.З. Техническая подготовленность			1,0
		хоккеистов 11-12 лет.			
_		П.З. Оценка технической			
8		подготовленности хоккеистов 11-12	4/9	27,0	1,0
		лет при отборе.			
		3 текущий контроль:			
	1	практическое задание		20.0	1.0
9	1	П.З. Планирование УТР для		28,0	1,0
10	1	хоккеистов (11-12) лет на сентябрь.		20.0	1.0
10	1	Л. Планирование учебно-		29,0	1,0
		тренировочной работы хоккеистов			
		для учебно-тренировочных групп (11-14 лет)			
11		П.З. Планирование УТР для			1,0
11		хоккеистов (13-14) лет на ноябрь.			1,0
12	1	Л. Содержание учебно-		30,0	1,0
12	1	тренировочных занятий для		30,0	1,0
		хоккеистов УТГ (11-14 лет)			
13	1	П.З. УТЗ малой нагрузки вне льда		31,0	1,0
-		по КРФК хоккеистов 11-14 лет.		- ,-	, -
		С.3. Содержание учебно-			
14		тренировочных занятий для	1/6	37,0	1,0
		хоккеистов УТГ (11-14 лет)			·
		4 текущий контроль: отчет			
15	1	С.3. Контроль и отбор хоккеистов		38,0	1,0
		11-12 лет			
		П.З. УТЗ средней нагрузки вне			
16	1	льда, направленность – взрывная		39,0	1,0
		сила, скоростно-силовая для			
		хоккеистов 11-14 лет.			
		П.З. УТЗ большой нагрузки вне			
17		льда, направленность – скоростно-			1,0

	CH	овая, КРФК для	VORKAHOTOR 11			
		повая, КГФК для пет.	XUKKUUCIUB 11-			

10		В. УТЗ максимали	1.0	1/9	49 O	1.0
18		льда, направлен		1/9	48, 0	1,0
		носливость, спец				
	'	орт. игры) для хо	оккеистов (11-			
	1 /	лет.				
		екущий контрол				
	П.3	3. УТЗ малой наг _]	рузки на льду,			
19	на	равленность – б	ыстрота,			1,0
	тех	ника, тактика дл	я хоккеистов 11-			
	14	лет.				
	П.3	 УТЗ средней на 	агрузки на льду.			
20-21		равленность – те			49,0	1,0
20 21		-	тно-силовая для		.,,0	1,0
		кеистов 11-14 ле				
	t					
22			агрузки на льду,			1.0
22		правленность – те				1,0
		тическая, скорос				
	-		оккеистов 11-14			
	лет					
			ьной нагрузки на			
23		у, направленнос				1,0
	тан	тическая, спец. в	выносливость.			
	П.3	 Контроль скоро 	остных качеств			
24	XO	кеистов УТГ-4 в	не льда.			1,0
25	П.3	В. Контроль взры	вной силы и			1,0
		ростной вынослі				,
		льда.				
26		В. Контроль силог	вых качеств			1,0
		кеистов УТГ-4 в				1,0
27		В. Контроль скоро			50,0	1,0
21		кеистов УТГ-4 н			30,0	1,0
	 		•			
20.20		В. Контроль скоро				1.0
28-29		носливости хокк	еистов у 11-4 на			1,0
	ЛЬД	-				
		3. Контроль точн	_			
30-31		цитников и напад				1,0
		кеистов УТГ-4 н	•			
		3. Контроль техні				
32-33	по,	цготовленности х	оккеистов УТГ-			1,0
	4 H	а льду				
1 рубез	1 рубежный контроль (опрос)				60,0	2
	2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			2/10 5/10	70,0	4
Промежуточный контроль (зачет)				22/30	100	21
Промежуточный контроль (зачет) Итоговая сумма баллов за VII семестр				50/100	100	54
1110101	ban Cymma Ui		естр льный модуль (VI		100	J T
№	Charar	дополните				Количество
	Сроки	_	Виды деятелы	ности		
п/п	проведени	H	2			баллов
1 1	1 2 3					4

