



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ»

12+



XI Международный научный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» прошел 26-28 апреля 2023 года в гостинице «Парк Инн Рэдиссон «Прибалтийская» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Олимпийского комитета России, Правительства Санкт-Петербурга.

В этом году Конгресс вновь имел обширную программу, нацеленную на обсуждение самых актуальных

вопросов развития спорта и физической культуры. Представители более чем 30 стран — научные работники и функционеры — на протяжении трех дней обменивались опытом.

«Мы рады, что Университет имени Лесгафта стоял при истоках организации первых конгрессов и наш вуз до сих пор сохраняет свои позиции в проведении данного мероприятия, — напомнил Сергей

Петров. — Сегодня здесь собрались друзья, коллеги, партнеры, которые искренне ценят спорт, человеческое здоровье. Мы верим и знаем, что спорт — это та объединяющая сила, которая готова и должна быть локомотивом не только в обеспечении здоровья людей, но и в развитии государства и каждого отдельного человека».

Продолжение на стр. 2.

НАУКА — ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

С 30 по 31 марта прошла традиционная всероссийская научно-практическая конференция с международным участием аспирантов, докторантов и соискателей.

Стр. 3

НИКОЛАЙ ИВАНОВ: «ДОЛГО ЖИТЬ — СПОРТ ЛЮБИТЬ»

Интервью с почетным лесгафтовцем, педагогом, спортсменом, в 90 лет сдавшим нормы ГТО на золотой значок, Николаем Юрьевичем Ивановым.

Стр. 6-7

ПОБЕДЫ ЛЕСГАФТОВЦЕВ-ГИМНАСТОВ

Наши универсанты стали первыми на всероссийских соревнованиях по спортивной гимнастике, на студенческих и всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике.

Стр. 8

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ»

Начало на стр. 1. В церемонии открытия мероприятия приняли участие председатель исполнительного комитета Международной общественной организации содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург), президент Международной федерации самбо (FIAS) (Лозанна, Швейцария) Василий Шестаков; ректор Университета Лесгафта Сергей Петров; заместитель генерального директора Олимпийского комитета России Игорь Степанов; президент Национальной Олимпийской академии Монголии, генеральный секретарь Федерации легкой атлетики Монголии, президент федерации школьного спорта Монголии Зоригт Баатар Чойжгаваа (Монголия); генеральный секретарь Спортивного совета Олимпийского комитета Ирака, член Ассоциации спортивного права (Лозанна), вице-президент Иракской федерации баскетбола, директор спортивного департамента Иракского спортивного канала Али Джафар Самака (Ирак/ОАЭ); ректор Российского университета спорта (ГЦОЛИФК), президент Российского студенческого спортивного союза, президент Федерации тхэквондо (ИТФ) России Сергей Сейранов и др.

«Настоящий форум стал научной объединяющей площадкой для свободного обмена ученых, специалистов всего мира в области спорта и здоровья, — сказал в своей приветственной речи Василий Шестаков. — Конгресс имеет значительный авторитет, поскольку с первого своего заведения в 2003 году регулярно собирал ведущих ученых и экспертов в вопросах развития современного спорта, спортивной медицины, социальных и правовых аспектов физической культуры».

Свои видеообращения к участникам Конгресса направили: министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин, губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, генеральный директор Российского антидопингового агентства «РУСАДА» Вероника Логинова и другие.



«Международное представительство участников в Конгрессе позволит комплексно подойти к организации всех инициатив и сформулировать практические предложения по сохранению нравственных ценностей мирового спорта, недопустимости вмешательства в его созидательную роль, — подчеркнул в обращении Олег Матыцин. — Уверен, что рекомендации, подготовленные Конгрессом, послужат укреплению международного сотрудничества».

В программу первого дня работы Конгресса после торжественного открытия и пленарного заседания было включено посещение Федерации городского спорта Санкт-Петербурга.

На следующий день, 27 апреля, участники XI Международного научного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье» выступили с докладами на панельной сессии, работали следующие секции: «Мировое спортивное пространство в современном мире: проблемы, перспективы развития и укрепления современного международного спортивного движения. Актуализация философских,

аксиологических, культурологических и нравственных составляющих олимпийского движения, паралимпийского спорта и всемирного движения «Спорт для всех»; «Педагогические и научно-методические аспекты спорта высших достижений»; «Педагогические и научно-методические аспекты массового спорта и неструктурированной физической активности»; «Психологическое обеспечение спорта высших достижений и неструктурированной умеренно-интенсивной физической активности»; «Медико-биологические вопросы подготовки спортсменов, проведения соревнований, лечения, реабилитации после спортивных травм»; «Актуальные вопросы физической культуры, паралимпийского и сурдлимпийского спорта в мировом спортивном движении»; «Инновационные проекты и передовые практики, направленные на гармоничное развитие личности в национальных системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования»; «Развитие подготовки и повышения квалификации специалистов в сфере физической культуры, спорта в современных условиях. Олимпийское образование различных групп населения»; «Профессионально-прикладной спорт (актуальные вопросы, психологические аспекты, инновационные подходы, перспективы)»; «Теория, методика и практика современных спортивных прикладных единоборств и боевых искусств».

