

The background of the image shows several stacks of books. The books are of various colors, including red, brown, and white. The stacks are arranged in a way that creates a sense of depth and abundance. The text is overlaid on a semi-transparent orange rectangular box.

ВЫСТАВКА НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ

796.01:378.035(06)

P170



Министерство спорта Российской Федерации

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**РАЗВИТИЕ ПАРАДИГМЫ
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
КАК СИСТЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ
НРАВСТВЕННЫХ ИДЕАЛОВ
И ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ
ВЫПУСКНИКОВ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВУЗА**

Сборник научных статей и докладов
Международной научно-практической конференции

23–24 мая 2024 года



Санкт-Петербург
2024

Развитие парадигмы социально гуманитарного образования как системы формирования нравственных идеалов и гражданской позиции выпускников физкультурно-спортивного вуза : сборник научных статей и докладов Международной научно-практической конференции (23–24 мая 2024 года) / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; ответственный редактор В. В. Пыж. – Санкт-Петербург : ПОЛИТЕХ-ПРЕСС, 2024. – 222 с. : ил. – ISBN 978-5-7422-8657-8.

Сборник научных статей и докладов посвящен обсуждению теории и практики развития парадигмы гуманитарного образования как системы формирования нравственных идеалов и гражданской позиции выпускников физкультурно-спортивного вуза для разработки концепции формирования непрерывного социально-гуманитарного образования по выявлению и развитию социально-профессиональной активности и гражданской позиции выпускников в соответствии с НИОКР в 2021–2025 гг. в сфере физической культуры и спорта.

796.04:575

С 734

МОНОГРАФИЯ

СПОРТИВНАЯ ГЕНЕТИКА

Под редакцией
Н.А. Шнайдер, О.В. Балберовой



Спортивная генетика : монография / М. Х. Аль-Замиль, П. В. Алябьева, А. В. Ашхотов [и др.] ; под редакцией Н. А. Шнайдер, О. В. Балберовой ; Уральский государственный университет физической культуры, Научно-исследовательский институт олимпийского спорта, Челябинск ; Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Институт персонализированной психиатрии и неврологии, Санкт-Петербург ; Красноярский государственный медицинский университет им. В. Ф. Войно-Ясенецкого, Центр коллективного пользования "Молекулярные и клеточные технологии". – Москва : Русайнс, 2023. – 339 с. – ISBN 978-5-466-03096-9.

Авторами рассмотрены кандидатные гены, кодирующие структурные белки и ферменты, участвующие в регуляции функций скелетных мышц, миокарда, в обеспечении оптимального уровня их энергетического обмена. На основании анализа ассоциативных генетических и полногеномных исследований в области спортивной генетики авторами предложены новые персонализированные подходы к спортивному отбору. Большое внимание уделено сохранению здоровья спортсменов и профилактике спортивного травматизма.

796:001(08)
H347



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научные исследования и разработки в спорте:

ВЕСТНИК АСПИРАНТУРЫ И ДОКТОРАНТУРЫ

Выпуск 31



Санкт-Петербург
2024

Научные исследования и разработки в спорте : вестник аспирантуры и докторантуры. Вып. 31 / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под редакцией Е. Н. Медведевой, Ф. Е. Захарова. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 114 с. : ил.

В сборнике опубликованы работы ученых по следующим направлениям исследований — психолого-педагогические, медико-биологические, социально-гуманитарные проблемы физической культуры и спорта, подготовка специалистов по физической культуре и спорту. Сборник предназначен для аспирантов, докторантов и соискателей.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Красноруцкая И. С.

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Красноруцкая И. С. Анатомо-физиологические особенности эндокринной системы : учебное / И. С. Красноруцкая ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 86 с.

В учебном пособии рассмотрены общие вопросы строения и функционирования эндокринной системы, представлены данные о морфофункциональных особенностях эндокринных желез, обеспечивающих жизнедеятельность и регуляцию деятельности организма. Пособие включает в себя значительное количество иллюстраций, схем, облегчающих восприятие и усвоение материала. Пособие содержит сведения из научных и методических разработок последних лет в области анатомии и физиологии. Структура пособия включает в себя теоретические основы строения и классификации эндокринных желез, а также основные физиологические эффекты вырабатываемых ими гормонов.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Шешурина Т. А., Калинин А. В.

**Антидопинговое обеспечение спортивных
сборных команд**

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Шешурина Т. А. Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд : учебное пособие / Т. А. Шешурина, А. В. Калинин ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под редакцией В. В. Дорофеева. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 93 с. : ил.

Пособие составлено в соответствии с государственным образовательным стандартом для вузов физической культуры. В учебном пособии затронуты актуальные вопросы антидопингового обеспечения спортивных сборных, показаны и разобраны основные этапы допинг-контроля, рассмотрены варианты нарушения антидопинговых правил и последствия для карьеры и здоровья спортсмена, освещены современные методы лабораторной диагностики, используемые при проведении допинг-контроля, что предоставляется необходимым для успешного усвоения курса антидопингового обеспечения.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Ворошин И. Н., Дмитриев И. В., Зайко Д. С.

**СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА
В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ
БЕГОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ**



Монография

Санкт-Петербург
2024

Ворошин И. Н. Спортивная подготовка в легкоатлетических паралимпийских беговых дисциплинах : монография / И. Н. Ворошин, И. В. Дмитриев, Д. С. Зайко ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 202 с. : ил. – ISBN 978-5-6049804-6-0.

Монография разработана в соответствии с техническим заданием на выполнение научно-исследовательской и опытно-конструкторской работы (НИОКР) в 2022-2025 гг. в сфере физической культуры и спорта по теме «Совершенствование компонентов системы спортивной тренировки квалифицированных и высококвалифицированных легкоатлетов с поражением опорно-двигательного аппарата» на кафедре теории и методики легкой атлетики имени В. В. Ухова в НГУ им П. Ф, Лесгафта, Санкт-Петербург. Адресовано тренерам, специалистам, работающим со спортсменами-инвалидами различного уровня в дисциплинах легкой атлетики, специалистам, занимающимся подготовкой тренерских кадров, спортсменам-инструкторам, специалистам, проводящим повышение квалификации по направлению адаптивный спорт, студентам высших учебных заведений, обучающихся по профилю «Адаптивный спорт».

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ
СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ**

Монография

Санкт-Петербург
2024

Психолого-педагогическое сопровождение спортивной карьеры : монография / Е. Е. Хвацкая, И. Г. Станиславская, О. В. Коршунова [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под общей редакцией Е. Е. Хвацкой. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 167 с. – ISBN 978-5-6049804-3-9.

В монографии представлены направления совершенствования психологического (психолого-педагогического) сопровождения спортивной карьеры в контексте ресурсного и экологического подходов. Используются результаты выполнения темы НИР "Совершенствование психолого-педагогического сопровождения спортивной карьеры" на основании Приказа Минспорта России от 22.12.2020 г. № 955 "Об утверждении тематических планов проведения прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта и работ по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта в целях формирования государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научных организаций и образовательных организаций высшего образования на 2021-2023 годы". Адресована психологам в сфере спорта, тренерам, преподавателям, студентам, аспирантам вузов физической культуры.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Е. А. Олейник

**МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННЫХ ВИДАХ
СПОРТА**

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Олейник Е. А. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в избранных видах спорта : учебное пособие / Е. А. Олейник ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 106 с. : ил.

В учебном пособии раскрываются методологические основы модельных характеристик в спорте высших достижений, а также проводится описание модельных характеристик высококвалифицированных спортсменов в различных экстремальных видах спорта. Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 Спорт.

796.011
Г834



В.И. ГРИГОРЬЕВ

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИТНЕСА И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Монография

Санкт-Петербург
2024

Григорьев В. И. Стратегия развития физической культуры, фитнеса и студенческого спорта : монография / В. И. Григорьев ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный экономический университет, Факультет информатики и прикладной математики, Кафедра физической культуры. – Санкт-Петербург : СПбГЭУ, 2024. – 206 с. – ISBN 978-5-7310-6413-2.

В онтологическом аспекте в монографии рассмотрены теоретические положения, концепции и нарративы развития физической культуры и спорта. Центральное место в работе занимает оценка эффективности генеративных технологий и фрактальных конструкторов в капитализации человеческих ресурсов. Представлены примеры, в которых обобщен опыт управления подготовкой спортсменов в циклических видах спорта. По итогам исследования обоснован магистральный вектор перезагрузки физической культуры и спорта на Евразийской платформе.

796:061.2/3
С.568

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ
П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

АКАДЕМИЯ ХОККЕЯ

ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ХОККЕЮ ИМЕНИ
Н. Г. ПУЧКОВА

Современные проблемы теории и методики хоккея.
Научно-методические и организационно-правовые аспекты
подготовки хоккеистов

*XVII Всероссийская (с международным участием) научно-
практическая конференция*

Санкт-Петербург

2024

Современные проблемы теории и методики хоккея. Научно-методические и организационно-правовые аспекты подготовки хоккеистов : XVII Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Академия хоккея, Высшая школа тренеров по хоккею им. Н. Г. Пучкова ; под общей редакцией М. И. Романова. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 109 с. : ил.

В сборнике материалов научно-практической конференции представлены статьи по наиболее актуальным проблемам развития хоккея и совершенствования системы подготовки хоккеистов. Материалы научно-практической конференции предназначены для тренеров, преподавателей, слушателей курсов повышения квалификации и высшей школы тренеров, студентов, научных работников и других специалистов в области хоккея.

