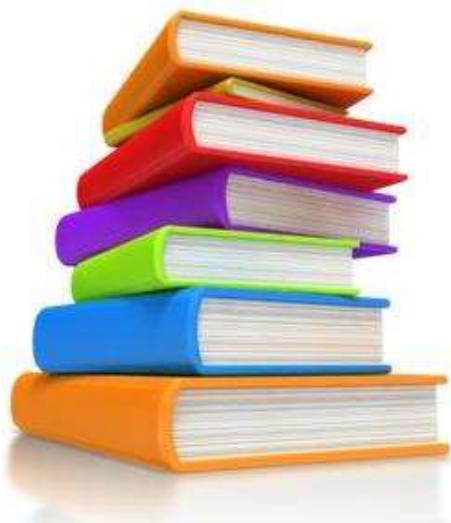
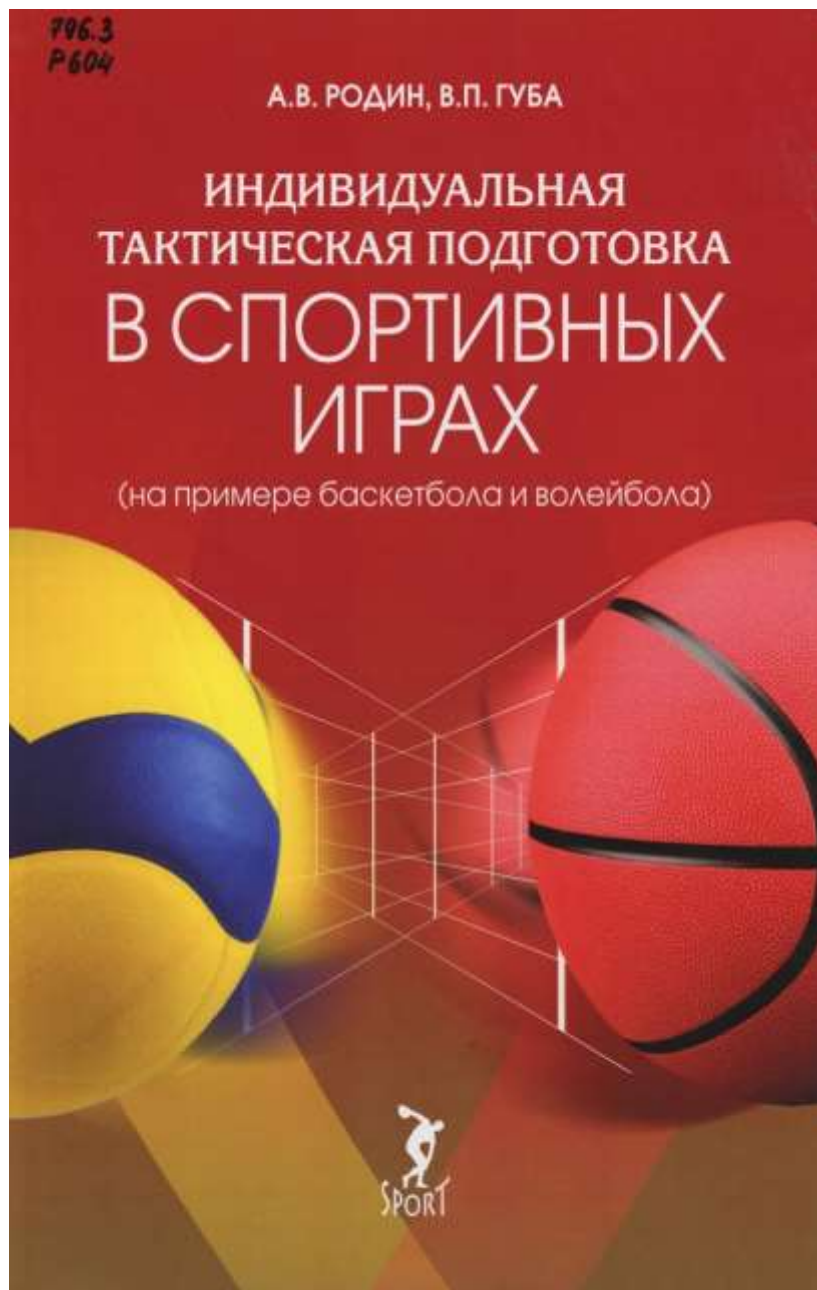