На XI Международном научном конгрессе «Спорт, Человек, Здоровье» также состоялись стендовые доклады и прошли мастер-классы. В программе заключительного дня, 28 апреля, в пятницу была предусмотрена панельная сессия (РУСАДА) «Антидопинг: фокус на здоровье спортсменов», итоговое пленарное заседание и принятие резолюции. Для гостей Конгресса была запланирована также экскурсионная программа по Санкт-Петербургу.

Анастасия Ажишева

Фото Олега Платова

НАУКА — ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием аспирантов, докторантов и соискателей «Наука — физической культуре и спорту», посвященная Дню российской науки, 100-летию Министерства спорта Российской Федерации, а также году педагога и наставника, прошла с 30 по 31 марта 2023 года.

С приветственным словом выступили проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор Юрий Макаров, декан факультета подготовки научно-педагогических работников вуза, доктор педагогических наук, профессор Елена Медведева и научный куратор студенческого научного объединения Университета Лесгафта, кандидат педагогических наук Олеся Шаламова.

В этот же день прошло заседание секций №1 и №2. Председатель секций: доктор педагогических наук, профессор Елена Медведева.

В ходе заседания секции №1 «Проблемы профессионального образования в области физической культуры» было заслушано докладов и определены победители:

1 место — Елена Митусова, соискатель ученой степени доктора наук, Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Государственный социально-гуманитарный университет». Научный консультант: Людмила Лубышева, д.п.н., профессор

2 место — Марина Руденко, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Наталья Закревская, д.п.н., профессор.

В ходе заседания секции №2 «Теоретико-методические аспекты физической культуры и спортивной тренировки» было заслушано 14 докладов и определены авторы лучших работ:

1 место — Елизавета Соболева, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Елена Медведева, д.п.н., профессор.



2 место — Наталья Власова, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Александра Супрун, к.п.н., доцент.

3 место — Марина Мисникова, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Инна Кивихарью, к.п.н., доцент.

31 марта прошло заседания секции №3 и №4.

Председатель секции №3 «Актуальные вопросы оздоровительной и адаптивной физической культуры» — д.п.н., профессор Ольга Евсева. В ходе заседания было заслушано 7 докладов и определены авторы лучших работ:

1 место — Александра Яковлева, аспирант, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва. Научный руководитель: Наталия Рубцова, к.п.н., профессор

2 место — Светлана Быханова, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Андрей Аксенов, к.п.н., доцент.

3 место — Елена Уракова, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Алексей Шелехов, к.п.н., доцент.

Председатель секции №4 «Медико-биологические, психолого-педагогические, экономические, философские и социальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» — д.биол.н., профессор Юлия

Щедрина. В ходе заседания было заслушано 10 докладов и определены авторы лучших работ:

1 место — Евгений Агеев, аспирант, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Научный руководитель: Татьяна Селитренникова, д.п.н., доцент.

2 место — Евгений Иванов, соискатель ученой степени кандидата наук, Смоленский государственный университет спорта, Смоленск. Научный руководитель: Ирина Смолдовская, к.п.н., доцент.

3 место — Николай Тишутин, аспирант, Белорусский государственный Университет физической культуры, г. Минск, Беларусь. Научный руководитель: Ирина Рубченя, к.биол.н., доцент.

Организационный комитет выражает благодарность всему профессорско-преподавательскому составу, обучающимся, гостям, которые приняли участие в прошедших секционных заседаниях, а также инновационному центру Олимпийского комитета России (АНО «ИЦОКР») и профсоюзному комитету студентов и аспирантов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за содействие в награждении победителей секционных заседаний. Студенческим объединениям Университета Лесгафта, службе информационных технологий за помощь в организации и проведении конференции.

Поздравляем всех победителей и желаем дальнейших научных открытий и успехов!

ХОККЕИСТЫ-ЛЕСГАФТОВЦЫ СТАЛИ СЕРЕБРЯНЫМИ ПРИЗЕРАМИ РОССИИ

В Нижнем Новгороде с 12 по 18 апреля 2023 года прошли всероссийские соревнования среди студенческих команд. Хоккейная команда «Университет Лесгафта» под руководством главного тренера Максима Иванова билась за самую высшую награду СХЛ.

Весь турнир наши ребята шли к заветной цели, без поражений проходили команды из Казани, Москвы, Орла и Ульяновска в групповом этапе, в 1/2 по буллитам обошли одну из сильнейших команд — «Динамо Алтай» из Барнаула. В финале наша команда сражалась за звание чемпиона страны с давним питерским соперником — ХК «Черные Медведи», с которыми, как и в прошлом году, встречалась в финале. Совсем чуть-чуть не хватило до закрепления титула чемпиона и повторения прошлогоднего триумфа, и матч закончился со счетом 6:4 в пользу соперника.



