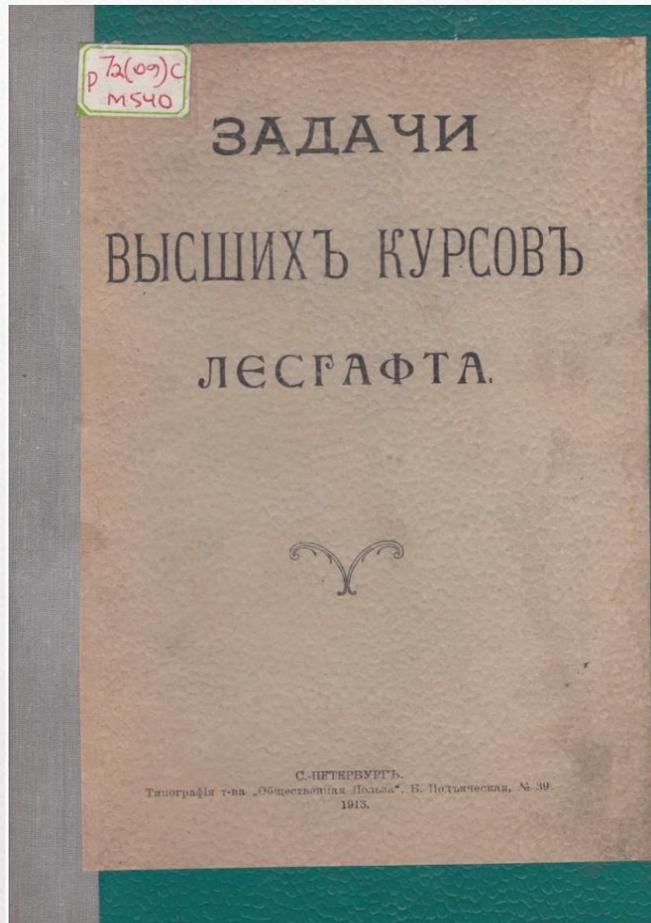


***НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА –  
НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ***



- Выставка посвящена 125-летию Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта.
- За время своего существования университет, являющийся первым высшим учебным заведением по физическому образованию в России, внес огромный вклад в научную разработку вопросов теории и практики физического воспитания и спорта, в дело подготовки высококвалифицированных преподавателей, тренеров и спортсменов, успешно отстаивающих честь нашей Родины на различных мировых соревнованиях. Благодаря университету физическая культура и спорт вошли в государственную систему физического воспитания и стали частью культуры народа, а университет с его богатой историей, уникальной библиотекой и научным потенциалом – национальным достоянием России.
- На выставке представлены дореволюционные и современные книги, а также статьи из периодических изданий, освещающие историю университета, деятельность Санкт-Петербургской Биологической Лаборатории, созданной по инициативе П. Ф. Лесгафта и ставшей базой для научных исследований, а также материалы международных конференций и научные публикации преподавателей университета.

# ИСТОРИЯ УНИВЕРСИТЕТА

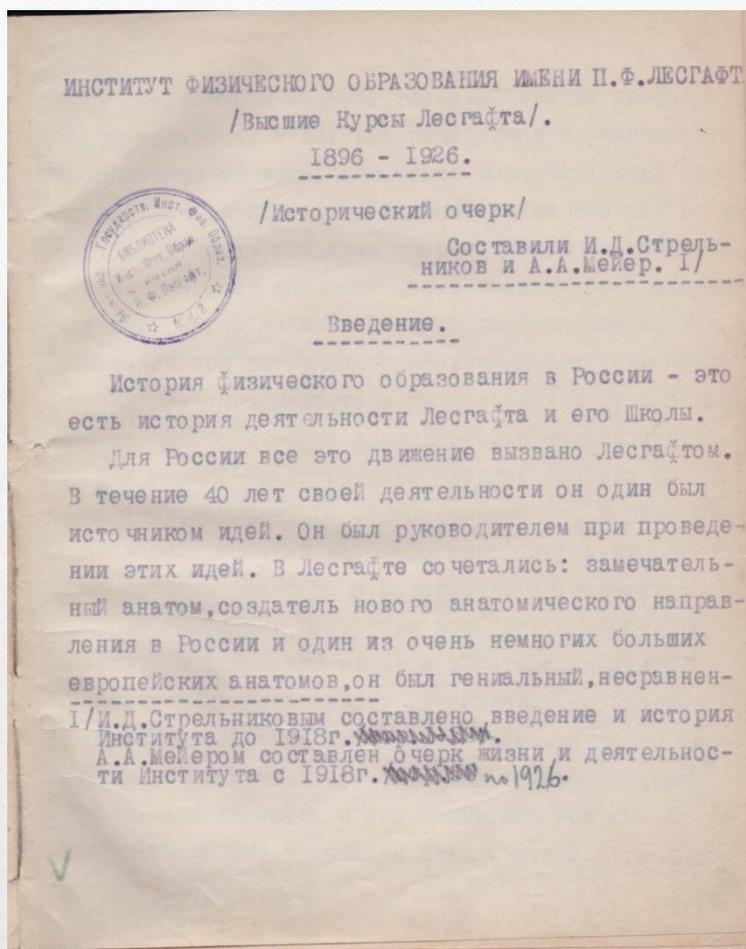


Метальников, Сергей Иванович (1870 – 1946). Задачи Высших курсов Лесгафта / Сергей Иванович Метальников. – Санкт-Петербург, 1913 (Типография Товарищества "Общественная польза"). – 11 с. – Автор указан в конце текста.

Автор книги – Сергей Иванович Метальников с 1907 года был профессором зоологии на естественном факультете Петербургских высших женских курсов при Биологической лаборатории П.Ф. Лесгафта. После смерти этого выдающегося ученого (1909) Метальников был назначен директором Биологической лаборатории имени П.Ф. Лесгафта.

В книге раскрыты цели и задачи высших курсов Лесгафта.

Институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. (Высшие курсы Лесгафта). 1896 – 1926 : (исторический очерк) / составители: И. Д. Стрельников, А. А. Мейер. – [Ленинград] : [Б. и.], [1928?]. – 147 с. – Машинописный текст.



- Составители книги Иван Дмитриевич Стрельников (1887-1981) и Александр Александрович Мейер (1874-1939).
- И.Д. Стрельников – бывший выпускник Вольной Высшей школы П.Ф. Лесгафта (1906), был ассистентом профессора С.И. Метальникова по зоологическому отделению Биологической лаборатории (с 1911), заведовал Коломенскими курсами для рабочих при Биологической лаборатории (1910-1919), впоследствии заведовал музеем анатомии, лабораторией экологической морфологии в НИИ им. П.Ф. Лесгафта, вел большую педагогическую работу в институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.
- Александр Александрович Мейер был преподавателем философских предметов в Вольной высшей школе (1910), впоследствии преподавал на Высших естественно-научных курсах им. П.Ф. Лесгафта (1918), где получил звание профессора, занимал должность ученого секретаря и создал кафедру эстетики движения.
- В книге описана история института физического образования им. П.Ф. Лесгафта с 1896 по 1926 годы.

Андрей Фомич Сулима-Самойло – первый ректор Государственного института физического образования (ГИФО).  
Страницы биографии.

В 1919 году был создан ГИФО на основе Высших курсов П.Ф. Лесгафта, организованных в 1896 году. Первым руководителем этого института был назначен известный врач-гигиенист А.Ф. Сулима-Самойло. Об этом интеллигентном человеке, к сожалению, сохранились весьма разрозненные и краткие сведения. Скупая справка была представлена в некрологе, опубликованном в «Гигиеническом журнале» (1933). И сегодня мы на основе архивных документов восполняем пробелы в биографиях замечательных людей, связанных с нашим вузом с первых дней его истории.

Выявленные детали биографии позволяют понять, что стало определяющим в назначении ученого на столь высокий и ответственный пост.

Родился А.Ф. Сулима-Самойло 30 ноября (12 декабря по новому стилю) 1874 года в семье старшего врача Полоцкой военной гимназии Фомы Станиславовича Сулима-Самойло – коллежского советника, доктора медицины, выпускника Императорской С.-Петербургской медико-хирургической Академии, и дочери Виленского протоиерея Феклы Викторовны Гомольской в Полоцке, Витебской губернии. Семья – потомственные дворяне Витебской губернии.

Когда Андрею исполнилось 3 года, умер отец (в конце 1877 года), и все заботы по воспитанию малолетних детей (Андрея и младшего брата Иосифа) легли на плечи матери.

Придаю особое значение нравственному воспитанию своих детей и поэтому всегда буду вместе с ними, – писала она. (ЦГИА, ф.14, опись 3, дело 32551, лист 2). Оба сына закончили Виленскую первую гимназию.

Когда Иосиф поступил в 1896 году на юридический факультет С.-Петербургского университета (окончил в 1901 году), мать переехала в С.-Петербург. Семья проживала на Васильевском острове, по 2-й линии, дом 13, кв.3.

Андрей Фомич окончил в 1898 году с отличием Императорскую Военно-медицинскую академию и получил звание лекаря. С 28 декабря этого же года до начала 1901 года служил врачом-ассистентом в детской больнице князя Петра Ольденбургского в С.-Петербурге. Проработал чуть более месяца сверхштатным ординатором в Городской барачной в память С.П. Богатина больнице. Затем он посвятил себя подготовке к кафедре гигиены и санитарии. С этой целью он был прикомандирован медицинским Департаментом к Императорской Военно-медицинской



В 1908 году А.Ф. Сулима-Самойло написал диссертацию по теме «Газометрическое определение углекислоты в воздухе». Начиная с 1912 года, состоял приват-доцентом по гигиене при С.-Петербургском женском медицинском институте. 12 декабря 1911 года приступил к соисканию степени доцента при кафедре гигиены и санитарии проф. Г.В. Хлопина в этом институте. На этой же кафедре работала и его супруга.

Повторно обратился с просьбой о зачислении на городскую санитарную службу города в октябре 1913 года. Ровно через два месяца (с согласия Градоначальника) был назначен санитарным врачом Гаванского участка Василеостровской части.

22 июня 1916 года попросил временную замену в связи с командировкой в действующую армию, на Южный фронт (в Персию и Турцию). Занимался по заданию Военного ведомства вопросами обеззараживания и продовольствия. Вернулся с фронта 2 октября 1916 года. В январе 1917 года пытался вернуться к исполнению своих прямых обязанностей по Гаванскому участку. Даже просил комиссию по здравоохранению Северной области не исключать его из состава санитарного отдела Петроградского Общественного Управления, но Бюро городской санитарной комиссии поручило ему срочно заняться делом организации прогулочных бань в связи с эпидемией возвратного и сыпного тифов. Кроме этого Центральная Продовольственная Управа, по проекту, предложенному и разработанному им совместно с ботаниками Г.А. Надсоном и Б.И. Словоцким, образовала научно-технический комитет, консультантом которого он и являлся.

Напряженная работа дала о себе знать... В апреле 1917 года перенес тяжелый приступ малярии с сильно выраженной желтухой.

После октябрьских событий 1917 года Андрей Фомич вплоть до момента назначения ректором ГИФО руководил медико-санитарным отделом Комиссариата здравоохранения Союза коммун Северной области. Кафедра гигиены в нашем вузе впоследствии была создана по его инициативе.

