

49.03.04 Спорт

Факультет летних

олимпийских видов спорта

Кафедра теории и методики

гребного спорта

Направленность (профиль)

Тренерско-преподавательская деятельность в

избранном виде спорта

Избранный вид спорта – ГРЕБНОЙ СПОРТ

Виды испытаний по избранному виду спорта

Очная /заочная формы обучения для абитуриентов до 25 лет

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ						
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 1000 м (мин.с.)					
	-мужчины один. -мужчины двойка б/р	-женщины один. -женщины двойка б/р	легкий вес (до 72,5 кг)	легкий вес (до 59 кг)	- рулевые мужчины один.	- рулевые женщины один.
			-мужчины один. -мужчины двойка б/р	-женщины один. -женщины двойка б/р		
70	3.50	4.05	4.00	4.15	4.30	4.40
68	3.53	4.08	4.03	4.18	4.33	4.43
66	3.56	4.11	4.06	4.21	4.36	4.46
64	3.59	4.14	4.09	4.24	4.39	4.49
62	4.02	4.17	4.12	4.27	4.42	4.52
60	4.05	4.20	4.15	4.30	4.45	4.55
56	4.08	4.23	4.18	4.33	4.48	4.58
52	4.11	4.26	4.21	4.36	4.51	5.01
48	4.14	4.29	4.24	4.39	4.54	5.04
44	4.17	4.32	4.27	4.42	4.57	5.07
40	4.20	4.35	4.30	4.45	5.00	5.10
36	4.23	4.38	4.33	4.48	5.03	5.13
32	4.26	4.41	4.36	4.51	5.06	5.16
28	4.29	4.44	4.39	4.54	5.09	5.19
24	4.32	4.47	4.42	4.57	5.12	5.22
20	4.35	4.50	4.45	5.00	5.15	5.25
16	4.38	4.53	4.48	5.03	5.18	5.28
12	4.41	4.56	4.51	5.06	5.21	5.31
8	4.44	4.59	4.54	5.09	5.24	5.34
4	4.47	5.02	4.57	5.12	5.27	5.37
0	больше 4.50	больше 5.05	больше 5.00	больше 5.15	больше 5.30	больше 5.40

Примечания:

Экипаж двойки распашной комплектуется из гребцов группы абитуриентов. В исключительных

случаях напарником может стать гребец со стороны, но равной спортивной квалификации.

К экзаменам допускаются рулевые, имеющие стаж руления 2 года и принимавшие участие не менее чем в 4 соревнованиях, 3 из которых являлись региональными (г. Санкт-Петербург)

ПРИБРЕЖНАЯ ГРЕБЛЯ						
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 1000 м (мин.с.)					
	-мужчины один.	-женщины один.	легкий вес (до 72,5 кг)	легкий вес (до 59 кг)	- рулевые мужчины один.	- рулевые женщины один.
			-мужчины один.	-женщины один.		
70	5.10	5.40	5.20	5.50	6.10	6.40
68	5.12	5.42	5.22	5.52	6.12	6.42
66	5.14	5.44	5.24	5.54	6.14	6.44
64	5.16	5.46	5.26	5.56	6.16	6.46
62	5.18	5.48	5.28	5.58	6.18	6.48
60	5.20	5.50	5.30	6.00	6.20	6.50
56	5.22	5.52	5.32	6.02	6.22	6.52
52	5.25	5.55	5.35	6.05	6.25	6.55
48	5.28	5.58	5.38	6.08	6.28	6.58
44	5.31	6.01	5.41	6.11	6.31	7.01
40	5.34	6.04	5.44	6.14	6.34	7.04
36	5.37	6.07	5.47	6.17	6.37	7.07
32	5.40	6.10	5.50	6.20	6.40	7.10
28	5.43	6.13	5.53	6.23	6.43	7.13
24	5.45	6.15	5.56	6.26	6.46	7.16
20	5.46	6.16	5.59	6.29	6.49	7.19
16	5.47	6.17	6.02	6.32	6.52	7.22
12	5.48	6.18	6.05	6.35	6.55	7.25
8	5.49	6.19	6.08	6.38	6.58	7.28
4	5.50	6.20	6.10	6.40	7.00	7.30
0	больше 5.50	больше 6.20	больше 6.10	больше 6.40	больше 7.00	больше 7.30