Выставка новых поступлений Физическая культура и спорт



**Поступления
в библиотеку**



Родин, А. В. Индивидуальная тактическая подготовка в спортивных играх (на примере баскетбола и волейбола) : монография / А. В. Родин, В. П. Губа ; Министерство спорта Российской Федерации ; Смоленский государственный университет спорта ; Российский университет спорта "ГЦОЛИФК", Москва. – Москва : Спорт, 2023. – 184, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 168–185. – ISBN 978-5-907601-13-0.

В монографии рассматриваются теоретические вопросы индивидуальной тактической подготовки спортсменов различной квалификации, специализирующихся в баскетболе и волейболе. Методология и методика позволяют описать всю процедуру исследования индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта. Исследование раскрывает технологию идентификации и классификацию индивидуальных тактических действий в спортивных играх. Периодизация индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта позволяет доказать возрастные аспекты эффективного формирования конкретного компонента системы, обеспечивающего повышения спортивного мастерства игроков в баскетболе и волейболе. Теоретически и экспериментально обоснованная технология индивидуальной подготовки спортсменов в игровых видах спорта выступает в виде самостоятельного направления многолетней тренировки игроков в баскетболе и волейболе. Монография адресована бакалаврам, магистрантам и аспирантам спортивных вузов, а также тренерам, работающим с профессиональными командами и слушателям ВШТ.

796.8(07)
И 602

А.Б. Таймазов, С.И. Петров, Р.Н. Апойко,
Б.И. Тараканов, А.Н. Денисенко

**ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО
КЛАССА В СОВРЕМЕННОЙ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ**



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Издательство «Спорт»

Индивидуализация соревновательной деятельности спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе : учебное пособие для обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 "Спорт" / А. Б. Таймазов, С. И. Петров, Р. Н. Апойко [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Москва ; Санкт-Петербург : Спорт : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2022. – 139, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 136–140. – ISBN 978-5-907225-95-4.

В учебном пособии представлен теоретический и методический материал, раскрывающий особенности борцов высокой квалификации. В пособии рассматриваются научно-методические основы и характеристика процесса индивидуализации в системе подготовки спортсменов, анализируются особенности соревновательной деятельности и технико-тактического мастерства борцов в аспекте современных тенденций развития вольной борьбы, представлены пути повышения эффективности процесса индивидуализации подготовки борцов высокого класса на основе анализа соревновательной деятельности.