Напряженная работа дала о себе знать... В апреле 1917 года перенес тяжелый приступ малярии с сильно выраженной желтухой.

После октябрьских событий 1917 года Андрей Фомич вплоть до момента назначения ректором ГИФО руководил медико-санитарным отделом Комиссариата здравоохранения Союза коммун Северной области. Кафедра гигиены в нашем вузе впоследствии была создана по его инициативе.

Ю.П. ЛУКОСЯК

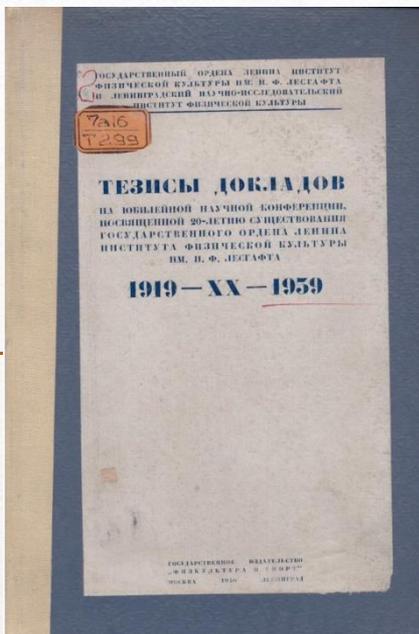
документовед

Исторического центра

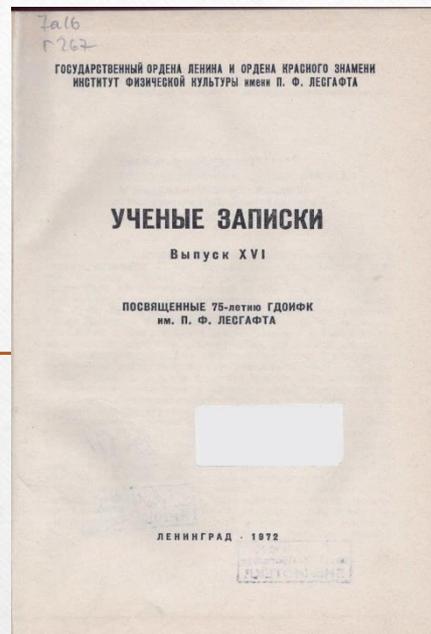
На фото А.Ф. Сулима-Самойло в 1928 году.



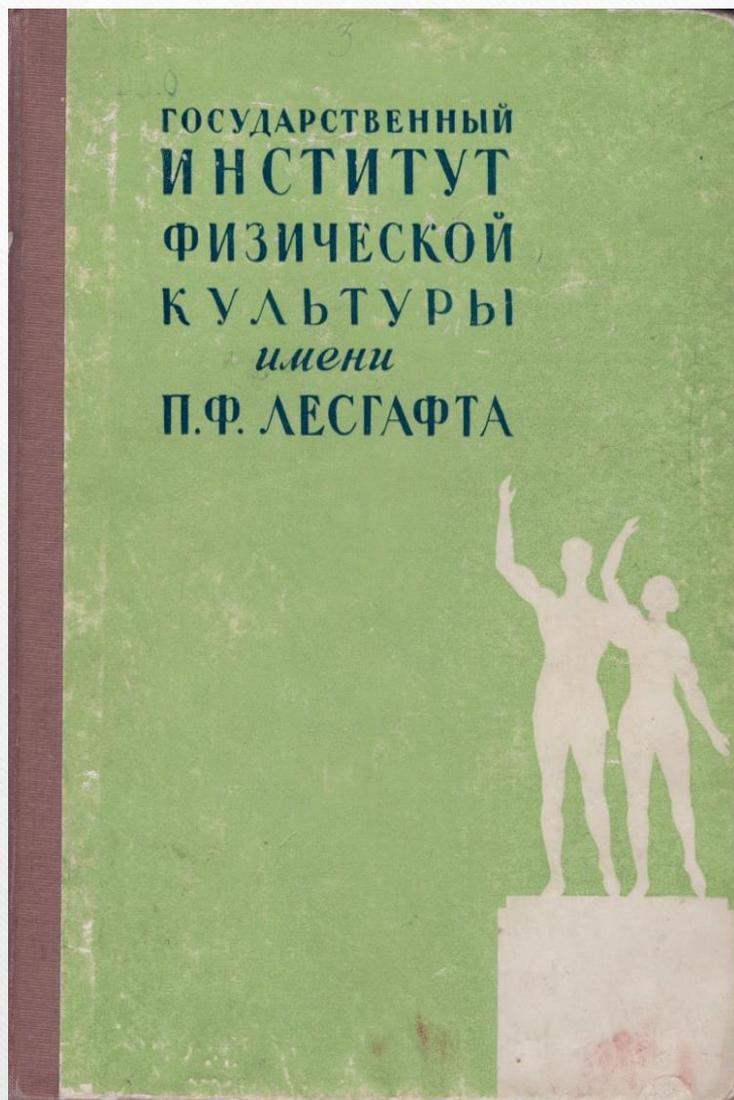
Фото 1928 года. Андрей Фомич Сулима-Самойлов  
первый справа в третьем ряду.



Тезисы докладов на юбилейной научной конференции, посвященной 20-летию существования Государственного Ордена Ленина института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. 1919-1939 / Государственный институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. - Москва ; Ленинград : Физкультура и спорт, 1940. - 40 с.



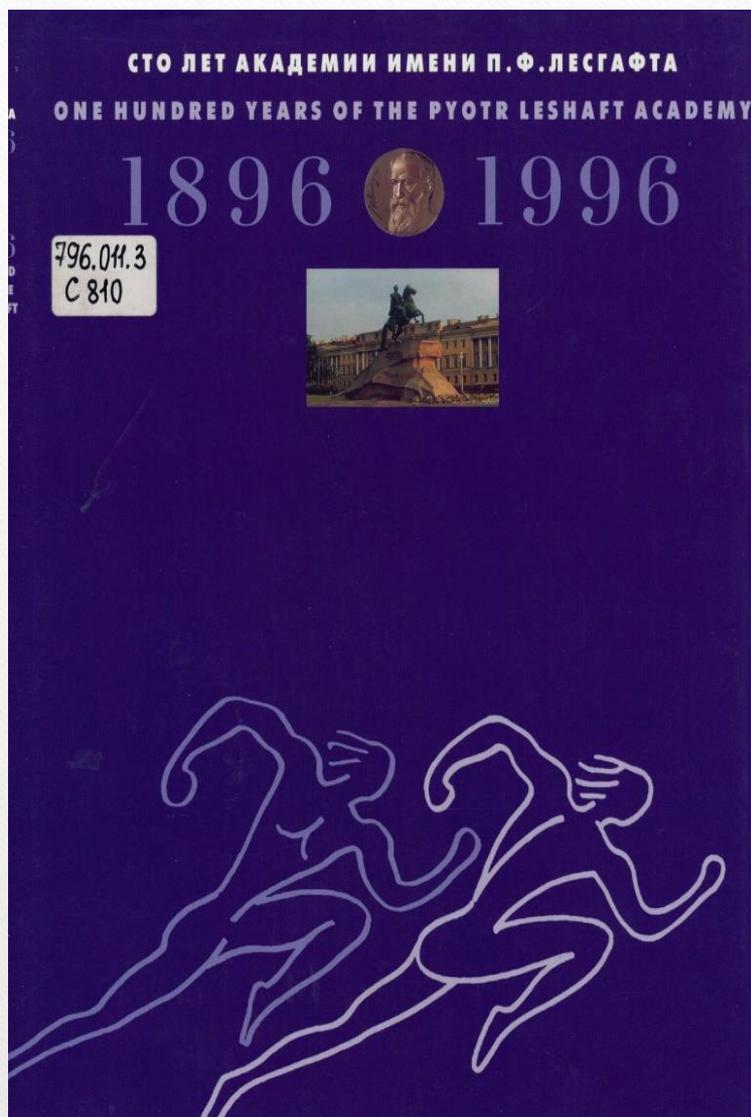
Ученые записки : посвященные 75-летию ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Вып. XVI / Государственный институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. - Ленинград, 1972.



Шахвердов, Григорий Григорьевич. Государственный институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта : очерки истории института / Г. Г. Шахвердов. – Ленинград, 1958. – 164 с. : ил.

Автор книги Григорий Григорьевич Шахвердов – заведующий кафедрой педагогики института им. П. Ф. Лесгафта (1930-1961).

Настоящая книга – первая попытка представить в кратких очерках деятельность Института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, начиная с его основания как Высших курсов П.Ф. Лесгафта и до 1957 года.



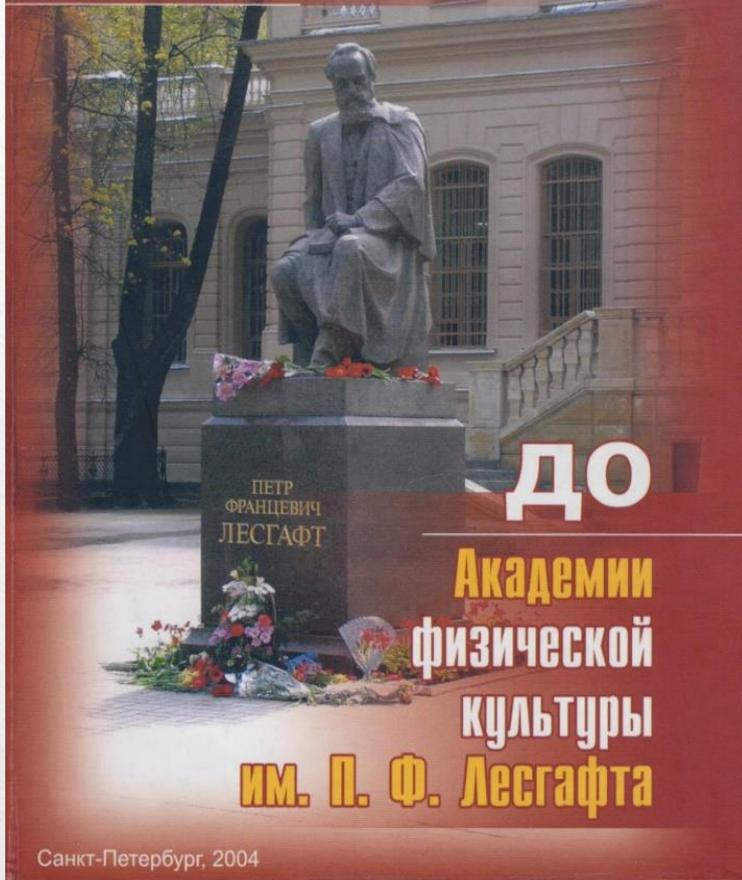
Сто лет Санкт-Петербургской  
Государственной Академии  
Ордена Ленина и Ордена Красного  
Знамени физической культуры имени  
П.Ф. Лесгафта /  
[ответственный редактор В. У.  
Агеевец]. – Санкт-Петербург :  
Издательство "АРС", 1996. –  
298 с. : ил.

