

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 06 от 19.11.2022

по программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 года 10 месяцев


Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС СПО) № 977 от 11.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

Учебный план

Индекс	Наименование дисциплин	Распределение по семестрам						Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательные учебные занятия				Распределение учебных часов по курсам и семестрам					
						ВСЕГО	В том числе			1 курс		2 курс		3 курс					
		Экзамены	Курсовые работы	Зачеты / Дифференциальные зачеты (*)	Количество недель		Лекции			Лабораторные и практические занятия	Семинары	Курсовые работы	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
													16 неделя	24 недели	16 неделя	23 неделя	17 неделя	14 неделя	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины					786	262	524	102	422									
ОГСЭ.01	Основы философии			1		58	10	48	48				48						
ОГСЭ.02	История			1		58	10	48	48				48						
ОГСЭ.03	Психология общения	1				58	10	48	6	42			48						
ОГСЭ.04	Иностранный язык			4 6*		232	42	190		190			32	40	34	38			
ОГСЭ.05	Физическая культура			1 2 3 4 5 6		380	190	190		190			32	40	34	38			
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины					186	62	124											
ЕН.01	Математика			3*		96	32	64	14	50				64					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4*		90	30	60		60					60				
Профессиональный цикл						4158	1386	2772	1542	1224	6								
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины					1206	402	804	648	156									
ОП.01	Анатомия			5		111	37	74	58	16					40	34			
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6				108	36	72	60	12					34	38			
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания	3				66	22	44	40	4				44					
ОП.04	Биомеханика			5		51	17	34	24	10					34				
ОП.05	Педагогика	2				168	56	112	102	10			32	80					
ОП.06	Психология	4				108	36	72	50	22					34	38			
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии			4		108	36	72	62	10				34	38				
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта	1				66	22	44	44				44						
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры	2				108	36	72	64	8			32	40					
ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта			3		81	27	54	46	8				20	34				
ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6		69	23	46	38	8					34	12			
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности			3		102	34	68	20	48					68				
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности			2		60	20	40	40	40				40					
ПМ.00	Профессиональные модули					2952	984	1968	894	1068									
ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	6	4			1742	580	1162	540	616	6								
МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья	6	4	2		1128	376	752	260	486	6		120	160	136	152			
УП.01.01	Учебная практика			2*	4			144						144					
МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья	6		3		362	120	242	168	74			40	34	76	68			
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж			6*		252	84	168	112	56					76	68			
ПП.01.03	Производственная практика (по профилю специальности)			6*	2			72								72			
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	6				886	296	590	162	428									
МДК.02.01	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	6		4*		886	296	590	162	428			32	120	102	152			
УП.02.01	Учебная практика			4*	4			144							144				
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)			6*	2			72								72			
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	6				324	108	216	192	24			40	34	38	68			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту	6		4*		324	108	216	192	24			40	34	38	68			
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			6*	2			72								72			
Всего часов по циклам ППСЭ						5130	1710	3420	1672	1742	6		576	720	612	684	612		
Всего часов по учебной практике и производственной практике (по профилю специальности)													0	144	0	144	0		
К	Консультации на каждого обучающегося в год						4												
ПДП	Производственная практика (преддипломная)				4			144									144		
ГИА	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы				4														
	Защита выпускной квалификационной работы				2														
Всего											дисциплин и МДК	576	720	612	684	612	216		
											учебной практики		4		4				
											производственной практики						6		
											преддипломной практики						4		
											экзаменов	2	2	1	1	0	8		
											зачетов	2	3	4	6	3	6		