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ				
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции (мин.с.)			
	байдарка – одиночка (К-1) (500 м)		Каное - одиночка (С-1) (500 м)	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
70	2.01	2.13	2.13	2.43
68	2.03	2.15	2.15	2.45
66	2.05	2.17	2.17	2.47
64	2.07	2.19	2.19	2.49
62	2.09	2.21	2.21	2.51
60	2.11	2.23	2.23	2.53
56	2.13	2.25	2.25	2.55
52	2.15	2.27	2.27	2.57
48	2.16	2.28	2.28	2.58
44	2.17	2.29	2.29	2.59
40	2.18	2.30	2.30	3.00
36	2.19	2.31	2.31	3.01
32	2.20	2.32	2.32	3.02
28	2.21	2.33	2.33	3.03
24	2.22	2.34	2.34	3.04
20	2.23	2.35	2.35	3.05
16	2.24	2.36	2.36	3.06
12	2.25	2.37	2.37	3.07
8	2.26	2.38	2.38	3.08
4	2.27	2.39	2.39	3.09
0	больше 2.22	больше 2.36	больше 2.36	больше 3.09

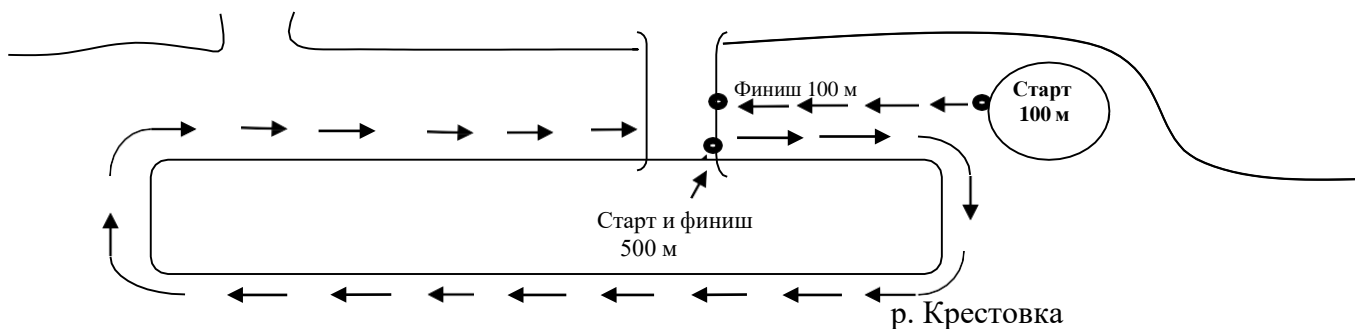
ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ

Вступительные испытания по избранному виду спорта (ИВС) проводятся на акватории р. Крестовки (напротив гребной базы Университета) на традиционных для слалома дистанциях в 500 м по кругу с двумя поворотами и 100 м на гоночных каноэ и байдарках - 2 норматива для абитуриентов в возрасте до 25 лет, баллы по которым суммируются (для абитуриентов в возрасте 26 лет и старше 1 норматив 500 м).

Длина и вес лодок согласно правилам соревнований.

Критерием оценки является временной норматив.

Схема дистанции



Гребная база НГУ им. П.Ф. Лесгафта

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ				
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 500 м (мин.с.)			
	1 норматив			
	Байдарка-одиночка (К-1)		Каное-одиночка (С-1)	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
35	2.50	3.05	3.05	3.20
34	2.51	3.06	3.06	3.21
33	2.52	3.07	3.07	3.22
32	2.53	3.08	3.08	3.23
31	2.54	3.09	3.09	3.24
30	2.55	3.10	3.10	3.25
28	2.56	3.11	3.11	3.26
26	2.57	3.12	3.12	3.27
24	2.58	3.13	3.13	3.28
22	2.59	3.14	3.14	3.29
20	3.00	3.15	3.15	3.30
18	3.01	3.16	3.16	3.31
16	3.02	3.17	3.17	3.32
14	3.03	3.18	3.18	3.33
12	3.04	3.19	3.19	3.34
10	3.05	3.20	3.20	3.35
8	3.06	3.21	3.21	3.36
6	3.07	3.22	3.22	3.37
4	3.08	3.23	3.23	3.38
2	3.10	3.25	3.25	3.40
0	больше 3.10	больше 3.25	больше 3.25	больше 3.40

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ				
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 100 м (сек.)			
	2 норматив			
	Байдарка-одиночка (К-1)		Каное-одиночка (С-1)	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
35	36.0	40.0	40.0	45.0
34	36.5	40.5	40.5	45.5
33	37.0	41.0	41.0	46.0
32	37.5	41.5	41.5	46.5
31	38.0	42.0	42.0	47.0
30	38.5	42.5	42.5	47.5
28	39.0	43.0	43.0	48.0
26	39.5	43.5	43.5	48.5
24	40.0	44.0	44.0	49.0
22	41.0	45.0	45.0	50.0
20	42.0	46.0	46.0	51.0
18	43.0	47.0	47.0	52.0
16	44.0	48.0	48.0	53.0
14	45.0	49.0	49.0	54.0
12	46.0	50.0	50.0	55.0
10	47.0	51.0	51.0	56.0
8	48.0	52.0	52.0	57.0
6	49.0	53.0	53.0	58.0
4	50.0	54.0	54.0	59.0
2	51.0	55.0	55.0	1.00.0
0	больше 51.0	больше 55.0	больше 55.0	больше 1.00.0