796/799(09)

А 239

В. У. Агеевец

**ОТ** курсов П. Ф. Лесгафта



Агеевец, В.У. От курсов П. Ф. Лесгафта до Академии физической культуры им. П. Ф. Лесгафта / В.У. Агеевец. – Санкт-Петербург : Олимп-СПб., 2004. – 223 с. : ил. + 19 л. ил.

Автор на основе архивных материалов и литературных источников рассказывает об этапах становления и развития первого в России высшего физкультурного учебного заведения по подготовке высококвалифицированных специалистов по физической культуре и о вкладе Академии им. П. Ф. Лесгафта в сферу спорта.

908470.23

Н 1

ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

# На благо Отечества



На благо Отечества /  
составитель В. И. Федоров.  
Санкт-Петербург. : Изд. дом  
Олимп, 2005. – 71 с. : ил. –  
(История в лицах).

На территории Адмиралтейского района находится Санкт-Петербургская Государственная академия физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. Ее корпуса расположены в нескольких старинных зданиях и занимают обширную территорию - от набережной реки Мойки до улицы Декабристов. История этих особняков, имена людей, которые в них жили, бережно сохраняются в академии.

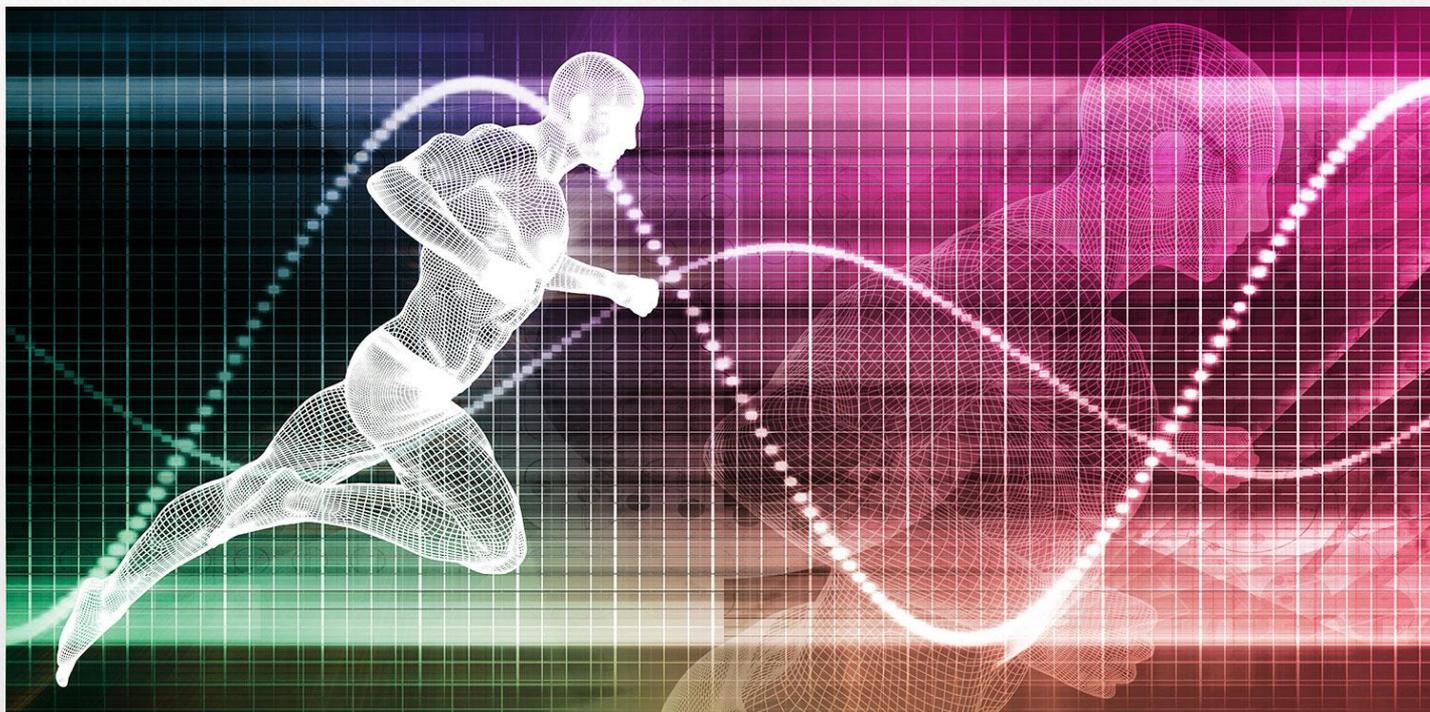


Достояние России : 110 лет Санкт-Петербургскому государственному университету физической культуры им. П. Ф. Лесгафта / Санкт-Петербургский государственный университет им. П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург : Олимп, 2006. – 343 с. : ил.

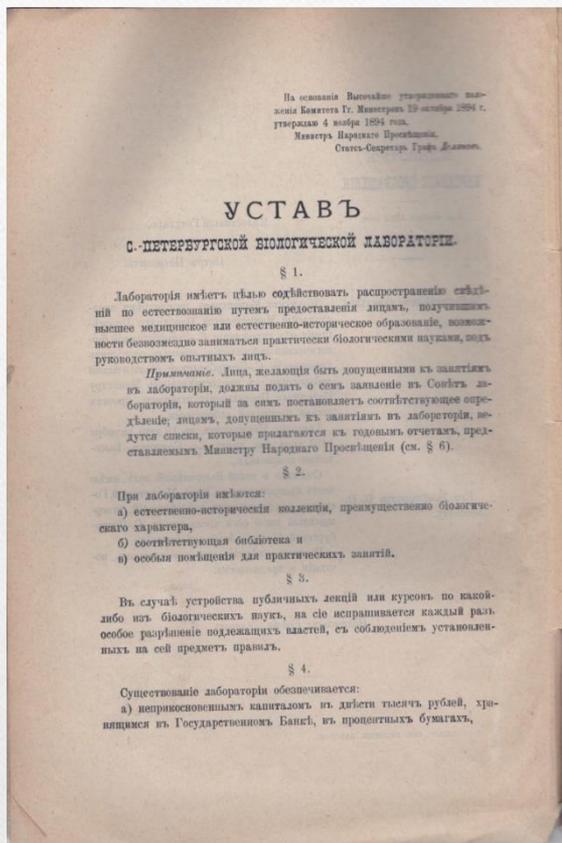
Книга посвящена 110-летию легендарного, дважды орденоносного Санкт-Петербургского государственного университета физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Об истории вуза, его сегодняшнем дне, перспективах развития, замечательных ученых, преподавателях, тренерах и спортсменах, а также о вкладе факультетов и кафедр вуза в развитие науки рассказывает эта книга.

# *НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УНИВЕРСИТЕТА*

---



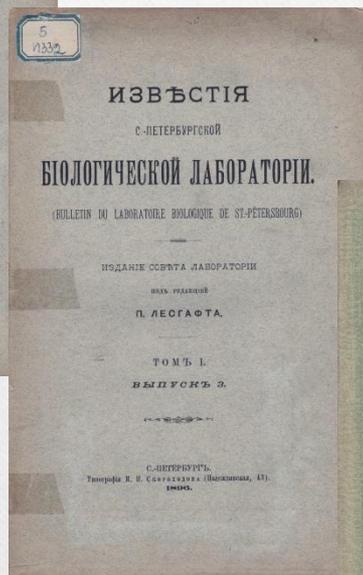
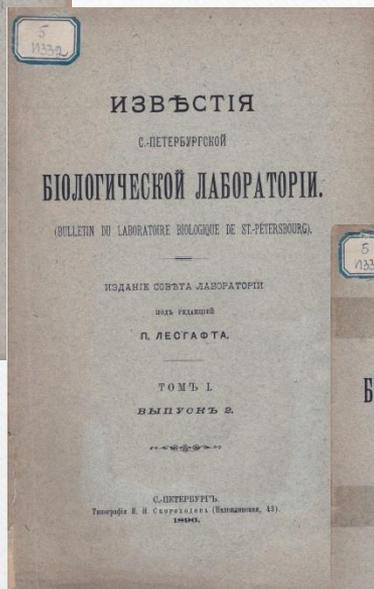
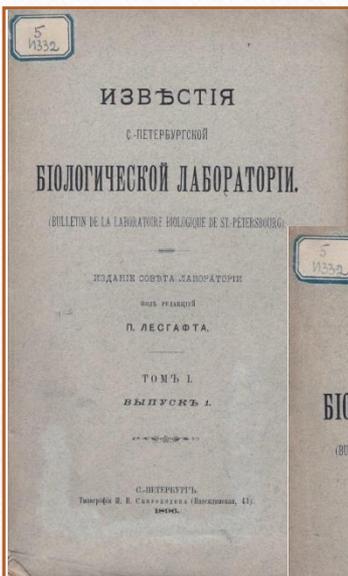
В 1893 году на средства, подаренные П.Ф. Лесгафту его учеником И.М. Сибиряковым была оборудована Биологическая лаборатория. Ее кабинеты, клиники, операционные и богатейший музей стали базой для научной работы высшего учебного заведения по физическому воспитанию.



- Устав Санкт-Петербургской Биологической Лаборатории //Известия С.-Петербургской биологической лаборатории» = (Bulletin du laboratoire biologique de St.-Petersbourg). Т. I. – Вып. 1. / под ред. П. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 1896. – С. 2–5.



П. Ф. Лесгафт с учениками в Музее Санкт-Петербургской Биологической лаборатории. – Санкт-Петербург, [1890-е г.]



Известия С.-Петербургской биологической лаборатории» = (Bulletin du laboratoire biologique de St.-Petersbourg). Т. I. – Вып. 1 – 4 / под ред. П. Лесгафта. – Санкт-Петербург : Изд. Совета лаборатории, 1896 (Типография И.Н. Скороходова).

32

Юбилейный том по случаю XXX летия основания Биологической  
Лаборатории, преобразованной в Научный Институт имени  
П. Ф. Лесгафта.

Tome jubilaire à l'occasion du trentième anniversaire de l'Institut  
Scientifique Lesshaft (autrefois Laboratoire Biologique).

ИЗВЕСТИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОГО  
НАУЧНОГО ИНСТИТУТА

ИМЕНИ

П. Ф. Лесгафта.

Bulletin de l'Institut Scientifique Lesshaft.

ПОД РЕДАКЦИЕЙ  
Директора Института  
Николая Морозова.

ТОМ VIII/XXV.

□ □ □ □ □

ЛЕНИНГРАД  
1924

Известия Ленинградского Научного Института имени П.Ф. Лесгафта» = Bulletin de l'Institut Scientifique Lesshaft : юбилейный том по случаю XXX летия основания Биологической Лаборатории, преобразованной в Научный Институт имени П.Ф. Лесгафта. Т. VIII/XXV / под ред. директора ин-та Николая Морозова. – Ленинград, 1924 (Типография Российского Гидрологического института). – 380 с.

Известия Научного Института им. П. Ф. Лесгафта являются продолжением „Известий С.Петербургской Биологической Лаборатории“, основанной П. Ф. Лесгафтом в 1893 году, заключающих в себе 17 томов.

