

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Психология спорта

Профиль: Психология спорта

Квалификация:

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

методический

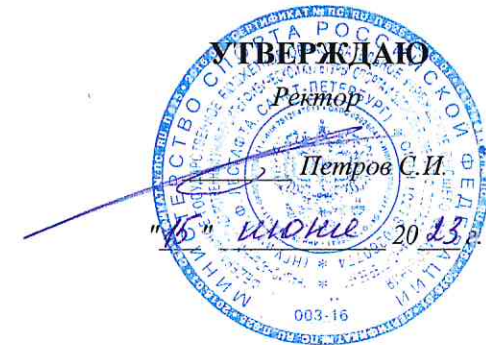
сопровождения

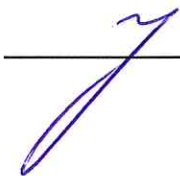
Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 122 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра																				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование																			
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование																					
Блок 1. Дисциплины (модули)																							171	171	5322	5322	2160	2160	2658	504		25	24	26	18	17	28	21	12					
Обязательная часть																							137	137	5322	5322	2160	2160	2658	504		25	21	26	15	8	21	12	9					
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1					4	4	144	144	48	48	78	18							31	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.02	Общая психология	1					5	5	180	180	62	62	100	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.03	История психологии	1					4	4	144	144	48	48	78	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности		1				3	3	108	108	48	48	54	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.05	Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся		1				3	3	108	108	30	30	72	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1			6	6	216	216	96	96	96	24							14	иностранных языков																					
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2					3	3	108	108	48	48	42	18							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.08	Анатомия человека	2		1			6	6	216	216	100	100	92	24							24	анатомии																					
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2				3	3	108	108	28	28	74	6							32	права и гражданской безопасности																					
+	Б1.О.10	Социальная психология	2					3	3	108	108	48	48	42	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.11	Психолого-педагогический практикум	2					3	3	108	108	36	36	54	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2				3	3	108	108	24	24	78	6							22	биомеханики																					
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3				3	3	108	108	36	36	66	6							32	права и гражданской безопасности																					
+	Б1.О.14	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	3					3	3	108	108	48	48	42	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.15	Психомоторная организация человека	3					3	3	108	108	36	36	54	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	48	48	42	18							22	биомеханики																					
+	Б1.О.17	Физическая культура и спорт		3				2	2	72	72	12	12	54	6							23	теории и методики физической культуры																					
+	Б1.О.18	Психолого-педагогическая диагностика		3				2	2	72	72	48	48	18	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.19	Психологическая служба в образовании		3				4	4	144	144	54	54	84	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.20	Физиология человека	4		3	4		6	6	216	216	84	84	108	24							26	физиологии																					
+	Б1.О.21	Педагогическая психология	4	3				5	5	180	180	54	54	102	24							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.22	Философия			4			3	3	108	108	30	30	72	6							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.23	Методика воспитательной работы		4				3	3	108	108	48	48	54	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.24	Научно-методическая деятельность			4			3	3	108	108	36	36	66	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.25	Теории обучения и воспитания		5		5		3	3	108	108	48	48	54	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.26	Психология развития и возрастная психология	5					5	5	180	180	48	48	114	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.27	Технологии здоровьесбережения в образовании	6					3	3	108	108	36	36	54	18							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.28	Организационная психология		6				3	3	108	108	48	48	54	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.29	Психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей		6				4	4	144	144	48	48	90	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.30	Специальная психология			6			3	3	108	108	36	36	66	6							36	теории и методики адаптивной физической культуры																					
+	Б1.О.31	Технологии работы с "трудными" детьми		6				4	4	144	144	48	48	90	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.32	Клиническая психология детей и подростков		6				4	4	144	144	48	48	90	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.33	Социальная педагогика	7					3	3	108	108	36	36	54	18							21	педагогике																					
+	Б1.О.34	Коррекционная педагогика		7				3	3	108	108	48	48	54	6							21	педагогике																					
+	Б1.О.35	Психологическое консультирование		7		7		3	3	108	108	44	44	58	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.36	Антидопинговый контроль в спорте		7				3	3	108	108	36	36	66	6							25	биохимии																					
+	Б1.О.37	Психология семьи		8				3	3	108	108	48	48	54	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.38	Гендерная психология		8				3	3	108	108	30	30	72	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.39	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ		8				3	3	108	108	48	48	54	6							20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.40	Основы российской государственности		3				1	1	36	36	18	18	12	6							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		11233						390	390	342	342		48																													
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		11233						390	390	342	342		48																													
+	Б1.О.ДВ.01.01.01	Гимнастика		1						50	50	44	44		6							3	теории и методики гимнастики																					
+	Б1.О.ДВ.01.01.02	Легкая атлетика		1						50	50	44	44		6							5	теории и методики легкой атлетики																					
+	Б1.О.ДВ.01.01.03	Льжный спорт		2						56	56	50	50		6							10	теории и методики лыжных видов спорта																					