1	По постигоски	To any an any and a series of (11, 12) war	E
1	По расписанию	Тестирование хоккеистов (11-12) лет вне льда	5
	преподавателя	при отборе - собеседование	
2	По расписанию	Тестирование хоккеистов (11-12) лет на льду	5
	преподавателя	при отборе - собеседование	
3	По расписанию	Оценка технической подготовленности	5
	преподавателя	хоккеистов (11-12) лет при отборе -	
		собеседование	
4	По расписанию	Закономерности построения тренировочного	5
	преподавателя	процесса хоккеистов в годичном цикле	
5	По расписанию	УТЗ максимальной нагрузки вне льда,	5
	преподавателя	направленность – силовая выносливость,	
		специальная выносливость хоккеистов (11-14)	
		лет – план УТЗ	
6	По расписанию	УТЗ максимальной нагрузки на льду,	5
	преподавателя	направленность – тактическая, специальная	
		выносливость – план занятия	
7	По расписанию	Контроль скоростных качеств хоккеистов УТГ-	5
	преподавателя	4 на льду - собеседование	
8	По расписанию	Контроль технической подготовленности	5
	преподавателя	хоккеистов УТГ-4 на льду - собеседование	
9	По расписанию	Планирование УТЗ на месяц для хоккеистов	5
	преподавателя	УТГ-1 (план на месяц по выбору студента)	
10	По расписанию	Планирование УТЗ на месяц для хоккеистов	5
	преподавателя	УТГ-4 (план на месяц по выбору студента)	
Итого	D:		50

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Технологии спортивной тренировки в ИВС для очной формы обучения

8 семестр (на 20__/20__ учебный год)

Базовый модуль

No	Посе	Содержание занятий и виды	Кол-во	Накопи	Кол-во часов
Заня	щаемо	контроля	баллов	тельная	самостоятель
тия	сть/		min/	«стоимо	ной работы
	балл		max	сть»/	на
				балл	подготовку к
					видам
					контроля
1	2	3	4	5	6
1	1	Л. Планирование учебно-		1,0	1,0
		тренировочной работы хоккеистов			
		для групп спортивного			
		совершенствования (15-17 лет)		• •	1.0
2	1	С.3. Особенности планирования		2,0	1,0
		тренировочных нагрузок хоккеистов			
		15-17 лет			
2		П.З. Планирование УТЗ на	2 /0	10.0	1.0
3		втягивающем мезоцикле, 2	2/8	10,0	1,0
		микроцикла на льду (14 дней).			
		1 текущий контроль: опрос			
4		П.З. Планирование УТЗ на	4 /0	10.0	1.0
4		втягивающем мезоцикле, 2	4/8	18,0	1,0
		микроцикла вне льда (14 дней).			
		2 текущий контроль: опрос П.З. Планирование УТЗ на базовом			
5	1	развивающем мезоцикле вне льда, 2		19,0	1,0
3	1	развивающем мезоцикле вне льда, 2 микроцикла вне льда		19,0	1,0
		П.З. Планирование УТЗ на базовом			
6-7		развивающем мезоцикле вне льда, 3			1,0
0 /		и 4 микроциклы.			1,0
		П.З. Планирование УТЗ на базовом			
8		развивающем мезоцикле на льду, 3	3/9	28,0	1,0
		и 4 микроциклы.			, -
		3 текущий контроль:			
		практическое задание			
		П.З. Планирование УТЗ на			
9-10		специально-подготовительном			1,0
		этапе 1-го и 2-го микроциклов на			
		льду.			
		П.З. Планирование УТЗ на			
11		специально-подготовительном	1/9	37,0	1,0
		этапе вне льда для 1-го и 2-го			
		микроциклов.			
		4 текущий контроль: доклад по			
		реферату			
		П.З. Планирование УТЗ на			
12-13	1	специально-подготовительном		38,0	1,0
		этапе на льду для 3 и 4			
		микроциклов.			
		П.З. Планирование УТЗ на			
14-15		специально-подготовительном			1,0