Том VIII/XXV издан в память 30-летия Научного Института им. П. Ф. Лесгафта, бывш. С.-Петербургской Биологической Лаборатории, на средства, отпущенные Главнаукой.

Редакционную корректуру держал  
Помощник Редактора А. Крестовников.

Май, 1924 г.

Типография Российского Гидрологического Института, Ленинград, Колосовская, 43.  
Ленинградский Гублит № 753. Непечатано 800 экз.

Известия Научного Института имени П. Ф. Лесгафта,  
т. VIII, 1924 г.  
(Bulletin de l'Institut Lesshaft).

### Институт Лесгафта.

1893 — 1923.

(Исторический очерк).

Составил И. Д. Стрельников.

Институт Лесгафта основан Петром Францевичем 26 августа 1893 года: начало частных „курсов Лесгафта“ относится к 1872 г.

Лесгафт, его научное направление, его общественное „я“ никак не могли уложиться в рамках и формах учреждений старой России. Правительственная власть не только не давала простора для широкого размаха его деятельности, но всегда преследовала его и даже высылала из России.

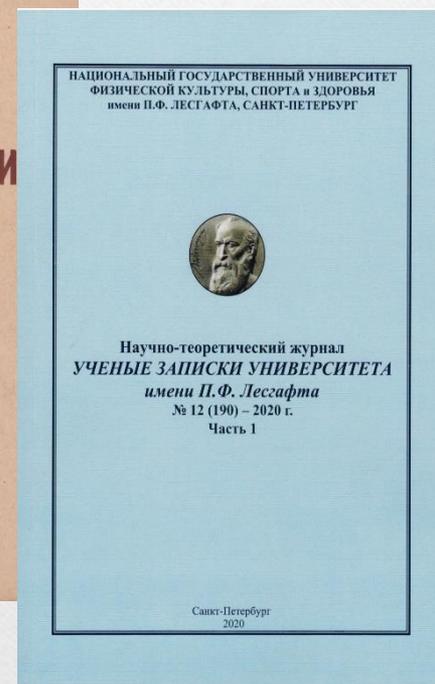
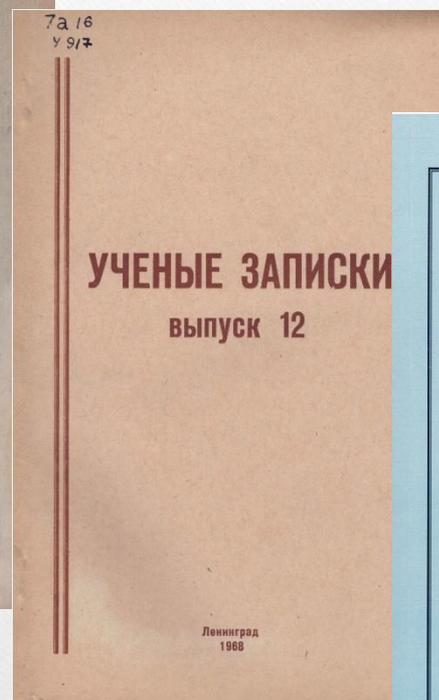
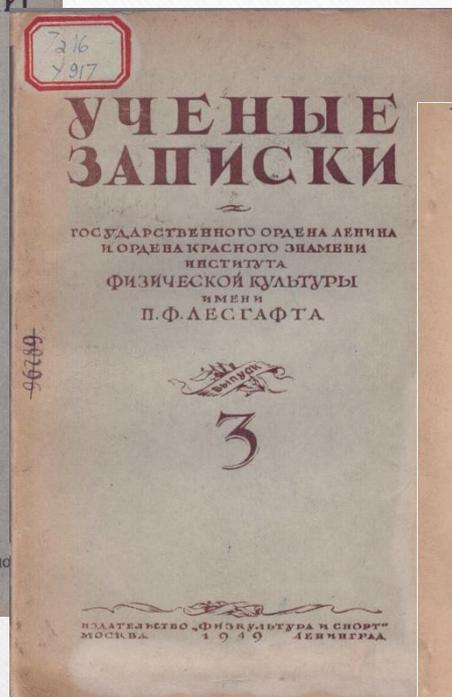
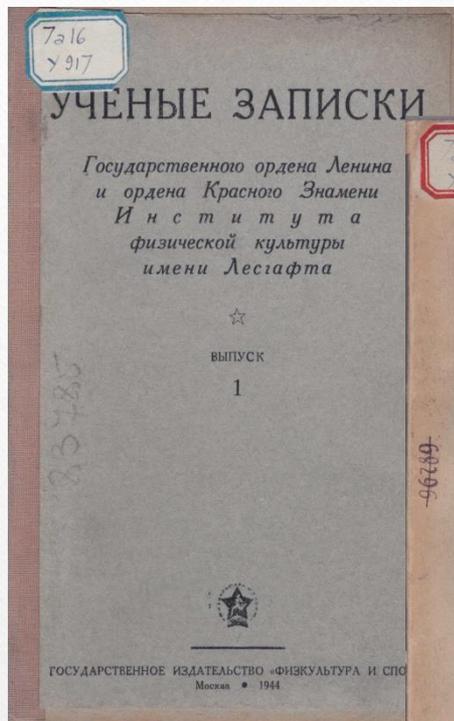
Лесгафту нужна была своя школа, своя лаборатория, где он мог бы свободно развивать свое учение, ему нужна была Вольная Высшая Школа, Вольный Университет со свободой науки и преподавания для создания свободного человека.

И жизнь, и русская общественность нашли возможности удовлетворить эту потребность Лесгафта и нарождавшейся новой России.

Будучи проявлением замечательной личности Лесгафта и свободной русской общественности, учреждение это с большим трудом пролагало себе пути развития и жизни в старой России. Пробиваясь чрез материальные трудности, преодолевая постоянное и упорное преследование правительства и министерства просвещения, много раз закрываясь и открываясь,—жило и развивалось это учреждение.

История Института ярко отражает гнет, который испытывала просветительная и свободная научная работа, и в то же время энергию и настойчивость Лесгафта и его учеников в осуществлении своих целей.

Стрельников, Иван Дмитриевич.  
Институт Лесгафта 1893-1923 :  
(исторический очерк) / Иван  
Дмитриевич Стрельников //  
Известия Ленинградского  
Научного Института им. П.Ф.  
Лесгафта / под редакцией А. Н.  
Морозова. — Т. VIII/XXV. —  
Ленинград, 1924. — С. 7 — 32.



Печатное издание университета на протяжении многих лет.

В настоящее время – ежемесячный научно-теоретический журнал, включенный в перечень научных журналов ВАК

**ЭВОЛЮЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ИНВАЛИДОВ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ**

*Сергей Петрович Евсеев, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой, Андрей Владимирович Аксенов, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой, Илья Геннадьевич Крюков, старший преподаватель, Светлана Сергеевна Матвеева, старший преподаватель, Анна Андреевна Белодедова, старший преподаватель, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

**Аннотация**

Целью данного исследования является определение закономерности эволюции двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста с учетом сенсорных, двигательных и интеллектуальных нарушений. Основной задачей исследования является анализ утвержденных государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов трудоспособного возраста. В результате анализа выявлены показатели развития физических качеств, свидетельствующие об эволюции двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов.

**Ключевые слова:** ФСК ГТО для инвалидов, эволюция физических качеств, нормативы испытаний (тесты), лица трудоспособного возраста, адаптивная физическая культура.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.9.p91-95

**EVOLUTION OF MOTOR FUNCTIONS OF DISABLED PEOPLE OF WORKING AGE IN THE PROCESS OF FULFILLING TEST STANDARDS ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (TRP) FOR THE DISABLED**

*Sergey Petrovich Evseev, the doctor of pedagogical sciences, professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Education, department chairman, Andrey Vladimirovich Akhosenov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, department chairman, Ilya Gennadiyevich Kryukov, the senior teacher, Svetlana Sergeevna Matveeva, the senior teacher, Anna Andreevna Belodedova, the senior teacher, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

**Abstract**

The purpose of this study is to determine the regularity of the evolution of the motor function of disabled people of working age, taking into account sensory, motor and intellectual disabilities. The main objective of the study is to analyze the approved state requirements of the all-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" (TRP) for disabled people of working age. The analysis revealed indicators of physical qualities development, which indicate the evolution of motor functions of disabled people of working age in the process of fulfilling the standards of tests All-Russian sports and complex: "Ready for labor and defense" (TRP) for the disabled.

**Keywords:** ARSC GTO for disabled people, evolution of physical qualities, norms (tests), working-age people, adaptive physical education.

По данным автономной некоммерческой организацией «Дирекция спортивных и оздоровительных проектов» в 2019 году в Российской Федерации участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здо-

- Эволюция двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов = Evolution of motor functions of disabled people of working age in the process of fulfilling test standards All-Russian physical culture and sports complex "Ready for labor and defense" (TRP) for the disabled / С.П. Евсеев, А.В. Аксенов, И.Г. Крюков [и др.]; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2020.9.p91-95 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 9 (187). – С. 91–95. - Библиогр.: с. 94–95 (7 назв.).
- В статье представлено исследование по определению закономерности эволюции двигательной функции инвалидов трудоспособного возраста с учетом сенсорных, двигательных и интеллектуальных нарушений. Основной задачей исследования является анализ утвержденных государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов трудоспособного возраста. Выявлены показатели развития физических качеств, свидетельствующие об эволюции двигательных функций инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для инвалидов.

саморазвитие. – 2007. – № 3. – С. 92–96.

2. Лячук, В.Н. ОБЖ : методическое пособие / В.Н. Лячук, В.В. Марков, А.Г. Маслов. – М.: Дрофа, 2000. – 96 с.

3. Литвина, Е.В. Особенности воспитания культуры безопасности подростков / Е.В. Литвина // Сибирский педагогический журнал. – 2007. – № 13. – С. 384–391.

4. Ройтберг, Г.Е. Возможности повышения безопасности пациента в медицинской организации / Г.Е. Ройтберг, Н.В. Кондратова, Е.В. Галанина // Успехи современной науки. – 2016. – Т.1. – № 4. – С. 135–141.

5. Сидорина, Н.А. Методическое пособие для проведения безопасного занятия «Универсальный КОД безопасности» / Н.А. Сидорина, М.В. Устинов, Н.А. Дулесова. – Москва : Наука и образование, 2013. – 91 с.

6. Сулла, М.Б. Педагогические основы формирования у учащихся общеобразовательных школ готовности к безопасной деятельности : автореферат дис. ... д-ра пед. наук / Сулла М.Б. – Москва, 1998. – 44 с.

7. Цейко, В.А. Культура безопасности жизнедеятельности старшеклассников: сущность, процесс формирования и результаты / В.А. Цейко // Вестник Брянского государственного университета. – 2015. – № 1. – С. 65–70.

8. Шойгу, С.К. Катастрофы и государство / С.К. Шойгу, Ю.Л. Воробьев, В.А. Владимиров. – М.: Энергоатомиздат, 1997. – 160 с.

#### REFERENCES

1. Balashov, A.V. (2007), "Educational conditions for the formation of a culture of safety of students' life in the process of training", *Journal of Education and self-development*, No. 3, pp. 92-96.

