

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»  
Институт менеджмента и социальных технологий

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

2023 г.

Направление подготовки 42.03.02 Журналистика  
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная журналистика

Профиль: Спортивная журналистика

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

авторский

редакторский

социально-просветительский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 524 от 08.06.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра										
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование									
Считать в плане	Индекс	Наименование					202	202	7600	7600	2922	2922	3976	702		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование									
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																							30	29	31	21	30	18	30	13				
<b>Обязательная часть</b>																							30	25	23	13	17	12	3					
+	Б1.О.01	Введение в специальность		1			4	4	144	144	60	60	78	6		4								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	40	40	62	6		3								32	права и гражданской безопасности									
+	Б1.О.03	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1			4	4	144	144	60	60	78	6		4								31	менеджмента и экономики спорта									
+	Б1.О.05	Правоведение		1			3	3	108	108	40	40	62	6		3								32	права и гражданской безопасности									
+	Б1.О.06	Основы журналистской деятельности	1				4	4	144	144	40	40	86	18		4								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.07	Основы теории литературы	1				4	4	144	144	56	56	70	18		4								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.08	Русский язык и культура речи	2	1			6	6	216	216	80	80	112	24		3	3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.09	Иностранный язык	3	12			10	10	360	360	156	156	174	30		3	3	4						14	иностранных языков									
+	Б1.О.10	Философия	2				3	3	108	108	40	40	50	18			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.11	Мировая культура	2				4	4	144	144	60	60	66	18			4							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.12	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							23	теории и методики физической культуры									
+	Б1.О.13	Деловые коммуникации		2			4	4	144	144	60	60	78	6			4							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.14	Основы экономики		2			4	4	144	144	40	40	98	6			4							31	менеджмента и экономики спорта									
+	Б1.О.15	Современные международные отношения	3				4	4	144	144	56	56	70	18				4						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.16	Правовые основы профессиональной деятельности		3			4	4	144	144	40	40	98	6				4						32	права и гражданской безопасности									
+	Б1.О.17	Теория журналистики		3			3	3	108	108	32	32	70	6				3						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.18	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.19	История отечественной литературы	4	3			7	7	252	252	80	80	148	24				4	3					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.20	Медиалистика и литературное редактирование	4	3			6	6	216	216	72	72	120	24				3	3					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.21	Политология	4				3	3	108	108	40	40	50	18					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.22	Иностранный язык (второй)	6	45			6	6	216	216	88	88	98	30				2	2	2				14	иностранных языков									
+	Б1.О.23	Техника и технология средств массовой информации		4	5		5	5	180	180	80	80	76	24					2	3				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.24	История зарубежной литературы	5				4	4	144	144	42	42	84	18					4					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.25	История зарубежной журналистики	5				4	4	144	144	42	42	84	18					4					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.26	Медиаэкономика и предпринимательство		5			4	4	144	144	40	40	98	6					4					31	менеджмента и экономики спорта									
+	Б1.О.27	История отечественной журналистики	6				3	3	108	108	40	40	50	18						3				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.28	Профессиональная этика и этикет	6				4	4	144	144	60	60	66	18					4					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.29	Управление человеческими ресурсами	6				3	3	108	108	40	40	50	18					3					31	менеджмента и экономики спорта									
+	Б1.О.30	Медиасистемы	7				3	3	108	108	36	36	54	18							3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте									
+	Б1.О.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		12345					<b>328</b>	<b>328</b>	<b>298</b>	<b>298</b>		<b>30</b>																				
+	Б1.О.ДЭ.01.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		12345					<b>328</b>	<b>328</b>	<b>298</b>	<b>298</b>		<b>30</b>																				
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика		1					66	66	60	60		6										3	теории и методики гимнастики									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: лыжный спорт							32	32	32	32												10	теории и методики лыжных видов спорта									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: плавание		2					38	38	32	32		6										6	теории и методики плавания									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: туризм							30	30	30	30												19	теории и методики неолимпийских видов спорта									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: волейбол		3					30	30	24	24		6										7	теории и методики спортивных игр									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гандбол							30	30	30	30												7	теории и методики спортивных игр									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: легкая атлетика		4					34	34	28	28		6										5	теории и методики легкой атлетики									
+	Б1.О.ДЭ.01.01.08	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: самооборона		5					34	34	28	28		6										17	теории и методики борьбы									