49.03.04 Спорт

Факультет летних

олимпийских видов спорта

Кафедра теории и методики

гребного спорта

**Очная /заочная формы обучения для абитуриентов с 26 до 35 лет
(и старше)**

Баллы	Время прохождения дистанции (мин.,сек)	Баллы	Время прохождения дистанции (мин.,сек)	Баллы	Время прохождения дистанции (мин.,сек)
Академическая гребля, 1000 м Одиночка, мужчины; Двойка 2-, мужчины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	4.00	70	4.15	70	4.50
68	4.06	68	4.21	68	4.56
60	4.12	60	4.27	60	5.02
52	4.18	52	4.33	52	5.08
44	4.24	44	4.39	44	5.14
36	4.30	36	4.45	36	5.20
28	4.36	28	4.51	28	5.26
20	4.42	20	4.57	20	5.32
12	4.48	12	5.03	12	5.38
6	4.54	6	5.09	6	5.44
0	больше 5.00	0	больше 5.15	0	больше 5.50
Академическая гребля, 1000 м Одиночка, женщины; Двойка 2-, женщины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	4.20	70	4.35	70	5.15
68	4.26	68	4.41	68	5.21
60	4.32	60	4.47	60	5.27
52	4.38	52	4.53	52	5.33
44	4.44	44	4.59	44	5.39
36	4.50	36	5.05	36	5.45
28	4.56	28	5.11	28	5.51
20	5.02	20	5.17	20	5.57
12	5.08	12	5.23	12	6.03
6	5.14	6	5.29	6	6.09
0	больше 5.20	0	больше 6.35	0	больше 7.15
Байдарка К-1, 500 м Мужчины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	2.25	70	2.35	70	2.55
68	2.27	68	2.37	68	2.57
60	2.29	60	2.39	60	2.59
52	2.31	52	2.41	52	3.01
44	2.33	44	2.43	44	3.03
36	2.35	36	2.45	36	3.05
28	2.37	28	2.47	28	3.07
20	2.39	20	2.49	20	3.09
12	2.50	12	3.00	12	3.18
6	2.58	6	3.08	6	3.26
0	больше 2.58	0	больше 3.08	0	больше 3.26
Байдарка К-1, 500 м Женщины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	2.25	70	2.30	70	2.35
68	2.27	68	2.33	68	2.38
60	2.29	60	2.36	60	2.41
52	2.31	52	2.39	52	2.44
44	2.33	44	2.42	44	2.47

36	2.35	36	2.45	36	2.50
28	2.37	28	2.48	28	2.53
20	2.39	20	2.51	20	2.56

12	2.47	12	2.52	12	2.57
6	2.55	6	3.00	6	3.05
0	больше 2.55	0	больше 3.00	0	больше 3.05
Каное С-1, 500 м					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	2.25	70	2.30	70	2.35
68	2.27	68	2.32	68	2.37
60	2.29	60	2.34	60	2.39
52	2.31	52	2.36	52	2.41
44	2.33	44	2.38	44	2.43
36	2.35	36	2.40	36	2.45
28	2.37	28	2.42	28	2.47
20	2.39	20	2.44	20	2.49
12	2.45	12	2.50	12	2.55
6	2.50	6	2.55	6	3.00
0	больше 2.50	0	больше 2.55	0	больше 3.00
Прибрежная гребля Мужчины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	6.30	70	6.40	70	7.00
68	6.34	68	6.44	68	7.04
60	6.38	60	6.48	60	7.08
52	6.42	52	6.52	52	7.12
44	6.45	44	6.55	44	7.15
36	6.50	36	7.00	36	7.20
28	6.55	28	7.05	28	7.25
20	7.00	20	7.10	20	7.30
12	7.15	12	7.25	12	7.45
6	7.28	6	7.38	6	7.48
0	больше 7.28	0	больше 7.38	0	больше 7.48
Прибрежная гребля Женщины					
до 27 лет		28-34 года		35 лет и старше	
70	6.50	70	7.00	70	7.20
68	6.55	68	7.55	68	7.25
60	7.00	60	7.05	60	7.30
52	7.05	52	7.10	52	7.35
44	7.10	44	7.15	44	7.40
36	7.15	36	7.20	36	7.45
28	7.20	28	7.25	28	7.48
20	7.25	20	7.30	20	7.50
12	7.40	12	7.35	12	8.10
6	7.55	6	7.50	6	8.25
0	больше 7.55	0	больше 7.50	0	больше 8.25

Примечания:

Экипаж двойки распашной комплектуется из гребцов группы абитуриентов. В исключительных случаях напарником может стать гребец со стороны, но равной спортивной квалификации.