2. Latchook, V.N., Markov, V.V. and Maslov, A.G. (2000), *Methodical manual on the Basics of life Safety*, Publishing house "Drofa", Moscow.

3. Litvina, E.V. (2007), "Features of culture education of teenagers safety", *Siberian pedagogical journal*, No. 13, pp. 384-391.

4. Roitberg, G.E., Kondratova, N.V. and Galanina, E.V. (2016), "Opportunities to improve patient safety in a medical organization", *Journal of the advances of modern science*, Vol. 1 No.4, pp. 135-141.

5. Sidorin, N.A., Ustinov, M.V. and Dulesova N.A. (2013), *Methodical manual to the "Universal Safety Code" training*, Science and education, Moscow.

6. Sull, M.B. (1998), *Educational foundations for the formation of readiness for safe activities in schoolchildren*, of dissertation, Moscow.

7. Tseiko, V.A. (2015), "Culture of life safety of high school students: essence, process of formation and results", *Herald of The Bryan State University*, No.1, pp. 65-70.

8. Shoigu, S.K., Vorobiev, Y.L. and Vladimirov, V.A. (1997), *Disasters and the state*, Energoatomizdat, Moscow.

Контактная информация: sidorina@kcsrpm.ru

Статья поступила в редакцию 21.12.2019

УДК 159.9

#### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ В СТРУКТУРЕ ПЕРВИЧНОГО СПОРТИВНОГО ОТБОРА ДЕТЕЙ (ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ (ИННОВАЦИОННЫЙ) ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»)

Елена Евгеньевна Хвацкая, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

#### Аннотация

В статье представлен психологический (психофизиологический) первичный отбор детей для занятий спортом в рамках Федерального экспериментального (инновационного) проекта «Стань чемпионом». Обоснованы рекомендации для позиционирования его не только как инструмента для выявления предрасположенности детей к той или иной группе видов, но и как инструмента для определения и развития их ресурсных возможностей на основе опыта Центра тестирования, отбора и сопровождения спортивно одарённых детей (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург).

- Хвацкая, Е.Е. Психологический компонент в структуре первичного спортивного отбора детей (Федеральный экспериментальный (инновационный) проект «Стань чемпионом») = Psychological component in the structure of the initial sports selection of children (the Federal experimental (innovative) project "Become a champion") / Е.Е. Хвацкая; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - DOI 10.34835/issn.2308-1961.2019.12.436-441 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 12 (178), часть 2. – С. 436–441. - Библиогр.: с. 440–441 (8 назв.).

- В статье представлен психологический (психофизиологический) компонент первичного отбора детей для занятий спортом в рамках Федерального экспериментального (инновационного) проекта «Стань чемпионом». Обоснованы рекомендации для позиционирования его не только как инструмента для выявления предрасположенности детей к той или иной группе видов спорта, но и как инструмента для определения и развития их ресурсных возможностей на основе опыта Центра тестирования, отбора и сопровождения спортивно одарённых детей (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург).

- Gostev, A.N. and Ivanova, O.A. (2017). "Domestic traditions and the western innovations in a system of the higher education: contradictions, ways of permission", *Social sciences*, No. 5, pp. 487-490.
- Gurvich, I.N. (2013). "Influence the discursive the practicing concerning deviant behavior of persons an application of measures of restrictive and correctional character to them", *Bulletin of the St. Petersburg university. Psychology and pedagogics*, No. 2, pp. 23-29.
- Kazmacheev, V.P. (2011). "Problems of culture, health of the nation, futurology of the XXI century", The collection of reports of V.P. Kazmacheev at scientific and practical conferences of the International Slavic academy in 2007-2011. Novosibirsk, Volume 3.
- Karpov, V.I. (2015). "Influence of a standard of living on social tension and safety of the country", *Actual problems of health and safety and ecology: collection of scientific works of the I International scientific and practical conference*, Tver, pp. 496-500.
- Kulikov, L.V. (2004). *Psychohygiene of the personality: Questions of psychological stability and stress-prevention*, Peter, St. Petersburg.
- Samatova, Z.R. and Rosenfeld, A.S. (2015). "Improving and educational system of wushu as a means of overcoming of existential crises", *Pedagogical journal of Bashkortostan*, No. 6 (61), pp. 49-53.
- Sokolov, A.V. and Scherbakova, I.O. (2003). "Valuable orientations of Post-Soviet humanitarians", *SOTCIS*, No. 1, pp. 115-123.

Контактная информация: letchik45@bk.ru

Статья поступила в редакцию 24.09.2018

ISSN 196.856.2

#### ЗАВИСИМОСТЬ ВЫБРАННОГО РАЗДЕЛА ТХЭКВОНДО ОТ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА У ЖЕНЩИН

*Сергей Евгеньевич Бакулев, доктор педагогических наук, профессор, Владимир Александрович Таймазов, доктор педагогических наук, профессор, Владимир Аватальевич Чистяков, доктор педагогических наук, профессор, Александр Михайлович Симаков, кандидат педагогических наук, доцент, Екатерина Александровна Симакова, преподаватель, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

##### Аннотация

Рассмотрены нами различия в соревновательных разделах тхэквондо предполагают индивидуальный подход к подготовке, а также возможность подобрать наиболее подходящий соревновательный раздел в зависимости от типов темперамента у женщин. В ходе исследования было определено различие между направленностью каждого из видов соревновательных разделов тхэквондисток, также выявлена значительная разница в необходимых качествах для достижения результата. На данный момент речь идет не только о физической и технико-тактической подготовке, но также и о психологической подготовке и возможности реализоваться в том или ином разделе в зависимости от типа темперамента.

**Ключевые слова:** тхэквондо, типы темперамента, соревновательные разделы тхэквондо.

#### DEPENDENCE OF CHOSEN SECTION OF TAEKWONDO ON TEMPERAMENT TYPE AT WOMEN

*Sergey Evgenyevich Bakulev, the doctor of pedagogical sciences, professor, Vladimir Aleksandrovich Taymazov, the doctor of pedagogical sciences, professor, Vladimir Anatolyevich Chistyakov, the doctor of pedagogical sciences, professor, Alexander Mikhailovich Simakov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Ekaterina Alexandrovna Simakova, the teacher, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

##### Annotation

The differences that we have examined, regarding the competitive sections of taekwondo, suggest an individual approach to training, as well as the opportunity to choose the most appropriate competitive section depending on women temperament types. In the course of the study, the distinction between the

- Зависимость выбранного раздела тхэквондо от типа темперамента у женщин» = Dependence of chosen section of taekwondo on temperament type at women / С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, В.А. Чистяков [и др.]; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 9 (163). – С. 45–50. – Библиогр.: с. 49–50.

- Рассмотренные в статье различия в соревновательных разделах тхэквондо предполагают индивидуальный подход к подготовке, а также возможность подобрать наиболее подходящий соревновательный раздел в зависимости от типа темперамента у женщин. Определено различие между направленностью каждого из видов соревновательных разделов тхэквондисток, выявлена значительная разница в необходимых качествах для достижения результата. Речь идет не только о физической и технико-тактической подготовке, но также и о психологической подготовке и возможности реализоваться в том или ином разделе в зависимости от типа темперамента.

Научные исследования сотрудников, преподавателей, аспирантов и докторантов университета регулярно публикуются на страницах журнала «Теория и практика физической культуры», входящего в крупнейшую международную базу данных - Scopus

**СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ**

**РОЛЬ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИХ СИСТЕМ В ПОДГОТОВКЕ ЯХТСМЕНОВ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА**

УДК/UDC 796.658 Поступила в редакцию 19.10.2020 г.



Доктор педагогических наук, профессор **С.Е. Бакулев**<sup>1</sup>  
 Доктор педагогических наук, профессор **С.М. Ашкинази**<sup>1</sup>  
 Кандидат технических наук, доцент **В.С. Куликов**<sup>1</sup>  
 Доктор педагогических наук, профессор **В.В. Рябчиков**<sup>1</sup>  
 Доктор педагогических наук, профессор **В.А. Таймазов**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**ANALYTICAL INFORMATION SYSTEMS IN YACHTSMEN SPORTS RESERVE TRAINING**

Dr.Hab., Professor **S.E. Bakulev**<sup>1</sup>  
 Dr.Hab., Professor **S.M. Ashkinazi**<sup>1</sup>  
 PhD, Associate Professor **V.S. Kulikov**<sup>1</sup>  
 Dr.Hab., Professor **V.V. Ryabchikov**<sup>1</sup>  
 Dr.Hab., Professor **V.A. Tajmazov**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Информация для связи с автором: serge\_ashkinazi@mail.ru

**Аннотация**

**Цель исследования** – проанализировать возможности внедрения экспериментальной информационно-аналитической системы «Фаст-скипер», разработанной в России, в процесс подготовки яхтсменов спортивного резерва.

**Методы и организация исследования.** В ходе исследований компоненты системы «Фаст-скипер» были установлены на парусных судах, на которых осуществлялась технико-тактическая подготовка яхтсменов спортивного резерва. Анализ данных, зафиксированных датчиками, позволил сделать ряд выводов, касающихся технико-тактической подготовленности яхтсменов спортивного резерва.

**Результаты исследования и выводы.** Анализ данных, зарегистрированных датчиками системы «Фаст-скипер», позволил, в частности, оценить следующие аспекты: скорость движения яхты надлежащим курсом, точность выполнения поворотов, правильность прохождения отдельных элементов дистанции и др. Тренеры получили возможность детально характеризовать качество выполнения яхтсменами спортивного резерва различны тактические приемы. Проведенные исследования с использованием экспериментальной системы «Фаст-скипер» позволяют сделать вывод о целесообразности ее использования в тренировочном процессе яхтсменов спортивного резерва с целью повышения их технико-тактического мастерства.

**Ключевые слова:** парусный спорт, информационно-аналитическая система, спортивный резерв, яхтсмены, технико-тактическое мастерство.

**Введение.** В настоящее время активное внедрение информационно-аналитических систем осуществляется и в парусном спорте в целях совершенствования технико-тактической подготовки спортсменов и максимального использования потенциальных технических возможностей яхт [1]. Разработкой информационно-аналитической системы для парусного спорта занимается, например, такие известные зарубежные компании, как B&G (Великобритания), Garmin (США), Vaymagine (Великобритания), производящие оборудование, которое используется на крупных международных соревнованиях (Кубок Америки, Volvo Ocean Race, TP52 MedCup и др.). Основными параметрами, которые необходимо измерять на яхтах с помощью подобных систем, являются следующие: курс, крен, дифферент (наклон яхты на нос/корму), координаты, скорость относительно грунта, скорость относительно воды, сила натяжения гикашкота, грота-шкота и форштага, угол поворота руля, пульс спортсмена и др.

Использование информационно-аналитических систем в процессе подготовки яхтсменов требует значительных финансовых затрат, учитывая стоимость аппаратуры программного обеспечения и сервисного обслуживания. Кроме того, необходимо учитывать, что руководством Российской Федерации последовательно реализуется государственная политика в сфере импортозамещения и обеспечения снижения зависимости страны от импорта [3]. Одной из наиболее

Роль информационно-аналитических систем в подготовке яхтсменов спортивного резерва» = Analytical information systems in yachtsmen sports reserve training / С.Е. Бакулев, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 1. – С. 6–7. – Библиогр.: с. 7 (4 назв.).

