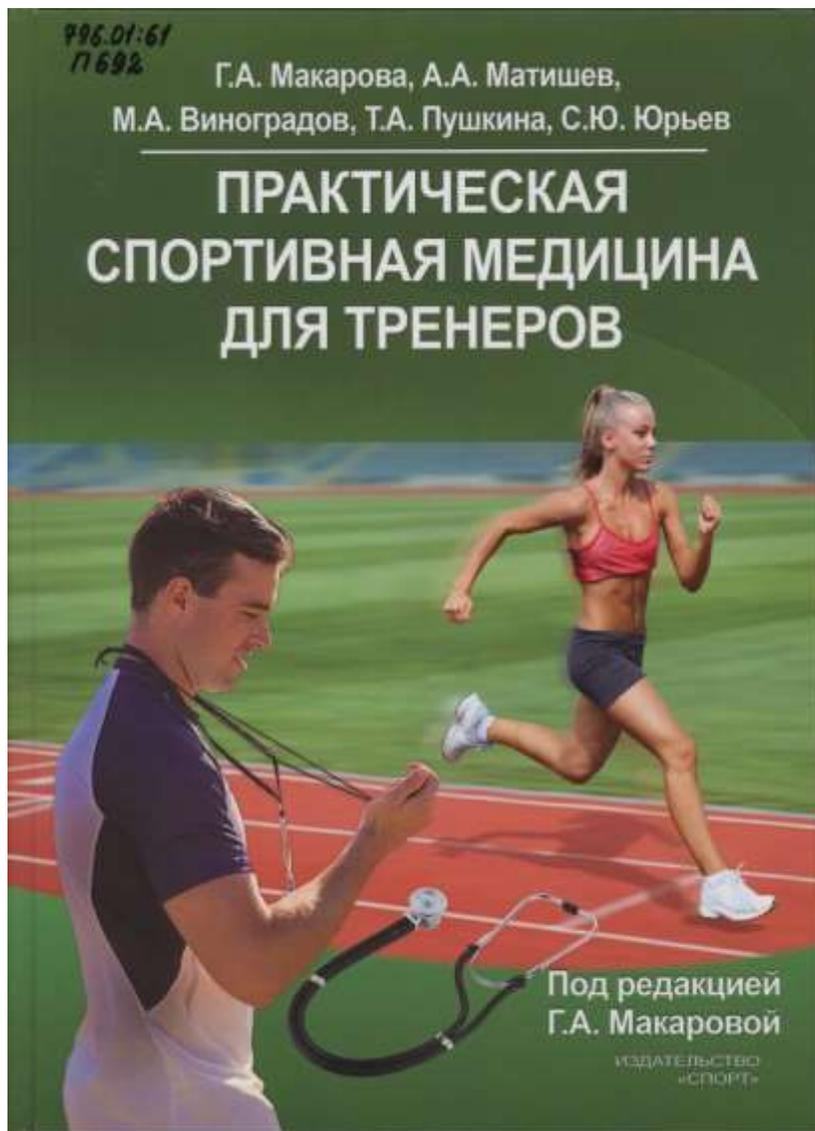


Выставка новых поступлений
Спортивная медицина
Психология спорта

**Знакомьтесь!
Новые книги!**





Практическая спортивная медицина для тренеров / Г. А. Макарова, А. А. Матишев, М. А. Виноградов [и др.] ; под общей редакцией Г. А. Макаровой. – Москва : Спорт, 2023. – 623 с. : ил. – Библиогр.: с. 592–603. – ISBN 978-5-907225-85-5.

В последние десятилетия спорт высших достижений, как и детский, окружены многими факторами риска. В подобной ситуации возрастает роль профилактического направления спортивной медицины, реализация которого возможна только при тесном взаимодействии и взаимопонимании тренерского штаба и медицинского персонала, сопровождающего спортивную подготовку на всех ее этапах. Первым шагом в этом направлении является четкое обозначение совместных задач и доступные при различном уровне диагностической оснащённости пути их решения. Настоящая книга будет полезна не только тренерам, но также преподавателям физической культуры, ведущим спортивные секции при общеобразовательных учреждениях, спортивным врачам и врачам общей практики, работающим с юными атлетами на начальном этапе спортивной подготовки.