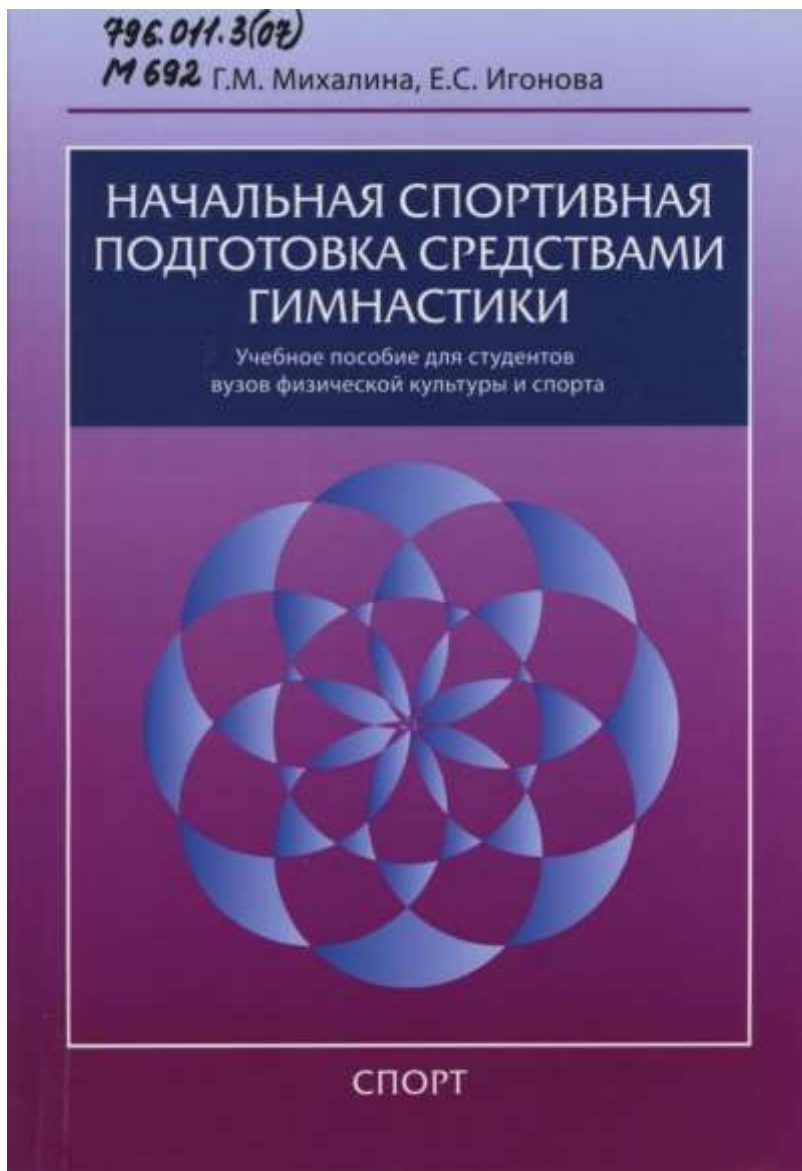
Фролов, С. Н. Водное поло. Спортивная подготовка. Начальный этап : учебное пособие / С. Н. Фролов, Н.А. Чистова. – Москва : ПРОСПЕКТ, 2023. – 173 с. : рис., схем., табл., фот. – Библиогр.: с. 168-171. – ISBN 978-5-6049146-0-1.

В данном пособии рассматриваются организационно-методические особенности, структура и планирование процесса спортивной тренировки резерва на этапе начальной подготовки юных спортсменов. Представлены средства и методы спортивной подготовки. Дана методика обучения спортивным способам плавания и способам передвижения ватерполистов. Отдельная глава посвящена теоретической и психологической подготовке, воспитательной работе, восстановительным средствам и мероприятиям в водном поло.