В статье представлено исследование по внедрению экспериментальной информационно-аналитической системы «Фаст-скипер» в процесс подготовки яхтсменов спортивного резерва. Компоненты системы «Фаст-скипер» были установлены на парусных судах, на которых осуществлялась технико-тактическая подготовка яхтсменов спортивного резерва. Анализ данных позволил оценить следующие аспекты: скорость движения яхты надлежащим курсом, точность выполнения поворотов, правильность прохождения отдельных элементов дистанции и др. Тренеры получили возможность детально охарактеризовать качество выполнения яхтсменами различных тактических приёмов. Проведённые исследования позволяют сделать вывод о целесообразности её использования в тренировочном процессе яхтсменов спортивного резерва с целью повышения их технико-тактического мастерства.

## МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМАХ ТРЕНИРОВОК

УДК/UDC 796:612

Поступила в редакцию 15.10.2019 г.



Информация для связи с автором:  
v-kost@yandex.ru

Доктор педагогических наук, профессор **В.Ф. Костюченко**<sup>1</sup>  
Доктор биологических наук, профессор **А.Х. Талибов**<sup>1</sup>  
Кандидат педагогических, наук профессор **В.Д. Зверев**<sup>1</sup>  
Кандидат педагогических, наук профессор **А.Н. Сурков**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

### MORPHOFUNCTIONAL CHANGES IN LEFT VENTRICLE FUNCTION IN ATHLETES UNDER DIFFERENT TRAINING MODES

Dr.Hab., Professor **V.F. Kostyuchenko**<sup>1</sup>Dr.Hab., Professor **A.Kh. Talibov**<sup>1</sup>PhD, Associate Professor **V.D. Zverev**<sup>1</sup>PhD, Associate Professor **A.N. Surkov**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Lesgaft National State University of Physical Education, Sports and Health, St. Petersburg

#### Аннотация

**Цель исследования** – выявить физиологические механизмы и закономерности морфофункциональных изменений левого желудочка сердца (ЛЖ) у спортсменов при различных режимах тренировок, а также после соревнований.

**Методика и организация исследования.** Оценка линейных размеров и объемных показателей сердца, состояния клапанного аппарата проводилась методом Эхо-КТ на аппарате «Acuson-Seqoua». Измерение толщины стенок и размеров полостей проводили в М-режиме. Определены размер ЛЖ, массу миокарда ЛЖ (ММЛЖ) и индекс ММЛЖ, то есть ее отношение к площади ЛЖ к его длине) и индекс относительной толщины стенки ЛЖ (отношение двойной толщины задней стенки в диастолу к конечному диастолическому размеру ЛЖ). Кроме того, измерялись ударный объем крови, время циркулярного укорочения волокон миокарда как критерий его сократительной функции. В исследовании приняли участие спортсмены-любители различной квалификации.

**Результаты исследования и выводы.** Различные нагрузки по объему, длительности, интенсивности и специфичности отражены в динамике эхокардиографических показателей (ЭКГП). Из представленного материала в оценке реакции ССС на предельную нагрузку большое значение имеют исходные ЭКГП и их динамика. После выполнения нагрузки у хорошо тренированных спортсменов основные ЭКГП к 15-й мин восстановления приближаются к своим исходным величинам, а к 30-й мин ряд показателей приближаются даже несколько меньше, чем исходные, значения. Эту реакцию следует расценивать как адекватную на предельную нагрузку, вызывающую значительную напряженную адаптацию.

**Ключевые слова:** физиология, эхокардиография, сердце, напряжение, левый желудочек.

**Введение.** Спортивная деятельность должна строиться с учётом социокультурного и оздоровительного потенциала физической культуры [1]. К сожалению нередко случаются

#### Annotation

**Objective of the study** was to detect the physiological mechanisms and patterns of morphofunctional changes in the left ventricle function in athletes at different training modes, as well as after competitions.

**Methods and structure of the study.** The linear and volume measurements of the heart, evaluation of the state of the valve apparatus were made using the method of echocardiography using «Acuson-Seqoua» device. The left ventricular wall thickness and cavity dimensions were measured in M-mode. We determined the left ventricular dimension, left ventricular myocardium mass (LVM), that is, its ratio to the area. We also calculated the left ventricular sphericity index (the ratio of its transverse dimension to its length) and left ventricular relative wall thickness index (the ratio of the posterior wall double thickness in diastole to the end-diastolic dimension). In addition, the stroke volume, time of myocardial fiber shortening in the circumferential direction as a criterion of its contractile function was measured. Samples for the study were athletes with different sports qualifications.

**Results and conclusions.** The differences in workloads by volume, duration, intensity, and specificity are reflected in the dynamics of echocardiographic indicators. From the presented material on the cardiovascular system responses to extreme loads, it is of particular importance. After extreme loads, the main echocardiographic indicators in the well-trained athletes approached their reference values by the 15th min of recovery, and by the 30th min several indicators slightly decreased as compared to the baseline. This response should be seen as an adequate reaction to extreme loads, which causes considerable tension of the mechanisms of adaptation.

**Keywords:** physiology, echocardiography, heart, tension, left ventricle.

случаются современные диагностико-восстановительные методики, позволяющие реализовать здоровьесберегающие принципы. Особое место в диагностическом блоке отводится

Морфофункциональные изменения левого желудочка сердца у спортсменов при различных режимах тренировок» = Morphofunctional changes in left ventricle function in athletes under different training modes / В.Ф. Костюченко, А.Х. Талибов, В.Д. Зверев, А.Н. Сурков; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 1. – С. 20–22. – Библиогр.: с. 22 (6 назв.).

В статье представлено исследование по выявлению физиологических механизмов и закономерностей морфофункциональных изменений левого желудочка сердца у спортсменов при различных режимах тренировок, а также после соревнований. Различные нагрузки по объему, длительности, интенсивности и специфичности отражены в динамике эхокардиографических показателей (ЭКГП). Из представленного материала в оценке реакции сердечно-сосудистой системы на предельную нагрузку большое значение имеют исходные ЭКГП и их динамика. После выполнения нагрузки у хорошо тренированных спортсменов основные ЭКГП к 15-й мин восстановления приближаются к своим исходным величинам, а к 30-й мин ряд показателей приобретают даже несколько меньшие, чем исходные, значения. Эту реакцию следует расценивать как адекватную на предельную нагрузку, вызывающую значительное напряжение адаптации.

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЖЕНЩИН-БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

УДК/UDC 796.015

Поступила в редакцию 05.03.2020 г.



Информация для связи с автором:  
b.tarakanov@lesgaf.spb.ru

Доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер РФ  
**Б. И. Тараканов<sup>1</sup>**

Доктор педагогических наук, профессор **Р. Н. Апойко<sup>1</sup>**  
Кандидат психологических наук, профессор **С. И. Петров<sup>1</sup>**  
Аспирант, олимпийская чемпионка **Н. В. Воробьева<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

### ACTIONS TO IMPROVE TECHNICAL SKILLS MONITORING AND RATING SYSTEM FOR ELITE FEMALE WRESTLERS

Dr.Hab., Professor, Honored Trainer of the Russian Federation  
**B. I. Tarakanov<sup>1</sup>**

Dr.Hab., Professor **R. N. Apoyko<sup>1</sup>**  
PhD, Professor **S. I. Petrov<sup>1</sup>**

Postgraduate student, Olympic champion **N. V. Vorobyeva<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Lesgaf National State University of Physical Education, Sport and Health,  
St. Petersburg

#### Аннотация

**Цель исследования** – выявить пути совершенствования системы контроля и оценки спортивно-технических показателей соревновательной деятельности женщин-борцов высокой квалификации.

**Методика и организация исследования.** Для получения исходной информации был осуществлен анализ видеозаписей и судейских протоколов высшей чемпионаты России по вольной борьбе 2018 г. с участием 124 спортсменок страны в 10 весовых категориях. Анализ были подвергнуты все 146 поединков чемпионата с последующим расчетом информативных спортивно-технических показателей: суммарного количества проведенных технико-тактических действий (ТТД) и выигранных баллов, суммовых (по весовым категориям) и индивидуальных величин результативности, среднего количества ТТД и баллов за сквалту и в минуту, ин-тервала результативной атаки, средней продолжительности сквалты, коэффициента тактического освоения и коэффициента качества технико-тактических действий.

**Результаты исследования и выводы.** Выявлены величины информативных спортивно-технических показателей и на их основе разработан комплекс сопоставительных нормативов этих показателей, причем учитывались параметры только чемпионки страны, принятые в качестве эталонных. Предлагаемый способ реализации системы контроля и оценки спортивно-технических показателей женщин-борцов высокой квалификации позволяет более точно определить особенности индивидуальных структур соревновательной деятельности каждой спортсменки на основе анализа совокупности стандартных оценок.

**Ключевые слова:** контроль, оценка, женщина-борец, спортивно-технический показатель, соревновательная деятельность, анализ, чемпионат, система, структура, норматив

**Введение.** Соревновательная деятельность борцов оценивается по интегральному показателю, которым является спортивный результат, включая занятое на соревнованиях место и количество побед, а также по комплексной оценке

#### Annotation

**Objective of the study** was to identify ways to improve the system of monitoring and rating of the sports-technical skills of highly qualified female wrestlers.

**Methods and structure of the study.** The baseline data were obtained during the analysis of the video recordings and record sheets of the 2018 Russian National Women's Freestyle Wrestling Championship, which involved the country's strongest female athletes in 10 weight categories (n=124). A total of 146 matches were analyzed to determine the most informative sports-technical indicators: total number of technical-tactical actions and points scored; group (by weight categories) and individual performance rates; average number of technical-tactical actions and points per bout and per minute; interval of a successful attack; average duration of the bout; tactical instrumentation and quality of performance of technical actions.

**Results of the study and conclusions.** The study made it possible to identify the most informative sports-technical indicators and on that basis develop a set of standards for these indicators taking into account only the country's champions; indicators accepted as benchmarks. The proposed method for implementing the system of monitoring and evaluation of the sports-technical skills of highly qualified female wrestlers makes it possible to specify the peculiarities of individual structures of competitive activity of each female athlete based on the analysis of cumulative estimates.

**Keywords:** monitoring, rating, female wrestler, sports-technical indicator, competitive activity, analysis, championship, system, structure, standard.

спортивно-технических показателей, характеризующих отдельные аспекты этой деятельности. Такие показатели содержат чрезвычайно важную информацию, предопределяющую преимущественную направленность тренировочного

Совершенствование системы контроля и оценки спортивно-технических показателей женщин-борцов высокой квалификации» = Actions to improve technical skills monitoring and rating system for elite female wrestlers / Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, С.И. Петров, Н.В. Воробьева; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 9. – С. 3–5. – Библиогр.: с. 5 (6 назв.).