797.2:615.8(07)
Г834

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Д. В. Григорьева, Д. Ф. Мосунов, М. Д. Мосунова

ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО
ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Григорьева Д. В. Технологии организации занятий по гидрореабилитации в зависимости от места проведения : учебное пособие / Д. В. Григорьева, Д. Ф. Мосунов, М. Д. Мосунова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 125 с. : ил.

В учебном пособии представлены технологии гидрореабилитации в условиях «на суше» и «на воде», технические средства, применяемые в процессе гидрореабилитации, технологии передвижения тренера с учеником в условиях водной среды, технологии гидрореабилитации в зависимости от места проведения, технология помощи ученику в экстренной ситуации, технологии спуска и подъёма в/из воду(ы), технологии поддержки и страховки ученика в условиях водной среды с учётом возраста, веса и нозологической группы, технологии предупреждения и преодоления возможных критических ситуаций в условиях «на суше» и «на воде», перечислены основные требования, предъявляемые к специалисту по организации и проведению занятий с учеником в условиях водной среды.

497.2:615.8(07)
Г464

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Д. В. Григорьева, Д. Ф. Мосунов, М. Д. Мосунова, Д. Ю. Казаков

ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ

Учебное пособие

Санкт-Петербург

2024

Гидрореабилитация : учебное пособие / Д. В. Григорьева, Д. Ф. Мосунов, М. Д. Мосунова, Д. Ю. Казаков ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 134 с. : ил.

В учебном пособии представлены основы гидрореабилитации, её задачи, принципы, средства и методы, описаны критические ситуации и их преодоление в плавании лиц с ограниченными возможностями здоровья, профессиональная и уголовная ответственность специалиста по гидрореабилитации, технологии гидрореабилитации в условиях «на суше» и «на воде», методика гидрореабилитации лиц с заболеваниями центральной нервной системы, с эпилепсией, с нарушением осанки. Дана краткая история возникновения и развития паралимпийских игр и основные правила проведения соревнований по паралимпийскому плаванию.

796.83(07)
С 384

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Синицын Д. К.

**ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ И ТАКТИКЕ БОКСА
СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВЫСШИХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ И КОЛЛЕДЖЕЙ**

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Синицын Д. К. Основы обучения технике и тактике бокса студентов нефизкультурных высших учебных заведений и колледжей : учебное пособие / Д. К. Синицын ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 112 с. : ил.

Учебное пособие поможет выпускникам университета при работе со студентами нефизкультурных вузов и колледжей. В нем изложена последовательность обучения технике и тактике бокса, темы практических занятий с подбором необходимых упражнений, а также теоретические знания, которые необходимы студентам.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

796.86(07)
Т338

Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, А. В. Деев,
В. М. Чурин, О. В. Шаламова

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО
ВИДА СПОРТА: ОБУЧЕНИЕ
СПОРТИВНОМУ ФЕХТОВАНИЮ**

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Теория и методика избранного вида спорта: обучение спортивному фехтованию : учебное пособие / Г. Б. Шустиков, В. Г. Фёдоров, А. В. Деев [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 155 с. : ил.

В пособии рассмотрены особенности методики обучения фехтованию на различных видах оружия, концептуальные положения, этапы, периоды и циклы целенаправленной подготовки с последующим акцентом на освоение обучающимися практических навыков обучения специализированным приемам и действиям фехтовальщиков. Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.04 Спорт.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

316.624(07)
Д255

Баева Т. Е., Белгородцева Э. И., Гомзякова И. П., Дранюк О. И.,
Ирхин В. Н., Коженикова Н. В., Коршунова О. В., Крафт Н. Н., Макаров А. А.

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Девиантное поведение подростков : учебное пособие / Т. Е. Баева, Э. И. Белгородцева, И. П. Гомзякова [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 155 с.

В учебном пособии раскрываются вопросы исследования проблемы девиантного поведения подростков с целью поиска потенциала его коррекции, обогащения теоретического и практического опыта в рассмотрении девиаций в сфере физической культуры и спорта.

796.01:613.72(04)
М523

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Меркушев И. А., Задорожная Н. А., Дубкова Н. В.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ВОДОСНАБЖЕНИЮ СПОРТИВНЫХ
СООРУЖЕНИЙ И ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ
СПОРТСМЕНОВ**

Учебное пособие

Санкт-Петербург
2024

Меркушев И. А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности: гигиенические требования к водоснабжению спортивных сооружений и питьевому режиму спортсменов : учебное пособие / И. А. Меркушев, Н. А. Задорожная, Н. В. Дубкова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2024. – 164 с.

Настоящее пособие предназначено для изучения дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» в соответствии с основной профессиональной образовательной программой высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». Пособие содержит теоретические и методические материалы для подготовки к практическим занятиям и занятиям семинарского типа, тестовые вопросы для самоконтроля и примерные вопросы промежуточного контроля (экзамена) по дисциплине.