Несмотря ни на что, гордимся нашими хоккеистами и благодарим за характер, силу воли, за то, что старались, бились в каждой смене и достойно защищали честь вуза.

Лучшим защитником соревнования стал Дмитрий Мамонов (1 курс магистратуры, ФФО).

Выражаем слова благодарности ректору Университета Лесгафта Сергею Петрову. Говорим спасибо за поддержку и помощь в финансирова-

нии. Мы также благодарим клуб СКА в лице его генерального директора Романа Ротенберга и исполнительного директора Андрея Точицкого за всестороннюю помощь нашей команде и ее поддержку.

Поздравляем команду «Университет Лесгафта» с серебряными медалями и желаем спортсменам дальнейших успехов!

Александра Еремкина

ЗНАЙ СВОЙ КРАЙ

Представители Университета Лесгафта, студентки группы №423 Екатерина Осипова и Лидия Андреева под руководством доцента кафедры теории и методики лыжных видов спорта Виталия Ушакова 30 марта приняли участие в презентации книги «Долгая выдержка», проведенной директором архангельского Северного морского музея Евгением Тенетовым.

Основой книги является коллекция цветных диапозитивов художника и фотографа Н.В. Пинегина, участника экспедиции Г.Я. Седова к Северному полюсу 1912-1914 годов, изданная Северным морским музеем в 2022 году. Она посвящена 110-летию начала первой русской научной полярной экспедиции.

Доклад и дискуссия между участниками мероприятия дали богатый материал для размышлений на основе малодоступных фактов и свидетельств о событиях исторической важности, происходивших на севере. Студенты отметили, что все услышанное и увиденное явилось совер-



На фото: Лидия Андреева, Екатерина Осипова (гр. №423), доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта Виталий Ушаков, директор Северного морского музея с книгой «Долгая выдержка» Евгений Тенетов.

шенно новой информацией о родном северном крае, об истории страны. Это повышает эрудированность студентов — будущих спортивных специалистов, привносит гордость и восхищение первопроходцами Арктики.

Студентов поразили смелость, терпение и настойчивость участников полярной экспедиции в достижении цели. Эти качества присущи спортсменам и достойны подража-

ния. Участие в мероприятии носило познавательный, воспитательный характер, сыграло большую роль в приобщении студентов к социально значимой общественной деятельности.

Виталий Ушаков,
доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта,
к.п.н., ЗРФКРФ, мастер спорта

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФЕХТОВАНИЮ

С 27 по 31 марта 2023 года в специализированном зале кафедры теории и методики фехтования им К.Т. Булочко Университета Лесгафта проходили соревнования по фехтованию в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги. Главный судья соревнований – заведующий кафедрой теории и методики фехтования, заслуженный тренер РФ Геннадий Шустиков.

В общекомандном зачете первое место с большим отрывом (560 очков) завоевали фехтовальщики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. На втором месте – спортсмены Университета ИТМО с результатом 144 балла, третье место у фехтовальщиков БГТУ «ВОЕНМЕХа» – 112 баллов. Победителями и призерами в видах оружия стали:

ШПАГА (МУЖСКАЯ)

1 место – Дмитрий Просвирнин, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место – Алексей Виноградов, ФГБОУ ВЛО ПГУПС

3 место – Давид Семенов, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место – Павел Ушатов, ЛГУ им. А.С. Пушкина

ШПАГА (ЖЕНСКАЯ)

1 место – Александра Аксютинина, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место – Майя Понкратова, ЛГУ им. А.С. Пушкина



3 место – Юлия Петрова, РГПУ им. А.А. Герцена

3 место – Александра Милютина, СПбГУ

САБЛЯ (МУЖСКАЯ)

1 место – Илья Кучерской, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место – Дмитрий Макаров, ФИОСТ, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место – Александр Дергачев, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место – Олег Сайченко, БГТУ «ВОЕНМЕХ»

САБЛЯ (ЖЕНСКАЯ)

1 место – Тая Травкина, Институт спорта, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место – Анна Ванькова, СПбГУ

3 место – Анацкая Анастасия, ИМиСТ, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место – Марьяна Ермилова, УОР №1

РАПИРА (МУЖСКАЯ)

1 место – Дмитрий Осипов, ФИОСТ, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

2 место – Иван Булыга, СПбГУ

3 место – Александр Дроздов, ФИОСТ, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

3 место – Кирилл Тихомиров, спортклуб «Комета»

РАПИРА (ЖЕНСКАЯ)

1 место – Александра Сундучкова, БГТУ «Военмех»

2 место – Алина Бородаенко, СПбГАСУ

3 место – Полина Терентьева, РГГМУ

3 место – Ева Чаусова, СПбГЭТУ «ЛЭТИ»

Представители и тренеры команд вузов отметили высокий уровень организации и судейства соревнований, проводимых преподавателями и студентами кафедры теории и методики фехтования им. К.Т. Булочко.

Поздравляем спортсменов, завоевавших призовые места на студенческих соревнованиях по фехтованию. Ждем снова в стенах нашего вуза на следующих турнирах!