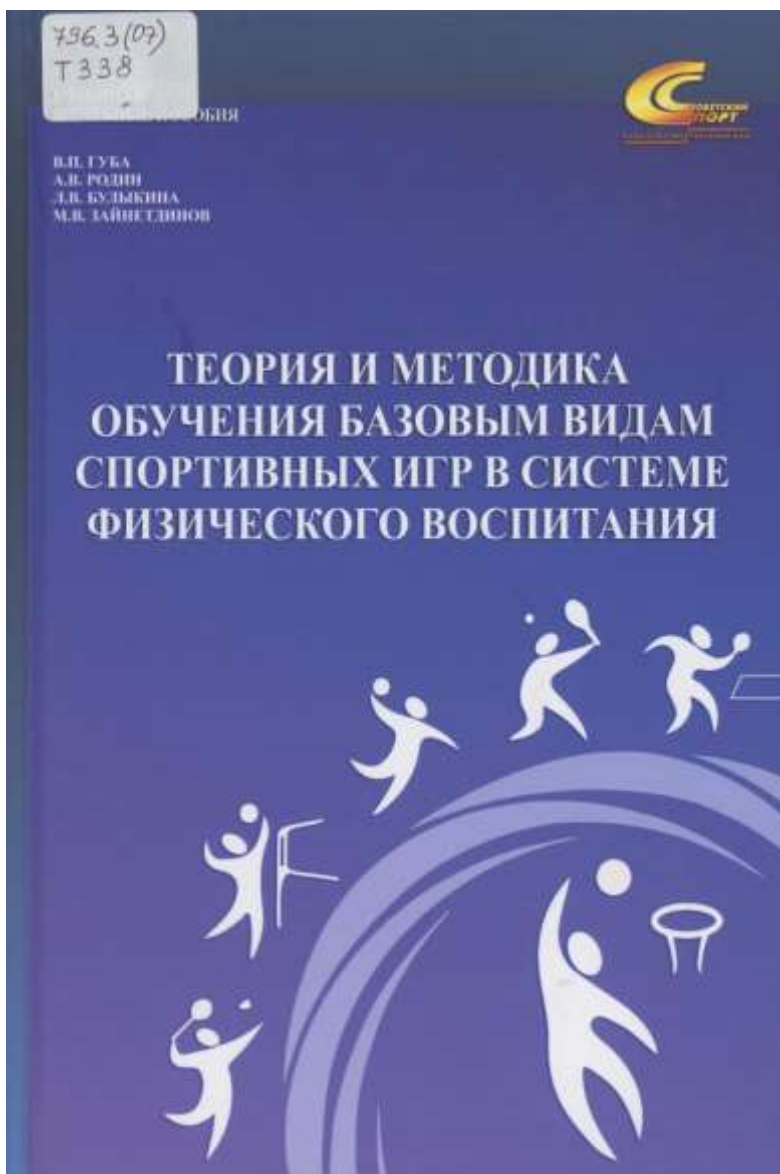
Основы подготовки чирлидеров : методическое пособие для работы с детьми от 6 до 17 лет / Э. Ю. Вороненкова, О. Н. Дель, О. П. Котова [и др.] ; Федерация чирлидинга Москвы. – Москва : Спорт, 2022. – 87 с. : ил. – Библиогр.: с. 78. – ISBN 978-5-907225-96-1.

Пособие содержит рекомендации по подготовке чирлидеров с методическими указаниями к выполнению элементов, прогрессией обучения, нормативами с учётом возрастных особенностей и рассчитано на подготовку детей в трех возрастных группах: 6–8 лет; 8–12 лет; 12–17 лет. Даны определения и описание техники выполнения основных элементов чирлидинга. Приведены примеры тематического планирования и содержания тренировочного процесса, в том числе пример годовичного плана работы с командой на основе опыта тренеров Федерации чирлидинга Москвы. Для тренеров, педагогов дополнительного образования, учителей физической культуры, других специалистов, ориентированных на работу с чирлидинговыми командами начального уровня.



Михалина, Г. М. Начальная спортивная подготовка средствами гимнастики : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", профиль "Спортивная подготовка в избранном виде спорта", 49.03.04 "Спорт", профиль "Спортивная подготовка по виду спорта. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта" / Г. М. Михалина, Е. С. Игонова. – Москва : Спорт, 2022. – 169, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 101–102. – ISBN 978-5-907225-97-8.

В учебном пособии обобщен материал, относящийся к программному содержанию занятий детей 4–7 лет с учетом возрастных особенностей их физического и психического развития на основе использования гимнастических упражнений, являющихся одним из основных средств физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста. Рекомендуется студентам высших учебных заведений физической культуры и спорта, а также специалистам, осуществляющим спортивную подготовку в области детско-юношеского спорта.