796.01:61
И 756

Ф.А. ИОРДАНСКАЯ

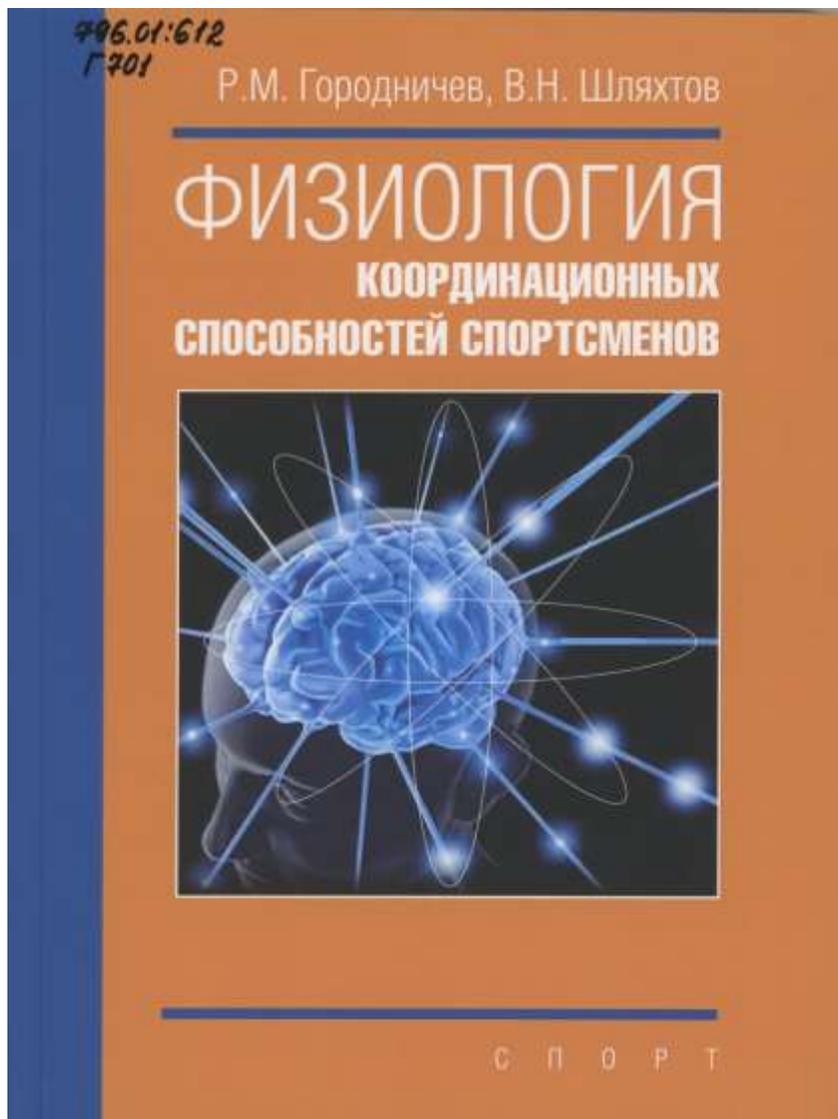
**МОНИТОРИНГ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
СПОРТСМЕНОВ –
диагностические
и прогностические возможности
с использованием мобильных
технологий в процессе
тренировочных мероприятий**

/ СПОРТ /



Иорданская, Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности спортсменов – диагностические и прогностические возможности с использованием мобильных технологий в процессе тренировочных мероприятий : монография / Ф. А. Иорданская. – Москва : Спорт, 2022. – 279, [1] с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 256–269. – ISBN 978-5-907601-04-8.