Андрей Деев,
доцент кафедры теории и методики фехтования им. К.Т. Булочко



НИКОЛАЙ ИВАНОВ: «ДОЛГО ЖИТЬ — СПОРТ ЛЮБИТЬ»

Почетному лесгафтовцу Николаю Юрьевичу Иванову 95 лет, однако его физической форме может позавидовать не одно молодое поколение. Кандидат биологических наук, доцент, специалист в области разных видов спорта, туризма, в 90 лет сдал нормы ГТО на золотой значок. И сейчас Николай Юрьевич не снижает планку, а продолжает заниматься спортом, вести здоровый образ жизни и принимать участие в различных спортивных соревнованиях.

— Николай Юрьевич, расскажите о вашем обучении в Университете Лесгафта. Почему выбрали именно его?

— Университет Лесгафта — моя первая ступень образования. В те годы был педагогический и спортивный факультеты, я обучался на педагогическом, и у всех студентов была определенная форменная одежда. Я окончил обучение только на «хорошо» и «отлично». С самого начала учебы вел учет своих спортивных достижений. Хочу дать совет студентам: всегда записывайте свои результаты. Я записывал так: «Легкая атлетика, прыжки в высоту — 140 метров; кросс — 3 км, результат: 11:17:05; бег 5000 м, результат: 20:23». Также в Лесгафта была военная кафедра, мы ездили на военные сборы.

— Какими видами спорта занимались в юности?

— У меня второй спортивный разряд по гимнастике и первый — по акробатике, где я занимался в смешанной паре с партнершей, которая весила 47 килограммов. Акробаты, цирковые артисты всегда ходили на Петропавловку, одно из таких динамичных фото сделано там. Эта фотография победила в фотоконкурсе «Спорт-папарацци за работу «Вольтиж на отдыхе».

— Как вам удается поддерживать себя в хорошей не только физической, но и эмоциональной форме?

— Сейчас я хожу на групповые занятия, которые называются Soft-fitness, что означает «мягкий» фитнес.



нес. И важно заметить, что ведет у меня занятия Екатерина Ковпак, которая является выпускницей Университета Лесгафта, а также кандидатом в мастера спорта по спортивной гимнастике, аэробике, занималась художественной гимнастикой. А еще я и в шахматы сейчас играю, стараюсь не снижать планку.

— Как морально готовитесь к тренировкам, что помогает вам настроиться на работу?

— Мне скоро будет 96 лет, хочу прочитать на тему мотивации свои стихи:

*Мне вот девяносто лет,
Не чемпион я, не атлет,
Не йог бывалый, не «качок»,
А сдал на золотой значок!
(Сдал не вдруг, не на авось —
подготовиться пришлось).*

Участвую в соревнованиях, недавно, 30 марта, мне дали диплом — участнику в соревнованиях по гребле-индор, то есть гребля на тренажерах. 27 апреля будут опять соревнования по плаванию, и я буду принимать в них участие.

— Какое значение сдачи норм ГТО имеет для вас сейчас? Для чего решили сдавать в таком возрасте — личные убеждения, доказательства самому себе?

— Решил сдавать нормы, чтобы доказать самому себе, а также для

агитации молодежи на занятия спортом. Если говорить о биологическом возрасте человека, то сдача норм ГТО — это довольно емкий показатель нервной, двигательной, мышечной систем. ГТО является лучшей оценкой биологического возраста человека. Снова приведу свои строки:

*От долгожителя совет
Хоть бабуля вы иль дед,
Иль вам только сорок пять,
ГТО бы надо сдать!*

— Что помогло вам добиться успехов в жизни?

— Мотивация для себя. Это важнейший элемент здорового образа жизни. Можно выделить его составляющие: правильное питание, большая двигательная активность, борьба со стрессами, режим дня, отсутствие вредных привычек, среда, в которой живем, отношения с медициной, а еще ведение план-дневников — это очень важно. У меня есть система сокращения, которая позволяет писать о чем хочешь. На каждый день завожу листочек, где все записываю, это очень облегчает жизнь, помогает избавиться от переживаний. План-дневник веду по новой системе с начала 1980-х годов. На эту тему рекомендую прочитать книгу Даниила Гранина «Эта странная жизнь».

— **Расскажите о вашей трудовой жизни после окончания университета.**

— После окончания аспирантуры в Университете Лесгафта пять лет преподавал физкультуру и отдельно гимнастику в Высшем военно-морском училище. Затем перешел в ЦНИИ морского флота, где разработал «Методические указания по профессионально-прикладной физической тренировке плавсостава в судовых условиях». Вместе со специалистами разрабатывали окраску судов, а я участвовал в психофизиологическом обосновании выбора цвета покрытий. После ЦНИИМФ по конкурсу избран в ЛИЭИ им. П. Тольятти (ИНЖЭКОН), в котором получил ученое звание доцента. Там вел курс «физиологии и психологии труда», я его сочинил и большое внимание уделил двигательной активности, режиму труда и отдыха, активному отдыху. Получил удостоверение и медаль «Ветеран труда».