Теория и методика обучения базовым видам спортивных игр в системе физического воспитания : учебное пособие для бакалавров и преподавателей вузов спортивного профиля, а также факультетов физической культуры и спорта / В. П. Губа, А. В. Родин, Л. В. Булыкина, М. В. Зайнетдинов ; Российский университет спорта "ГЦОЛИФК", Москва ; Смоленский государственный университет спорта ; Московский государственный университет спорта и туризма. – Москва : Советский спорт, 2023. – 287 с. : рис., схем., табл. – (Учебники и учебные пособия). – Библиогр. в конце глав. – ISBN 978-5-00129-280-7.

Учебное пособие написано в соответствии с требованиями программы подготовки бакалавров в высших учебных заведениях по направлению 49.03.01 "Физическая культура" и 49.03.04 "Спорт". В нем изложен обширный материал, позволяющий бакалаврам овладеть в полном объеме теоретическим и методическим материалом, посвященным обучению базовым видам спортивных игр (бадминтон, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис, теннис), а также применять полученный опыт в процессе практической работы в области физической культуры и спорта. Изучение курса теории и методики обучения базовым видам спортивных игр направлено на приобретение профессиональных навыков для самостоятельной тренерско-педагогической и организационно-методической работы в различных звеньях системы физического воспитания.