			не льда для 3 и 4					
		микроц						
			анирование УТЗ на льду и					
16	1		а в предсоревновательном		39,0	1,0		
		микроц	икле.					
17-20)	П.З. Пл	анирование микроцикла			1,0		
		соревно	вательного периода.					
21-24	1	П.З. Пл	анирование микроцикла			1,0		
		переход	цного периода для ГСС.					
		П.3. УТ	З по совершенствованию					
25-28	3	физичес	ских качеств хоккеистов			1,0		
		ГСС.						
		П.3. УТ	З по совершенствованию					
29-32	2 1	техниче	еской подготовки хоккеистов		40, 0	1,0		
		ГСС.						
		П.З. Со	вершенствование					
33-34	1	обороні	ительных командных	1/6	46,0	1,0		
		действи	ий по схемам: 0-5; 1-2-2 (1-4).					
		5 текуп	ций контроль : доклад					
		П.3. Со	вершенствование					
35-36	5 1	обороні	ительных командных		47,0	1,0		
		действи	ий по схемам: 1-3-1; 2-1-2.					
		П.3. Об	оронительная система 2-2-1,					
37-39)	зонная,	персональная и			1,0		
		комбин	ированная защита.					
		П.З. Тан	стические действия при					
40-41		вбрасы	вании шайбы.			1,0		
		П.З. Ко	нтратака из различных зон			•		
42-43	3		юй площадки.			1,0		
		П.З. Ата	ака с ходу при различном					
44-45	5 1		ном сочетании играющих		48,0	1,0		
		сторон.						
46-47	7 1	П.З. По	зиционное нападение.		49,0	1,0		
		С.3. Уп	равление соревновательной					
48	1		овкой хоккеистов ГСС (15-		50,0	1,0		
		17) лет.						
1 руб	ежный к	онтроль (опрос)	2/10	60,0			
2 руб	ежный к	онтроль (УМУ) - тестирование	5/10	70,0			
Пром	1ежуточн	ый контр	оль (экзамен)	22/30	100			
Итог	овая сумі	ма баллоі	в за VIII семестр	50/100	100			
	v		Дополнительный модуль (VI					
№	Сро	ОКИ	Виды деятелы			Количество		
Π/Π	прове			Zingo Advitationiii				
1	2		3			баллов 4		
1	По расп	исанию	Методика определения трен	ировочной	нагрузки	5		
	преподавателя для ГСС - собеседование							
2	По расп		Планирование УТЗ на втягив	зающем ме	зоцикле,	5		
	-	авателя	2 микроцикла, на льду – плаг		,			
3	По расп		Планирование УТЗ на втягин		зоцикле,	5		
	-	авателя	2 микроцикла, вне льда – пла		,			
4	По расп		Планирование УТЗ на базово		ющем	5		
	то расписанию принирование з то на освором развивающем з							

	преподавателя	мезоцикле на льду 3 и 4 микроциклы – план УТЗ	
5	По расписанию	Планирование УТЗ на специально-	5
	преподавателя	подготовительном этапе вне льда, 1 и 2	
		микроциклы – план УТЗ	
6	По расписанию	Совершенствование оборонительных	5
	преподавателя	командных действий по схемам: 0-5; 1-2-2 (1-4)	
		– план УТЗ	
7	По расписанию	Оборонительная система 2-2-1, зонная,	5
	преподавателя	персональная и комбинированная защита – план	
		УТЗ	
8	По расписанию	Тактические действия при вбрасывании шайбы	5
	преподавателя	– план УТЗ	
9	По расписанию	Контратака из различных зон хоккейной	5
	преподавателя	площадки – план УТЗ	
10	По расписанию	Управление соревновательной подготовкой	5
	преподавателя	хоккеистов ГСС (15-17) лет	
Итого	D:		50