— **Вы продолжительное время занимались туризмом. Что вас привлекло и почему стали им заниматься?**

— Работая в ИНЖЭКОНе, я много читал, как люди путешествуют на лодках по рекам и озерам, купил байдарку и начал заниматься. Параллельно проводились и сейчас проводятся плавательные соревнования. Для помощи туристам-яхтсменам и для приобщения людей к парусному спорту опубликовал ряд статей-заметок в журнале «Катера и яхты», в частности, на тему «Парус свои-



ми руками». Стал плавать-ходить по рекам (около пятидесяти рек) и озерам по четыре-пять месяцев до восьмидесяти с лишним лет. Считаю, что водные походы — это максимальное общение с природой, потому что никакой другой вид туризма этого не даст: чтобы были вода, берега, и все бы менялось каждый день. Кроме фитнес-клуба, я хожу еще сейчас в однодневные походы с гамачком и костром. В клубе туристов я вел лекции по питанию в походах и выпустил около сорока заметок. У меня есть медаль, которой нет ни у кого в Петербурге, — это медаль московского клуба туристов.

— **Помимо научных статей, у вас есть статьи с различными советами в газетах и журналах. Расскажите об этом.**

— У меня есть удостоверение внештатного фотокорреспондента газеты «Вечерний Ленинград». В 2013 году я пришел в редакцию журнала «Наши деньги» и сказал: «Я могу дать много советов читателям». Редактор «ухватился» за это дело. Я разобрался в финансовой грамотности и экономии, вышла статья с заголовком «Пенсионер-миллионер». В ней я рассказал, что ушел на пенсию из института в 60 лет, потому что хотел иметь много свободного времени для того, чтобы путешествовать, а тяжелая аудиторная работа не давала такой возможности. Основная тема была посвящена моему опыту накопления и распределения денежных средств.

— **Как вы приобщаете людей к здоровому образу жизни и какой совет можете дать молодому поколению, чтобы направить их на этот путь?**

— Являясь долгожителем, провожу в районных библиотеках лекции для агитации людей к здоровому образу жизни. Рассказываю о важности физической активности, правильном питании, о том, как дожить до девяноста лет. Я считаю, что главным являются двигательная активность, наше тело, которое держит мозг и психику.

**Елизавета Розенфельд,
Марина Янчева,
Маргарита Яковлева,
Мария Романова**



ПОБЕДЫ ЛЕСГАФТОВЦЕВ-ГИМНАСТОВ



Наши универсанты стали первыми на всероссийских соревнованиях среди студентов по спортивной гимнастике и на студенческих соревнованиях по художественной гимнастике среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги.

Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной гимнастике состоялись в Казани 24-26 апреля 2023 года. По результатам командных соревнований, мужская команда Университета Лесгафта стала победителем. В ее составе выступали Кирилл Гашков, Денис

Товпинец, Михаил Худченко, Дмитрий Дубинин.

Кроме того, у Кирилла Гашкова — золото в опорном прыжке, серебро — в упражнениях с параллельными брусьями и бронза — в упражнениях с перекладиной. Денис Товпинец завоевал серебро в дисциплине конь-махи.

У Даниила Иванова — серебро в вольных упражнениях и бронза — в упражнениях с параллельными брусьями. Дмитрий Дубинин выиграл серебро в дисциплине «опорный прыжок».

Бронзовые медали завоевала команда девушек Университета

Лесгафта, в состав которой вошли Кристина Казан, Екатерина Боева, Сусанна Овсепян, Олеся Парамонова.

Екатерина Боева завоевала серебро в вольных упражнениях и бронзу в упражнениях с разновысокими брусьями. Кристина Казан завоевала бронзу в вольных упражнениях.

На студенческих соревнованиях по художественной гимнастике среди образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги спортсменки Университета Лесгафта одержали победу!

Золото завоевали Екатерина Воронцова, Алена Крестьянскова, Алена Капралова, Анастасия Цветкова, Ирина Никулина, Валерия Пургина.

Команда в составе Алены Ждановой, Анны Марущак, Виктории Макаровой, Дианы Бондаренко, Аделины Яценко и Дарьи Мелешенко показала великолепное мастерство в исполнении программы, достойное самых высоких наград. В соревнованиях девушки участвовали вне конкурса и взяли серебро.

В Суздале на всероссийских соревнованиях «Созвездие Талантов» по художественной гимнастике в рамках экспериментального проекта первое место в групповых упражнениях заняла команда в составе Аделины Яценко, Алены Ждановой, Анны Марущак, Виктории Макаровой, Дианы Бондаренко и Надежды Пищулиной (в запасе).

В дуэтах первыми стали Людмила Асадова и Дарья Шевченко. Еще одна команда наших девушек в групповом упражнении заняла 4 место: Дарья Шевченко, Людмила Асадова, Алиса Алексеева, Александра Короткова, Ирина Зангирова и Дарья Марченко (в запасе).