Книга посвящена проблеме мониторинга функциональной подготовленности спортсменов разных возрастных групп как системно-диагностической и прогностической формы оперативного контроля, оснащенной новейшей мобильной аппаратурой для диагностики и физиотерапевтическими приборами для срочного восстановления. Рассмотрены особенности и эффективность программ мониторинга функциональной подготовленности спортсменов: на разных этапах спортивной подготовки; с учетом игрового амплуа, разного возраста и квалификации в футболе, хоккее с шайбой, волейболе и спортивной специализации в фигурном катании; особенности вегетативной ортостатической устойчивости высокорослых спортсменов и состоянию костного и мышечного метаболизма в процессе напряженных прыжковых нагрузок; особенности протекания временной адаптации при дальних широтных перелетах и смене часовых поясов у спортсменов разного пола и возраста и коррекции симптомов острого десинхроноза; выявлена эффективность частной, локальной формы мониторинга на примере изучения массы тела и компонентов мышечной и жировой массы тела в динамике двух олимпийских циклов подготовки. Книга предназначена врачам, тренерам, спортивным специалистам и профессиональным спортсменам; тренерам ДСШ, ДЮСШ и родителям детей на этапах ранней и начальной подготовки.



Городничев, Р. М. Физиология координационных способностей спортсменов : монография / Р. М. Городничев, В. Н. Шляхтов ; Министерство спорта Российской Федерации ; Великолукская государственная академия физической культуры и спорта. – Москва : Спорт, 2022. – 151 с. : ил. – Библиогр.: с. 128–140. – ISBN 978-5-907601-02-4.

В монографии изложены современные представления о физиологических механизмах, лежащих в основе координационных способностей человека. Раскрываются сведения о тестировании различных видов координационных способностей спортсменов, средствах и методах их развития. Авторы предлагают новые нетрадиционные методы повышения координационных способностей человека. Монография предназначена для специалистов по физиологии, спортивной медицине, биомеханике, теории и методике спортивной тренировки; для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 - Физическая культура, 49.04.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 49.04.03 - Спорт; для аспирантов направлений подготовки 06.06.01 - Биологические науки и 49.06.01 - Физическая культура и спорт.



Касаткин, М. С. Спортивное тейпирование : иллюстрированное руководство для врачей / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 190 с. : рис., схем., табл., фот. – Библиогр.: с. 190 (14 назв.). – ISBN 978-5-9704-6070-2.

Руководство включает основные принципы работы по методике спортивного тейпирования. В нем последовательно освещены вопросы анатомии и физиологии, а также показания к применению спортивного тейпирования. Подробно описаны история возникновения и развитие методики спортивного жесткого тейпирования. Особое внимание уделено основным отличиям данной методики от других техник тейпирования. Детально разобраны биомеханика и нормальная анатомия суставов. Приведены основные классические аппликации методики спортивного тейпирования. Техники и виды аппликаций, представленные в книге, рекомендованы к использованию Национальной ассоциацией специалистов по кинезиотейпированию и образовательным проектом KinesioCourse.



Энциклопедия тейпирования : в 2 т. Т. I : Нижняя конечность / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов, О. И. Шальнева, К. А. Шлыков ; Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова ; Национальная ассоциация специалистов по кинезиотейпированию, Москва ; под редакцией М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва : [б. и.], 2019. – 434 с. : ил. – Библиогр.: с. 433–434.– ISBN 978-5-6040745-3-4.

В энциклопедии последовательно изложены история развития, клинко-физиологическое обоснование, основные принципы и техника выполнения всех основных методик тейпирования: спортивное жесткое, терапевтическое жесткое, кинезиологическое, динамическое и кросстейпирование. Освещены вопросы анатомии и физиологии, а также механизмы воздействия всех методик тейпирования на организм человека; особенности различных видов тейпов и подходы к выбору цветовой гаммы тейпов. Первый том включает описание методик тейпирования при работе с большинством ортопедических заболеваний нижних конечностей. Техники и виды аппликаций, представленные в книге, основаны на международном опыте и рекомендованы к использованию профильным профессиональным медицинским сообществом в России - Национальной ассоциацией специалистов по кинезиотейпированию. Учебное пособие предназначено для обучающихся по программе дополнительного профессионального образования врачей, в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», врачей по спортивной медицине, специалистов в области медицинской реабилитации, травматологов-ортопедов, неврологов и врачей смежных специальностей.