796.332(042)
7318

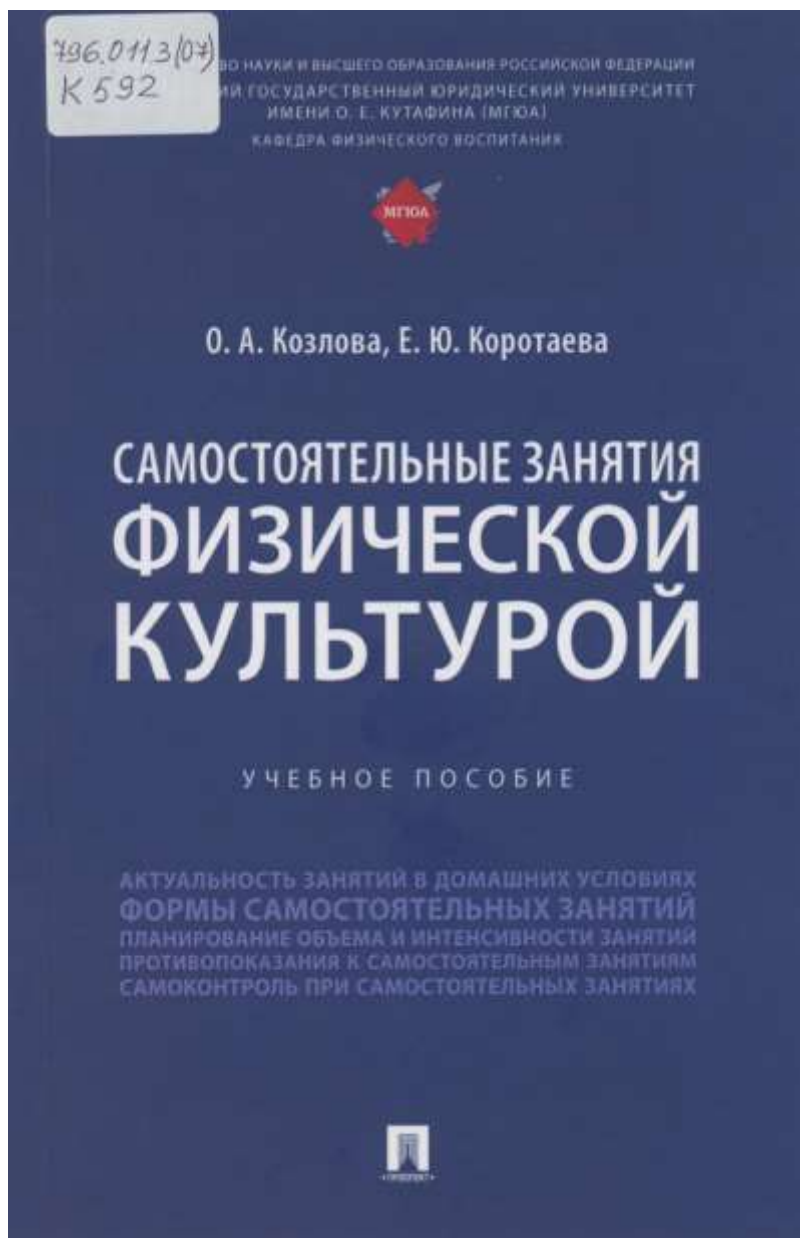
Д.М. Пешехонов

Подвижные игры для ФУТБОЛЬНЫХ тренировок



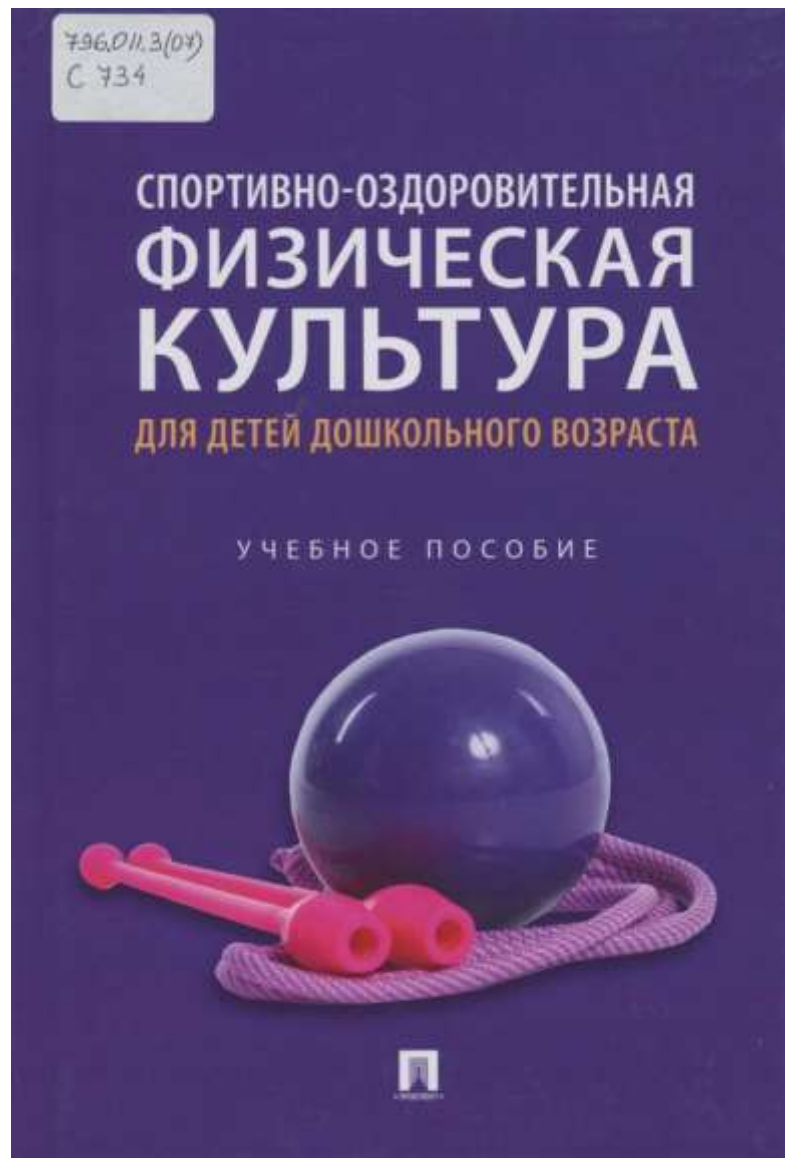
Пешехонов, Д. М. Подвижные игры для футбольных тренировок : [методическое пособие] / Д. М. Пешехонов. – Москва : Спорт, 2023. – 135, [1] с. : ил. – ISBN 978-5-907601-15-4.