Мы поздравляем спортсменов, тренеров, коллектив кафедры теории и методики гимнастики с отличными результатами, желаем новых побед в соревнованиях!

Александр Скржинский,
руководитель Центра
спортивной подготовки
Университета Лесгафта

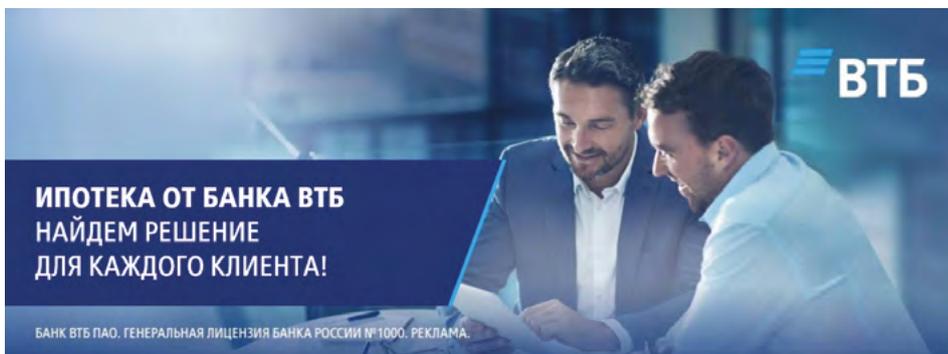


ВЕСЕННИЕ ОБНОВЛЕНИЯ ИПОТЕЧНЫХ ПРОГРАММ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ ХОТИТЕ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ

Ипотечные программы постоянно обновляются — не только ставки, но и требования к заемщикам, объектам недвижимости. Еще вчера какая-то льготная программа не подходила вам, а сегодня у вас появилась возможность получить выгодную ставку. Чтобы вы не упустили возможность купить дом вашей мечты уже сейчас, расскажем об изменениях в ипотеке, которые произошли этой весной. Новостями делится наш партнер — банк ВТБ.

Изменения произошли в программе «Семейная ипотека» — одного из самых популярных видов льготной ипотеки. Помимо того, что с января эта программа стала доступна для каждой семьи с двумя несовершеннолетними детьми, в марте появились новые послабления для регионов и отдельных категорий граждан. Изначально эта госпрограмма рассчитана на покупку строящейся недвижимости, преимущественно квартир. Теперь родители детей-инвалидов могут купить готовое жилье на вторичном рынке в тех регионах, где строительство многоквартирных домов не ведется. Напомним, что в банке ВТБ ставка по этой программе — от 5,7% с учетом скидки за онлайн-заявку или использование сервисов, которые переводят сделку в дистанционный формат (от 4,7% — для Дальневосточного федерального округа).

Появились и другие возможности покупки недвижимости на вторичном рынке. Теперь готовое жилье



Указанные условия ипотечных программ действительны на 27.03.2023.

(в том числе и дом с земельным участком) можно купить у закрытых паевых инвестиционных фондов (ЗПИФ). Владельцы паев в таких ЗПИФ должны быть первыми собственниками жилых помещений, зарегистрировавшими право собственности после получения разрешения на ввод объекта недвижимости в эксплуатацию. Договор купли-продажи должен быть заключен с управляющей компанией, осуществляющей доверительное управление таким ЗПИФ. Это нововведение действует для нескольких льготных ипотечных программ:

- Ипотека с господдержкой — 2020
- Семейная ипотека (приобретение и рефинансирование)
- Дальневосточная ипотека
- IT-ипотека

Другие важные изменения, которые запустил весной банк ВТБ — это снижение первоначального взноса и новая скидка к ставке — за большие метражи. Теперь при покупке квартиры площадью от 85 квадрат-

ных метров вы можете получить дополнительный дисконт 0,2 процентных пункта к ставке по ипотеке.

Скидка действует для стандартных ипотечных программ банка и для льготных программ, перечисленных выше. Это значит, что, покупая квартиру от 85 метров, вы можете рассчитывать на ставку 5,5% по «Семейной ипотеке» или 7,5% — по «Ипотеке с господдержкой — 2020».

Также до 28 апреля в ВТБ действует специальное предложение по минимальному первоначальному взносу. Для льготных программ снизился первый взнос при покупке домов и таунхаусов — от 15%. А в рамках стандартных программ для всех действует взнос от 10%, в том числе и при покупке индивидуальных жилых домов.

Горячая линия ВТБ: 8-800-100-24-24 или 1000 для мобильных телефонов.

Свой дом — своя крепость. Желаем каждому из вас жить в доме вашей мечты!

ПРОКУРАТУРА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Могут ли за нарушения правил дорожного движения конфисковать автомобиль?

Федеральным законом от 14.07.2022 № 258-ФЗ часть 1 статьи 104.1 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее — УК РФ) дополнена пунктом «д», предусматривающим конфискацию имущества, то есть принудительное безвозмездное изъятие и обращение в собственность государства на основании обвинительного приговора

транспортного средства, принадлежащего обвиняемому и использованного им при совершении преступления, предусмотренного статьей 264.1, 264.2 или 264.3 УК РФ.