+	Б1.О.ДВ.01.01.04	Плавание		3					42	42	36	36		6							6	теории и методики плавания			
+	Б1.О.ДВ.01.01.05	Туризм		3					42	42	36	36		6							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.ДВ.01.01.06	Волейбол							36	36	36	36									7	теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.ДВ.01.01.07	Гандбол		3					36	36	30	30		6							7	теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.ДВ.01.01.08	Баскетбол		4					36	36	30	30		6							7	теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.ДВ.01.01.09	Самбо		6					42	42	36	36		6							15	теории и методики атлетизма			
-	Б1.О.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка		12346					390	390	360	360		30							5	теории и методики легкой атлетики			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									34	34	1224	1224	450	450	636	138			3	3	9	7	9	3	
+	Б1.В.01	Теория и методика физической культуры	5		4	4	6	6	216	216	108	108	84	24						3	3	23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.02	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18							3	21	педагогике		
+	Б1.В.03	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18							3	26	физиологии		
+	Б1.В.04	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18							3	20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.В.05	Теория спорта	6				4	4	144	144	64	64	62	18							4	23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.06	Спортивная медицина	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.07	Спортивная психология		7			3	3	108	108	26	26	76	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.08	Психотренинг в спорте		7			3	3	108	108	30	30	72	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		2			3	3	108	108	30	30	72	6							3				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психопедагогика спорта		2			3	3	108	108	30	30	72	6							3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена		2			3	3	108	108	30	30	72	6							3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		8			3	3	108	108	30	30	72	6								3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Психофизиологические критерии спортивной ориентации и отбор		8			3	3	108	108	30	30	72	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Психологические критерии спортивной ориентации и отбор		8			3	3	108	108	30	30	72	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
Блок 2.Практика									60	60	2160	2160	32	32	2080	48			9	15	9	6	9	12	
Обязательная часть									33	33	1188	1188	20	20	1138	30			9	6	9	6		3	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			2		9	9	324	324	4	4	314	6							9		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			4		6	6	216	216	4	4	206	6							6		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Психолого-педагогическая практика)			56		15	15	540	540	8	8	520	12							9	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6									3	20	психологии имени А.Ц. Пуни
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	27	972	972	12	12	942	18					9		9	9	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Психолого-педагогическая практика)			47		18	18	648	648	8	8	628	12							9		9	20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская практика)			8		9	9	324	324	4	4	314	6									9	20	психологии имени А.Ц. Пуни
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	8	8	280	36							9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		8			3	3	108	108	4	4	86	18									3	20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		8			6	6	216	216	4	4	194	18									6	20	психологии имени А.Ц. Пуни
ФТД.Факультативные дисциплины									11	11	396	396	120	120	246	30			1	1	3		3	3	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6							1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Основы военной подготовки		3			1	1	36	36	16	16	14	6							1		32	права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Великая Отечественная Война: без срока давности		4			3	3	108	108	36	36	66	6							3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	ФТД.04	Профилактика синдрома эмоционального выгорания		6			3	3	108	108	30	30	72	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	ФТД.05	Психология здоровья		8			3	3	108	108	30	30	72	6									3	20	психологии имени А.Ц. Пуни