Подвижные игры призваны не только разнообразить футбольные тренировки, но и помогают игрокам оттачивать и развивать свои навыки, соревнуясь с другими. В книге автор приводит более ста подвижных игр для футбольных тренировок в помощь как начинающим, так и опытным тренерам.



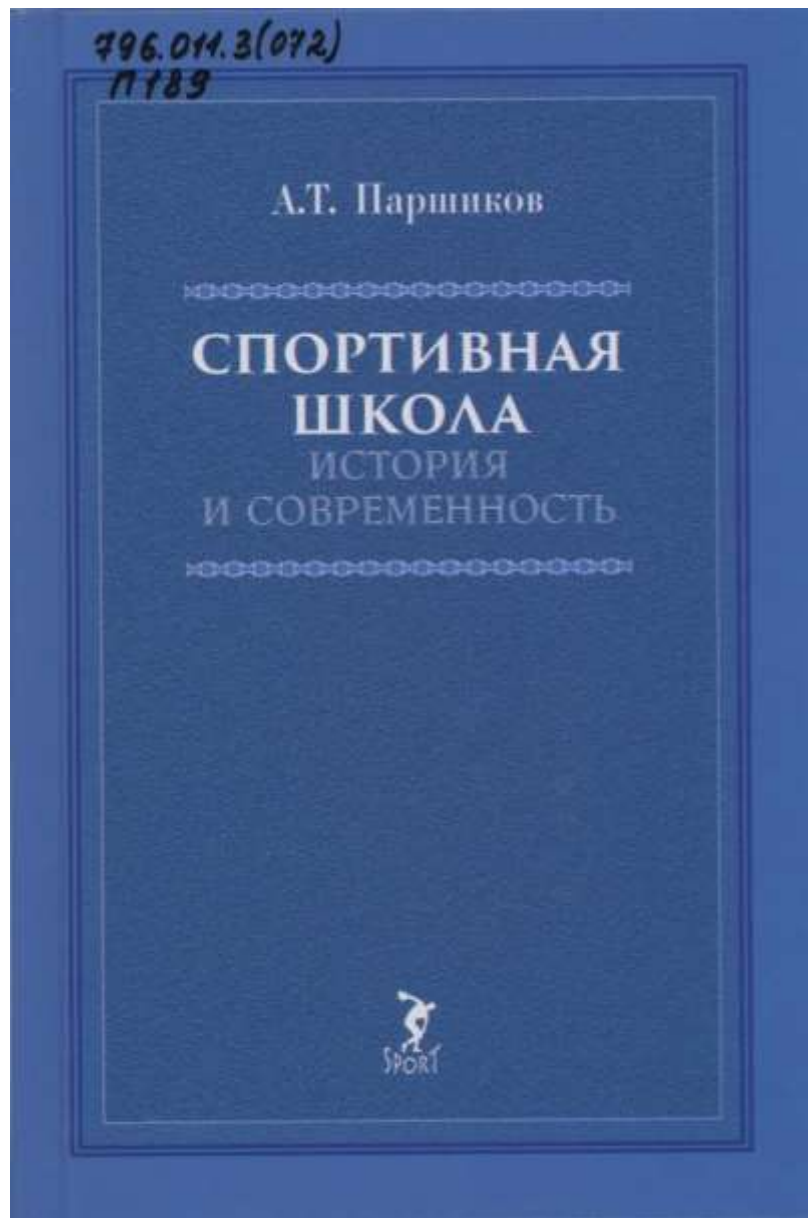
Козлова, О. А. Самостоятельные занятия физической культурой : учебное пособие / О. А. Козлова, Е. Ю. Коротаева ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации ; Московский государственный юридический университет им. О. Е. Кутафина, Кафедра физического воспитания. – Москва : ПРОСПЕКТ, 2022. – 40 с. : табл. – Библиогр.: с. 39. – ISBN 978-5-6047980-6-5.

