

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Профессионально-спортивное совершенствование (Борьба)  
Первый курс

Базовый модуль					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /бал л	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накони- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
2		1-й текущий контроль – оценка техники переводов рывком в греко-римской борьбе	2/6	2/6	
33		2-й текущий контроль - оценка техники бросков поворотом в греко-римской борьбе.	2/6	4/12	
49		3-й текущий контроль - оценка техники бросков прогибом в греко-римской борьбе	2/6	6/18	
60		4-й текущий контроль - оценка техники бросков в партере греко-римской борьбе.	2/6	8/24	
69		5-й текущий контроль - оценка техники удержаний и уходов в греко-римской борьбе	2/8	10/32	
75		6-й текущий контроль – оценка техники комбинаций в стойке в греко-римской борьбе.	2/6	12/38	
77		7-й текущий контроль - оценка техники комбинаций в партере в греко-римской борьбе.	4/8	16/46	
79		8-й текущий контроль – оценка техники комбинаций стойка-партер в греко-римской борьбе.	4/8	20/54	
80		9-й текущий контроль – оценка техники основных приемов греко-римской борьбы.	4/8	24/62	
81		10-й текущий контроль – контрольная схватка по греко-римской борьбе.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы	10

5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы	10
---	--	----

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Профессионально-спортивное совершенствование (Борьба)  
Второй курс

Базовый модуль					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /бал л	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накopi- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
83		1-й текущий контроль – оценка техники переводов захватом ног в вольной борьбе.	2/6	2/6	
84		2-й текущий контроль – оценка техники переворотов накатом в вольной борьбе.	2/6	4/12	
90		3-й текущий контроль - оценка техники бросков наклоном в вольной борьбе.	2/6	6/18	
93		4-й текущий контроль - оценка техники бросков поворотом в вольной борьбе.	2/6	8/24	
100		5-й текущий контроль - оценка техники переворотов скручиванием в вольной борьбе.	2/8	10/32	
103		6-й текущий контроль – оценка техники удержаний и уходов в вольной борьбе.	2/6	12/38	
110		7-й текущий контроль - оценка техники комбинаций в стойке в вольной борьбе.	4/8	16/46	
113		8-й текущий контроль – оценка техники комбинаций в партере в вольной борьбе.	4/8	20/54	
150		9-й текущий контроль – оценка техники комбинаций стойка-партер в вольной борьбе.	4/8	24/62	
162		10-й текущий контроль – контрольная схватка по вольной борьбе.	4/8	28/70	
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований.	10

3	Участие в организации соревнований.	10
4	Участие в работе федерации по вольной борьбе.	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы.	10

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
**Профессионально-спортивное совершенствование (Борьба)**

Третий курс

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
165		1-й текущий контроль – оценка техники бросков подхватом в дзюдо.	2/6	2/6	
180		2-й текущий контроль - оценка техники бросков прогибом в дзюдо.	2/6	4/12	
184		3-й текущий контроль - оценка техники бросков зацепом в дзюдо.	2/6	6/18	
186		4-й текущий контроль - оценка техники бросков подсечкой в дзюдо.	2/6	8/24	
204		5-й текущий контроль - оценка техники переворотов и удержаний в дзюдо.	2/8	10/32	
208		6-й текущий контроль – оценка техники болевых приемов в дзюдо.	2/6	12/38	
211		7-й текущий контроль - оценка техники удушающих приемов в дзюдо.	4/8	16/46	
227		8-й текущий контроль – оценка техники бросков в стойке в дзюдо.	4/8	20/54	
238		9-й текущий контроль – оценка техники комбинаций в стойке в дзюдо.	4/8	24/62	
243		10-й текущий контроль – оценка техники комбинаций в партере в дзюдо.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10

2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований.	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы.	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы.	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
Профессионально-спортивное совершенствование (БОРЬБА)  
Четвёртый курс

Базовый модуль					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /бал л	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накopi- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
249		1-й текущий контроль - оценка техники бросков в стойке в самбо.	2/6	2/6	
253		2-й текущий контроль - оценка техники бросков подножкой и подсечкой в самбо.	2/6	4/12	
255		3-й текущий контроль - оценка техники бросков через голову в самбо.	2/6	6/18	
257		4-й текущий контроль - оценка техники переворотов в партере в самбо.	2/6	8/24	
259		5-й текущий контроль - оценка техники удержаний соперника в самбо.	2/8	10/32	
261		6-й текущий контроль – оценка техники болевых приемов на руки в самбо.	2/6	12/38	
263		7-й текущий контроль - оценка техники болевых приемов на ноги в самбо.	4/8	16/46	
265		8-й текущий контроль - оценка техники контрприемов в самбо.	4/8	20/54	
267		9-й текущий контроль - оценка техники защиты в самбо.	4/8	24/62	
275		10-й текущий контроль - оценка техники комбинаций в стойке и партере в самбо.	4/8	28/70	
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей. Дифференцированный зачет.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований.	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы.	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы.	10