К экзаменам допускаются рулевые, имеющие стаж руления 2 года и принимавшие участие не менее чем в 4 соревнованиях, 3 из которых являлись республиканскими (г. Санкт-Петербург).

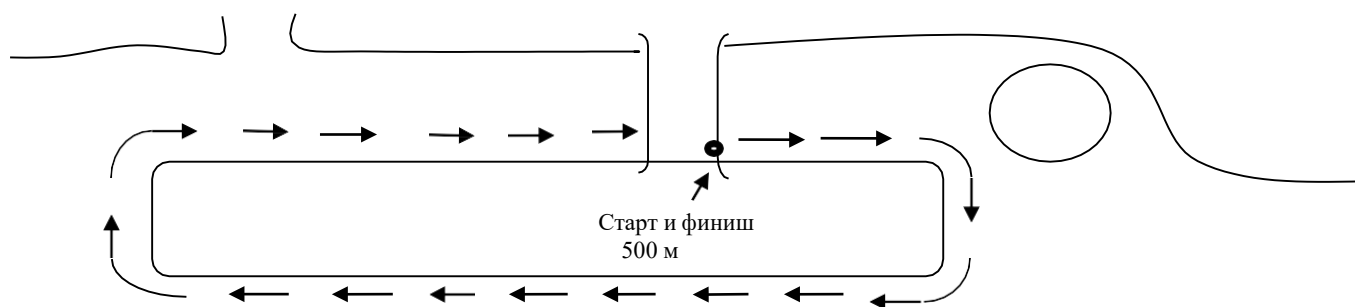
Гребной слалом

Вступительные испытания по избранному виду спорта (ИВС) проводятся на акватории р. Крестовки (напротив гребной базы Университета) на традиционной для слалома дистанции в 500 м по кругу с двумя поворотами на гоночных каноэ и байдарках.

Длина и вес лодок согласно правилам соревнований.

Критерием оценки является временный норматив.

Схема дистанции



р. Крестовка

Гребная база НГУ им.П.Ф.Лесгафта

Гребной слалом					
Возраст до 27 лет					
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 500 м (мин.с.)				
	Байдарка-одиночка (К-1)		Каное-одиночка (С-1)		Каное-двойка (С-2) мужчины
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	
70	3.05	3.20	3.10	3.30	3.05
68	3.06	3.21	3.11	3.31	3.06
60	3.07	3.22	3.12	3.32	3.07
52	3.08	3.23	3.13	3.33	3.08
44	3.09	3.24	3.14	3.34	3.09
36	3.10	3.25	3.15	3.35	3.10
28	3.12	3.28	3.18	3.38	3.12
20	3.15	3.31	3.21	3.41	3.15
12	3.18	3.33	3.23	3.43	3.18
6	3.28	3.37	3.27	3.47	3.28
0	3.33	3.40	3.30	3.50	3.33
	больше 3.33	больше 3.40	больше 3.30	больше 3.50	больше 3.33
Возраст 28-35 лет и старше					
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 500 м (мин.с.)				
	Байдарка-одиночка (К-1)		Каное-одиночка (С-1)		Каное-двойка (С-2) мужчины
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	
70	3.13	3.28	3.28	3.38	3.13
68	3.14	3.29	3.29	3.39	3.14
60	3.15	3.30	3.30	3.40	3.15
52	3.16	3.31	3.31	3.41	3.16
44	3.17	3.32	3.32	3.42	3.17
36	3.18	3.33	3.33	3.43	3.18
28	3.19	3.34	3.34	3.44	3.19
20	3.20	3.35	3.35	3.45	3.20
12	3.25	3.40	3.40	3.50	3.25
6	3.35	3.50	3.50	4.00	3.35
0	3.40	3.55	3.55	4.05	3.40
	больше 3.40	больше 3.55	больше 3.55	больше 4.05	больше 3.40

Возраст 28-35 лет и старше					
Баллы	Класс лодок – время прохождения дистанции 500 м (мин.,с.)				
	Байдарка-одиночка (К-1)		Каное-одиночка (С-1)		Каное-двойка (С-2) мужчины
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	
70	3.31	3.46	3.46	3.56	3.31
68	3.32	3.47	3.47	3.57	3.32
60	3.33	3.48	3.48	3.58	3.33
52	3.34	3.49	3.49	3.59	3.34

44	3.35	3.50	3.50	4.00	3.35
36	3.36	3.51	3.51	4.01	3.36
28	3.37	3.52	3.52	4.02	3.37
20	3.38	3.53	3.53	4.03	3.38
12	3.43	3.58	3.58	4.08	3.43
6	3.53	4.08	4.08	4.18	3.53
0	3.58	4.13	4.13	4.23	3.58
	больше 3.58	больше 4.13	больше 3.43	больше 4.23	больше 3.58

Зав. кафедрой ТиМ гребного спорта

Л.А. Егоренко