В пособии на основе педагогического опыта и данных научных исследований освещены вопросы по организации и методике проведения самостоятельных занятий физической культурой со студентами вузов. Для облегчения подготовки студентов изложены основы самостоятельных занятий физической культурой, актуальность, формы и планирование занятий, указаны противопоказания к занятиям физической культурой, освещены основы самоконтроля состояния здоровья, физического развития и функционального состояния при самостоятельных занятиях физической культурой. Представлены примерные комплексы упражнений для самостоятельного выполнения.



Спортивно-оздоровительная физическая культура для детей дошкольного возраста : учебное пособие / О. Б. Соковиков, Л. А. Новикова, А. В. Петров, О. Н. Назарова ; под общей редакцией О. Б. Соковикова. – Москва : ПРОСПЕКТ, 2023. – 168 с. : рис., схем., табл. – Библиогр.: с. 158-163. – ISBN 978-5-392-38273-6.

Учебное пособие написано в соответствии с требованиями программы дополнительного образования по общефизическому воспитанию детей 4-7 лет в дошкольных образовательных учреждениях. Изложен обширный материал, посвященный общим характеристикам физического воспитания детей дошкольного возраста, отношению родителей и педагогов к спортивно-оздоровительной работе по программе "Маугли", комплексам упражнений спортивно-оздоровительной направленности, особенностям проявления отдельных видов физических способностей, а также формам спортивно-оздоровительной работы с детьми среднего и старшего дошкольного возраста.



Паршиков, А. Т. Спортивная школа: история и современность : учебно-методическое пособие / А. Т. Паршиков. – Москва : Спорт, 2023. – 141, [1] с. – ISBN 978-5-907601-18-5.

Книга посвящена детско-юношескому спорту, истории создания и развития спортивных школ в нашей стране с середины 20-х годов прошлого столетия по сегодняшний день. На основе многолетнего опыта работы изложена точка зрения автора на подготовку спортивного резерва. За это время неоднократно менялись правовые, организационные и методические аспекты деятельности спортивных школ в русле тех трансформаций, которые происходили в обществе. Анализируются принятые на разных этапах важные государственные решения, которые существенным образом повлияли на основные тенденции в развитии организационной структуры спортивных школ и содержание многолетней подготовки спортсменов. Книга предназначена для руководителей и сотрудников органов исполнительной власти в области образования, физической культуры и спорта разных уровней, директоров, специалистов и тренеров спортивных школ, а также других образовательных и физкультурно-спортивных организаций.

796(03)
9687

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА

РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ - СССР - РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Энциклопедия отечественного спорта : Российская империя - СССР - Российская Федерация : в 3 томах / Министерство спорта Российской Федерации ; автор-составитель В. Л. Штейнбах ; под общей редакцией О. В. Матыцина. – Москва : Спорт, 2022.

Т. 1 : А–И. – 775, [1] с. : ил., 3 отд. л. ил. – ISBN 978-5-907601-06-2.

Т. 2 : К–П. – 831, [1] с. : ил., 3 отд. л. ил. – ISBN 978-5-907601-07-9.

Т. 3 : Р–Я. – 815, [1] с. : ил., 3 отд. л. ил. – ISBN 978-5-907601-07-9.

Издание "Энциклопедии отечественного спорта" в 3-х томах подготовлено коллективом ученых, специалистов и журналистов совместно с Министерством спорта Российской Федерации. Энциклопедия освещает широкий круг вопросов, связанных со всеми аспектами физкультурного и олимпийского движения в нашей стране с древнейших времен до наших дней. В нее включены: терминология, история развития и современное состояние спорта в регионах страны, персональные статьи обо всех советских и российских олимпийских чемпионах, выдающихся спортсменах и тренерах, спортивных деятелях и организаторах физкультурного движения, ученых, писателях, журналистах, имевших непосредственное отношение к спорту, учреждениям и организациям в сфере физической культуры и спорта.