Энциклопедия тейпирования : в 2 т. Т. II : Лицо и тело / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов, Д. В. Чаплин [и др.] ; Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова ; Национальная ассоциация специалистов по кинезиотейпированию, Москва ; под редакцией М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва : [б. и.], 2022. – 436 с. : ил. – Библиогр.: с. 435–436. – ISBN 978-5-6040745-6-5.

В энциклопедии последовательно изложены история развития, клинко-физиологическое обоснование, основные принципы и техника выполнения всех основных методик тейпирования: спортивное жесткое, терапевтическое жесткое, кинезиологическое, динамическое и кросстейпирование. Освещены вопросы анатомии и физиологии, а также механизмы воздействия всех методик тейпирования на организм человека; особенности различных видов тейпов и подходы к выбору цветовой гаммы тейпов. Второй том включает описание методик тейпирования в эстетической медицине, стоматологии, при повреждении мышц и связок в области шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Техники и виды аппликаций, представленные в книге, основаны на международном опыте и рекомендованы к использованию профильным профессиональным медицинским сообществом в России - Национальной ассоциацией специалистов по кинезиотейпированию. Учебное пособие предназначено для обучающихся по программе дополнительного профессионального образования врачей, в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», врачей по спортивной медицине, специалистов в области медицинской реабилитации, травматологов-ортопедов, неврологов и врачей смежных специальностей.

996.01:612

Н.А. Фудин, А.А. Хадарцев, В.А. Бадтиева

Ф940



**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ
ГИПОВЕНТИЛЯЦИОННЫХ ТРЕНИРОВОК
И СПОРТИВНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ**

Издательство «Спорт»

Фудин, Н. А. Физиологическая целесообразность гиповентиляционных тренировок и спортивная работоспособность : монография / Н. А. Фудин, А. А. Хадарцев, В. А. Бадтиева ; Научно-исследовательский институт нормальной физиологии им. П. К. Анохина, Москва ; Тульский государственный университет, Медицинский институт ; Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы ; под редакцией А. Н. Разумова. – Москва : Спорт, 2023. – 295 с. : ил. – Библиогр.: с. 273–287. – ISBN 978-5-907601-09-3.

В монографии в рамках единой функциональной системы дыхания и газообмена анализируются обширные данные перестройки функций внешнего дыхания и газового гомеостаза у высококвалифицированных спортсменов в результате произвольно программируемых сочетанных гиповентиляционных воздействий на внешнее звено саморегуляции функциональной системы дыхания. На основе системного анализа было выявлено, что такие воздействия повышают гипоксическую устойчивость и физическую работоспособность спортсменов на фоне саморегуляции и компенсаторной адаптации дыхательного центра к повышенному содержанию двуокси углерода. Экспериментальные исследования подтвердили влияние гиповентиляционных тренировок на вентиляторно-метаболические процессы, кислотно-щелочное равновесие и буферные основания, а также на углеводный обмен и биологически активные вещества крови (гормоны и отдельные олигопептиды). Полученные данные комплексных исследований формируют устойчивые изменения в функциональной системе дыхания, обеспечивающие повышенную работоспособность организма высококвалифицированных спортсменов на этапе тренировочного и соревновательного процессов на новом научно обоснованном физиологическом уровне.

577.1(04)
Т173

Р. В. Тамбовцева

БИОХИМИЯ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЫ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

РОЛЬ АТФ В ДВУХФАЗНОЙ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ
ОБЩАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ БИОХИМИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ
ОБРАТИМОСТЬ БИОХИМИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ
ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕНИРОВАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ



Тамбовцева, Р. В. Биохимия мышечной работы : учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям "Биохимия", 49.03.02 "Биохимия человека" / Р. В. Тамбовцева. – Москва : ПРОСПЕКТ, 2023. – 96 с. : портр., рис., схем., табл. – Библиогр.: с. 88-89. – ISBN 978-5-392-38248-4.

В пособии в доступной форме рассмотрены основные вопросы биохимии физических упражнений и биоэнергетики мышечной деятельности, представлены тесты для самостоятельной работы.