Согласно новым положениям закона в случае совершения преступлений, связанных с управлением транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость (статья 264.1 УК РФ), нарушением правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказа-

нию и лишенным права управления транспортными средствами (статья 264.2 УК РФ), управлением транспортным средством лицом, лишенным права управления транспортными средствами и подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость (статья 264.3 УК РФ), принадлежащее обвиняемому транспортное средство, с использованием которого были совершены указанные преступления, может быть конфисковано в доход государства на основании приговора суда.

ВОПРОСЫ АНТИДОПИНГА ОБСУДИЛИ В КОМИТЕТЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

В комитете по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга 31 марта прошел семинар-совещание ответственных за организацию антидопингового обеспечения в государственных бюджетных учреждениях Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку.

В заседании под руководством заместителя председателя комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Е.В. Павловой приняли участие более 70 специалистов города. С докладом перед собравшимися выступил ведущий специалист комитета В.А. Побожак, в котором он подвел итоги работы за последние годы. Он отметил, что с 2015 года в Санкт-Петербурге было выявлено более 55 случаев нарушений антидопинговых правил, дисквалифицированы два тренера. Представитель Российского антидопингового агентства (РУСАДА) Т.Г. Позднякова в своем докладе отметила важность формирования антидопинговой культуры спортсменов с начала их спортивной карьеры.

О подготовке специалистов по антидопинговому обеспечению в Университете Лесгафта, новых учебных дисциплинах, компетенци-



ях и профессионально-ориентированной практике студентов подробно проинформировал собравшихся ответственный за основную профессиональную образовательную программу (ОПОП) Университета Лесгафта «Антидопинговое обеспечение в спорте» профессор, д.м.н. В.В. Дорофейков. В конце своего доклада он пригласил всех заинтересованных на I Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Белые

ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт» 20-21 июня 2023 года, которая будет проведена в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург вместе с конкурсом студентов (подробная информация на сайте Университета Лесгафта).

Людмила Миллер,
заведующая кафедрой
спортивной медицины
и технологий здоровья

С прискорбием сообщаем, что 3 апреля 2023 года на 93 году ушел из жизни почетный преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, житель блокадного Ленинграда, ветеран военной службы и труда Кашеваров Борис Павлович.

Борис Павлович получил образование в Военном институте физической культуры и внес определенный вклад в подготовку специалистов военно-учебных заведений Вооруженных сил нашей страны. После увольнения в запас, с 1993 года являясь мастером спорта по гимнастике и имея за плечами колоссальный опыт военной службы, Борис Павлович уверенно волился в коллектив кафедры и успешно адаптировал свои знания, навыки и умения к про-

цессу подготовки специалистов по физической культуре и спорту, став одним из лучших методистов кафедры.

Полковник, отличник физической культуры РФ, мастер спорта, судья всесоюзной категории, педагог-воспитатель, Борис Павлович всегда пользовался большим авторитетом у коллег и студентов. Это был жизнерадостный, сильный человек, настоящий Лесгафтовец, Учитель, открывший дорогу молодым, любящий свое дело и преданный Родине.

Выражаем искренние соболезнования семье, друзьям и ученикам Бориса Павловича Кашеварова. Светлая память о нем навсегда сохранится в сердцах сотрудников и всех, кто знал Бориса Павловича.



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
13 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ**

КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ПРОФЕССОР ПО КАФЕДРЕ:

анатомии — 0,25 ставки

биохимии — 0,5 ставки + 0,5 ставки

профилактической медицины и основ здоровья — 0,5 ставки

социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте — 0,5 ставки + 0,5 ставки

спортивной медицины и комплексной реабилитации — 0,25 ставки

теории и методики адаптивного спорта — 0,5 ставки

теории и методики гимнастики — 0,5 ставки

теории и методики лыжных видов спорта — 0,25 ставки

теории и методики физической культуры — 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора.

ДОЦЕНТ ПО КАФЕДРЕ:

менеджмента и экономики спорта — 0,25 ставки

теории и методики легкой атлетики — 0,5 ставки

теории и методики лыжных видов спорта — 0,5 ставки

теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств — 0,25 ставки

теории и методики борьбы — 0,25 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

биохимии — 1 ставка

теории и методики велосипедного спорта — 0,25 ставки

теории и методики гимнастики — 0,5 ставки

теории и методики лыжных видов спорта — 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руково-

дителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО КАФЕДРЕ:

биохимии — 1 ставка

теории и методики футбола — 0,5 ставки

теории и методики физической культуры — 0,5 ставки

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы.

ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТА:

здоровья и реабилитологии — 1 ставка

Квалификационные требования к кандидатам определяются в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования"».

Требования к кандидату: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени или ученого звания, стаж научно-педагогической работы или научной работы не менее 5 лет.

Дата проведения конкурса и выборов — 15 июня 2023 г. в Актовом зале университета (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, учебный корпус №1).