№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				1182							31	19		1114									29	21 1/6		2296									60	40 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1146							30			1114									29			2260									59					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			63,7										52,5												58,1														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			49,1										54												51,6														
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,9										22,1												24														
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,9										22,1												24														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,5										3,4												3,5														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1182	512	154			358	580	90	31	ТО: 17 1/6 Э: 1 5/6		1114	486	146	16		324	520	108	29	ТО: 19 1/6 Э: 2		2296	998	300	16		682	1100	198	60	ТО: 36 1/3 Э: 3 5/6					
1	Б1.О.01	Введение в специальность	За	144	60	24			36	78	6	4													За	144	60	24			36	78	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	За	108	40	16			24	62	6	3													За	108	40	16			24	62	6	3		32	права и гражданской безопасности	1		
3	Б1.О.03	История России	ЗаО	72	56	18			38	10	6	2		ЗаО	72	60	16			44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34			82	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12		
4	Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	За	144	60	24			36	78	6	4													За	144	60	24			36	78	6	4		31	менеджмента и экономики спорта	1		
5	Б1.О.05	Правоведение	За	108	40	16			24	62	6	3													За	108	40	16			24	62	6	3		32	права и гражданской безопасности	1		
6	Б1.О.06	Основы журналистской деятельности	Эк	144	40	16			24	86	18	4													Эк	144	40	16			24	86	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
7	Б1.О.07	Основы теории литературы	Эк	144	56	20			36	70	18	4													Эк	144	56	20			36	70	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
8	Б1.О.08	Русский язык и культура речи	За	108	40	16			24	62	6	3		Эк	108	40	20			20	50	18	3		Эк За	216	80	36			44	112	24	6		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	12		
9	Б1.О.09	Иностранный язык	За	108	52				52	50	6	3		За	108	52				52	50	6	3		За(2)	216	104				104	100	12	6		14	иностранных языков	123		
10	Б1.О.10	Философия												Эк	108	40	16			24	50	18	3		Эк	108	40	16			24	50	18	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2		
11	Б1.О.11	Мировая культура												Эк	144	60	24			36	66	18	4		Эк	144	60	24			36	66	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
12	Б1.О.12	Физическая культура и спорт												За	72	30	12			18	36	6	2		За	72	30	12			18	36	6	2		23	теории и методики физической культуры	2		
13	Б1.О.13	Деловые коммуникации												За	144	60	24			36	78	6	4		За	144	60	24			36	78	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
14	Б1.О.14	Основы экономики												За	144	40	16			24	98	6	4		За	144	40	16			24	98	6	4		31	менеджмента и экономики спорта	2		
15	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	66	60				60		6			За	70	64	2	16		46		6			За(2)	136	124	2	16		106		12				12345			
16	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика	За	66	60				60		6														За	66	60				60		6		3	теории и методики гимнастики	1			
17	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: лыжный спорт													32	32	2			30						32	32	2			30				10	теории и методики лыжных видов спорта	2			
18	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: плавание												За	38	32		16		16		6			За	38	32		16		16		6		6	теории и методики плавания	2			
19	Б1.О.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	За	66	60				60		6			За	70	64	2	16		46		6			За(2)	136	124	2	16		106		12		5	теории и методики легкой атлетики	12345			
20	Б1.В.18	Основы связей с общественностью												За	144	40	16			24	86	18	4		За	144	40	16			24	86	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
21	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4			4	22	6	1													За	36	8	4			4	22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(8) ЗаО										Эк(3) За(6) ЗаО										Эк(5) За(14) ЗаО(2)																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>												1												9													10			