В статье представлено исследование по выявлению путей совершенствования системы контроля и оценки спортивно-технических показателей соревновательной деятельности женщин-борцов высокой квалификации. Анализу были подвергнуты поединки женского чемпионата России по вольной борьбе 2018 г. Выявлены величины информативных спортивно-технических показателей и на их основе разработан комплекс сопоставительных нормативов этих показателей, причем учитывались параметры только чемпионки страны, принятые в качестве эталонных. Предлагаемый способ реализации системы контроля и оценки спортивно-технических показателей женщин-борцов высокой квалификации позволяет более точно определить особенности индивидуальных структур соревновательной деятельности каждой спортсменки на основе анализа совокупности установленных оценок.

## ВЛИЯНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ИГРОВИКОВ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

УДК/UDC 796.072; 159.938; 004.9

Поступила в редакцию 15.03.2020 г.



Информация для связи с автором:  
nataliya\_lutkova@mail.ru

Кандидат педагогических наук, доцент **Н.В. Луткова**<sup>1</sup>  
Доктор педагогических наук, профессор **Ю.М. Макаров**<sup>1</sup>  
**В.А. Минкин**<sup>2</sup>  
Кандидат психологических наук, доцент **Я.Н. Николаенко**<sup>2</sup>  
Кандидат педагогических наук, профессор **Л.А. Егоренко**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

<sup>2</sup>Многопрофильное предприятие «Элсис», Санкт-Петербург

### ROLE OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL STATE IN COMPETITIVE ACTIVITY OF TEAM ATHLETES

PhD, Associate Professor **N.V. Lutkova**<sup>1</sup>

Dr.Hab., Professor **Yu.M. Makarov**<sup>1</sup>

**V.A. Minkin**<sup>2</sup>

PhD, Associate Professor **J.N. Nikolaenko**<sup>2</sup>

PhD, Professor **L.A. Egorenko**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

<sup>2</sup>ELSYS Corp, St. Petersburg

#### Аннотация

**Цель исследования** – установление дифференцированного влияния параметров ПФС спортсменов-игровиков на эффективность их соревновательной деятельности и определение возможной комбинации параметров, обеспечивающей стабильность результатов.

**Методика и организация исследования.** В качестве основного метода исследования использовалась технология виброизображения с программой VibrMed10. Объектом исследования были выбраны 16 квалифицированных спортсменов-регбистов. На 1-м этапе определялось психофизиологическое состояние участников эксперимента в покое. На 2-м этапе в ходе игровой деятельности фиксировалась эффективность выполнения тактико-технических действий регбистов. Эффективность ТТД регбистов оценивалась по положительным и отрицательным действиям: выигрышные сожати, коридоры, рики, мячи, терриджии. После чего проводился сравнительный анализ игровой результативности и отдельных параметров ПФС.

**Результаты исследования и выводы.** По итогам проведенной регистрации ТТД все регбисты были условно разделены на четыре группы: с высокой игровой эффективностью – от 60 до 80%, со средней – от 40 до 60%, с низкой – от 20 до 40% и группа с нестабильной эффективностью. Регбисты, демонстрирующие эффективность ТТД от 20 до 40%, отличаются высокой харизматичностью и саморегуляцией при явной недостаточности проявления агрессивности и энергии. Спортсмены группы с результативностью ТТД 40-60% демонстрируют более высокий уровень агрессивности и энергии при стабильных значениях харизматичности и саморегуляции. При выполнении ТТД в условиях соревнований у игроков с результативностью ТТД 60-80% отмечается одностороннее движение на повышение агрессивности, саморегуляции и энергии.

Установлено, что каждый в отдельности показатель общего ПФС игрока не гарантирует успешности тактико-технических действий. Только при сбалансированности, внутренней связанности обусловленности нескольких степеней (в данном случае агрессивности, энергии, саморегуляции) возможно обеспечить стабильность результатов.

**Ключевые слова:** психофизиологическое состояние; технология виброизображения; эффективность соревновательной деятельности; квалифицированные спортсмены-игроки

#### Annotation

**Objective of the study** was to determine a differentiated impact of psychophysiological parameters of athletes from team sports on their competitive activity as well as determine the possible combination of these parameters that would ensure the stability of competitive results.

**Methods and structure of the study.** The vibration imaging technology with the use of VibrMed10 software was applied as the main research method. Sampled for the study were 16 skilled rugby players. At the first stage, we assessed the subjects' psychophysiological state at rest. At the second stage, the efficiency of performance of tactical-technical actions of the rugby players was recorded during the game. The effectiveness of their technical-tactical actions was evaluated by the positive and negative actions: successful scrums, lineouts, rucks, maits, territories won. This was followed by a comparative analysis of the game performance and individual parameters of the players' psychophysiological state.

**Results and conclusions.** According to the results of registration of the subjects' technical-tactical actions, all rugby players were divided into 4 groups: those with the high level of game performance - from 60 to 80%, with the average level - from 40 to 60%, with the low level - from 20 to 40%, and with the unsteady level. The rugby players with 20-40% effectiveness of technical-tactical actions were charismatic and were characterized by high self-regulation, with a marked lack of aggressiveness and energy in particular. The athletes with 40-60% efficiency of game performance demonstrated a higher level of aggressiveness and energy against the background of stable rates of charisma and self-regulation. The subjects with 60-80% effectiveness of technical-tactical actions were characterized by a unidirectional movement towards an increase in the degree of aggressiveness, self-regulation, and energy.

It was found that each individual psychophysiological indicator in athletes from team sports does not guarantee the successful performance of several incidences (in this case, aggressiveness, energy, self-regulation) that steady competitive results can be ensured.

**Keywords:** psychophysiological state, vibration imaging technology, competitive performance, skilled athletes from team sports

Влияние психофизиологического состояния игроков на соревновательную деятельность» = Role of psychophysiological state in competitive activity of team athletes / Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.А. Минкин [и др.]; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Многопрофильное предприятие «Элсис», Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 9. – С. 6–8. - Библиогр.: с. 8 (4 назв.).

В статье представлено исследование по установлению дифференцированного влияния параметров психофизиологического состояния (ПФС) спортсменов-игровиков на эффективность их соревновательной деятельности и определению возможной комбинации параметров, обеспечивающей стабильность результатов.

## ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ ГОМОТОКСИКОЛОГИИ

UDK/UDC 614.8; 796.071.424.2

Поступила в редакцию 22.03.2020



Информация для связи с автором:  
v.lutkov@lesgaft.spb.ru

Кандидат медицинских наук, доцент **В.Ф. Лутков**<sup>1</sup>  
Кандидат медицинских наук, доцент **Л.Л. Миллер**<sup>1</sup>  
Кандидат медицинских наук, доцент **Г.И. Смирнов**<sup>1</sup>  
Кандидат педагогических наук, доцент **Д.И. Шадрин**<sup>1</sup>  
Кандидат педагогических наук, доцент **Н.В. Луткова**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

### HOMOTOXICOLOGY TO PREVENT OVERSTRAIN OF ATHLETES' MUSCULOSKELETAL SYSTEM

PhD, Associate Professor **V.F. Lutkov**<sup>1</sup>  
PhD, Associate Professor **L.L. Miller**<sup>1</sup>  
PhD, Associate Professor **G.I. Smirnov**<sup>1</sup>  
PhD, Associate Professor **D.I. Shadrin**<sup>1</sup>  
PhD, Associate Professor **N.V. Lutkova**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

#### Аннотация

**Цель исследования** – обосновать применение антигомтоксического средства «Траумель С» для профилактики местного нарушения кровообращения у теннисистов при тренировках, направленных на повышение специальной работоспособности.

**Методика и организация исследования.** Объектом исследования были 12 спортсменов специализации «теннис», имеющих квалификацию от I разряда до мастера спорта. На I этапе оценивалось состояние микроциркуляции в различных участках верхних конечностей. Определялась температура инфракрасным термометром (модель ДТ-635) с точностью измерения ±0,1°C. Оценка динамики температуры проводилась до и после тренировочных нагрузок, соответствующих темпу 20 ударов в минуту. Далее проводился анализ выявленных температурных реакций отдельных участков верхних конечностей каждого спортсмена на 1-й мин восстановления после тренировки. На II этапе для профилактики нарушений микроциркуляции при тренировочных нагрузках применялось комплексное антигомтоксическое средство «Траумель С». Затем проводился анализ выявленных температурных реакций верхних конечностей каждого спортсмена на 1-й мин восстановления после тренировки с применением мази «Траумель С».

**Результаты исследования и выводы.** Как показали результаты исследования, применение современного антигомтоксического средства «Траумель С» при тренировочных нагрузках способствует предупреждению местного нарушения кровообращения верхних конечностей у спортсменов. Применение этого антигомтоксического препарата является целесообразным для профилактики ранней стадии перенапряжения ОДС верхних конечностей у теннисистов при тренировке, направленной на повышение специальной работоспособности. С целью выявления местного нарушения кровообращения при ранней диагностике перенапряжения ОДС целесообразно использовать инфракрасную термометрию.

**Ключевые слова:** дисадаптация, сингенез, хроническое перенапряжение, факторы риска, гомотоксикология, профилактика, интегративная медицина.

**Введение.** Современная система подготовки спортсменов характеризуется высокими объемами и интенсив-

#### Annotation

**Objective of the study** was to substantiate the use of the antihomotoxic medicine "Traumeel S" to prevent local blood circulation disorders in tennis players during trainings aimed to improve their special working capacity.

**Methods and structure of the study.** Sampled for the study were 12 tennis players qualified from Class I to Masters of Sport. At the first stage of the study, we assessed micro-circulation in various parts of the upper limbs. The temperature was measured using an infrared thermometer (model DT-635) with a measurement accuracy of ±0.1°C. The temperature dynamics was determined before and after the training loads corresponding to the rate of 20 bpm. Then we analyzed the detected temperature reactions in individual parts of the upper limbs of each athlete during the 1st minute of recovery. At the next stage, a complex antihomotoxic medication "Traumeel S" was used to prevent microcirculation disorders under the training loads. Then we analyzed the detected temperature reactions in each athlete during the 1st minute of recovery with the use of "Traumeel S" ointment.

**Results of the study and conclusions.** The findings showed that the use of the modern antihomotoxic medication "Traumeel S" under the training loads contributes to the prevention of local blood circulation disorders in the upper limbs of athletes. It is reasonable to use this antihomotoxic medication during trainings aimed to improve special working capacity to prevent overstrain of the upper limbs of tennis players at an early stage. Local blood circulation disorders can be detected during the preliminary diagnosis of overstrain of the musculoskeletal system using an infrared thermometer.

