ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.04.02 Физическая реабилитация для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 1 семестр 2 (на 20 \_\_\_/20\_\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятий и виды контроля | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| Лекция № 1. Метаболический синдром. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| Лекция № 2. Физическая реабилитация при избыточной массе тела и ожирении. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| Лекция № 3. Физическая реабилитация при сахарном диабете. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| **1-й текущий контроль.**Семинарское занятие № 1. Современные технологии, средства и методы физической реабилитации для коррекции метаболического синдрома. | **Деловая игра** | Аудиторная | 1 | 13 |
| Семинарское занятие № 2. Способы мобилизации мотивационной сферы лиц с избыточной массой тела, позволяющие ему сделать выбор здорового образа жизни и социально приемлемого поведения. | - | Аудиторная | - | - |
| **2-й текущий контроль.** Семинарское занятие № 3. Методы, технологии и особенности реабилитационной помощи для лиц с различной степенью ожирения. | **Устный опрос** | Аудиторная | 4 | 14 |
| Семинарское занятие № 4. Современные технологии, средства и методы физической реабилитации при сахарном диабете; Способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получение и интерпретации оценки результатов реабилитациипри сахарном диабете. | - | Аудиторная | - | - |
| Практическое занятие № 1. Методическое обеспечение соответствующее реабилитационному случаю при метаболическом синдроме; Подбор инструментария, средств и методов физической реабилитации, методов оценки контроля эффективности и безопасности оказания реабилитационных услуг; оценки физической, функциональной, психологической подготовленности организма реабилитанта к реабилитационным воздействиям при метаболическом синдроме. | - | Аудиторная | 2 | 6 |
| **3-й текущий контроль.** Практическое занятие № 2. Определение и обоснование объемов, содержания, физической нагрузки при осуществлении реабилитационных мероприятий, применение специализированных тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе при избыточной массе тела. | **Письменное задание** | Аудиторная | 2 | 10 |
| Практическое занятие № 3. Методы, виды, процедуры и эффективные практики реабилитационной деятельности при ожирении. | - | Аудиторная | 3 | 6 |
| **4-й текущий контроль.**Практическое занятие № 4. Методы и способы формирования индивидуального маршрута реабилитации, применение объективных методов контроля объема и эффективности реабилитационных мероприятий при сахарном диабете. | **Доклад** | Аудиторная | 8 | 18 |
| Итого минимум: | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | **22** | **30** |
| Итого минимум: | **50** | **100** |