№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	19 3/6		1080									30	21 1/6		2160										60	40 4/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080									30			2160									60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)											57,5		51,9		54,7		54,7																						
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)											38,8		24		31,4		31,4																						
			Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)											19		18,3		18,7		18,7																						
			Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)											19		18,3		18,7		18,7																						
			Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1080	328	128		200	668	84	30	ТО: 17 1/3□ Э: 2 1/6	468	152	60		92	280	36	13	ТО: 8 1/3□ Э: 1 1/2	1548	480	188		292	948	120	43	ТО: 25 2/3□ Э: 3 2/3													
1	Б1.О.30	Медиасистемы	Эк	108	36	12		24	54	18	3								Эк	108	36	12		24	54	18	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
2	Б1.В.03	Международная спортивная журналистика	За	144	40	16		24	98	6	4								За	144	40	16		24	98	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
3	Б1.В.06	Социология спортивной журналистики										За	108	32	12		20	70	6	3	За	108	32	12		20	70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8									
4	Б1.В.07	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта										За	108	40	16		24	62	6	3	За	108	40	16		24	62	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
5	Б1.В.09	Теория коммуникации в отрасли	Эк	144	54	24		30	72	18	4								Эк	144	54	24		30	72	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
6	Б1.В.10	Организация выпуска спортивной газеты	За	144	40	16		24	98	6	4								За	144	40	16		24	98	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
7	Б1.В.11	Сетевые спортивные средства массовой информации	За	108	40	16		24	62	6	3								За	108	40	16		24	62	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
8	Б1.В.12	Государственное и муниципальное управление в отрасли	Эк	144	40	16		24	86	18	4								Эк	144	40	16		24	86	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8											
9	Б1.В.14	Спортивные электронные средства массовой информации	Эк	144	40	16		24	86	18	4								Эк	144	40	16		24	86	18	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
10	Б1.В.15	Речевая практика спортивных средств массовой информации	За	144	42	16		26	96	6	4								За	144	42	16		26	96	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
11	Б1.В.19	Мастерство спортивного комментатора	За	144	36	12		24	102	6	4								За	144	36	12		24	102	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7											
12	Б1.В.ДЭ.03.01	Редакторская деятельность в спортивных массмедиа										За	108	40	16		24	62	6	3	За	108	40	16		24	62	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
13	Б1.В.ДЭ.03.02	Техника видеозаписи										За	108	40	16		24	62	6	3	За	108	40	16		24	62	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5)										Эк За(3)										Эк(4) За(8)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
Б2.В.02(П)			Производственная практика (По теме выпускной квалификационной работы)										ЗаО	180	4		4	170	6	5	3 1/3	ЗаО	180	4		4	170	6	5	3 1/3				8								
Б2.О.02(Пд)			Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	108	4		4	98	6	3	2	ЗаО	108	4		4	98	6	3	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
Б3.01(Г)			Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена										Эк	108	4		4	86	18	3		Эк	108	4		4	86	18	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
Б3.02(Д)			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										Эк	216	4		4	194	18	6	4	Эк	216	4		4	194	18	6	4	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8									
КАНИКУЛЫ													1										8 2/6										9 2/6									

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Мин.	Макс.	Факт												
	Итого (с факультативами)				253	247	60	31	29	61	31	30	66	33	33	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				246	240	59	30	29	61	31	30	60	30	30	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	61%	39%	11.3%		207	202	59	30	29	52	31	21	48	30	18	43	30	13
Б1.О	Обязательная часть					123	123	55	30	25	36	23	13	29	17	12	3	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					93	79	4		4	16	8	8	19	13	6	40	27	13
Б2	Практика	41%	59%	0%		30	29				9		9	12		12	8		8
Б2.О	Обязательная часть					12	12				9		9				3		3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					17	17							12		12	5		5
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9										9		9
ФТД	Факультативы					7	7	1	1					6	3	3			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				59.1	-	63.7	52.5	-	62.6	54.6	-	66.3	59.7	-	57.5	51.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				47	-	49.1	54	-	68	51	-	46.3	45	-	38.8	24	
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				21.8	-	25.9	22.1	-	23	22.7	-	19.5	22.3	-	19	18.3	
		элективные дисциплины по физ.к.				2.5	-	3.5	3.4	-	3.2	4.5	-	3.6		-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2922	-	504	486	-	448	356	-	400	248	-	328	152	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				298	-	60	64	-	54	58	-	62		-			
		Блок Б2				16	-			-		4	-		4	-		8	
		Блок Б3				8	-			-			-			-		8	
		Блок ФТД				88	-	8		-			-	40	40	-			
	Итого по всем блокам				3034	-	512	486	-	448	360	-	440	292	-	328	168		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	7	3	4	7	3	4	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					13	7	6	13	8	5	6	4	2	8	5	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1	1		1	3	2	1	2		2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1							
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				35.52%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					56.2%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					38.45%													