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				1036							26	19 2/6		1244								33	21 1/6		2280							59	40 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000						25				1244							33				2244					58						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54,3										61,3											57,8											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48										67											52,5											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			19,3										23,7											21,5											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			19,3										23,7											21,5											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			5,1										3,8											4,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1036	430	118			312	510	96	26	ТО: 17 1/3 □ Э: 2	920	362	90			272	444	114	24	ТО: 13 1/6 □ Э: 2	1956	792	208			584	954	210	50	ТО: 30 1/2 □ Э: 4			
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4	31	менеджмента и экономики спорта	1		
2	Б1.О.02	Общая психология	Эк	180	62	24		38	100	18	5												Эк	180	62	24		38	100	18	5	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
3	Б1.О.03	История психологии	Эк	144	48	22		26	78	18	4												Эк	144	48	22		26	78	18	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
4	Б1.О.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	За	108	48	22		26	54	6	3												За	108	48	22		26	54	6	3	21	педагогике	1		
5	Б1.О.05	Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся	За	108	30	12		18	72	6	3												За	108	30	12		18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96			96	96	24	6	14	иностранных языков	12		
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта											Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2		
8	Б1.О.08	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6	24	анатомии	12		
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3	32	права и гражданской безопасности	2		
10	Б1.О.10	Социальная психология											Эк	108	48	12		36	42	18	3		Эк	108	48	12		36	42	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2		
11	Б1.О.11	Психолого-педагогический практикум											Эк	108	36	16		20	54	18	3		Эк	108	36	16		20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2		
12	Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	108	24	10		14	78	6	3		За	108	24	10		14	78	6	3	22	биомеханики	2		
13	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За(2)	100	88	8		80		12			За	56	50	2		48		6			За(3)	156	138	10		128		18				12346		
14	Б1.О.ДВ.01.01.01	Гимнастика	За	50	44	4		40		6													За	50	44	4		40		6		3	теории и методики гимнастики	1		
15	Б1.О.ДВ.01.01.02	Легкая атлетика	За	50	44	4		40		6													За	50	44	4		40		6		5	теории и методики легкой атлетики	1		
16	Б1.О.ДВ.01.01.03	Лыжный спорт											За	56	50	2		48		6			За	56	50	2		48		6		10	теории и методики лыжных видов спорта	2		
17	Б1.О.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	За	100	94	8		86		6			За	56	50	2		48		6			За(2)	156	144	10		134		12		5	теории и методики легкой атлетики	12346		
18	Б1.В.ДВ.01.01	Психопедагогика спорта											За	108	30	12		18	72	6	3		За	108	30	12		18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2		
19	Б1.В.ДВ.01.02	Психология личности спортсмена											За	108	30	12		18	72	6	3		За	108	30	12		18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2		
20	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО(2)											Эк(5) За(4)											Эк(8) За(9) ЗаО(2)										
ПРАКТИКИ			(План)											324	4			4	314	6	9	6		324	4			4	314	6	9	6				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)											ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ											1																						8 4/6	9 4/6		

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Не менее	Факт												
	Итого (с факультативами)				191	251	59	26	33	63	27	36	63	26	37	66	30	36
	Итого по ОП (без факультативов)				189	240	58	25	33	59	26	33	60	26	34	63	30	33
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	17.6%	120	171	49	25	24	44	26	18	45	17	28	33	21	12
Б1.О	Обязательная часть					137	46	25	21	41	26	15	29	8	21	21	12	9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					34	3		3	3		3	16	9	7	12	9	3
Б2	Практика	55%	45%	0%	60	60	9		9	15		15	15	9	6	21	9	12
Б2.О	Обязательная часть					33	9		9	6		6	15	9	6	3		3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27				9		9				18	9	9
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	11	1	1		4	1	3	3		3	3		3
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60.1	-	54.3	61.3	-	58.8	74.5	-	47.9	65.7	-	60.9	61.2
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				51.7	-	48	57	-	65.5	48	-	52	48	-	49.5	36
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				21.8	-	19.3	23.7	-	21	25.5	-	20.5	22.6	-	23.7	18.8
		элективные дисциплины по физ.к.				3.3	-	5.1	3.8	-	8.1	3.2	-		2.3	-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2610	-	422	362	-	498	276	-	228	400	-	268	156
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				342	-	88	50	-	138	30	-		36	-		
		Блок Б2				32	-		4	-		8	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-			-			-		8
		Блок ФТД				120	-	8		-	16	36	-		30	-		30
		Итого по всем блокам				2770	-	430	366	-	514	320	-	232	434	-	272	202
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	3	5	5	3	2	7	4	3	4	2	2
		ЗАЧЕТ (За)					8	4	4	11	9	2	6	1	5	9	5	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					3	2	1	6	1	5	3	1	2	3	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2		2	1	1		1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				37.66%												
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					70.8%												
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					39.87%												