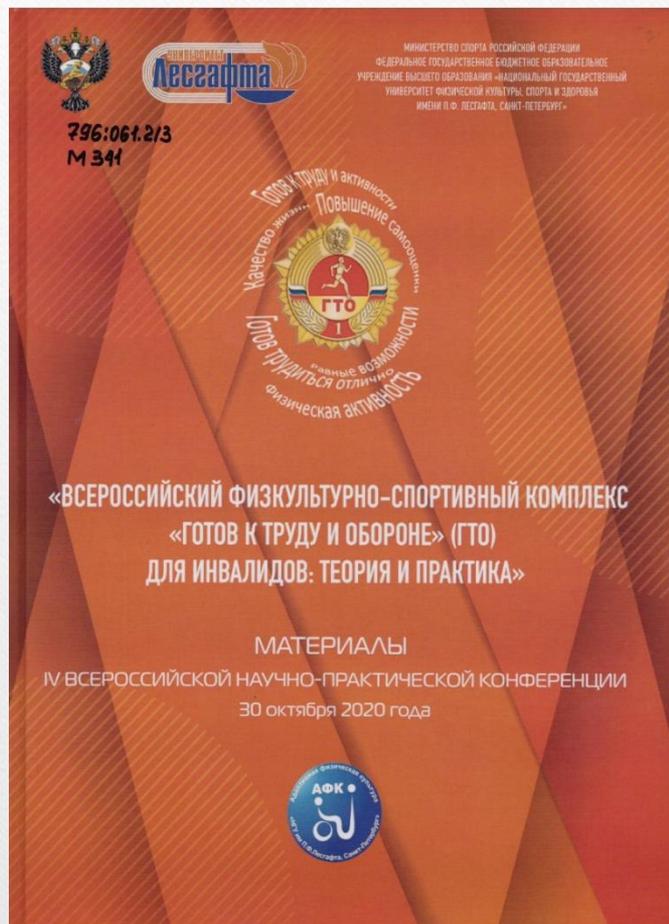
**Keywords:** disadaptation, synogenesis, chronic overstrain, risk factors, homotoxicology, prevention, integrative medicine.

ностью тренировочных и соревновательных нагрузок (факторов риска), которые могут привести к перенапряжению

Профилактика перенапряжения опорно-двигательной системы спортсменов на основе средств гомотоксикологии» = Homotoxicology to prevent overstrain of athletes' musculoskeletal system / В.Ф. Лутков, Л.Л. Миллер, Г.И. Смирнов [и др.]; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 9. – С. 40–42. – Библиогр.: с. 42 (6 назв.).

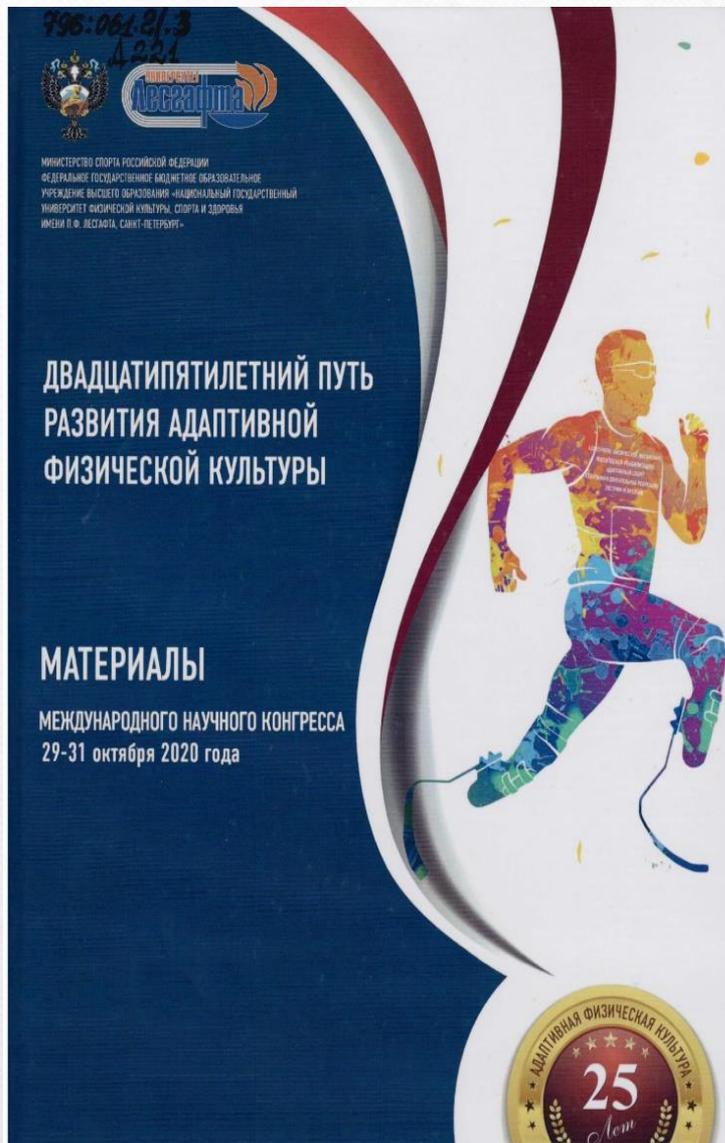
В статье представлено исследование по обоснованию применения антигомтоксического средства «Траумель С» для профилактики местного нарушения кровообращения у теннисистов при тренировках, направленных на повышение специальной работоспособности. Установлено, что применение современного антигомтоксического средства «Траумель С» при тренировочных нагрузках способствует предупреждению местного нарушения кровообращения верхних конечностей у спортсменов. Применение этого препарата является целесообразным для профилактики ранней стадии перенапряжения опорно-двигательной системы (ОДС) верхних конечностей у теннисистов при тренировке, направленной на повышение специальной работоспособности. С целью выявления местного нарушения кровообращения при ранней диагностике перенапряжения ОДС целесообразно использовать инфракрасную термометрию.

# МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИЙ



Материалы IV «Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов» (30 октября 2020 года) / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Санкт-Петербург : [б. и.], 2020. – 199 с. : ил. – Библиогр. в конце ст.

Сборник содержит материалы IV Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов».



Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры» : материалы Международного научного конгресса (29-31 октября 2020 года) / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2020. – 496 с. : ил., табл. – Библиогр. в конце статьи.

Сборник содержит материалы Международного научного конгресса "Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры". Материалы конгресса посвящены теоретическому и практическому рассмотрению современных проблем адаптивного спорта и адаптивной физической культуры. Рассматривалась система мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на комплексную реабилитацию и адаптацию в социальной среде лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, преодоление ими психологических барьеров. Представлены вопросы подготовки кадров, подготовки спортивного резерва по паралимпийским видам спорта, профилактике асоциальных проявлений среди молодежи и др.

796:061.2/3  
С 692

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



## СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УПРАВЛЕНИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ

Сборник научных статей и докладов  
Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием,  
посвященной 75-летию Победы  
в годы Великой Отечественной войны  
16-17 апреля 2020 года



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2020

Социально-гуманитарные технологии в управлении человеческими ресурсами в сфере физической культуры, спорта и здоровья» : сборник научных статей и докладов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Победы в годы Великой Отечественной войны, 16-17 апреля 2020 г. / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; отв. ред. В. В. Пыж. – Санкт-Петербург : ПОЛИТЕХ-ПРЕСС, 2020. – 185 с. : ил. – Библиогр. в конце докл.

Сборник научных статей и докладов посвящен теоретическому и практическому рассмотрению современных проблем управления в сфере физической культуры, спорта и здорового образа жизни, а также актуальным проблемам гуманистической парадигмы образования в области физической культуры и спорта и путям совершенствования социально-гуманитарного компонента системы профессионального образования и воспитания.

796:061.2/3  
С 734

Спортивные игры:  
настоящее и будущее

Материалы 9-й научно-практической конференции  
кафедры теории и методики спортивных игр

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Выпуск 9



университет  
**ЛЕСГАФТА**

Санкт-Петербург  
2020

Спортивные игры: настоящее и будущее» : материалы 9-й научно-практической конференции кафедры Теории и методики спортивных игр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Вып. 9 / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; ред. группа: Б. Е. Лосин, К. А. Кожемякин. – Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2020. – 113, [1] с. : ил. – Библиогр. в конце ст.

Сборник содержит работы специалистов в области спортивных игр. В представленных материалах рассматриваются вопросы технико-тактической и физической подготовки спортсменов, медико-биологические и психологические аспекты.

796:061.2/3  
П240



**ПЕДАГОГИКА  
В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И  
ХОРЕОГРАФИИ**  
Сборник материалов  
Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции

Часть 1

Санкт-Петербург  
2020

Педагогика в физической культуре, спорте и хореографии» : сборник материалов Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (Санкт-Петербург, 2020 г.) : в 3 ч. / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; редкол.: С. Е. Бакулев (гл. ред.) [и др.]. – Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2020. – 186 с. : ил.

В сборнике опубликованы материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Педагогика в физической культуре, спорте и хореографии».

796:061.2/3  
П240



Министерство спорта  
Российской Федерации



НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

**ПЕДАГОГИКА  
В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И  
ХОРЕОГРАФИИ**  
Сборник материалов  
Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции

Часть 2

Санкт-Петербург  
2020

796:061.2/3  
П240



Министерство спорта  
Российской Федерации



НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

**ПЕДАГОГИКА  
В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И  
ХОРЕОГРАФИИ**  
Сборник материалов  
Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции

Часть 3

Санкт-Петербург  
2020

996:061.2/3  
С 934



IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС  
«СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ»  
IX INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS  
«SPORT, PEOPLE AND HEALTH»

## СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ COLLECTION OF PROCEEDINGS

Санкт-Петербург  
Saint Petersburg

25-27 апреля  
april 2019



«Спорт, человек, здоровье». IX Международный конгресс, 25-27 апреля 2019 года, Санкт-Петербург, Россия = "Sport, People and Health". IX International Congress, 25-27 April 2019, Saint Petersburg, Russia : материалы конгресса / Международная общественная организация содействия науке и спорту "Спорт, Человек, Здоровье" ; Министерство спорта Российской Федерации ; Олимпийский комитет России ; Правительство Санкт-Петербурга ; Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Международная федерация Самбо (ФИАС) ; Санкт-Петербургский государственный университет ; Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры ; Санкт-Петербургское ГБУЗ "Городская больница № 40 Курортного административного района" ; под патронатом Генерального секретаря Совета Европы г-на Турбьерна Ягланда ; под патронатом ТАФИСА ; под эгидой Комиссии РФ по делам ЮНЕСКО ; под ред. В. А. Таймазова. – Санкт-Петербург : [б. и.], 2019. – IX, 435, [1] с. : ил. – Библиогр. в конце ст.

Материалы конгресса "Спорт, человек, здоровье" охватывают широкий круг вопросов, связанных с целостностью Олимпийского движения и сохранением нравственных ценностей мирового спорта.

496:061.2/3  
А 437



Министерство культуры Российской Федерации,  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Академия Русского балета имени А.Я. Вагановой»



Министерство спорта Российской Федерации,  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и  
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

#### МАТЕРИАЛЫ

V-й международной научно-практической конференции  
**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ ХОРЕОГРАФИИ И СПОРТА**

(8–10 апреля 2019 года)

Академия Русского балета  
имени А.Я. Вагановой

Санкт-Петербург, 2019

Актуальные вопросы медико-биологического сопровождения хореографии и спорта» : материалы V международной научно-практической конференции, г. Санкт-Петербург, 8-10 апреля 2019 г. / Министерство культуры Российской Федерации ; Академия русского балета им. А.Я. Вагановой, Санкт-Петербург ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; сост. и науч. ред.: П. Ю. Масленников, И. А. Степаник. – Санкт-Петербург : Изд-во Акад. Рус. балета им. А.Я. Вагановой, 2019. – 347 с. : ил. – Библиогр. в конце ст.

В сборнике представлены материалы конференции, посвященной проблемам медико-биологического сопровождения хореографии и спорта, подготовке профессиональных кадров в области хореографии, методике преподавания в системе профессионального хореографического обучения.