С 13 апреля 2023 по 12 мая 2023 года осуществляет прием документов от кандидатов на замещение выше-названных должностей. Срок подачи документов и заявлений на конкурс — по 12 мая 2023 года. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 714-34-01. С объявлением можно ознакомиться на сайте университета: <http://lesgaft.spb.ru>

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

02.04 — Наталья Ивановна Оводова, сотрудник корпуса №4

19.04 — Александр Владимирович Петряев, кафедры теории и методики плавания

21.04 — Валентина Васильевна Болдырева, сотрудник учебного корпуса №3

22.04 — Николай Михайлович Томашев, доцент кафедры теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

25.04 — Галина Михайловна Лаврухина, доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

27.04 — Наталья Владимировна Кожевникова, профессор кафедры педагогики

30.04 — Константин Георгиевич Белавин, сотрудник общежития №4

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФЕХТОВАНИЮ

Самый молодой чемпион России в личных соревнованиях по фехтованию — лесгафтовец **Артем Саркисян**. Золотую медаль чемпионата России Артем Саркисян завоевал в свои 19 с небольшим лет, став таким образом самым молодым фехтовальщиком, выигравшим чемпионский титул в этой дисциплине.

Впервые после 1996 года золотые медали чемпионов России в командном первенстве по шпаге среди мужчин завоевали фехтовальщики первой сборной Санкт-Петербурга, в составе команды — студенты 2 курса **Артем Саркисян, Кирилл Гуров**.

ПЛАВАНИЕ

На чемпионате России по плаванию золотую медаль на дистанции 200 м на спине завоевала **Рината Гайнуллина**. **Алексей Ткачев** — серебряную медаль на этой же дистанции. На чемпионате по плаванию среди вузов в рамках Санкт-Петербургской студенческой спортивной лиги команда Университета Лесгафта заняла первое место в командном зачете.

СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА

Лесгафтовцы заняли призовые места в международных соревнованиях по гимнастическим видам спорта «Игры Вызова Легенд» в Екатеринбурге в различных дисциплинах: «Трио» — 1 место, «Группа-5» — 1 место, «Индивидуальные выступления. Женщины» — 2 место. Командный зачет — серебро. В вузовских соревнованиях среди студентов по спортивной аэробике

в общекомандном зачете сборная команда Университета Лесгафта заняла второе место.

СКАЛОЛАЗАНИЕ

На чемпионате России по скалолазанию в олимпийской дисциплине «двоеборье» сборная команда Санкт-Петербурга с большим преимуществом одержала победу в командном зачете. В составе команды — наши студенты **Сергей Скородумов и Анастасия Евгеньева**.

На Кубке России по скалолазанию в Воронеже вклад в командную победу в дисциплинах «боулдеринг» и «трудность» внес **Сергей Скородумов**. Он также занял 2 место в боулдеринге среди мужчин в личном зачете.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

В Москве на чемпионате России по фитнес-аэробике в дисциплине «Аэробика» победителем стала команда «Феномен», в ее составе была студентка Университета Лесгафта **Ксения Жилинская**. Третье место заняла команда «Феникс», в состав которой вошли лесгафтовцы **Валерия Шарафиева, Александра Путешова, Юлия Кашкарова**.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТХЭКВОНДО ВТ

Бронзовым призером первенства России по тхэквондо ВТ в Казани среди юниоров и юниорок до 21 года в весовой категории до 46 кг стала наша студентка **Мария Зверева**.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО БОКСУ

Студентка института менеджмента и социальных технологий **Александра Хоркуш** заняла второе место

в финальных поединках первенства России по боксу среди юниорок 1 апреля 2023 года в Супсехе (г. Анапа).

МЕДАЛЬНОЕ ТРИО НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО КАРАТЭ

Золото международных соревнований по каратэ «Кубок Ак Барс» в Казани завоевала **Анна Родина**. Серебро досталось **Милане Старосельцевой**. Бронзовую награду в копилку сборной Санкт-Петербурга принес **Данила Михайличенко**.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ В ДИСЦИПЛИНЕ «ГРЕБЛЯ-ИНДОР»

Студенты Университета Лесгафта **Петр Бедняков и Елизавета Медведева** выиграли индивидуальную гонку и среди мужчин, и среди женщин 1 апреля 2023 на чемпионате вузов по гребле индор.

ЭТАП КУБКА МИРА ПО ШАШКАМ

В Ташкенте в близе Этапа Кубка мира по шашкам 3 место занял лесгафтовец **Роман Щукин**. В быстрых — завоевал уже серебряную медаль, а бронзовым призером стал **Георгий Таранин**. Основная программа завершилась почти историческим событием, сразу 12 спортсменов, набрав одинаковое количество очков, поделили первое место. По результатам дополнительных коэффициентов Щукин занял 3 место, Таранин — 4 место. В соревнованиях приняли участие 100 спортсменов из 8 стран, в том числе 12 сильнейших гроссмейстеров мира.