615 825(075)
E 676

В.А. Епифанов

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

УЧЕБНИК ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧИЛИЩ И КОЛЛЕДЖЕЙ
2-Е ИЗДАНИЕ, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для студентов медицинских училищ и колледжей / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 525 с. : рис., схем., табл. – (Учебник для медицинских училищ и колледжей). – Библиогр.: с. 521-522 (26 назв.). – ISBN 978-5-9704-7759-5.

В учебнике представлены основные механизмы влияния различных средств лечебной физкультуры и массажа на организм пациента, классификация физических упражнений. Выделены показания и противопоказания к применению физических упражнений и массажа, а также частные методики лечебной гимнастики при той или иной патологии, даны методические рекомендации. Механизмы влияния средств лечебной физкультуры на органы и системы представлены схемами и таблицами. Раздел, посвященный массажу, обосновывает его применение при различных заболеваниях, травматических повреждениях. Перечислены основные виды массажа, дана классификация его приемов. Определены показания и противопоказания к применению массажа. Рассказано о сочетании приемов лечебного, рефлекторно-сегментарного и точечного массажа. Описаны приемы массажа при заболеваниях отдельных органов и систем.



Сафонов, В. К. Опыт практической психологии в спорте: 10 шагов к осознанию, мотивации, концентрации / В. К. Сафонов. – Москва : Спорт, 2023. – 261, [1] с. – (Библиотечка спортивного врача и психолога). – Библиогр.: с. 246–248. – ISBN 978-5-907601-10-9.

Издание является обобщением многолетнего опыта исследовательской и практической работы автора по психологическому обеспечению и сопровождению соревновательной и тренировочной деятельности спортсменов и представляет собой изложение основ практической психологии спорта. На основании практики психологического сопровождения формулируется психологическое содержание составляющих подготовки спортсмена - функциональной, технической, тактической, стратегической и собственно психологической. Это позволяет учитывать индивидуальные особенности спортсмена в его подготовке, а также использовать конкретные психотехники в развитии значимых для спортсмена психологических качеств. В работе приведены конкретные примеры из практики, свидетельствующие о существенной роли феноменов психики в деятельности спортсмена.

796.01:159.9(07)
С 329

Библиотечка спортивного врача и психолога

Л.К. Серова, Е.В. Власова

Особенности характера спортсменов



СПОРТ

Серова, Л. К. Особенности характера спортсменов : [учебное пособие] / Л. К. Серова, Е. В. Власова. – Москва : Спорт, 2023. – 129, [2] с. – (Библиотечка спортивного врача и психолога). – Библиогр.: с. 127–130. – ISBN 978-5-907601-19-2.

В книге даются понятия темперамента и характера, раскрывается их взаимосвязь и роль в спортивной деятельности. Рассматриваются такие качества характера спортсменов, как волевой самоконтроль, игровая агрессивность, эмоциональная устойчивость, коммуникативная компетентность. Наряду с определением данных черт характера даются рекомендации по развитию этих качеств у спортсменов. Книга предназначена для спортсменов различных видов спорта и разрядов, тренеров спортивных школ и сборных команд, спортивных психологов.



Бочавер, К. А. Психологическая диагностика в спорте : учебное пособие / К. А. Бочавер, Д. В. Бондарев, Л. М. Довжик. – Москва : Спорт, 2023. – 228 с. : ил. – Библиогр.: с. 213–227. – ISBN 978-5-907601-23-9.

В работе представлены рекомендации по использованию современных международных тестов и опросников, переведенных и валидизированных авторами для использования в России. Приводятся их основные психометрические характеристики, описываются цели и нюансы их использования в практической и научной работе. Все указанные инструменты диагностики широко распространены за рубежом, что позволяет проводить полноценные кросс-культурные исследования. Тематически тесты собраны в несколько разделов, дающих представление о мотивации спортсмена, его преодолении спортивного стресса, уровне и содержании психологической подготовки, системе ценностей и установок. Все тесты зарекомендовали себя равно в исследованиях и консультативной практике. Учебное пособие адресовано психологам, работающим в спорте, а также студентам, аспирантам и преподавателям спортивных и психологических вузов.